



# 专业化培训 职业化护理

## 赤壁“一家一护”工程培养1700人

特约记者 吕蓉 通讯员 黄俊 伍裴琳



赤壁常住人口47.4万人,60周岁以上老年人8.67万人,占总人口的18.28%,已步入中度老龄化、高龄化、空巢化、家庭小型化“四化叠加”的阶段,出现了养老护理需求与护理员供给之间的不平衡。

赤壁市自2022年起开展“一家一护”家庭养老服务提能工程,围绕老年人心理健康、养老护理员职业道德、老年人日常照料内容和方式、老年人日常照料模拟实操4个方面,通过培训、宣传、引导,努力打造专业化、职业化的养老护理人才队伍,逐步满足多元化养老服务需求。截至2023年9月,共开展培训班27期,1700余人接受了养老护理服务方面的专业培训。

### 护理服务真满意

“婆婆,这天气凉快好睡觉呀!”  
“满意来了!我是真满意。”9月20日,在赤壁市赤马港街道营里社区新加坡小区,屋里屋外是未见其人、先闻其声。

满意姓张,是赤壁市一名持初级养老护理员职业资格的养老护理员,她不仅懂护理,还会理发、拆洗家电,84岁的唐春桂老人一头干净整齐的银发正是出自她的手艺。

“通过老年人日常照料理论和实操培训,学到的手法技巧不仅能让老人感到舒

适也能给自己减轻力量的承接,在翻身、洗澡等护理中会更安全省力。”在参加“一家一护”家庭养老服务提能工程系统培训前,张满意曾零散进行过老年人的护理工作,对比“自创”的护理手法她深有感触。

“养老护理员们走村串户,为老人提供服务,动作娴熟,举止亲切,这就是最美的移动式养老院,解决了我们燃眉之急。”赤壁市中伙铺镇泉洪村村民成芳常年在外地务工,只有86岁高龄生活不能自理的母亲留守在家。她说,生活不能自理的老人家里会有些特殊味道,作为子女有时都会皱眉头,但养老护理员却秉持专业素养,尽心尽力地为老人提供服务。

今年3月,赤壁市有134人通过养老护理员等级鉴定考试,持证人数由2021年的不足20人升至目前的近150人,预计到今年底,将突破300人,赤壁所有养老机构护理员可实现100%持证上岗。

### 护理技能进家庭

“一家一护”家庭养老服务提能工程不仅对养老服务从业人员进行培训,还对有需求的家庭照护者进行培训。

“大家知道什么时候测血压是最准确的吗?在照顾高龄老年或失能人员时我们要注意些什么?”9月18日,“一家一护”家庭养老服务技能培训提升班在余家桥乡开班。

培训围绕老年人心理健康、养老护理员职业道德、老年人日常照料内容和方式、老年人日常照料模拟实操,以理论知识和现场实操相结合的方式。

“学习到了一些健康养生知识和护理技能。”余家桥村十一组村民何新明上台参与与实践操作,希望将现场学到的理论知识,运用到实际生活中,进一步提升家中老年人的生活质量。

9月20日,营里社区也迎来“一家一护”家庭养老服务提升工程,专门针对家庭照护者开展的基础班。培训涵盖口腔护理、扣背排痰、海姆立克急救法、心肺复苏术等贴近日常生活的多个基础护理知识,60多名有家庭照护需求的居民参加了培训。

赤壁市民政局养老服务指导中心主任吴嵘介绍,“一家一护”家庭养老服务提能工程分为基础班和提升班,基础班培训以实用为目的,重在实操,广泛普及家庭护理基础常识,缓解家庭照护压力。而提升班主要针对养老护理从业人员,以通过养老护理员职业技能等级认定为目标,重在提能增效,打造专业化养老护理员队伍。目前,基础班已培训家庭照护者1400余人,提升班培训养老护理服务从业人员300余人。

### 护理考证好就业

“人,就是要不断的求知,才能创造更好的生活。”养老护理员吴清华曾是一名乡村医生,在乡村护理的病多为老年人,不仅有初级养老护理资格证,还有无尽的求知欲望。

赤壁市开展“一家一护”家庭养老服务提能工程后,吴清华积极参加培训,并取得了中级养老护理员职业资格证书,成为赤壁

市社会福利中心一名专业养老护理员,工资也相应提高。

“拿到等级证书就等于拿到就业入场券。”参加了5期培训后,张满意顺利通过养老护理员等级鉴定考试,获得初级养老护理员职业资格证书,入职一家养老护理服务机构,通过政府购买服务分配到营里社区片区,与一名搭档对40多位失能、部分失能以及低保高龄老人进行上门护理。

“不仅可以更好地照顾家里的老人,还能选择去考证。如果成为养老护理员也是一次增加就业的机会呢!”接受了老年人日常照料模拟实操培训后,余家桥村十一组村民何新明萌生了就业想法。

在养老服务人才队伍建设上,赤壁市不仅常态化开展培训,还鼓励未就业人员参加养老护理员职业等级认定,全力拓岗稳岗促就业。同时通过举办养老护理员职业技能大赛,为养老护理员搭建交流学习、互学互促的竞技平台,进一步加强养老服务人才队伍的专业化建设。

9月21日,赤壁高级养老护理员徐娇燕在“湖北工匠杯”技能大赛全省民政行业职业技能(养老护理)大赛中获得二等奖的好成绩。

针对下一步计划,赤壁市民政局养老服务指导中心主任吴嵘表示,将坚持以就业为导向,在组织开展“一家一护”培训的同时,大力宣传养老护理员就业政策,通过与本地、外地院校和养老机构合作的方式,建立对口输送机制,精准对接养老服务岗位用工需求,实行订单式技能人才精准培养,扩大养老护理员就业渠道。

## 月夜羊楼 好市发生 羊楼洞新镇盛大开街

本报讯 通讯员肖琦报道:今年“十一”长假涵盖中秋和国庆“双节”,为丰富广大市民和游客的度假内容,由赤壁市文旅局主办,羊楼洞管委、赵李桥镇政府、湖北茶发集团和赤壁城发集团共同协办的“月夜羊楼 好市发生”灯光夜游活动于9月28日17:00—22:00在羊楼洞新镇盛大开街。

活动通过“渲染万紫千红色彩,点亮万里茶道源头,再现万国茶市风景”,现场设有凤舞羊楼、花灯集市、围炉煮茶、异域再现、茶道美食、茶啤烧烤、时尚快闪、汉服旅拍、星空露营、月夜灯海、激情嗨唱、创意打卡等环节,令观众身临其于缥缈间感受历史、于市井间触摸文化、于灯影间穿越时空,尽享长假欢乐时光。

活动第一阶段为期9天,贯穿整个“十一”长假,第二阶段一直持续到12月18日,市民和游客可以通过分享活动链接、微信群福利活动、微信小程序和抖音小视频等获取入场券。

## 赤壁发改局 专项价格巡查稳市场

本报讯 通讯员汪慧芳报道:为维护中秋、国庆期间的市场价格,营造良好的市场氛围。9月25日,赤壁市发改局价格监测工作人员深入商超及农贸市场开展价格专项巡查工作。

价格监测工作人员先后到中百超市、家联超市、永联超市等商超以及农贸市场、粮油批发市场等重要商品集散地,实地查看粮油、蔬菜、猪肉、水产等重要民生商品保障供应和价格情况。重点调查了解是否存在“天价月饼”等违规销售情况,同时对经营单位进行了政策宣讲,提醒经营者自觉维护市场秩序,履行保供稳价社会责任,确保节日期间市场稳定。

从巡查情况看,当前赤壁市市场上的月饼定价较为合理,重要民生商品市场总体稳定,粮油价格平稳,蔬菜供给充足,肉、蛋、水产品价格涨跌有序;生活必需品市场供应充足,购销两旺,商品市场秩序良好。

赤壁市发改局将加强价格监测预警,持续开展价格巡查,及时掌握市场价格变动情况,积极引导居民合理消费,做好节日期间重要民生商品保供稳价工作,确保人民群众过一个祥和快乐的节日。

## 赤壁龙翔山社区 安装便民座椅办实事

本报讯 通讯员唐敏报道:每天早晨,只要天气晴好,小区里总会有许多婆婆婆婆出来散步遛弯的身影。他们年纪已大,走着走着累了就需要休息一下,小区里便民座椅太少,没个歇脚的地方给居民带来了不少困扰。

9月25日,赤壁市赤马港街道龙翔山社区了解到居民诉求后,通过人居环境卫生综合整治,将破旧的临时座椅全部清除,安装户外便民座椅共计6套,为辖区居民聊家常、遛弯、休憩提供了便利条件。

“这个长凳真不错,散步走累了还能坐下来歇歇脚,冬日里还可以坐在这晒晒太阳,这次社区为我们办的实事真的让我老太婆心里暖暖的。”小区60岁的婆婆魏菊满感慨地说道。“安装座椅这事虽小,但社区及时帮助我们解决了问题。”“小区里有了休闲座椅,我们老年人有地方歇脚了,也都愿意下楼锻炼身体了。”……新座椅的安装,使得小区居民们都拍手叫好。

龙翔山社区将持续深入开展“我为群众办实事”实践活动,切实解决涉及群众切身利益的民生问题,完善各项便民服务工作,改善辖区居民生活环境,以实际行动为群众办实事,提升居民幸福指数。

## 赤壁中医医院 义诊送药到基层

本报讯 通讯员胡元香报道:“这种义诊好,不进城不花钱就能找中医专家看病,希望你们能常来。”义诊现场,患者占某高兴地说。

9月22日,赤壁市中医医院组织党员干部及专家团队来到官塘镇卫生院,开展送医送药下乡义诊讲座等活动。

听说中医专家要来,附近居民都早早来到义诊现场。他们请专家们把脉问诊,咨询各种健康问题。专家们都热情接待,仔细检查,认真解答咨询,对于常见病和多发病的防治也提出科学建议。

专家们与官塘镇卫生院相关领导及医务人员座谈,对官塘卫生院的发展提出指导性意见,还在官塘卫生院开展教学查房、健康讲座,对疑难病例的诊疗和护理进行现场指导,也让基层医师受益匪浅。

义诊活动现场服务群众100余人次,发放药品价值2000元。通过此次义诊,增强了居民健康意识,提高基层医师发现和解决临床实际问题的能力,也进一步增强党员和医务人员的群众意识、服务意识以及责任意识。

## 一桌长宴 话“双节”

9月22日,蒲纺桃花坪社区开展“一轮明月照纺城 一桌长宴话中秋”活动。为辖区老党员、高龄独居老人、失独老人献上精彩的文艺节目,为长桌宴增添了浓浓的温情。

长桌宴由辖区居民、物业、志愿者、驻街餐饮商户齐参与,一道道风味独特、美味诱人的佳肴,饱含温馨的烟火味,既弘扬了中华优秀传统文化,又营造了热烈喜庆、文明和谐的社区文化氛围,不仅为居民提前过了一个欢乐的中秋、国庆节,也增强了基层党组织的凝聚力,促进了和谐社区的建设。

通讯员 卢诗漫 摄



## 春风化雨润桃李

○ 通讯员 李杰 邓琼

为人师,温暖如光育栋梁;当委员,不忘初心建言。政协赤壁市第十届委员会任丹、龙成名等18位教师和教育工作者,双肩敬

业,辛勤耕耘,春风化雨润桃李,围绕校园安全及周边环境建设、教育数字化及适老化改革、学生心理健康、家校共建等方面,提出了

许多符合群众需求的提案,得到了赤壁市委、市政府的采纳,架起了与界别群众的“连心桥”,真正做到了“懂政协、会协商、善议政”。

## 以源头活水培育栋梁

### ——赤壁市实验中学教师任丹

赤壁市实验中学任丹老师的课堂,或是《诗经》的深情诵读,或是《爱我中华 青春无悔》的激情演讲,或是《骆驼祥子》课本剧生动演绎,或是《花季 雨季》班刊上学生们互批的评语,让同学们收获着知识,收获着快乐。

学生饶雨喧说,任老师的课非常有趣,同学们的参与性和互动性都非常强,课堂并非枯燥而是快乐的。

任丹爱与学生一起读书、一起辩论、一起写文、一起吟诗、一起观影。她认为教育的本质不在于单纯地传授知识,而是激励、鼓舞和唤醒,师生之间就应当如此。她说:“学生是课堂的主体,老师仅仅是铺路者、引导者和解惑者,我愿意将课堂轻松愉快的氛围传递给每一位学生,看到他们在这样

的环境下获得知识,也让我对教学研究有了更深层次的思考。”

学无止境。无论是领衔“咸宁语文名师工作室”,还是参加国培、省培、优课、报告竞赛、研讨、课题研究,都是自我学习的过程。任丹说,要做终身学习的表率,在教学育人,在课改教研上领航,积极组织各类阅读活动,激励和影响身边的人爱上阅读,并在打造书香政协上体现一名委员教师的风采。

“要想给学生一杯水,那么教师一定要有一潭水,而且是源头活水。”任丹说,面对层出不穷的新领域、新观点,面对与时俱进的新思维、新工具,教师就应当不断学习探索,随时处于一种学习、思考的状态,这种状态也会感染每位学生,因为教师是终身学习者。

## 用智慧之光照亮希望

### ——赤壁市车埠高级中学校长龙成名

2019年,赤壁市车埠高级中学整合搬迁至城区,新的校舍,新的环境,新的起点。被委任校长的龙成名站在“新舞台”暗自发誓,要让这些孩子们,三年后“一举成名天下知”。

该校学生入学时,中考成绩排名都在全市1000名以后,基础较差,底子很薄。有些学生认为,与重点高中的学生差距大了,追不上,信心不足。龙成名鼓励学生说,三年时间,会有无限可能,要对自己有信心,对未来有希望。正是这一句简单朴实的话语,激励了不少学生。

熟知龙成名的老师和学生都知道,他在教学上是一位严厉的管理者,而在学生的培养上,却是一位和蔼的良师益友。今年高考取得历史方向603分好成绩的王若涵提起龙成名满是感激:“龙校长经常关心我的学习情况、心理动态。我记得每次在食堂吃饭时,龙校长总是和我坐在一起,边吃边聊,在

我眼中他既是一位校长,也给予了我父亲般的关爱。”

高三年级班主任饶志琼老师说:“龙校长经常组织我们召开‘诸葛亮会’,共同探讨、集思广益,激励学生提升。要求我们培养崇德博爱、体魄强健,具有大爱大德大情怀的未来之才。”

作为第十届政协委员,龙成名不忘初心使命,他致力于创造和谐的育人环境,以真诚的人文关怀、浓厚的书香和强烈的进取精神,营造了浓厚的校园文化氛围,使学校成为学生全面健康成长的摇篮,为赤壁市教育事业高质量发展贡献委员力量。

立德树人启智润心。龙成名说:“作为校长,为教一任,兴教一方是我的职责;作为政协委员,我有义务进一步推动学校特色化、多样化发展,更好地满足学生享受优质教育和特色教育的期盼。”