

茶香萦绕的咸宁秋日美景上线

不知道大家印象中的秋是什么样子?是翻滚的金黄稻浪,还是热烈如火烧云的山林。咸宁的秋,离不开一缕缕茶香。趁着周末,来场茶道寻源之旅,看咸宁又美出怎样的新高度!



第一天线路安排

隐水洞(探神奇溶洞)——刘家桥(午餐)——咸宁市博物馆(追寻咸宁历史文化)——际华冰雪·香城滑雪馆(滑雪运动)——碧桂园凤凰温泉酒店(泡温泉、住宿) 自驾里程:86.5公里 路况:杭瑞高速、S209、银泉大道、桂乡大道,路况良好。

● 线路特色

赵李桥青砖茶制作工艺,2022年被列入联合国教科文组织非物质文化遗产代表作名录。青砖茶的外形为长方形,色泽青褐,香气纯正,滋味醇和,汤色橙红,叶底暗褐。饮用青砖茶,除生津解渴外,还具有清新提神,帮助消化,杀菌止泻等功效。

● 特色景区

隐水洞位于咸宁市通山县境内,是一处以地下河为主的自然景观,被誉为“神秘的地下明珠宫殿”。隐水洞钟乳石类质地纯净,少见风化现象,且其主要景观如“鲤鱼跃龙门”“玉兔观桃”“寒山寺古钟”“水生石莲”“天鹅之吻”等体量巨大、造型逼真。 地址:通山县大畈镇

刘家桥村四面环山,一水穿村而过,山奇水秀,静立桥边的明清建筑古色古

香:青砖黑瓦,石窗石门,高高翘起的檐角,几株古树掩映的刘家廊桥静立河上,漫步在小桥流水之间,放松安逸。午餐在刘家桥边农庄沿河而坐,吃农家特色土菜和新鲜鱼虾。 地址:咸安区桂花镇刘家桥村

咸宁市博物馆整体建筑以“天圆地方”“楚泉润玉”为设计理念,主体建筑上部形似玉块,下部为传统楚城样式。博物馆以圆形建筑展开,分为三层,共设八个展厅,一、二层共六个展厅为固定的陈列展厅,三层共两个展厅,为临时陈列展厅和专题陈列展厅。 地址:咸安区金桂路169号

际华冰雪·香城滑雪馆建筑面积3.9万平方米,是目前华中地区最大的室内综合性滑雪训练中心,配有初级、中级、高级3条滑雪道。滑雪馆还为非滑雪游客提供了多样化的冰雪娱乐项目,包含七彩冰世界、雪龙2号科考船、冰上碰碰车等7项娱乐项目。 地址:咸安区和谐大道与桂香大道交叉口西240米

碧桂园凤凰温泉又名“栖凤泉”为东南亚巴厘岛风格设计的多功能室内外温泉,格调新颖,恬静幽雅,占地3万平方米

米,50余席公共温泉汤池依据地势高低起伏而设,在自然山脊中错落分布,山脊各温泉池与山底共同构筑成远近高低各不相同的景观,精巧别致,气象万千,浑然天成。 地址:咸安区龙潭大道1号

第二天线路安排

羊楼洞茶文化生态产业园(逛茶园、品茶)——羊楼洞明清石板街(寻万里茶道、午餐)——中国青砖茶博物馆(体验砖茶文化)——返程 自驾里程:88.32公里 路况:京港澳高速、G107,路况良好。

● 线路特色

在羊楼洞茶文化生态产业园逛茶园、闻茶香、购砖茶,参观中国青砖茶未来实践展示馆;接着走进羊楼洞古镇,沿着明清石板街,参观中国青砖茶博物馆,从多方面加深对咸宁茶文化的了解。

● 特色景区

羊楼洞茶生态文化产业园占地1820亩,由赤壁青砖茶产业发展集团有限公司斥资4.7亿元,项目以“全茶产业产品开发+茶文化旅游”为核心打造。园区内设有中国青砖茶未来实践展示馆,总面积约4900平方米。全馆以青砖

茶为展示核心,通过文化体验、品牌传播、数字解读、智能转型、产业认知、产品品鉴等一系列感官体验,运用多种科技手段,深入解读、展示中国青砖茶,是具备高端前沿科技手段的综合类展馆。 地址:赤壁市茶庵岭镇八庙村羊楼洞茶文化生态产业园

羊楼洞为湘鄂交界要冲,明清时期湖广六大古镇之一,为“松峰茶”原产地,素有“砖茶之乡”的美称。羊楼洞的中心区域内,至今仍然留存有一条以明清古建筑为主的古街,以青石板铺成,宽4米,长2200米,伴有数条丁字小巷。历经了无数风霜,古街上鸡公车碾成的寸余深槽清晰可见,默默记录下百年前人流如潮的茶业兴盛景象。 地址:赤壁市赵李桥镇羊楼洞村

中国青砖茶博物馆是以青砖茶为主题的专业博物馆。该博物馆展示藏品逾2000件,分为中国古代茶文化、青砖茶的故乡和万里茶道三个单元,展现茶叶的起源、制茶工艺的形成、茶文化的发展与中国历史演进之间的联系,同时表现青砖茶的诞生过程以及在万里茶道贸易线路上的历史演进等。 地址:赤壁市赵李桥镇羊楼洞村 (本报综合)

让金融助力文旅高质量发展 我市召开文旅金融宣讲会

本报讯 记者朱亚平、通讯员印权报道:发展旅游业是推动高质量发展的重要着力点。10月27日,我市召开文旅金融“三全工程”政策宣讲会,市文化和旅游局分管负责人,各县(市、区)文化和旅游局分管负责人,市文化和旅游局相关科室负责人,咸宁市旅游景区、温泉旅游产业和旅游民宿相关负责人近百人参会。

市文化和旅游局相关负责人宣讲《金融支持文旅产业高质量发展政策解读》,邀请市农业银行相关负责人围绕该行服务文旅情况、农行政策解读、联合支持措施进行宣讲。

近年来,我市积极围绕建设华中地区康养旅游胜地和知名乡村旅游目的地,以新理念、新举措、新产品加大文旅产业金融支持力度,金融系统全覆盖支持文旅主体,覆盖多层次主体、多类型项目、多领域需求;全产品做好需求对接,创新推出系列文旅金融产品;全链条推进金融服务,满足文旅产业集群及上下游的多元化需求;差异化信贷支持政策,通过提高企业评级,促成更多企业达到授信条件,提高文旅企业的信贷额度,优化担保方式,延长贷款期限,加大利率优惠,更大程度为文旅企业提供金融支持。

赤壁陆水湖旅游风景区 打造桨板水上运动新名片

本报讯 记者黄柱、通讯员刘洋、贺雨婷报道:一桨一板逐浪行。11月5日,2023年全国桨板锦标赛上,赤壁小将潘天辉迎风挥桨,奋勇向前,荣获200米桨板划水赛单项第一名的佳绩。这是陆水湖风景区近年来大力发展桨板水上运动取得的新成绩。

“我非常喜欢桨板运动,不仅可以亲睹家乡的陆水湖美景,还可以通过比赛见识各地的人文景观,开阔眼界。”今年14岁的潘天辉来自赤壁陆水湖桨板俱乐部,学习桨板仅半年,但他通过“南征北战”,在全省乃至全国多个赛事中获得了冠军。

陆水湖是国家级重点旅游风景名胜,水域面积57平方公里,以山幽、林绿、水清、岛秀闻名遐迩,是避暑消闲、旅游度假、康复疗养的理想之地,近年来,也成了水上运动爱好者的乐园。今年6月18日,由赤壁陆水湖桨板俱乐部负责人邓世怀出资组织交流赛,来自全省13支桨板专业队伍齐聚陆水湖。该俱乐部也带领队伍先后参加全国19个省市的桨板比赛,战绩斐然。

陆水湖风景区管理委员会有关负责人介绍,陆水湖不仅为桨板运动爱好者提供了更广阔的平台,还初步形成了集会员管理、培训、训练、竞赛、水上休闲活动、桨板水上救援等为一体的发展框架。下一步,他们将不断探索体育、旅游、文化、经济融合发展新思路,打造水上运动新名片。

出行贴士

老年人旅行注意事项



不少老年人喜欢跟团旅游。那么,在旅行中,老年人要注意哪些事项呢?

- 1、老年人出游前,要根据自己的身体状况,以及天气状况合理地选择旅行目的地。
- 2、合理安排自由出行时间,很多老年人喜欢利用旅行休息时间自行或者结伴外出,此时需要注意在外出前应向旅行社报备,并留下有效联系方式,以防止危险事件发生。
- 3、老年人旅行最易引发纠纷。在出行前,应当对合同约定的行程内容、饮食住宿等情况了然于胸,如果遇到旅行社违规经营行为,应及时到所在地旅游部门投诉。(本报综合)

山楂红烧肉

本报记者 焦姣

近日,和朋友在餐馆吃饭,席间有一道山楂红烧肉,甜中带酸,肥而不腻,颇受大家欢迎,连我这平素不爱吃五花肉的,都忍不住尝了好几块。

细细品尝,咸、鲜、甜、酸等多种口味一一在味蕾上呈现,给人以十二万分的满足感。

据工作人员介绍,山楂性微温,味酸甘,具有良好的健胃消食的作用,搭配上五花肉一同烧制,不仅清新解腻,还能促进消化。

提起红烧肉,自然少不了将吃红烧肉事业推向高峰的著名诗人——苏东坡。

正是由于他的努力,红烧肉才得以从老百姓的菜端走上文人墨客的餐桌。

“黄州好猪肉,价贱如粪土,富者不肯吃,贫者不解煮。慢着火,少着水,火候足时它自美。每日早来打一碗,饱得自家君莫管。”从苏东坡的《食猪肉》一诗,不难看出红烧肉“慢着火,少着水,火候足时它自美”的烹饪之道。

聚餐回家之后,总是想起在餐馆吃过的山楂红烧肉,遂在网上寻找了菜谱,在家尝试复刻。

将新鲜的山猪肉洗净,切成麻将大小的块状,浸泡在加了少量姜丝、花椒和料

酒的清水中,去除肉的腥味。与此同时,取新鲜山楂洗净,用淡盐水泡20分钟。

锅中不用倒油,放入五花肉,中小火煎至五花肉外皮金黄,逼出多余的油脂后,捞出备用。

锅底余油倒入冰糖、香叶、桂皮、姜、八角等香料炒出香味,倒入五花肉,随即加入些许热水,大火煮开,再小火慢炖30分钟至五花肉软糯酥烂。

最后放入山楂,再加入少量的盐、生抽调味,继续小火炖煮8至10分钟,中火收汁即可。

在家尝试了几次,火候十分重要。火

候太大,会让油和酱分离;火候太小,酱汁则稀稀拉拉,不成型。

做好的山楂红烧肉香气扑鼻,每一块肉上都裹满了酱汁,散发着油润的光泽。

趁热来上一块,软嫩烫口、汁多味浓,肥而不腻。逐渐寒冷的天气里,配上一碗白米饭,便是无上美味!



崇阳县烟草专卖局推进诚信互助小组建设

本报讯 通讯员陈颖报道:今年以来,崇阳县烟草专卖局聚焦“四个转变”,全力推进诚信互助小组建设。转变思想激活力。贯穿“高质量发展争先竞位年”工作主线,深入开展“大讨论、大评比”活动,不断提高干部职工的思想站位;以诚信微课堂为载体,积极开展“三美”评选和“四讲”活动,打造新形势下高质量小组建设文化理念,形成了“人人争先 事事竞位”的核心价值取向。

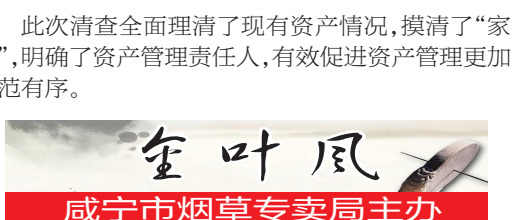
转变方式聚合力。改变传统的“双头管理”模式,创新“一主两辅”方式,探索构建“3D2C”小组建设闭环,重新定义“三员”身份,进一步厘清条线攻坚方向,明确岗位工作职责,优化信息反馈流程,杜绝了小组建设工作浮空、闲置、停摆现象,形成了“目标同向、部

署同步、工作同力”的浓厚氛围。转变制度添动力。严格落实上级《方案》要求,牢牢把握小组建设“三个定位”,一体创建“3D2C”闭环制度,创新开展“345”工作法,变初期单一的、弹性的、局部的“单行本”为完整的、系统的、科学的“大百科”,融企业监管、分会评估于小组建设全领域,形成了以引导指导为主体的创建体系。转变考核增压力。建立“分会评估小组、单位考核员工”的“双线考评”模式,成立联合督导组,对照考评标准,按月列出建设清单,常态开展业务诊断、交叉找茬、问效评估等活动,活动结果纳入“三美”评选、诚信等级评定、个人绩效考核的依据,形成了“谋划有效、推动高效、落地见效”的监管格局。

通山县烟草专卖局开展资产盘点清查

本报讯 通讯员阮春丹、黄国枫报道:近日,通山县烟草专卖局组织专班人员开展资产盘点清查工作,解决所部合一机构改革人员岗位调整大、资产变动多的问题。

专班人员按固定资产、低值易耗品分类逐一清点,认真核实资产实际存放情况和当前使用情况,并对资产变动后资产责任人进行准确记录登记,确保账实相符。



防患于未然

赤壁建工集团开展消防宣传月安全检查活动

本报讯 通讯员孙虹报道:11月8日,在全国消防月期间,赤壁建工集团组织检查组,分别到城区建工壹号院和中医院生态新城等在建重点项目开展“消防宣传月”安全专项检查活动。首先,检查组逐一对照各项火灾报警系统、消防通道、应急照明、消防器材等进行隐患排查,并听取相关负责人关于消防安全管理情况汇报。随后,到办公室、值班室、楼道、库房等区域,对消防栓、灭火器等消防设施配置是否符合要求,电器产品、燃气管路是否定期进行维护保养,应急照明、疏散指示标志是否完好,疏散通道、安全出口是否保持畅通,是否进行消防安全培训等情况进行了全面检查。针对检查过程中发现的问题,检查组提出了整改措施。针

对灭火器部分过保或损坏问题,检查组要求及时更换消防器材,并要求相关负责人增强安全防范意识,加强巡查,确保消防安全警钟长鸣。通过此次消防安全大检查工作,有效消除了火灾隐患和个别不稳定因素,确保消防安全工作落实到位。

据悉,今年11月是全国第32个消防宣传月。该集团迅速制定活动方案,不断增强职工的安全意识和责任意识,规范消防安全管理,确保将消防安全教育渗透到施工现场日常工作中。

赤壁建工集团党委书记、董事长魏涛表示,此次消防安全检查旨在增强项目建设的消防安全意识和自救互救的应急处理能力,让“防患于未然”深入人心。下一步,集团将持续开展消防安全宣传活动,为项目建设安全筑下一道安全屏障。

废旧电梯零配件拍卖公告

受委托,定于2023年11月20日上午10时在本公司拍卖大厅举行中国人民银行咸宁市分行所属西子奥的斯电梯淘汰拆解产生的废旧物资专场拍卖会,参考价19700元。有意竞买者,请于2023年11月19日下午17时前(以实际到账时间为准)将1万元竞买保证金汇入指定银行账户,按照《拍卖文件》要求并携带竞买保证金缴款凭证、有效身份证件到本公司办理竞买登记手续。备注:拍卖标的物以现状拍卖,竞买人报名条件详见《拍卖文件》。

湖北省林盛白蚁防治有限公司遗失国家税务总局赤壁市税务局开具的中央行政事业单位资金往来结算票据一份,票据号码:0000412355,金额3600元,特此声明。

崇阳县中医院骨伤科

电话:3066175 3066171 3066230 崇阳县天城镇程家巷36号 (咸)医广告[2023]第013号