



听·蝉鸣阵阵

十六潭公园

蝉鸣是夏季的特殊音符。在市中心城区的“绿心”——十六潭公园里就刚好有,旋转木马、摩天轮、蹦床……蝉声阵阵,欢笑声声,定格一段关于夏的儿时记忆。

午后往往也是蝉鸣最盛的时刻,郁郁葱葱的绿道树荫下,这支不知疲倦的乐队充当起背景音乐,隔开了车水马龙的喧嚣,营造出宛如秘境般的静谧氛围。

地址:咸安区十六潭路16号

田野乡村公园

作为夏日常见的昆虫,蝉却颇有几分神秘,常常只闻其声,难见其影,但在绿意葱茏之地,蝉鸣就再平常不过。在田野乡村公园里慢跑,竹香淡淡,抬头悠然向声响处看去,细心的你能够发现蝉的踪迹吗?

田野乡村公园的后山树林里,夏日的树梢散发着温柔的光,悄悄掠过的风儿吹散了一地的斑驳,一年四季,望见的总是满眼清新的绿。

地址:嘉鱼县田野大道

药姑山·古瑶村

翠色欲流,悬泉飞瀑,乡间广阔田野间的树木是蝉歌唱的舞台,青翠蝉鸣里,瑶乡药谷自成一统。

瑶乡药谷是药姑山古瑶村景区的二期工程,游人步道沿溪而建,溯溪而上,沿途设景一滩一瀑,蜿蜒至山顶,总体可概括为一轴三区十八景,分别为入口服务区、瑶族文化体验区、药谷自然生态体验区,药谷三叠泉、东壁听溪、金石浮雕等十八处景点。

地址:通城县大坪乡内冲村

听·湖风涌动

陆水湖风景区

热浪来袭,风也染上了热情的温度,潮湿的热风令人难耐,但清凉的湖风你想来体验一番吗?

千岛竞秀的陆水湖上,画舫游船荡开层层涟漪,800多个星罗棋布的岛屿,鱼舟轻发,快艇如织,正是避暑消闲、旅游度假、康复治疗及水上运动的理想之地。

陆水湖主岛上,粼粼波光明媚动人,可赏景、戏鱼,

步移景异,夏日的沉闷被悄然抹去,惬意享受此间的自在美好。

等到了晚上,陆水湖的夜游模式更是光怪陆离,令人心驰神往。

地址:赤壁市陆水湖大道646号

湖地野藕生态园

湖水碧波荡漾,荷花娇艳似霞。距嘉鱼城区最近、最大的嘉鱼县新街镇王家月村荷塘基地——湖地野藕基地里,香风阵阵,莲叶田田,江南秀丽的水乡风情,此刻正展现得淋漓尽致。

荷花出于水面,隐于香蒲,清新淡雅,亭亭净植。湖风间裹着清甜的花香,更是衬得叶如绿波,花若红云,在这炎炎夏日下,再没有任何花能争它的半分颜色。

地址:嘉鱼县新街镇王家月村武深高速嘉鱼北出口附近

富水渔趣乐园

富水渔趣乐园以“亲子”“赏鱼”“玩水”“运动”为特色主题,成为了这个夏天妥妥的“避暑胜地”。

开阔的富水湖上,清凉的湖风就是天然空调,惬意地坐游船游湖,体验刺激的水滑梯、水上独木桥、凌波漫步……30多项水上游乐项目,让你一秒“透心凉”。

乐园内还设计有多种“人鱼互动”项目,增加多样性的无动力游乐设备,专人看护,安全享受满分玩乐乐趣。

地址:通山县慈口乡山口村

听·美食交响

第一家烧烤城

夏夜的夜宵,炉子里升腾的烟火气,让你总是忍不住开一瓶啤酒,点几个肉串,在第一家烧烤城吹风唠嗑儿,才是迎接夏天“醉”惬意的方式。

烧烤城的两大特色就是铁板烧和粉丝煲,铁盘上平铺一层酸菜,在酒精炉上持续加热,更添几分独到风味,烤过的小黄鱼外香里嫩,鱼皮微脆,入口鲜香。

地址:嘉鱼县岳岳镇烟墩路2-4号

听,咸宁夏秋交响曲

盛夏,高涨的温度变化出生机勃勃的景致。沙沙叶响,声声蝉鸣,点点滴滴交织出属于夏日的独特旋律。聆听咸宁的声音,一切正在热烈地发生,让人欢喜。



嘉鱼龙虾

没有什么是一顿小龙虾解决不了的,如果有,那就多来两顿!嘉鱼小龙虾清水养殖,虾肉干净鲜嫩,不管是油焖、卤制、蒜蓉等多种做法都各有韵味,弹指一挥间,吮吸着夏日限定的鲜美。

咸宁桂花糕

美味的夏日交响曲,让清甜的咸宁桂花糕来当餐后甜点再好不过。咸宁作为桂花之乡,咸宁人也是最懂得收藏桂花之香甜,精选优质桂花为材料,糕体质地细软滋润,色泽淡雅,保留了桂花柔和的香气,甜而不腻,入口即化,吃完后桂花香气还经久不散,齿齿留香。老幼均宜食用,是馈赠亲友、自奉之佳品。

(本报综合)

吃在咸宁

糖蒜

本报记者 陈希子



虽已立秋,天气依然炎热,难免口中无味,食欲不振。这个时候能够来上一些开胃小菜,既能消暑,又能丰富口中滋味,真是美哉。

糖蒜就是这样的好物。这是一种十分有特点的下饭配菜,原本辛辣的大蒜头,经过糖醋料的腌制后,味道温和,酸甜渗透味蕾,别有一番滋味。

说到糖蒜,不少人家都会自己做。新鲜大蒜上市的时候,在市场或超市选一些个头肥大、整齐、表皮洁白、鲜嫩的蒜头。

将蒜头的根、须去掉,但要留2厘米的假茎,以防蒜瓣散开。剥去老皮,仅留下里面的一层嫩皮,然后再用清水洗干净。

腌制时,先将大蒜去粗皮留细皮入缸。再将红糖、酱油、花椒水、精盐配成的腌汤倒入缸内腌制,密封保存,十天半个月过后,可随吃随取。腌好的糖蒜色泽红,口感甜香,具有开胃之效。

顾名思义,糖蒜有糖分,糖分可提鲜。尤其吃火锅等辣味食物时,就上一份糖蒜,在不经意间便可让人口的食物味道上升一个层级,是很多人的佐餐之选。

糖蒜不仅没有大蒜的辛辣味,而且吃起来非常的酸甜脆爽,特别是在大夏天,我家经常会买一些来吃,配粥、花卷等,美味可口。

冬天吃火锅时,配点糖蒜能够去除油腻,还能够促进消化和吸收,也是十分不错的选择,尤其吃羊肉毛肚等荤菜,一口肉一口蒜,无形中多吃了一盘。

糖蒜腌制简单,可在人们少有人在家自己制作的。多是想吃时在外买上一些,图个省事。记得有一次给朋友吃糖蒜,她皱着眉头,迟迟不敢下嘴,生怕难吃,因为她很不喜欢生蒜的味道,辛辣的口感让人受不了,所以对糖蒜有一些误解,认为糖蒜就是泡过的生蒜,觉得不会好吃。

但在我的极力“怂恿”下,朋友尝了一小口,一下子爱上糖蒜独特的味道。

溜肥肠

本报记者 朱亚平



聚会中,我们总少不了喝一点点酒,舒缓压力。但再强的主角,都会有几个黄金配角在身边。汪曾祺就曾经说过下酒菜的标准,“家常酒菜,一要有点新意,二要省钱,三要省事”。

在父亲的眼里,下酒菜也是要讲究的。白酒浓烈,细斟慢饮,桌上就需要有点颗粒分明的下酒菜,让嘴巴时刻不寂寞。

所有的“酒搭子”中,父亲最爱的是溜肥肠。父亲常说,杜康配肥肠,烦恼不会长。

夏日漫长,为了打发晚餐的时间,父亲总会在晚餐时小酌一杯。母亲知道父亲的习惯,便会做上一道溜肥肠,给父亲下酒。

母亲将肥肠反复洗上几遍后,切成1厘米宽的斜段,放入大碗中,加入酱油搅拌均匀腌渍10分钟。铺上一层干淀粉,使其均匀附着。将木耳择洗干净,把大块切一小点。把冬笋、胡萝卜洗净后切薄片,与豌豆一起用开水焯烫至熟待用。

香油倒入炒锅内,在旺火上烧到七至八成热,下入肥肠炸成金黄色,倒入漏勺中沥油。将白糖、味精、酱油、水淀粉、口蘑鲜汤等放入碗中,调成稀芡汁。

炒锅内放入香油,在旺火上烧到七至八成热,下入姜末炸出香味随即放入胡萝卜、冬笋、豌豆、木耳煸炒几下,裹匀芡汁后,滴上香油即成。

傍晚时分,我们踏着落日的余晖,饥肠辘辘地回到家中。一进门,便闻到了肥肠那独特的味道。

一碗溜肥肠,以饱满的脂肪,油光发亮的形态出现在餐桌上。父亲说他最喜欢肥肠的地方,大约是它滋滋流油的口感。他曾给我讲过一个故事:美食家陈晓卿遇上地震时,还是放不下一碗流油的肥肠,吃光了,才想起来要往外跑。

夹一段肥肠喂进嘴里,干嚼有嚼劲,细嚼汁水四溢。美妙的母亲将肥肠炸出了蓬松的虎皮,吸饱汤汁,一口一段,红汪汪的油在沾唇的一刻就已经把食欲推向顶峰。

人生海海,能有新朋友旧友陪在身边,就着一碗溜肥肠,微醺一夜,是父亲生活里难得的欢愉。即使约不到朋友,有了溜肥肠这道菜,父亲小酌时,也显得不再孤单。

行者无疆

九宫山“读”云

本报记者 朱亚平

九宫山,别名罗公山,是一座位于咸宁通山县城南的山峰。

九宫山东临通(城)修(水)公路,西与长(沙)武(汉)公路仅一步之隔,西南与幕阜山脉錫山主峰一脉相连,主峰海拔1583米,巍峨挺拔,高耸入云。

九宫山绵亘百里,主峰海拔,境内千峰争翠,万壑竞幽,峰、岩、台、洞、泉、池等奇丽景物既有江南山峰的奇秀,又具有塞北岭岳之雄、险、奇、幽、秀,得誉“九天仙山”。这里奇峰兀立,怪石嶙峋,峡谷深幽,植被茂密,可观赏的景点很多,但我觉得最值得一看的要数九宫山的云海。

九宫山盛夏季节日平均气温21℃左右,最高气温不超过30℃。每年七月以后,清凉的九宫山会成为许多游客的目的地。

因常年云雾缭绕,变幻莫测,九宫山又有“江南小黄山”的美名。这里的云无时无刻不在,它们在山腰缠绵,在山顶弥漫,在山谷流淌,在天空聚集……登上高峰险崖时,云在脚下流转,在腰间舒卷,在眼前升腾,使人恍如置身仙境,变成了云中仙子、雾中神人。

九宫山是云的故乡,在这儿看云,仿佛读一部充满诗意的篇章。那些来去自如的云,静若处子,动若脱兔,在瓦蓝瓦蓝的天上尽情撒欢。

它们有的像骏马扬鬃奋蹄,有的像仙女白衣素锦、翩翩起舞,有的像威武军队,有的像巍峨城堡,有的像汹涌大海……望着天空中那些美妙的云朵,我为九宫山云海的气势所折服。

九宫山的云不仅有形的变化,更有质的变化。刚刚还是一朵连着一朵的白云,忽然聚集在一起,越聚越多,越聚越厚,变成一大块黑压压的乌云。不一会儿,一阵急雨就“哗”的一声洒落下来。

雨点伴风掠过山巅,奏响独特的韵律。没过多久,云层听到谁的口令,停止下雨,太阳渐渐露出了笑容。雨后的云变化最快,有时像被风扯着,一丝一缕地离散;有时则大块大地地迁徙,匆匆地向远处飞渡;有时还会出现俗称“佛光”的环状彩虹,绚丽壮观,令人惊奇。

为什么九宫山的云如此富于变幻?与我同行的闺蜜介绍,在晴天的夜晚时分,金鸡山附近地面气温下降,水汽

凝结成液态雾滴悬浮于空中,容易形成云海。地形抬升和局地扰动等因素也会对云海的形成产生影响。

云是小水珠的结合体,由于这种结合比较松散,因此云显得轻柔。在风的作用下,看似有形的云可以生出无穷变化,让我们看到以天空为背景的“神奇表演”。听说云中湖旁有时还会有难得一见的“佛光”,应该是太阳从观者身后将人影投射在前面的云彩上,在细小冰晶与水滴上产生衍射和漫反射作用,就会形成圆圈的彩虹,彩虹围绕人影,宛如佛后的圣光。

九宫山云海一天之中的最佳观赏时间为早晨和傍晚。朝霞与晚霞被冉冉朝阳或落日余晖照透了云彩,斑斓绚丽,光彩夺目。

晨观红日破云,金光四射,云蒸霞蔚;晚眺落日熔金,暮云合璧,如一幅“万壑苍霞满,群山暮影残”的画卷。这些多姿多彩的云,给人以无限美的享受。

九宫山的天空总是这样洁净、明亮、清澈、蔚蓝,或许就是这一朵朵白云擦拭出来的;九宫山的云总是这样瑰丽、多姿、神奇、迷人,是大自然给予人们慷慨的馈赠。

大洲湖湿地公园赏秋

本报记者 焦焱

听闻城区附近新建了一处湿地公园,名曰大洲湖湿地公园,车程不过十几分钟,趁着周末,驱车前往探访。

从停车场顺着阶梯而下,一湖碧水便猝不及防地呈现在眼前。依栏而立,树木葱葱郁郁,绿草茵茵如毡,水清鱼跃,犹如一幅风光秀丽的画卷。

尽管天气依然炎热,但吹来的湖风已有些微秋意,空气清新夹杂着淡淡花香和草木特有的清香,令人心旷神怡。

湖中央,星星点点散落着不少岛屿。岛上植被茂盛,环境优美,不时有鸟鸣划破长空,在岛屿上空盘旋。

沿着小径,踏着阶梯,入口不远处,就是“荷塘月色”景点。池塘里的荷花较之夏日已大多枯凋,荷叶连连间杂着零星几朵荷花,为秋日风景增添了几分绚丽。

沿着长长的河道一路前行,木板铺就的九曲回廊吱吱作响。湖水里,各种叫不出名字的水生植物充满生机与活力;路两旁,各种绘制了可爱小动物图案的变电箱野趣横生;树荫下,不时有游人坐着小马扎持杆垂钓……

伴随着塘中芦苇摇曳,树上蝉鸣声声,水中蛙鸣阵阵,极目远眺,水天一色,好一副炫美秋光。

湿地公园与普通公园不同之处在于水。这里的水,一湾湾、一道道,星罗棋布,纵横交错,孕育出丰富多样的物种。

据了解,大洲湖湿地公园规划总面积约29平方公里,其中湖面湿地面积约12000亩,结合“大洲湖退田还湖试点工程”建设城市湿地公园和进行生态开发,是一处以生态绿道、湿地系统、市政基础设施为一体的生态建设示范区。

漫步大洲湖,处处是水、处处是湿地。在这里,你感受到的清凉、湿润、是亮丽、是静美。这里处处氤氲着清新的空气,弥漫着厚重的水雾,正是一座天然氧吧,让人身醉,更让人心醉。

贴近它,感受它,身心得到涤荡和净化,满心的烦恼和疲惫早已悄然散去,平添一份物想与愉悦。

天色渐晚,徜徉在风景如画的大洲湖,夕阳的余晖斜

洒在湖面上,给湖面披上了一层金光闪闪的纱巾,山水与湖草交融相依,构成一幅幅湖相拥、充满诗意的生态画卷。

