

# 邂逅咸宁的秋日之美

## 闻香赏桂

### 桂花源风景区

“何须浅碧深红色，自是花中第一流。”自古以来，文人骚客吟诵出多少称赞桂花的佳句，作为闻名全国的桂花之乡，金秋时节游咸宁，呼吸间都是丝丝缕缕的雅致香气。

若是想找地方静赏桂花花海，不妨到桂花源里来瞧一瞧，这里核心区规划面积800亩，是爱花之人的必打卡景点之一。

桂花源风景区位于咸安区桂花镇，整体园区规划面积2.7平方公里，拥有全国最大的古桂群，桂花品种繁多，桂花文化源远流长，是名副其实的桂花之源。

有风香十里，无风十里香。每逢天气转冷的时候，满园金色香雪海就更清香袭人，万众点蕊，十里天香，勾动起千万游人的情思。

要是赶得早，在桂花源中还可以看到“打桂花”的特色活动！趁着晨光熹微，花苞还沾着露水的时候，几人合力撑开篷布，一人拿着竹竿敲落桂花，金色花雨纷纷而下，实在是都市难觅的享受。

咸宁人对桂花的感情，可不仅只有赏花闻香，还要把桂花吃到肚子里，才算是桂花“醉”高级别的宠爱。

桂花糕、桂花松塔酥、桂花茶、桂花酒、桂花汤圆……将本地优质桂花为材料，加入日常食物之中，让桂香在唇齿间流转，久久收藏这份秋意。



## 邂逅秋色

### 田野乡村公园

假期过后，咸宁的初秋就按下了加速键，草木氤氲出耀眼的金，霜叶浸染上醉人的红，天愈加清，水愈发寒，漫山遍野，皆是动人风光。

### 大幕西山红叶

袅袅山岚中，村落中的乔木先觉察了季节的交替，树梢被涂抹上秋天斑斓的色彩，沿着道路延伸，陪伴旅人抵达下一个画框般的梦境。

### 铃蜜小镇

绿树皆秋色，山山唯落晖。重重山岭披覆上暖调光影，青山环绕，河岸木屋林立，十里长廊流水，月亮湾广场上露个营，萌宠乐园里和小动物们友好互动，尽情享受秋日的美好！

### 药姑山·古瑶村

漫步药姑山下，在古瑶村里，你会发现秋日的另一种诗情。湿地公园中芦苇依依，水波微漾，呼吸新鲜氧气，静静放空思绪，感受时间的流淌。

(本报综合)

## 沐泉养生

### 碧桂园凤凰温泉

十月又被称为“孟冬”，经过了几场降雨，气温一下子就显露出几分凉人的寒意，穿上厚厚的大衣为时尚早，不如先来泡几场温泉，来感受地底馈赠的一池温暖。

咸宁地热资源丰富，温泉的开发至今已有1400多年的历史，不仅数量多，蕴藏丰富，而且品质极好，含有丰富的矿物质和微量元素，具有洗浴、休闲、健身、医疗等多种功效。

### 三江森林温泉

为了最大限度的保护温泉区域的生态环境，温泉泡池大多依山而建，随山势起伏，再点缀上各色花卉绿植，精巧别致，让沐泉不只是一项享受，也是一处风景。

### 万豪·温泉谷

室内温泉、露天温泉、异国汤屋应有尽有，花式体验世界各地的温泉风情。

当然，温泉池不只是放松休闲的地方，还是家长们溜娃的好去处，酒店还配置齐全的儿童水上乐园，保准让你收获一段欢乐的亲子时光。

玩累了，就直接入住精心准备的温泉客房，清风为邻，枕山面水，拂去身心的疲惫，多了几分惬意的慵懒。



## 吃在咸宁

# 面窝

本报记者 陈希子



从记事起，面窝就是我们咸宁孩子过早的“标配”，那个时候，面窝大多是五毛钱一个，炸得酥脆，吃完还想吃。面窝既能饱肚充饥，又软脆兼备，价廉物美，的确是一种别具地方特色的大众食品。

虽然名为“面窝”，其实它的原料并非面粉，而是用大米、黄豆按比例浸泡磨浆，混合炸制而成的食品。

面窝的特点是四周厚而中间薄，成一个空洞，形状呈凹状，除了“米面窝”外，还有“豌豆面窝”“红薯面窝”“苕面窝”，每种面窝，尽管风味不同，香味实在诱人。油炸时油温不宜太高，操作快速，变黄色即可。

以前，面窝通常在咸宁人吃早餐“过早”时提供，后来，也作为主食，被搬上了中餐或晚餐的餐桌。

面窝的历史悠久，据说始于清光绪年间。当时汉正街附近，有个叫智仁的师傅，他将大米、糯米和黄豆泡上一个晚上，将泡好的大米、糯米和黄豆加入少量的水磨碎成米浆。在米浆中加入适量的盐、小葱末和姜末，搅拌均匀。锅中油热后，用一把窝形中凸的铁勺，在底部撒些芝麻，再舀勺米浆放入其中，表面再撒些芝麻，放入锅中炸，并将中间的孔用勺扒开。很快就做出一个个边厚中空、色黄脆香的圆形米饼。

当时，人们觉得这种新食物外形很别致，吃起来厚处松软，薄处酥脆，颇有味道，智仁称之为面窝。

吃面窝过早的好处之一，是极为方便。

孩子们用家长给的过早钱，买上两个，用竹签串起来，边走边吃，不会耽误上学时间。

而且，面窝是可以根据不同的口味“变形”的。比较喜欢脆脆口感的人，可以炸“薄”面窝，就是让师傅把面浆少放点，把整个面窝都炸成酥脆的薄饼，用来蘸着米粉汤汁吃，真是唇齿留香。

如果是小朋友或者牙口不太好的人，也可以要求只做外圈，炸完看起来就像个“呼啦圈”，圆胖可爱，吃起来香酥可口。

# 市总工会传达学习中国工会第十八次全国代表大会精神

本报讯 通讯员谢众朋报道:10月16日上午，市总工会组织全体机关干部职工召开专题会议，学习传达中国工会第十八次全国代表大会精神，部署贯彻落实措施。中国工会十八大代表、市总工会党组书记、常务副主席黄汉强主持会议并宣讲中国工会十八大精神。

会议指出，中国工会十八大于10月9日至12日在北京胜利召开。党和国家领导人到会祝贺，发表了题为《奋力书写我国工人阶级投身强国建设民族复兴的壮丽篇章》的致词。中国工会十八大报告从八个方面回顾了新时代我国工运事业的发展

和过去五年的工作，从九个方面对今后五年的主要工作进行了安排部署。近2000名来自全国各行各业的中国工会十八大代表和50余名特邀代表出席，湖北省代表团79名代表参会。

会议要求，全市工会系统要掀起学习宣传贯彻中国工会十八大精神热潮，结合“共同缔造”“县级工会加强年”等工作，明确学习计划、任务清单、责任部门，形成全市上下“一盘棋”的良好态势，确保党员干部学习全过程、全覆盖、无遗漏。要以推进“五宣五进五讲”活动为突破口，采取“领导宣讲+劳模工匠宣讲+职工宣讲+文艺宣讲”相结合的方式，把学习宣传活动办在职工身边，引导全市工会干部职工汲取奋进力量，坚定思想自觉、政治自觉和行动自觉，以更加饱满的热情、更加顽强的奋斗、更加智慧的创造，为强国建设、民族复兴贡献更大力量，努力交出一份让党放心、让职工群众满意的工会工作“新答卷”。



# 团结奋斗开新局 踔厉奋发建新功

## 中国工会第十八次全国代表大会胜利召开在我市广大职工群众和工会干部中引起热烈反响

本报记者 贺春音 通讯员 付华龙 陈慧君

金秋逢盛会，豪情谱华章。10月9日至12日，中国工会第十八次全国代表大会在北京胜利召开。这是一次凝共识、集众智、聚合力的大会，更是一次开新局、谋新篇、建新功的大会。此次大会，对于团结动员亿万职工依靠劳动创造扎实推进中国式现代化，在强国建设、民族复兴的新征程上充分发挥工人阶级主力军作用具有重大意义。连日来，党中央致词和中国工会十八大报告在我市广大职工和工会干部中引起热烈反响，纷纷发表感言。

### ●中国工会十八大代表、咸宁市总工会党组书记、常务副主席黄汉强：

我作为一名基层代表，参加这次大会心情非常激动，也感到十分自豪，同时深受鼓舞，倍感振奋。我们要以忠诚可靠继续工人阶级政治本色，以劳动创造担当工人阶级使命任务，以过硬本领展现工人阶级时代风采，以团结奋斗弘扬工人阶级崇高品格，推动党中央决策部署落地见效，为奋力谱写党的工运事业新篇章贡献力量。

### ●崇阳县总工会党组书记、常务副主席孙成兵：

中国工会十八大是广大工会干部和职工政治生活中的大事、要事、喜事。我们将结合“县级工会加强年”工作实际，迅速掀起学习、宣传、贯彻会议精神热潮，牢牢把握服务大局、服务职工、服务基层的总要求，找准工会工作切入点、着力点和突破点，不断推动工会工作创新发展，把“娘家人”做得名副其实。

### ●通山县总工会党组书记、常务副主席吴昌然：

全县各级工会组织将全面落实中国工会十八大、省

会十四次代表大会、市工会第五次代表大会确定的目标任务，着力抓好职工思想政治引领、产业工人队伍建设改革、职工维权服务质量提升、新业态劳动者权益保障、基层工会组织基础建设，凝心聚力跟党走，踔厉奋发启新程，团结动员全县广大职工为奋力谱写全面建设社会主义现代化通山新篇章而努力奋斗。

### ●2023年全国五一劳动奖章获得者、崇阳县青港白茶专业合作社专业技术人员葛小峰：

中国工会第十八次全国代表大会的胜利召开，让我深受鼓舞。下一步，我将认真学习宣传贯彻中国工会十八大精神，深刻领会精神实质，带领职工大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，以高度的主人翁意识、高涨的劳动热情和忘我的奉献精神，在推进新时代现代化进程中让“青山白茶”走向诗的远方。

### ●湖北省劳动模范、中百仓储咸宁店店长陈红：

中国工会第十八次全国代表大会的召开，使我倍受激励，感慨良多。通过学习中国工会十八大精神，我深刻感受到了各级工会对一线职工的关怀。作为一名商场经理、省级劳模，我将结合自身工作职责，认真贯彻落实中国工会第十八次全国代表大会会议精神，进一步增强责任意识和服务意识，为建设咸宁更高层次的中百仓储不懈努力。

### ●湖北省劳动模范、国网咸宁供电公司数字化工作部通信运检一班班长刘媛：

中国工会第十八次全国代表大会在北京人民大会堂胜利召开，我深切感受到了总书记对广大工人的关爱，感

受到了对劳动创造的重视和尊重，这次盛会必将再一次激发广大职工的劳动热情，我将继续立足岗位，充分发挥示范带头作用，继续把劳模精神、劳动精神、工匠精神作为自己的行动指南，以自己的实际行动带动和影响身边同事为“跑山电工”品牌添光加彩。

### ●咸宁市2023年五一劳动奖章获得者、湖北福人金身药业有限公司车间班组长郭冬梅：

通过学习中国工会十八大工作报告，我了解到中国工会取得的辉煌成就。劳动创造幸福，实干成就伟业。作为一线先进工人，思想上要加强政治理论学习，工作上要加强业务学习，全面提高自身素质，继续牢牢扎根在一线发光发热，为公司的发展作出应有的贡献。

### ●武汉汉麻生物科技有限公司一线挡车工、优秀共产党员李新发：

中国工会十八大是中国工人阶级的一次盛会。新征程是充满光荣和梦想的远征，没有捷径，唯有实干。作为一名企业职工，在今后的工作中我将不辜负工会给予的关怀和帮助，立足本职岗位，积极发挥党员引领作用，认真学习，不断提升自己的能力素质，在自己平凡的岗位上精益求精，干出不平凡的成绩。

### ●葛洲坝嘉鱼水泥有限公司综合部工会专员苏静：

作为一名工会干部，我倍感自豪，同时也深知肩负的责任和使命。我们必须绝对忠诚党的事业，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，在工作中竭诚服务职工群众，倾情为职工排忧解难办实事，提升职工的幸福获得感感念感恩，夯实工会基层基础，鼓励职工

立足岗位、干事创业，促进公司高质量发展。

### ●湖北省荆楚工匠、省劳模，湖北金盛兰冶金科技有限公司党委委员兼钢后事业部部长李会军：

作为企业的一名共产党员、生产技术管理人员以及新时代的劳模工匠，我必将认真学习和领会中国工会十八大报告的精神内涵，努力肩负时代赋予的使命和担当，争做中国工会十八大精神的学习者、宣传者和践行者，充分发挥劳模工匠人才创新工作室的引领示范作用，大力弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神，团结、带领和号召广大职工听党话、跟党走，凝心聚力，锐意进取，不断创新，推动企业快速稳定发展，为地方区域经济的发展再立新功。

### ●2023年“湖北省先进工作者”、通山县实验高级中学副校长张兴旺：

连日来，我校通过校园广播、滚动屏幕等媒体及时播报了中国工会第十八次全国代表大会的会议盛况。作为一名劳模，我更应该深入学习贯彻中国工会十八大精神，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，始终“干在实处、走在前列、勇立潮头”，为广大师生员工表率，为劳模添光彩，带领团队为山区教育事业高质量发展贡献自己的青春和智慧！

