

亮眼景区抢先看

近日,湖北省文化和旅游厅公示了2023年国家4A、3A级旅游景区名单,2023年第五批全国乡村旅游重点村镇推荐名单,2023年新认定省级旅游度假区名单,2023年省级全域旅游示范区名单,咸宁龙隐山旅游度假区、嘉鱼县官桥镇官桥村、蜜泉湖旅游度假区、崇阳县分别上榜,我市崇阳县上榜湖北省省级全域旅游示范区! 这些上榜地到底有什么亮眼之处?一起来看看!

龙隐山旅游度假区

龙隐山生态旅游度假区位于通山县大畈镇,毗邻国家4A级旅游景区隐水洞地质公园,景区美景如画,生态环境优良,是湖北隐水生态旅游开发有限公司立足“情景式旅游目的地”的建设目标,围绕“隐龙山野·奇石乐城”的形象定位,以及“石林奇乐、隐龙传说”的市场特色,投资3.8亿元倾力打造的集山水观光、花海休闲、生态度假、户外运动于一体的综合性旅游度假区。

在龙隐山的半山腰上,玻璃天桥横跨大峡谷。透过洁净的桥面,苍劲的松柏,农家房屋尽收眼底,耳畔山风时而凛冽时而温柔,过桥,是对勇敢者的考验。九龙鼎广场上可一览众山小,俯瞰富水湖干岛奇观以及龙隐山群山美景;祥云九龙喷泉与蓝天白云融为一体,一泓清水自龙出,烟雾氤氲朦胧罩。小龙人主题乐园里各类游乐设施令人眼花缭乱,堪称宝藏亲子溜娃地;还有魔幻星空馆、玻璃滑道等游玩项目,龙隐山已成为周边城市新的网红打卡点。

龙隐山旅游度假区

地址:咸宁市通山县大畈镇隐水村东侧
电话:0715-2758888

嘉鱼县官桥镇官桥村

嘉鱼县官桥镇官桥村土地面积17.6平方公里,与市区融为一体,是官桥镇的核心村,全村有八个村民小组,26个自然湾,交通十分便捷。

其中,田野乡村公园是“国家4A级旅游景区”。景区立足官桥村八组及周边自然资源,深入推进“农旅融合”,将乡村生态、乡村劳作、乡村生活、乡村文化就地转化为旅游吸引物。田野乡村公园已建成南湖湖北湖、森林公园、文昌塔、乾坤阁、清风楼、田野农博馆、田园开心农场等景点,是一处拥有良好生态环境和优美自然景观的旅游景区。

187万平方米的田野开心农场里,现代化工厂的种植设备是一大特色,统一调控适宜的温度湿度,使这里不论四季,都可以培养出各种所需的高档优质蔬果。

除此之外,这里还是个天然的亲子溜娃胜地,浓密的热带植物景观中,充满冒险色彩的攀爬馆若隐若现,滑滑梯、海洋球,还有益智的图书角,大朋友小朋友都可以在这里尽情释放天性,撒欢游玩。

森林公园里呼吸天然氧吧,清风茶楼里品一杯香茗,参观田野农博馆,山上酒吧微醺……山下酒窖、绝美南北湖落日……不同场景不同风格,都能给你带来不重样的体验!

田野乡村公园

地址:咸宁市嘉鱼县官桥镇田野大道1号
电话:0715-6716999

蜜泉湖旅游度假区

蜜泉湖旅游度假区位于嘉鱼县二乔大道武侯坡,美丽富饶的蜜泉湖畔,地处长江中游南岸,近年来逐渐成为华中地区旅游新亮点和必选目的地。

蜜泉湖旅游度假区目前已建成国医大师工作站、军威医院体检中心、生态餐厅、林间木屋、豆船木屋、鸟巢树屋、度假酒店等康养设施;气膜房运动馆、室外网球场、矿泉水恒温游泳馆等体育场馆。

还有三国文化体验馆、电子射击场、林下温泉、丛林探险园、丛林攀岩、丛林高空索道、生态卡丁车游乐场、恐龙园、神州9号体验馆、草船借箭、沿湖栈道、诸葛浮桥、银沙滩、游船码头等文旅项目;三国群英雕像、许愿墙、许愿池、林下花海、金丝楠木、银杏、红豆杉等生态景观。

蜜泉湖旅游度假区全面建成后,将是集生态康养、拓展团建、文旅观光、商务会议、亲子研学于一体的超大型多业态综合性旅游度假区。

蜜泉湖旅游度假区

地址:咸宁市嘉鱼县二乔大道武侯坡
电话:0715-6899999

崇阳县

崇阳三特浪口温泉度假区规划范围沿雩水河展开,旨在创造一个无限亲近自然的生活空间,引领一种养生、低碳、乐活的新兴绿色生活方式。

小自然野奢度假村坐落于白霓镇油市村,这里春季有大片油菜花,秋季有大片稻田,还有远山如黛,林间木屋,炊烟袅袅和四季变换的田园风光。

桧蜜小镇地处咸宁市崇阳县金塘镇板上村,自然风景秀丽,生态资源丰富,是集生态观光、健康养生、休闲度假、红色教育、绿色原味、四季飘香于一体的醉美生态旅游示范区。

2017年,“桧蜜小镇”已被评为“湖北省特色小镇”,2020年被评为国家4A级旅游景区。

崇阳三特浪口温泉度假区

地址:咸宁市崇阳县浪口温泉度假区
电话:0715-3335555/3900666

小自然野奢度假村

地址:咸宁市崇阳县白霓镇油市村
电话:18427156627

桧蜜小镇

地址:咸宁市崇阳县金塘镇板上村
电话:400-0011-012

(本报综合)



素炒山药

本报记者 朱亚平



冬季天气寒冷,身体的新陈代谢减慢,有一种食物具有显著的养胃健脾效果,那就是被誉为“地下人参”的山药。

山药具有健脾益胃、滋肾固精的功效。中医理论认为,脾胃是人体后天之本,脾胃健康才能保证身体对营养的吸收和利用。

冬季,人的脾胃功能相对减弱,此时食用山药,山药中的黏液蛋白和淀粉酶等物质能够在胃壁形成一层保护膜,有效防止胃酸对胃壁的刺激,对于防治胃炎、胃溃疡等胃部疾病具有显著效果,可以有效提升脾胃功能,增强身体的抵抗力。

中国人食用山药已有三千多年历史,早在战国至秦汉时期成书的《山海经》就有薯蓣的文字记载。山药是一种古老食物,有长块山药、块根山药、扁根薯三种,为补虚佳品。宋代朱熹曾赞美山药色像玉,香似花,甜如蜜,味胜芋羹。其食用价值,一方面在于它的营养,另一方面在于它的食疗作用。

“高梧策策传寒意,叠鼓冬冬迫睡期。秋夜渐长饥作祟,一杯山药进琼糜。”——宋·陆游。诗人陆游酷爱读书,常常在青灯相伴下读至深夜,听着梧桐树叶发出的“哗哗”响声,不禁阵阵饥饿袭来,于是吃上一杯切碎煮烂了的山药,宛如在吃美味琼浆。

现在,我经常会给家里人做一道素炒山药。原料包括甜豌豆、山药、胡萝卜、木耳,辅以淀粉、小葱、生油、蚝油、十三香。

准备工作需要将甜豌豆摘一下洗净,木耳泡发好洗净,胡萝卜洗净切菱形片,山药去皮切片放在水里。

水烧开后,加少许盐和油,全部食材同时放入焯水一两分钟,捞出放入凉水。热锅热油,爆香葱花,同时放入全部蔬菜大火翻炒。加入十三香、生油和蚝油,继续翻炒。最后顺着锅边淋入水淀粉,这道菜就完成了。

上桌时,这道素炒山药最受老人和孩子们欢迎,红绿相间,色香味俱全,满足味蕾的同时,也为家人的健康打好基础。

出行贴士

冬季旅游注意事项(三)

入冬后,温差较大,这样的气候出游,需要做到有计划应改变。

冬季旅游第一要素要保护好自己的身体不被冻伤,羽绒服、保暖服装、帽子、手套、鞋袜都要精心准备。

在准备或者购买服装的时候,要选择尽可能将自己包裹起来的服装,减少皮肤暴露的部位。对易于发生冻疮的手、脸等部位,要抹防冻油膏等护肤品,有必要经常活动或按摩,以加强皮肤裸露部分的血液循环。

服装的选择上,要学会用服装建起御寒屏障,最外层的衣服应有防风性,可选呢绒或皮革质地的服装。羽绒服轻便保暖性很好,是冬季旅游的首选服装。

(本报综合)

赤壁市P(2023)64号国有建设用地使用权出让结果公告

赤壁市国有建设用地使用权出让结果公告

减资公告

湖北省嘉鱼县簰洲湾可采区2023年度采砂工程江砂拍卖公告

赤壁市P(2023)66号国有建设用地使用权出让结果公告

关于世茂服务咸宁府物业服务工作的通告

注销公告

拍卖公告

赤壁市P(2023)67号国有建设用地使用权出让结果公告

遗失声明

赤壁市新闻出版协会

赤壁市P(2023)65号国有建设用地使用权出让结果公告