

在赤壁市蒲圻街道华舟社区,有个家喻户晓的居民,被街坊邻里称为热心的“王婆婆”。她就是“咸宁好人”王德福,今年已经81岁,是华舟重工的一名退休职工。她和蔼可亲,热心快肠,经常帮助困难群众。

2017年,王德福所在的南园小区党支部设立了“王婆婆工作室”。在她的影响和带动下,南园小区就像一个大家庭,形成了一种邻里和睦、守望相助的良好氛围。

用爱心播撒阳光

——记咸宁好人王德福

本报记者 黄柱 通讯员 张楚虹

1 用心用情送关爱

10月24日下午4点半左右,王婆婆带着一个小朋友在社区的篮球场里玩耍,大概过了2个小时,小朋友的妈妈下班回来才把孩子接走,并连声地说着“谢谢”……

原来,从今年9月份开学起,由于小朋友的妈妈李女士工作要到下午6点钟以后才下班,但小朋友的幼儿园4点半就放学,没人接。于是,王婆婆就主动承担了小孩那无人照看的2小时,解了李女士的燃眉之急。

这是王德福帮助小区困难群众的一个缩影。退休前,王德福曾担任车间生产副主任、工会副主席等职务,退休后,闲不下来的她主动挽起了南园小区党支部的事。在王德福的带领下,小区党支部有了自己的活动阵地,支部建设有声有色。王德福退休26年,义务为居民服务了26年。在她的带领组织下,社区成立了锣鼓队、舞蹈队、太极拳队、门球队。每次活动王德福都亲自上阵指挥,让邻里之间在文艺活动中培养感情,形成和谐、友善、互助的社区关系。“每次演出,我主要是负责做好后勤保障。”王德福说,由于缺少经费,演出服、道具、头饰等,她都自己亲手缝制。

华舟社区前身是军工企业的职工生活区,汇集各地方言、文化,60岁以上的老人达1000多人,其中空巢老人20多人。王德福总爱串门、打电话唠唠家常,她心里牵挂着这些老街坊邻居,关心他们的生活健康。

2018年元月,社区居民雷婆婆家突发大火,屋内物品几乎全部被烧光。王德福组织南园舞蹈队给雷婆婆家捐款捐物,还联系住处让雷婆婆暂住。两个月后,雷婆婆回到了重新装饰一新的家中。

82岁的肋婆婆是位独居老人,患有高血压、风湿病。每天晚上王德福都会跟肋婆婆打电话,“今天感觉怎么样?一个人在家吃了什么?”王德福得知肋婆婆因封闭隔离心情焦虑时,经常陪她聊天。

有一天深夜,肋婆婆高血压发作,王德福一直电话询问病情。凌晨3点多,王德福直接打电话给社区干部,请社区工作人员赶紧去肋婆婆家看一下情况。凌晨5点多,肋婆婆在社区工作人员的安排下,被送到医院进行救治。

从大众跑者到国家健将

——访通山马拉松选手吴浩然

本报记者 镇强 见习记者 王麒

9月24日,来自通山的马拉松业余选手吴浩然在衡水湖马拉松比赛暨全国马拉松锦标赛(第三站)中实现突破,以2小时19分的成绩达标男子国家健将水平,成为湖北首位突破“220”(2小时20分)业余选手。

吴浩然于2017年开始接触马拉松,仅6年时间就从普通跑者成为国家健将,这看似不可能的成绩飞跃背后,又有着怎样坎坷曲折却精彩励志的故事呢?

初次接触

2017年,为了强健体魄,提高身体素质,吴浩然开始接触跑步,并陆续认识了一群有着共同志趣的朋友。

当年11月,听说咸宁有一场马拉松比赛,朋友们便邀请吴浩然一同参与,由此便与马拉松结下了不解之缘。

首马是2018年的北京2小时47分;第二个全马是2019年的杭州2小时29分……吴浩然不断进步。

在跑马拉松的这些年,吴浩然的家人也对他表示过担忧,但在吴浩然自身的坚持和成绩的有力支撑下,吴浩然继续奔跑在这条赛道上。

四无跑者

功崇惟志,业广惟勤。

吴浩然能斩获如此佳绩,离不开对初心的坚定执着、一以贯之的日夜苦练和毫不懈怠的坚忍毅力。没有场地,找不到专业跑道的他,奔跑在通山县的大街小巷,自己跑马路、跑山、跑楼梯……附近的人们总能看见他挥汗如雨的身影。

没有教练,缺乏专业指导的他,依靠自己极致的努力和自律,每天五点起床,去跑一场30多公里无补给的LSD,随后便开始了一天的生活,而这就是他普通的一天。

没有陪练,事事都需自身咬牙承受的他,每天默默地与自身较劲,小小的县城里,没有人能与他配速,独自长跑的孤独与

枯燥只能在内心翻涌、平息。

没有目标,只是一直在坚持长跑的他,在定下要突破220的目标之后,在和喻桐约定好要携手达标国家级健将水平之后,他开始有计划地备战衡水湖马拉松。

奋力一搏

“途中,两三次我都想放弃了”“两次跑到反胃吐酸水”“我当时真的很着急,如果按照这个配速算上去,会多出来这么多距离,我估计很难突破‘220’了……”在衡水湖马拉松比赛中,无论心中的杂念如何繁多,吴浩然到了直道后,便全力加速了。

正如吴浩然自己所说:“跑步就像种西瓜,努力就会有收获。”

在冲过终点线的那一刻,吴浩然疲惫的神色里透出一股突破后的如释重负和欢喜。

突破“220”,这里面蕴藏着多少的辛勤付出和汗水,代表了多少的艰辛坎坷与磨难,而这一切,在这一刻得到了一个圆满的

十年帮扶结硕果 村民感恩赠锦旗

本报讯 通讯员**金时军、李聪莹**报道:“感谢崇阳农商行领导倾情帮助和暖心关怀,感恩崇阳农商行驻村工作队员在黄沙村勤勉务实开展工作,在你们的大力支持和帮助下,黄沙村新建了茶油基地、新修了水渠、扩建了饮水工程,村容村貌也焕然一新,我们代表黄沙村全体村民,向你们表示感谢!”黄沙村党支部书记王贤军感激地说。10月23日,崇阳县金塘镇黄沙村“村两委”一行人,将一面绣着“精准扶贫功名卓越 虔诚服务业绩辉煌”的锦旗送到崇阳农商行,对该行及驻村队员10余年的倾情帮扶表示感谢!崇阳农商行党委书记李敏与黄沙村“村两委”人员座谈,感谢他们对农商行及驻村工作队员的支持和认可,并表示助力精准脱贫、支持乡村振兴是崇阳农商行服务“三农”的重要举措之一。黄沙村坐落在崇阳县东南边陲,距离县城区50多公里,原属脱贫攻坚重点村。2014年,在崇阳县委县政府统一安排下,该村成为崇阳农商行对接帮扶挂点村。10年来,崇阳农商行党委高度重视驻村帮扶工作,每年实地

到村里调查走访,多次听取驻村帮扶工作汇报,专题研究解决各种困难和问题。驻村工作队员深入一线、扎实工作、主动作为,积极融入黄沙村,与“村两委”干部一起走访慰问农户、倾听民声、谋划发展、解决民忧。10年来,崇阳农商行践行服务“三农”的初心和使命,积极帮扶黄沙村精准脱贫,建设美丽乡村。在脱贫攻坚战场,捐资建设300余亩油茶基地;发挥金融主力军作用,为村里8户养殖贫困户发放精准扶贫贷款;多次开展“暖冬行动”,为贫困户送去大米、油等生活物资。在基础设施方面,先后投入100多万元,用于村集体经济项目、党员群众活动中心、全村亮化工程增设项目、建设文化广场宣传栏、美化乡村与环境整治、开设“希望家园”、维修加固河堤路面、新修水渠等项目。在2022年旱季,更是捐资购买10台抽水机,解决村民饮水和灌溉问题,受到当地群众的一致好评。脚下沾多少泥土,心中就沉淀多少真情。一面锦旗,既是荣誉,也是动力。下一步,崇阳农商行将继续践行为民服务初心使命,做好驻村帮扶等工作,履行社会责任,助力乡村振兴和社会经济发展。



倡导下,华舟社区一大批的退休人员积极加入王婆婆工作室。

“王婆婆热心快肠,办事公正,小区居民遇到问题,都愿意找她帮忙。”华舟社区党总支部书记金玲说。

社区居民毛婆婆和李婆婆原本是好邻居、好姐妹,去年下半年,两人却因为27年前发生的一件事伤了和气。毛婆婆说,由于她在赤壁没有亲戚,27年前,她将450元私房钱交给李婆婆保管,如今,她想找李婆婆拿回这笔钱。李婆婆却说,这笔钱早就还给毛婆婆了。两人就这笔钱到底还没还,争了个面红耳赤。

王德福知道情况后,把两位老人喊到家里,仔细询问,帮她们回忆。经过王德福反复做工作,最后两位老人终于握手言和,再也不为这笔钱而纠结。

为了形成和谐友爱的社区环境,王婆婆工作室的成员们还积极协助社区开展各种活动,为社区老人义务理发、端午节到军营包粽子、冬至组织大家聚在一起吃饺子……社区就像一个大家庭,大家在这里找到了幸福的邻里情。

多居民对老物件产生了感情,怎么做工作也不愿意拆除。

居民的怀旧情结可以理解,但违章建筑不拆除,改造工作便无法开展。于是,王德福和身边的党员不断向居民宣传政策,并带头改造,以身作则,小区的群众都看在眼里。

王婆婆和工作室党员及志愿者的实际行动深深感染着小区的居民,居民们不断加入到王婆婆工作室,共同参与、共同治理自己的小区。

蒲圻街道有关负责人说:“王婆婆工作室从最开始她一个人到一支队伍,从一个支部到党员群众100多人。王婆婆已经成为一种精神,影响感染着社区里的每一个人。”

王婆婆工作室的每一名工作人员用真心解决邻里纠纷,用真情感化每一位居民,小区改造工作进展顺利。如今,南园小区环境优美,公共设施完善,居民已经切切实实享受到了老旧小区改造的成果。



微观 咸宁

答案。

“我做到了!”吴浩然在赛后如是说,激动的泪水混杂着汗水从他坚毅的脸庞上滑落。

稳字当头

长久的训练坚韧了吴浩然的精神意志、强健了他的身躯体魄,在数年的长跑历程中,吴浩然也有着自己的一些心得体会。

“跑马拉松,要一步一步来,不能好高骛远。比如,这一次跑完的时间是两个半小时,那么,我们可以将下一次的目标提前两分钟。”

“在这次比赛中,我把每公里的时间差控制在了两三秒之内,不会有快慢不均的问题。”

“每个人要确立好自己的目标,不会因他人的影响而随意变动。”……

稳,这一跑马准则,吴浩然将其刻在了骨子里。

“三万里河东入海,五千仞岳上摩天。”吴浩然将继续他的征程。



拆除围栏护水源 羊群搬家保生态

本报记者 黄柱 通讯员 周真真

近日,天刚蒙蒙亮,赵李桥镇百花岭村生态护卫队的队员周伙生驾着三轮车,一路颠簸着向分水坳驶去,车上的铁锹、撬棍、锄头、铲子滚动发出乒乒乓乓,为当天的“拆羊棚,护水源”行动吹响冲锋的号角。

赤壁羊楼洞港是全省5个小流域综合治理试点之一。自今年6月份羊楼洞港小流域综合治理行动开展以来,分水坳水库作为羊楼洞港的源头被划定为生态保护区。水库边上,周祖法一家的140余头羊羔该何去何从,成为摆在百花岭村“两委”面前的难题。

想法大家提,有事一起议,将“大家事”变“自家事”。在帮助周祖法家解决羊的去留问题上,大伙围坐在一起合计,最后决定把小羊们的“新家”安到赤壁、崇阳交界处的一处山林。“羊棚建好前,羊群就先在我家落脚吧!”周传法也是村里的养羊户,在迁移事宜上,他爽快地拍着胸脯主动帮忙。

“新的羊棚已开始动工搭建,不日将完成迁移,还水库一片清明,而百花岭村位于流域上游,将时刻关注生态水源保护区的生态安全,充分发动群众守好自己的绿水青山。”百花岭村负责人周红民在拆除羊棚现场督工时表示。

爱心献血助病患 志愿精神永相传

本报记者 王恬 通讯员 张媛媛

10月18日,一辆蓝白相间的献血车静静的停在赤壁市车埠镇门前,这是该镇今年组织开展的第二次无偿献血活动。

来自政府、学校、村(社区)、卫生院的数十名志愿者井然有序的排队填表,用爱心助力“生命”延续。

“有没有过旱呀?要不要为您泡杯牛奶,但不能空腹献血哦!”“最近几天有没有喝酒熬夜啊?”“不要紧张,是第一次献血吗?”……咸宁市血站护士温柔的询问,使得大家献血的热情更加饱满,也安抚了因第一次献血而焦虑不安的志愿者们的心。

献血现场,热闹非凡,各行各业的志愿者们积极踊跃,争先恐后地献血,咸宁市血站的工作人员时刻叮嘱献血后要注意休息,三天不要剧烈运动、饮酒等。

鲜红的血液传递生命的希望,献血的真心拯救无助的病人,每一位无偿献血者,都是英雄!

本次无偿献血活动共有43名志愿者参与,总献血量14300毫升。

据了解,车埠镇将坚持每年组织志愿者参与无偿献血,以爱之名将奉献、友爱、互助、进步的精神传递下去,立志用殷殷热血治病救人。

(上接第一版)主题教育开展的效果好不好、成效实不实,最终体现在群众满不满意、获得感强不强上。站稳人民立场,要求广大党员干部始终为了人民、紧紧依靠人民,把群众观点、群众路线深植于思想中、落实到行动上。到一线去,正是要在情感上与人民群众融为一体,多从人民群众的角度想问题、作决策、办事情。

“风不化也,自上及下而风行。”涵养绝对忠诚的政治品格,以饱满的政治热情和扎实的工作作风,切实把第二批主题教育抓出高质量、实效果,把群众满意作为工作的根本目标,把好事办到群众心坎上,我们就一定能凝聚团结奋进的强大力量,以新作为打开发展新局面,以一城增光为全局添彩。

崇阳县中医院骨伤科

电话:3066175 3066171 3066230
崇阳县天城镇程家巷36号
(咸)医广告[2023]第013号

湖北咸宁农商银行
HUBEI XIANGYI RURAL COMMERCIAL BANK

责任银行 合规银行 智慧银行

服务热线:96568

一堂别开生面的“红色农信课”

本报讯 通讯员**焦帅、黎云**报道:“非常精彩,深有感触。”“红色,是湖北农信的底色。”“第一次看到这些苏区货币,沉浸式体验,非常震撼。”……10月23日下午,咸宁农商行行史馆筹建办公室副主任聂宏武为全省农商行咸宁片区2023年新员工上了一堂别开生面的“红色农信课”。

课前,聂宏武为学员们准备了“不忘初心·来时路——红色金融货币展”,现场讲解了苏区红色货币鲜明的斗争色彩和革命特色。新员工依次到红色货币展台前,零距离观看上世纪30年代鄂东南工农兵银行、鄂东南工农银行、中华苏维埃共和国国家银行等苏区银行货币,琳琅满目的红色金融货币,一下子使新员工产生了浓厚兴趣。

接着,聂宏武以《历史的温度——揭秘1927年全国第一批红色信用社》,讲解了我国信用合作社诞生的土壤,人民金融事业萌芽和信用社诞生的历史。

他生动介绍了,1927年在当地农民协会领导下,黄冈、鄂城、汉川、咸宁等县成立的信用合作社,是中国共产党在大革命时期全国成立的第一批农村信用社,是代表广大农民利益的金融机构,是觉悟起来的劳动人民试图在金

融货币领域解放自己,掌握自己命运的一种创举,红色农信星火自此燎原,它为中国人民在金融方面掌握自己的命运做出了可贵的尝试,提供了极为宝贵的经验,是中国金融史上光辉的一页,也为以后革命根据地建立人民银行,发行自己的货币准备了必要的条件和开创了道路。1927年湖北农民在共产党领导下建立“信用合作社”的创举终将会不会被历史埋没,湖北也必将成为彰显农信初心、弘扬农信精神的红色高地。

课间,播放了反映农商行企业文化和企业精神的微电影。课后,还设计了讲、问、听、答互动环节,20多名新员工踊跃发言互动。新员工深有感叹地说:“这堂别开生面的讲学,形象生动,深入浅出,耐人寻味,触动心灵,是我们即将走上新岗位的金融知识启蒙课、红色农信教育课!”

湖北咸宁农商银行
HUBEI XIANGYI RURAL COMMERCIAL BANK

全省农商行存款超万亿
支农支小支微更给力