

医保卡里的民生密码

——来自咸安区医保局的报道

本报记者 盛勇 通讯员 刘向南

12月6日一大早,咸安区医保局医保基金稽查中心工作人员便兵分三路,忙碌起来。一路奔赴全区40家医保定点医院、39家医保定点药店开展抽查;一路前往全区各乡村卫生室开展现场政策宣传;一路深入农村居民,了解乡村卫生健康服务一体化建设情况。今年以来,这样的工作场景成了咸安区医保局稽查人员的常态。向违规行为亮起红灯,绝不姑息,坚决查处;向经营主体划下红线,广泛宣传,预防为主;向广大群众派发红利,整合资源,提升服务。守好“看病钱”、管好“救命钱”、用好“保命钱”,这就是医保卡里的民生密码。

■ 亮起红灯,守好“看病钱”

“咸宁市某连锁有限公司某分店串换药品造成医保基金损失,根据有关规定,责令退回违规套取的医保基金2023.44元,并处罚款4046.88元……”

前不久,咸安区在全区范围内通报曝光了3起违规套取医保基金案例。

医保基金是老百姓的“看病钱”,绝不能容忍以各种方式侵犯老百姓的利益。小诊所,大民生。村卫生室是基层群众医疗卫生保障的第一道防线,是国家医疗保障政策落实、落地的重要见证,更是医疗保障工作联系基层群众最广泛、最密切、最有效、最贴心的阵地。

为进一步确保医保基金的合法、有效使用,维护基层参保群众的合法权益。今年年初,该局联合咸安区卫健局对全区154家村级卫生室和社区服务站进行全覆盖检查,主要针对“费用较高,执业不规范”等问题进行检查,检查以现场检查、查阅处方和登记台账、询问走访等方式进行。

此次检查重点聚焦医保结算数据情况、医保费用报销情况、医保新政策宣传情况、处方和结算票据是否规范、是否有超限制范围用药、药品进销存不符、重复收费、超标准收费、非基本药品是否串换报销、诱导、协助他人冒名或虚假就医、是否违规收集参保人员医保凭证以及未严格执行医保服务协议等造成医保基金损失的不规范诊疗和欺诈骗保问题等方面展开。检查专班对村卫生室和社区服务

站存在的“处方不规范”“基药不规范”“串换项目报销”等违规情况,现场指出问题,下发13份整改通知到各乡镇卫生院,要求对照违规行为负面清单4个方面的问题进行整改,并举一反三,认真规范,并要求负有主管责任的乡镇卫生院实行院长负责制。

通过专项检查,发现59家村卫生室和社区服务站存在问题,医保局责令相关机构将违规医保基金15540.1元退回至医保基金支出专户。同时,对6家村卫生室执业不规范的机构由区卫健部门注销其医疗执业许可资格,区医保部门取消其医保定点资格。

该局分管基金监管稽查工作的负责人说:“对老百姓的‘看病钱’‘救命钱’,一分钱也不能乱花,每分钱都要用到‘刀刃’上,违规使用发现一起,坚决查处一起,绝不姑息。”

■ 划出红线,管好“救命钱”

12月6日上午11时许,咸安区汀泗桥镇彭碑村卫生室。

诊疗室的墙上,《汀泗桥村(社区)卫生室(站、所)医保管理制度》《门诊登记管理制度》《处方管理制度》等牌匾十分醒目。桌上,《门诊日志》《咸安区医疗保障局定点医药机构基金统筹使用情况登记表》《村卫生室预检分诊登记表》等表格规范翔实。

大学生村医陈诗对前来就诊的患者,耐心地一一解释:“你的医保卡要在国家规定的基本药物目录中使用,不能超越范

围,医保基金可不能乱来。”

陈诗说,对医保卡的使用范围,以前老百姓不理解,现在经过医保局的反复宣传和不断整治,老百姓都能自觉配合了。

咸安区共有村卫生室和社区卫生服务站共计154家,其中村卫生室130家,街道办事处社区卫生服务站24家。据统计,2022年全区13.7万名参保人员在这些基层医疗机构进行了诊疗,刷卡人数为34.36万人次,医保基金支付516.35万元。

然而由于多种原因,一段时间以来,少数村卫生室医保基金使用存在着不规范行为和医疗处方不规范现象;没有严格执行卫健部门药品线上采购的规定,出现医保报销时串换药品;超限制范围用药,存在医疗风险;非基本药品串换报销问题;收费不规范等问题。

为此,该局与区卫健建立联动联动(整改)机制,从制度上加强卫生室规范性建设,出台制度性文件和可操作的规范细则,从根本上解决基本药品保障问题和卫生室规范化管理问题,从而解决医保刷卡问题。

“必须从源头上遏制不规范的行为,与相关部门建立联合机制,形成合力,为经营主体划出红线,筑起篱笆,共同守护医保基金的健康运行。”该局党组书记、局长唐哲说。

■ 释放红利,用好“保命钱”

“真真想到,真真想到,现如今在家门口有医院的主治医生看病,医药费还这么便宜!”12月11日,咸安区汀泗桥镇某家



赤壁市人民医院 成功施救重症患者

本报讯 记者王恬、通讯员陈影报道:近日,在赤壁市人民医院(湖北科技学院附属赤壁医院)上演了一场惊险的生命接力赛,该院医护人员全力以赴成功抢救患者生命。

当天19时30分,73岁的周爹爹突感胸口疼痛不适,他的家人将其急送赤壁市人民医院就诊,急诊科当班医生余医师接诊,查体后发现患者为急性心肌梗,心率30次/分,血压未测及。该院立即开通绿色通道,并通知胸痛中心启动导管室为患者紧急开通血管。

医务人员以最短的时间开通闭塞的血管,成功放入支架,将周爹爹安全护送进重症监护病房。

从患者急诊入院到抢救再到介入手术,胸痛中心团队分秒必争,与死神赛跑,为生命护航,通过坚持不懈的努力抢救,最终将这位患者从一道道“鬼门关”中拽回,不仅挽救了一条鲜活的生命,更为他背后的家庭延续了更多的幸福,医护人员也得到了家属们的真心点赞。

“这个病人对我们来说极具挑战性,我们通过团队的紧密配合及有效的治疗,将病人从死亡线上拉了回来!”面对已渡过危险期的周爹爹,该院沈秀珍主任和同事们高兴地说。

通城县人民医院肾内科

开展腹透家庭随访

本报讯 记者李嘉报道:近日,通城县人民医院肾内科主治医师吴君超、专科护士刘荣、护士长刘美求来到隽水镇油坊村腹膜透析患者李某家,进行家庭随访,深入了解患者居家治疗情况。

随访中,吴君超医师对患者居家环境、透析液引流情况,四肢有无水肿,透析超滤及尿量等进行详细评估,对存在的问题进行了专业指导,并提出了相关建议。

在了解患者用药、饮食、生活健康情况后,吴君超医师叮嘱患者要保持乐观、积极向上的心态。护士刘荣细心地为患者测量血压,指导患者规范操作无菌技术,生活中避免接触宠物,以减少腹膜炎等并发症的发生。

近期,通城县人民医院肾内科开展了腹膜透析相关所有指标的监测项目,腹膜透析患者无需赴上级医院检查,减轻了患者经济负担。

同时,该院肾内科加强腹膜透析患者随访,定期相关指标的监测,并建立腹膜透析患者微信群,使透析患者随时可以与专业医师沟通病情及讨论生活中的疑惑,及时为患者解决难题,提高患者的生活质量。

生活顾问

儿童用药注意哪些?

本报讯 记者李嘉报道:一般而言,3岁以下儿童不宜直接吞服药片、胶囊等固体药物,可以选择片剂或者咀嚼片,服用更方便一些。

在选择用药时,要注意选择儿童的药物,综合考虑药物效果和儿童的接受度。不同的口服药物剂型,其用法也不尽相同。

颗粒剂、干混悬剂:需用适量温开水搅拌溶解后服用。口服液体剂型:用量杯或按瓶体刻度精确倒取,不可用嘴直接接触瓶口服用。

混悬剂、糖浆剂及其他液体剂型:服药前应充分摇匀,精确量取药液。口服泡腾片:不可直接吞服,否则会在口腔内遇水瞬间产生大量二氧化碳气体,有导致缺氧窒息的危险。服药前需先将药片加适量温水完全溶解,待气泡全部消失后再口服。

咀嚼片:服用时可不饮水,直接咀嚼后吞服或吮服使其溶化。

分散片:如果孩子还小,不能吞服片剂,大部分分散片可以用水化开后喂服。如果是不能溶解后服用的药物,建议更换其他更适合的剂型。

晒眼皮能治疗近视?

本报讯 记者李嘉报道:晒眼皮能够治疗近视,恢复视力?这种说法过于夸张了,真性近视无法治愈。因为近视的原理是眼球形状的改变,目前是无法还原的。

儿童经常沐浴在户外阳光下,确实有助于预防近视和有效降低近视发展,但这并不等同于“治愈近视”。此外,紫外线有一定的穿透力,而眼睑皮肤较薄,直视仍可能对眼睛有伤害,所以晒眼皮治疗近视不靠谱。

建议儿童青少年多进行户外活动,每近距离用眼20分钟就眺望远处20秒放松眼睛,这些方法既能预防近视,又更安全。

市公共检验检测中心

以“研值”增产值 让桂花变“贵花”

本报记者 李嘉 通讯员 胡晶晶

近日,受气温影响,咸宁部分四季桂盛开,浅黄深绿,幽香淡雅,引人注目。

桂花是中国十大花卉之一,是一种珍贵的观赏芳香植物。咸宁桂花栽培历史悠久,常见有金桂、银桂、丹桂、四季桂四大品种,咸安区更被誉为“中国桂花之乡”。

随着人们对桂花价值的开发和利用,可提取桂花精油,用作桂花系列食品、饮品、日化用品的添加香料,咸宁桂花产品从“养在深闺人未识”,逐渐成为大众消费热点。

为传统食品添“香”

桂花蜜、桂花糕、桂花茶、桂花酒……在咸宁人的饮食生活中,总少不了桂花的影子,足见人们对桂花的喜爱。

随着经济的发展,生活水平提高,传统桂花加工业难以满足年轻消费者对高端、新潮产品的追求,各种风味十足、色彩缤纷的食品饮品涌入市场,吸引了广大年轻消费者购买。

如何提高桂花系列产品的技术含量和附加值,成为桂花企业发展面临的共性问题。

“桂花精油分子极小,受热不稳定,且极易发生水解,存在质量不稳定及香味不持久等方面的问题。”市公共检验检测中心食品检验所副所长、湖北省桂花产品质量检验检测中心实验室负责人贺强介绍,桂花精油传统提取方法是水蒸气蒸馏法,提取出来的精油含杂质,且纯度不够。

目前,市场上使用的多采用二氧化碳超临界萃取工艺提取桂花干花中的精油,同样存在杂质多、不纯正等问题。

武汉金桂生物科技有限公司技术人员采用低温负压蒸馏法提取桂花鲜花中的精油,并获得国家专利,创新性解决桂花精油质量不稳定和留香不持久两大问题。

2022年10月,市桂花协会、武汉金桂生物科技有限公司提出建立《桂花精油团体标准》。今年10月20日,《桂花精油团体标准》经过专家组评审,评审结论一致同意通过,于11月1日正式执行。

“这是我建设‘中国桂花城’,促进桂花产业高质量发展的又一创新之举,填补了国内桂花精油标准空白。”贺强表示。

给健康生活加“油”

走进咸宁市公共检验检测中心桂花产品展示区,芳香扑鼻而来,精油、化妆品、护肤品和食品饮料等桂花系列产品,让人目不暇接。

桂花系列产品的研发和上市,离不开科研攻关与技术支持,近年来,咸宁市公共检验检测中心围绕“中国桂花城”建设,为全市桂花产业高质量发展提供关键技术支撑,不断突破科研壁垒,攻克技术难关,取得丰硕成果。

“桂花除了作为食品添加辅料,还可以通过萃取其芳香精油,应用于护肤品、化妆品、口腔清洁产品,大大提升桂花产

品的附加值。”咸宁市公共检验检测中心药品检验所所长石琳介绍,采取《桂花精油团体标准》生产的精油,花香自然醇正,留香持久,天然植物清香,使用安全可靠,无任何副作用。

除此之外,这种精油具有高浓缩性、高渗透性、高吸收性等特性,可在20分钟内对身体产生作用。

同时还具有行气力强的优势,可运用在辅助急性病症上,如中风、酸痛、神经痛、痛经、头痛等。

精油经由局部涂抹后,经皮肤渗透后可改善软组织微循环,使僵硬的肌肉放松;通过血管吸收,可作用到全身其它部位,不仅局部止痛,也能缓解其它部位的疼痛。

石琳表示,桂花具有较高的药用价值,有养胃护肝及口腔护理功能,古代很多药方里含有“木樨”(桂花)这味药。目前,我市相关科研单位正在研究桂花药用功能,将研制桂花口服液、牙膏等产品。

助康养产业开“花”

桂花花香馥郁,沁人心脾,闻之能让人舒缓情绪,消除疲劳,调养精神。

中医认为,桂花性温,味辛无毒,入脾、肺经,可清热解毒、温中散寒、暖胃止痛、止咳化痰、消肿散瘀。

桂枝则有解温表寒、温经通阳的功效,其药用价值极高。特别是桂花天然香料产品,在国际市场上十分走俏。

在传统医学中,早有“花疗”的理论实

践。如今“花疗”概念已被大众人所熟知,并在全球兴起。

所谓花疗,就是利用花香治疗,调节人的神经系统,促进血液循环,增强人们的免疫力和机体活力。

在许多欧洲国家,“森林医院”和“花香医院”颇受人们推崇。这类医院利用林木花卉的香气以及幽静的环境来调节患者的身心状态。

患者躺在花园舒适的软床上,悠然听着伴随音乐而来的“对症”花香,若配合体操、散步等体育活动,则疗效更佳。

鲜花能发出萜烯类物质,可以杀菌,净化空气,人们在花卉间呼吸,能起到芳香治疗作用。

每到秋天,咸宁桂花遍地,其疗法更是值得探究。

桂花茶能祛除口中异味,稀释痰液,有杀灭口中细菌的功效,经常饮用,对于视觉不明、荨麻疹、十二指肠溃疡、胃寒、胃疼有预防治疗功效。

桂花中所含的成分还可以美白皮肤,促进肠道油污物质的排泄,解除体内毒素。女性常见寒性体质,经常出现痛经等症状,都可通过桂花温补阳气。

可以说,桂花是一种对女性非常友好的养生类花茶,常感体寒的女性可在日常以桂花泡茶饮用。

桂花食疗药务必适量使用,才能有益健康。一般可根据个人的体质等实际情况选择接触或者个人。



张仕玉 副主任医师,硕士
咸宁麻塘中医医院风湿免疫科主任

《本草纲目》是中医药本草发展史上的一座丰碑,其全面总结了明代以前中药学的成就,被誉为“中国16世纪的百科全书”。它记载的1892种药物中,可食用的就有300余种。这些植物,经过加工,制成食物以代粮充饥,起到既可果腹,又可疗疾的作用。

1.嫩芽类:一些药物的嫩芽可以食用,例如,槐,《本草纲目》记载:“初生嫩芽可焯熟,水淘过食,亦可作饮代茶”,“采槐子种畦中,采苗食之亦良”。椿,《本草纲目》记载:“食其嫩芽,以当菜茹”。杜仲,“初生嫩芽可食,谓之棉芽”。冬青,“其嫩芽炸熟,水浸去苦味,淘洗,五味调之可食”。柳,“其嫩芽可作饮汤”。枸杞,“春生苗,叶如石榴叶而软薄堪食,俗呼为甜菜。作羹茹微苦。待苗生,剪为蔬食”。皂荚,《本草纲目》记载:“其初生嫩芽,以为蔬茹,更益人”。

2.嫩叶类:一些中药的嫩叶也可食用,例如,合欢,“(绿)嫩时焯熟水淘,亦可食”。枳,“嫩叶煎汤代茶,去风”。桂,“其叶甚香,可用作饮代茶”。五加,“春月于旧枝上抽,山人采为蔬茹”。白杨,“嫩叶亦可救荒,老叶可作酒曲料”。山茶,“其叶类茗,又可作饮,故得茶名。山茶嫩叶焯熟水淘可食,亦可蒸而作饮”。《本草纲目》记载:“桑叶乃手、足阳明之药,汁煎代茗,能止消渴”。木樨,“嫩叶可茹,作饮代茶”。古人不仅做茶饮,还将根皮或叶子用来酿酒,有活血通络、助长药效之功。五加,《本草纲目》记载:“煮根茎酿酒饮,益人。造酒之方:用五加根皮洗净,去骨、茎、叶,可以水煎汁,和麴酿米酒成,时时饮之。亦可煮酒

饮。”

3.花类:以花类供食用的品种有5种,均被《中国药典》2020年版收载,分别为枸杞(松花粉)、槐(槐花)、椿(椿实子)、枸杞、棕榈。例如,松,《本草纲目》记载其松脂、松叶、松花、根白皮可食。松花亦可酿酒。花上黄粉,山人及时拂取,作汤点之甚佳。今人收黄和白砂糖印为饼膏,充果饼食之”,“根白皮,辟谷不饥”。椿(椿实子),“雄者,数人采花食之。雌者,结实如杨梅,半熟时水渍去子,蜜煎作果食”。

4.果实及种子类:《本草纲目》木部中,以果实及种子类供食用的达十余种。例如,蕤核(蕤仁),“丛生有刺,实如耳珥,紫亦可食”。酸枣,“山枣树如棘

其子如生枣,其核如骨,其肉酸滑好食,山人以当果”。梧桐,“子肥可食。五月间子结子,人收炒食,味如菱、茨”。无患子,“壳中有仁如榛子仁,亦辛,可炒食”。竹,“江东乃有花而无实,顷来斑斑有实,状如小麦,可为饭食。竹实大如鸡子,竹叶层层包裹,味甘胜蜜,食之令人心膈清凉,生深竹林茂盛蒙蔽处”。虽然这些植物可以当食物使用,但也是有所讲究的。李时珍认为,一是饮食因人而异,不同体质饮食注意要有侧重。桑,《本草纲目》记载:“孩子不得与桑葚,令人心寒”。茯苓,“仙家虽有服食之法,亦皆因人而用焉”。榆,“榆皮、榆叶,其性皆因下降,气感而壅者宜;若胃寒而虚者,久服渗利,恐泄真气”;二

是对药食同源药用植物的用法用量有具体要求,并对采摘时间、生长习性也有明确记载。芫荽,“可少食之,过多发热,为事故也。秋月食之,尤宜人”。桑,“桑叶可常服,以四月桑茂盛时采叶。又十月霜后三分,二分已落,一分在者,名神仙叶,即取,与前叶同阴干捣末,丸散任服,或煎水代茶饮之”;三是重视药食搭配,他认为在服药期间,食物的选择要知其宜,知其所忌。避免生冷、黏腻、腥臭等不易消化及有特殊刺激性的食物。榆,“榆皮中满,盖绝经也”。榆,“初生莢仁,以作糜羹,令人多睡”。

