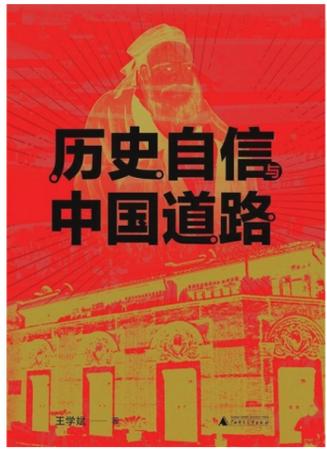


# 历史自信的出场因缘



《历史自信与中国道路》，王学斌著，广西师范大学出版社2024年1月出版。

2022年7月，《求是》杂志第14期发表习近平总书记在中南海怀仁堂主持召开中央政治局第三十九次集体学习上的重要讲话《把中国文明历史研究引向深入 增强历史自觉坚定文化自信》。在讲话开篇，习近平总书记特意引用“史者，所以明夫治天下之道也”的名句，着重强调党的十八大以来，党中央一直重视“尊崇历史、研究历史，确立历史思维，传承中华优秀传统文化”。这也充分凸显出中国文明历史研究所独具的悠久鉴戒传统与现实资政功能。

“史者，所以明夫治天下之道也”一语出自宋代学者曾巩所撰的《南齐书目录序》。《南齐书》是记录南朝萧齐一代正史作品，总编撰是出身于萧齐皇室、身为齐高帝萧道成之孙的萧子显。整体而言，《南齐书》详略得当、史实可信、体例齐备、颇显见识，较全面地反映了萧齐一代的历史面貌。然任何著作终究非完璧，因萧子显乃皇室嫡系、个人行文“喜自驰骋”，加之南齐首尾存续仅二十四年，史料搜辑不易，不免存在曲笔较多、典故不全的缺憾。职是之故，一度在北宋任职史馆的曾巩整理《南齐书》时就指出“其更改破析、雕刻藻绘之变尤多，而其文益下。岂夫材固不可以强而有邪”。

众所周知，曾巩乃名扬古今的唐宋八大家之一，然其史学造诣亦非寻常。他负责编校过古代史籍，纂撰《英宗实录》，典修《五朝国史》，还作过许多史论文章和咏史诗词。曾巩之史学，生前就“见称士类”，深受朝野赞赏。

曾巩在文中提炼“史者，所以明夫治

**推荐理由：**本书以“历史自信”为切入点，从历史自信、历史自觉、历史思维、历史智慧、历史修养五个维度，对其现实依据、理论内涵与未来指向做了深入探析，展示了“历史自信”的深厚与多维。围绕“历史自信”这一重大理论命题，党的二十大报告明确指出了今后理论界、学术界亟待深研的多个议题，本书对这些议题多有涉及与阐释。书中征引大量古代经史子集的相关论述，又以范仲淹、王阳明、曾国藩等古代文人楷模为样本，论述古人修齐治平的修为对今人的启示。读来既能吸取新知，又生动有趣。这本书值得广大党政工作者与广大青年朋友阅读。

天下之道也”这一论断前，还专就古之良史标准给出个人意见：“其明必足以周万事之理，其道必足以适天下之用，其智必足以通难知之意，其文必足以发难显之情。”在曾氏心目中，著史者须明察必定能够遍及天下万事万物的道理，其所持道必定要适合天下的运用，其才智必定能够通晓难理解的意思，其文笔必定能够阐发难以显露的情形。如此，方能彰明治国理政之大道，史学经世致用之功能方可展开。以古视今，不难发现古代深厚博大的史学积累对于我们当代的中国文明历史研究提供了极其宝贵的传统资源，有待进一步挖掘、汲取、品味与借鉴。

举其大且要者，中国史学致用传统有三个特质。其一，“求”大。南宋朱熹曾言读史“当观大伦理、大机会、大治乱得失”，意味着研读历史首要立意高远，关怀宏大。无论治史或是治国，皆须从变动不居的历史进程中探寻时代之大趋势、大方向，提炼大命题，把握大脉动。如司马迁修《史记》，时间纵贯三千年，空间横跨万里，人物遍布全阶层，体例覆盖各类型，大构思方成就大手笔。对比当前的中华文明探源工程，其涉及中华文明起源、形成、发展的基本图景、内在机制以及各区域文明演进路径等重大问题，毫无疑问是至为关键的课题。这将为完善我国百万年的人类史、一万年的文化史、五千多年的文明史，为人类文明新形态建设提供理论支撑，为推动文明交流互鉴和构建人类命运共同体，贡献不可替代的成果与思想，堪称规模庞大、价值巨大、意义重大、影响远大。

其二，“贯”通”。先立其大，再贯乎通。具体而言，所谓“通”，首要“博通”，即大量搜辑考察各类尤其原始一手材料或遗迹，为深入研究奠定坚实基础；其次要“贯通”，即综合研究有关材料或遗迹，通过归纳概括引出结论；再次为“通识”，即注重由综合贯通中求得更全面深刻的认识；最终实现“会通”，既把天、地、人作为整体，又将天道、地道、人道联系起来，反映出中华民族特有的历史思维与整体意识。这种思维意识对中华文明探源过程启示很大。探索中华文明起源，迫切需要

加强统筹协调和科学布局，坚持多学科、多角度、多层次、全方位，密切考古学和历史学、人文科学和自然科学的联合攻关，拓宽研究时空范围和覆盖领域。与此同时，也唯有秉持“通”的宗旨，我们才能真正讲清楚中华文明缘何“是中华民族独特的精神标识，是当代中国文化的根基，是维系全世界华人的精神纽带，也是中国文化创新的宝藏”。

其三，崇“德”。可大可通，于是历史自然显露出德之光辉，我们的文明亦因之可亲可久。治史者以求真求是之心，才能撰写崇德向善之作。换言之，对待我们的文明历史，要能不抱偏见，不作武断，不凭主观，不谋私利，不求速达，如此我们那些最为珍贵的精神内核和思想精髓才能如玉石般温润可亲，似高山般坚毅可久。

“出乎史，入乎道。欲知大道，必先为史。”当代中国是历史中国的延续和发展，我们的伟大实践，在某种程度上是深深扎根于五千多年中国历史的延长线上，我们的历史自信，在一定意义上也是稳稳奠基于五千多年中华文明的沃土之中。求其大者，贵其通识，崇其德性，在蓬勃发展的中国文明历史研究中展现既有史学传统之重光，并赋予其新意，这当是习近平总书记特意征引“史者，所以明夫治天下之道也”一语的深沉思考与殷切期望所在。

由此延伸，历史自信的出场因缘已如“山高月小”，自是“水落石出”。正是经历过五千多年的过程，承受了一百八十多载的困厄，铸就了一百零二个春秋的辉煌，我们中华民族、中国共产党人的历史自信方破土而出、生机勃勃、顶天立地、述往知来。这是一种深厚的自信，又是一种多维的自信。为了更好地揭示与呈现该重大命题的深沉渊源与实现属性，本书着重从五个方面对“中国共产党人的历史自信”进行系统梳理与剖析。

首先，当循名责实解释与阐释何谓“历史自信”，故其提出的现实依据、理论内涵、未来指向、考察视野、言说对象，都值得深入考察与思量。其次，自信之形成与涵育，万万离不开中国共产党人百年来的可贵而敏锐的历史自觉，故从精神属性

与思想内涵角度就精神谱系、伟大建党精神、精神密码、抗疫精神、大历史观等重大问题进行抽丝剥茧般的探索，以期展现历史自觉之三昧，则显得尤为必要。再次，无论古之掌权秉钧，还是当前治国理政，治理者缺少了历史思维，是不可能逢山开路、遇水搭桥的。故综合古今中外之历史经验，提炼作为“七大思维”之一历史思维的特质，对于广大党员干部养成良好的历史感、处理问题善于以史为鉴很有裨益。复次，中华文明是诞生于悠久历史长河中的文明，中华民族是具有鲜明历史传统习惯的民族，故我们走过的山川江海、沟沟坎坎，无不铺满了诸多历史智慧，并潜移默化地融入我们的文化、制度、社会乃至日常生活中。如何将日用而不觉的智慧唤醒，并赋予其新的价值，且运用在实现中华民族伟大复兴的壮阔进程之中，是个极具实践意义的大课题。最后，《左传·襄公二十四年》有云：“太上有立德，其次有立功，其次有立言。虽久不废，此之谓不朽。”唐代大儒孔颖达疏曰：“立德，谓创制垂法，博施济众……立功，谓拯厄除难，功济于时；立言，谓言得其要，理足可传。”可知我们的历史传统在德性层面自古是有标杆可依，有标准可循，更有前贤可学的。故在第五章，笔者以“历史修养”为题，由《中庸》至理名言导入，择取孔子、孟子、范仲淹、王阳明和曾国藩五位公认立德为政之模范，述其平生，彰其德行，从而借历史人物来说明历史自信的鲜活面向。

要之，历史自信是枢纽，历史自觉是属性，历史思维是灵魂，历史智慧是驱壳，历史修养是标识，五者大致构成了“中国共产党人历史自信”的主干与内容。坦率而言，该重大命题提出时间不足一年，思想理论界研究尚处于方兴未艾之拓荒阶段，笔者之作自是思虑不周、钻研不深，权作寸砖，期待美玉闻声而至。

(原载《天津日报》)



## 用阅读塑造自我

本报记者 陈希子

采访时间:1月17日  
采访地点:咸宁市三元社区  
本期阅读人:冯砾

小时候在课堂上，当我初次读到鲁迅的《从百草园到三味书屋》时很懵懂，只觉得书中的情节很有意思，内心生出的，是一种淡淡的怅惘，一种深深的向往。反复品味着那些字眼，那个场景便鲜活地浮现在我的眼前。

直到后来蓦然回首，我才忽然读懂了那个场景。百草园是鲁迅童年的乐园，这里有碧绿的菜畦、光滑的石井栏、高大的皂荚树、紫红的桑椹，以及油蛉的低唱和蟋蟀的弹琴。这里的乐趣在于它的自由和无拘无束，如同一幅充满生机与野趣的自然画卷……它之所以能够“围绕着一本薄薄的书”像画轴一般缓缓地展开，并且流露出

它们无限的风姿、风味、风情、风韵，是因为有作者那双被文字润泽过的眼睛在凝视，是因为有历代读者们被书籍洗涤过的心灵在品鉴。

因此，读书一个极为重要的作用就在这里——它能够进入你的眼帘的外界涂抹上一层色彩，一层文化的色彩，一层诗性的色彩。更为重要的是，它就带着那层淡淡的流泻着光泽的色彩，映照到读者的脑海中，让人感怀、悸动、丰盈，让我们摆脱平常的自己而看到另一番不同的面目。那时，身为读者，我们拥有了生命某一时刻的别样的投影，你可以将此称之为幸福。

读书和学习的重要性不言而喻，尤其在这个信息爆炸的时代，我们需要通过读书和学习，筛选出对我们有用的信息。同时，读书学习也是一种思考方式，它能够让我们从不同的角度看待问题，从而拓宽我们的视野。

为什么说阅读能塑造自我？用吃东西来比喻，处于发育成长期的孩子，如果经常吃硬的食物，就能够锻炼出坚固的牙齿和咀嚼力。但如果只吃柔软的快餐零食，就不利于新牙的生长和旧牙的自然脱落，甚至会长“双排牙”，对以后的营养吸收都会造成负面影响。

读书的道理也大致相同。现在，一些读者不喜欢读内涵深刻的书籍，而喜欢肤浅、庸俗的快餐文化，或者只看字少图多的简易类读物。与相对深刻的书籍相比，后者就好比松软可口的“零食”，长此以往，读者形成习惯，不会去“咀嚼”经典之作，也会导致“营养不良”。

书籍中的故事情节、作者立意、笔下人物的性格命运……都会对我们的人格塑造产生深远影响。通过阅读，我们可以看到各种各样的生命体验，我们可以理解各种各样的情感，我们可以思考各种各样的人



生问题。在这个过程中，我们的内心得以丰富，我们的人格得以塑造。

当然，在读书学习的过程中，我们需要学会批判性地思考。所谓批判性思考，就是在接受某种观点之前，先对其进行评估和思考。我们要学会问自己：这个观点是否可信？它的证据是否充分？这种思考方式能够帮助我们建立起自己的思维模式和知识体系，从而避免盲从和迷惘。

## 我的书房

(上接第一版)

“合作社对接的曙光社会工作服务中心经常组织居民开设营养、健康讲座，还派专业人员教我们急救和护理知识，不光教会我怎么照顾瘫痪在床的老伴，关键时刻还能救命呢！”李福珍一边说一边激动地竖起大拇指。作为幸福合作社的一员，李福珍负责经常巡护自家附近几位体弱多病的空巢老人。前不久，李福珍突然接到78岁的独居老人魏郁曾的求救电话，她几分钟就赶到魏郁曾家，发现她心脏病发作，歪躺在地，浑身冒汗，一看见自己就紧紧抱住，眼里充满了绝望。“别慌、别慌，有我们在，不会有事的，救护车马上就来……”李福珍按照学到的救护知识，一边劝慰安抚，一边快速找到速效救心丸，让魏郁曾含在舌下，然后慢慢将她扶到床上躺下。“还不能躺平，枕头要垫高一点！”李福珍说。接到李福珍的通知，很快，社区干部、社工们都赶到了，救护车也来了，大家一起合力把魏郁曾抬下楼，送往医院抢救。经过治疗，魏郁曾终于转危为安。

村湾里、社区里，原本有一些热心人，但缺乏照顾老人的专业知识，政府购买服务请社工组织提供专业化养老服务，又存在成本太高、社工居住较远导致紧急情况难以及时处置等问题。然而，县城、乡村缺少养老护理服务人才是个普遍性问题。幸福合作社成立后，将基层党组织、志愿者与社工组织等机构有效连接了起来。市民政局还创新实施了“一家一护”家庭养老服务提能工程，去年以来对近2万人开展专业化养老护理培训。他们中有2000余人通过职业技能等级认证，可到医院、养老机构就业，但更多人成为群众身

边的“土专家”，已经成为或可以发展为养老服务志愿者。

嘉鱼县新街镇港东村村民李莲秀经过“一家一护”专业养老培训之后，便加入了嘉鱼县“心之泉”社会工作服务中心，成为一名志愿者。每天，她都会到自己对口服务的孤寡老人家中，慰问巡护，帮忙做饭、打扫、帮老人洗头洗澡等。

“村里成立了助老敬老志愿服务队，都是五六十岁的‘年轻老人’，大家都非常有爱心，给老人端屎端尿也不嫌弃，连老人的子女看了都非常感动。”李莲秀说，“村里很多年轻人也都出去打工了，我两个儿子也在外地，大家都夸他们有出息，但总不可能经常回来。我现在照顾七八十岁的老人，等我更老了，大家也会照顾我。”志愿服务队传播的助老敬老文化，让村里孝老、互助的氛围越来越浓。

**资金来源：  
多方筹措，就地取材可持续**

幸福合作社从建设到运营，资金从哪来？一个个幸福合作社，各自从实际出发，探出了不同的路子。严天申村湾幸福合作社靠村民捐献住房使用权，解决了场地问题；作为全市第一个“吃螃蟹”的人，他们还争取到了民政项目资金用于场地装修；而平时的运行经费，则通过村组集体经济补贴、募集爱心企业赞助、本村在外成功人士捐助等方式解决。“其实大多数服务是志愿服务，花钱不多。我们首期筹集的3.8万元，到现在才花了4430元，看，每一笔都在墙上公示呢！”刘丽霞说。

咸安区广东畈村湾幸福合作社则把运营的责任

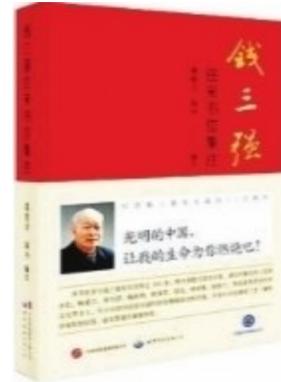
“打包”交给了本土农业企业咸宁市聚友农业生态有限公司。公司法人、上屋村湾幸福合作社理事长杨六林是本村人，近年返乡创业，流转了村里数百亩山地搞果树栽培，他的母亲也住在村里。“孝敬村里的老人，也孝敬我自己的母亲。”杨六林说。他算了笔账，本来自己需要给七八个员工每天支付20元餐费，每月得花4000多元，而现在村里让他运营幸福食堂，场地是现成的，而村里的瓜果蔬菜几乎不用花钱买，每月他用于支付厨师工资、购买食材的费用同样是4000多元。现在，村组70岁以上老人和公司员工都可以在这里免费吃饭，几乎没有增加什么成本。“组里有两个高龄失能老人需要每天送餐，不过住得很近，我和爱人每天走两步就送到了，不用另外请人。”杨六林说。

特困低保、经济困难、高龄失能老人等属于民政兜底对象，对他们的护理，则通过民政部门购买服务的方式解决。嘉鱼县“心之泉”社会工作服务中心负责人刘成林说：“通过中标政府公益服务项目，我们已服务了4个乡镇、18个村的128位老人。我们主要依靠在地培育的志愿者开展服务，对他们，我们按服务项目、服务时间等计分付酬。一些没有工作的留守妇女、相对年轻的老人通过做志愿者也能增加收入。”刘成林在尝试通过设立“时间仓库”，由相对年轻的老人对失能半失能老人滚动服务的方式，吸引更多相对年轻、健康的老人参与到互助养老事业中来。“我们也希望通过做好服务，做出品牌，吸引更多有经济能力的家庭为老人购买服务，让养老服务市场更加成熟、壮大。”

(原载《人民日报》2024年1月22日第12版)

## 新书推介

### 《钱三强往来书信集注》



**内容简介：**收录与钱三强有关信件近300封，绝大多数为首次出版，信函往来对象包括小居里夫妇、李约瑟、梅贻琦、郭沫若、胡适、杨振宁、李政道等诸多科学、文化界名人，不少信函见证了中国科技的发展，颇具史料价值。

### 《孟庆旸：不止青绿》



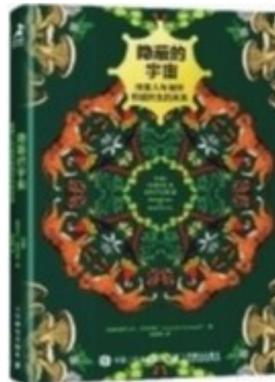
**内容简介：**孟庆旸,《“只此青绿”》领衔主演。她与《只此青绿》的相遇,是一个女孩对舞蹈人生的探寻,也是她对中国古典文化艺术的发现、感悟和传承。她和“青绿”的彼此成就,完成了对中华优秀传统文化从静态观赏到动态传承的过程。

### 《伊莫的心灵感冒：101个治郁处方》



**内容简介：**百万粉丝心理健康大V全新心理学力作。针对自我怀疑、焦虑、敏感、失眠等多种心理困境，给出101个切实可行的治疗处方，在日常生活中用微小的行动中释放情绪压力；让读者用微小的行动逐渐突破心理困境，帮助自己实现心理自信，对生活充满希望。

### 《隐蔽的宇宙》



**内容简介：**作者是英国皇家植物园邱园科学部主任。本书细致呈现邱园植物腊叶标本，加入达尔文进化树手稿，包含十余幅手绘物种插图，多幅生物多样性阐述图表，系统介绍生物多样性的丰富内涵，呼吁大众从社会、工作及个人生活方面快速行动，探索人与自然和谐共生的未来。