

暑期防溺水 安全别放假

本报记者 王恬 通讯员 张京彪

进入夏季,意外溺水、溺水事故也进入高发期。

日前,我市学校安全管理办公室向全市家长、学生致信,倡议家庭与学校共同努力,共同协作,各尽其责,尽最大努力防止夏季溺水事故发生。

“首先是要让学生自己形成良好的安全意识,具备识别危险的能力。”市学校安全管理办公室负责人表示,近期,我市学校通过多种方式开展防溺水安全教育,确保防溺水教育落实到每一位学生,重点向学生普及“六不一会一远离”。

“六不一会一远离”,即不私自游泳戏水,不擅自与他人结伴游泳戏水,不在无家长或老师带领的情况下游泳戏水,不到不熟悉的水域游泳戏水,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳戏水,同伴遇到危险不擅自下水施救,学会基本的自护、自救和报警方法,日常生活远离危险水域。

“在做好对学生安全教育的同时,家长也要做到‘四知’,即知去向、知同伴、知归时、知内容。”该负责人说。

为增强社区居民防溺水安全意识,宣传普及溺水后正确抢救方法,7月8日上午,威海市温泉街道万年路社区联合市红十字会在龙栖蝶谷小区开展“防溺水急救知识进社区”活动,40余名社区居民、志愿者参加活动。

“溺水人员抢救上岸后,可以呼叫并用手拍打其双侧肩部,查看溺水人员意识;触摸其颈动脉,检查脉搏;当发现溺水人员呼吸或心跳停止时,应立即进行心肺复苏……”红十字会工作人员向大家耐心讲解急救知识,大家认真聆听,配合讲解,利用人体模型为大家演示心肺复苏的具体操作步骤及流程。

“遇到突发情况,时间就是生命。如能学会一些实用的急救技能,就有可能拯救一条生命。”操作演示结束后,数位居民亲身体验心肺复苏操作流程。

此次活动得到了居民的积极响应和热情参与,大家纷纷表示,通过学习对急救知识有了更深入的了解,学会了必要的应急避险知识,接下来将争当急救知识“宣传员”,与家人、邻居们分享防溺水

和急救知识,共同营造一个安全、和谐的社区环境。

当日上午,温泉街道岔路口社区联合区团委、湖北科技学院志愿者在社区三楼暑期“希望家园”开班第一课“预防溺水我知道”,辖区40名未成年人参加活动。

在炎热而漫长的假期,戏水游泳成为孩子们常常选择的休闲活动,戏水好玩,但安全不能“放假”。志愿者们通过PPT播放警示教育片、互动问答、情景演练等向小朋友讲述近年来发生的青少年溺水事故案例,并详细介绍了防溺水“六不”安全知识和溺水自救的基本方法,有效提高了孩子们的安全防范意识。

“在暑期课堂里可以认识很多小伙伴,不会写的作业可以向老师,老师还会带我们做手工、玩游戏,还有很多我喜欢的兴趣课,我每年都来。”已经连续两年参加“希望家园”活动的乐伊小朋友很是开心。

炎炎夏日,小区游泳池成为了附近居民消暑去热的好地方。为增强辖区居

民及其未成年人防溺水安全意识,7月3日,温泉街道希望桥社区工作人员深入大楚城小区开展儿童防溺水宣传。

在小区游泳池入口处,工作人员向来游泳的居民发放了防溺水宣传单,讲解了溺水的危害性,提醒居民特别是儿童不要随意或独自下水游泳,游泳前要做好充分准备,避免溺水事故发生。若遇到有人溺水,不要盲目救人,一定要利用救生器材进行施救或向岸边的人求助。同时,社区工作人员还再三提醒救生安全员,一定要提高警惕做好泳池防溺水工作,防止溺水事故的发生。

“泳池还没开放的时候,我就注意到社区工作人员曾多次过来巡查。一听到泳池开放,我们就过来游泳,社区工作做得很细致。”带孩子过来游泳的张女士说。

此次宣传活动,发放宣传册60余册,漫画宣传单50余张,不仅让家长和孩子牢牢树立了“安全第一 预防为主”的意识,也增强了他们对溺水等安全事故的警惕性,有效预防了溺水事故的发生。



市教育局 召开党风廉政建设警示教育大会

本报讯 记者陈希子、通讯员张京彪、汪中元报道:11日,市教育局召开党风廉政建设“宣教月”警示教育大会暨不担当不作为突出问题专项整治动员部署会。

会议集中观看了警示教育片《勾兑》,传达了省委办公厅《关于开展不担当不作为突出问题专项整治的实施方案》精神,就2023年市教育局党风廉政建设宣传教育月活动部署,该局主要负责同志讲授廉政党课,并组织全体参会人员进行了党章党规党纪暨“四大”行动“大学习”知识考试。

会议强调,市直教育系统要深化精神领会,确保党风廉政建设不担当不作为突出问题专项整治等工作不跑题、不跑偏、不变形、不走样。要提高政治站位,认真谋划研究贯彻落实的具体举措,清单化、系统化推进,抓出高质量、高效,推动市直教育系统各项工作再上一个新台阶。要坚决杜绝倒排强推,以目标倒逼责任、以时间倒逼进度、以考核评估倒逼工作落实,确保各项工作任务如期高质量完成。



如何帮孩子度过叛逆期

本报记者 陈希子

叛逆期是儿童心理发展中正常的现象,是人生发展过程中具有里程碑意义的转折期。叛逆期能否较为顺利地度过,能否避免挫折和危机,对后续的发展至关重要。

市紫金花教育集团王老师介绍,叛逆期是青少年成长过程中的一部分,通常发生在10岁左右,持续到青春期结束,这是青少年在寻找个人身份、独立性和自主权的过程中经历的一段时期。

敏感、多疑、脆弱是青少年叛逆期的三大缺点,这个阶段的青少年更需要外界的认可与支持,他们既想迅速证明自己,想摆脱家庭束缚获得自由,又想获得家长的支持与帮助。只有掌握了他们的心理特点,才可以和他们和谐相处,帮助其顺利度过叛逆期。

很多父母在孩子进入青春期以后,突然就手足无措了。以前很听话的孩子,突然变得不听话了,以前愿意跟父母说话的孩子,现在很少和父母沟通了。家长也担心孩子在这个时期“学坏”,影响了他们以后的人生。青少年进入青春期以后,家校双方要共同引导他们顺利度过这一人生阶段。

与孩子建立良好的沟通渠道非常重要,这样孩子才会愿意与你分享自己的想法和感受。家长要把之前经常使用的“要求和命令”的语气改变为商量的语气,对待孩子,态度要做到平等,理解他们的想法,倾听他们的声音,让他们感受到自己被尊重和被关心。

营造良好的环境,父母要有意识地给孩子创造良好的生活环境,潜移默化地去影响孩子。父母也要时常与孩子沟通交流,了解他们在学校的行为以及有什么样的社交,引导孩子明辨是非。

学会与孩子换位思考,父母不要将自己的想法强加在孩子身上,要学会站在孩子立场上思考,尽量不要说孩子不喜欢听的话,容易激发孩子的叛逆心理,试着转变思维,站在孩子的角度与孩子相处。

孩子们的暑期安全如何保障? 这些安全知识要牢记

严防溺水



暑假天气炎热,加之汛期降雨强度加大,溺水事件进入高发期。家长和孩子都务必要提高警惕!

- 1.不私自下水游泳。
- 2.不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍。
- 3.不在无家长或监护人带领的情况下游泳。
- 4.不捡拾掉入河道等水域的物品。
- 5.不在河道边洗东西、钓鱼虾等。
- 6.不在河道、湖泊等无安全设施、无救援人员的场所戏水或游泳。
- 7.不到不熟悉的水域游泳。
- 8.不在游泳池里嬉戏打闹。
- 9.发现同伴溺水,立即寻求成人帮助,同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等,但不可盲目施救。

居家安全



- 1.不在飘窗或阳台上玩耍。
- 2.不用湿手或湿布触碰家用电器。
- 3.不给陌生人开门。
- 4.不往窗外抛物。
- 5.规范使用燃气设备、刀具等。
- 6.不玩火,发现火情,及时拨打119。

出行安全



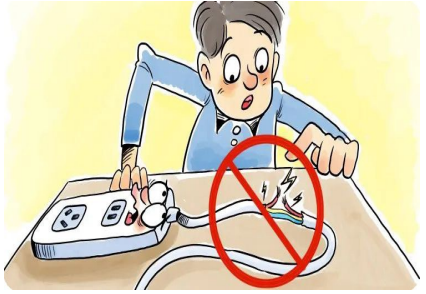
- 1.遵守交通法规,不闯红灯、不翻越隔离护栏。
- 2.与汽车保持一定距离,不在马路边或车辆盲区内玩耍打闹。
- 3.未满12周岁一定不能骑自行车上街,未满16周岁一定不能骑电动车上路。
- 4.步行或骑行时不看手机、不听音乐、不嬉闹。
- 5.不在机动车出入口、马路边或车辆盲区内玩耍打闹。
- 6.自觉遵守公共交通工具乘坐规范。
- 7.不随意穿越铁轨,不在铁轨边步行或铁路道口玩耍。

旅游安全



- 1.不参加“驴游”或探险游。
- 2.不去地质灾害频发区域旅游。遇有极端天气,不去山区、河谷等危险区域游玩,不贸然涉水出行。
- 3.乘坐大巴、飞机等交通工具,自觉系好安全带;乘坐游轮、渡轮、竹筏等,自觉穿好救生衣。
- 4.入住酒店,应及时了解消防逃生通道及安全出口。
- 5.不在设有危险标志处停留,不在禁拍处拍照、摄影。
- 6.如遇突发事件,听从指挥,冷静应对。

用电安全



- 1.了解电源总开关,学会在紧急情况下切断总电源。
- 2.不用手或导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、试探电源插座内部。
- 3.不用湿手触摸电器,不用湿布擦拭电器。
- 4.尽量避免同时使用多个大功率电器,以免用电超负荷。
- 5.使用家用电器时,一旦发生冒烟、起火,应当马上拔下电源线插头,切断电源。
- 6.发现有人触电应呼喊成年人相助,不要自己处理,以防连环触电。

防范火灾



- 1.使用煤气或燃气灶时,必须有成人照看,尽量不要使用。
- 2.发现煤气漏气要及时关上门并打开窗户通风,切断电源,不使用明火,也不要拨打电话。尽量使用电灯,以免发生爆炸。
- 3.使用蚊香、蜡烛时不直接放在易燃的地板或桌椅上,远离地毯、窗帘、床上用品等易燃品。
- 4.发现火灾要及时拨打119报警,报警时要尽量讲清楚什么地方、什么东西失火、火势大小。

防范灾害性天气



暑期正值汛期,频发台风、暴雨、雷电等灾害性天气,务必做好防台风、防暴雨、防雷电等,让孩子掌握必要的安全防护知识。

- 1.及时关注天气预报和预警信息,避免在不适宜户外活动的情况外出。
- 2.雷雨天气不看电视、不拨打固定电话,并视情况给固定家用电器断电。
- 3.在外面遇雷雨天气时,迅速找到安全的避雨场所,如室内建筑物或车辆,避免在露天、树下或水边等区域逗留。
- 4.雷雨天气下玩耍,避免接触金属管线等。
- 5.在积水中行走要注意观察,防止跌入窨井或坑、洞中。
- 6.远离围墙、广告牌和树木,以防意外发生。
- 7.避免在低洼地带、山体滑坡威胁区域活动。
- 8.外出突遇暴雨时,避雨要远离高压线路、电气设备等危险区域。

预防高温中暑



- 1.在高温天气尽可能减少外出,外出时建议做好防晒,可采取打遮阳伞、戴遮阳帽和遮阳镜等方式。
- 2.大量出汗后,要及时补充水分。

如何在小学语文低年级教学中渗透传统文化

嘉鱼县实验小学 周承慧

怎样在小学语文低年级教学中渗透传统文化,激发学生对中国传统文化热爱?应该采取怎样的措施呢?这就需要教师要认识中华文化的丰厚博大,不断引导开发学生潜能,吸收民族文化的智慧,将中华民族的优秀文化发扬光大和传承发展。

一、结合课文内容,弘扬优秀传统文化

在小学语文低年级教学中,适时给学生传授优秀传统文化知识。抓住语文常规课堂教学这块主阵地,努力营造课堂的优秀传统文化气氛,深入挖掘教材的文化内涵,让学生在语文学习中感受祖国语言文字的秀美,受到祖国优秀传统文化的熏陶。古代诗文是我国优秀传统文化的载体,古代诗文在一定程度上代表了中国古代文明的精神,值得我们仔细地欣赏,品

味。在我们小学阶段的课本当中有许多脍炙人口的名诗佳句,教师要引导学生品味其中的精髓和真正的内涵,感受古诗文所凝结的文化精髓。

二、挖掘教材资源,渗透优秀传统文化

在小学低年级识字教学中教师应当结合创新教学的需要,从语文课程内部探索改革的思路,突破识字教学的孤立状态。将汉字置于中华优秀传统文化体系之中。首先要调动学生的识字热情,教师要善于利用汉字背后的历史故事和文化趣事,将一个汉字延伸为一个一个小故事。老师可以在相关知识点融入一定数量需要学习的汉字,让学生在熟悉文化知识的前提下牢固掌握汉字的形和义。可以引导学生通过象形字的演变过程来识

记生字。在会意字的学习过程中,教师可以根据字义的挖掘以及词义的组合让学生探究其中的文化线索。同时还可通过习作指导,让学生对传统文化的认识与理解得到升华。

三、通过传统节日,感悟优秀传统文化

在低年级教学中,由于学生年纪比较小,对传统节日知之甚少。老师要充分引导学生了解中国人世代代代都在过的节日就叫传统节日。尽量让学生课前搜集一些资料。例如传统节日的来历,故事和传说以及传统节日有关的诗句,像部编版二年级下册第三单元识字课就有四篇课文。传统节日里就介绍了中国的七大传统节日,而且这七个节日的顺序是不能乱的,像春节、元宵节、清明节、端午节、七夕

节、中秋节和重阳节,每个节日的名称都藏着时间的秘密。大多数中国传统节日是按农历时间来的,只有清明节是按公历时间来记。老师在教学中从春节入手,让学生结合自己的生活经历补充春节的其他活动。每年的元宵节都可以开展观花灯、猜灯谜、贴窗花等春节活动,让学生从活动中感受到特有的民族风情,这样的文化传承是意义深远的。

总之,语文教学是传承中华优秀传统文化的重要途径。在低年级语文教学中,教师应当把民族传统文化的精髓有层次、有系统、有广度、有深度地运用在语文教学中,为学生文化素养的形成以及文化自信的树立奠定基础,让他们真正从优秀传统文化中汲取精神营养,形成积极的人生态度,提升自我人文素养。

咸宁市邮政金融网点保安服务寻源公告

我公司在市公开寻源保安服务,现将情况说明如下:

- 一、采购项目概况
- 1.项目名称:咸宁市邮政金融网点保安服务外包项目。
- 2.项目范围:全市62个金融网点,分6个标段,每个县分公司为一个标段,其中:赤壁市分公司11个网点、咸安区分公司15个网点、通城县分公司10个网点、崇阳县分公司8个网点、嘉鱼县分公司10个网点、通山县分公司8个网点。
- 3.服务内容:网点保安、夜间巡查服务。

- 二、投标人的资格
- 1.投标人必须具有独立法人资格、保安服务许可证、劳务派遣许可证。并在人员方面具备相应的配备能力;2.本项目不接受联合体投标,不接受转包。

- 三、预算资质报送
- 1.送审时间:2023年7月11日—2023年7月17日;
- 2.报送资质文件:营业执照、保安服务许可证、劳务派遣许可证、法定代表人身份证明或受托人身份证件(加盖公章的复印件);3.报送地点:咸宁市邮政分公司10楼综合办公室(温泉论坛,温泉路47号)
- 联系人:周小红
- 联系电话:8233053 13329981918
- 发布者:中国邮政集团有限公司咸宁市分公司

竞价公告

经相关部门批准,受委托,定于2023年7月28日上午10时(即武汉光谷联合产权交易所网站)对以下标的采用网络竞价的方式进行公开招租。

- 1.标的1咸宁市温泉桂花路96号1-5号门面三年租债权,竞买保证金为5万元,起拍价为8.03万元/年,出租面积200.35平方米。
- 2.标的2咸宁市温泉桂花路96号6-9号门面三年租债权,竞买保证金为4万元,起拍价为6.3703万元/年,出租面积98.94平方米。
- 3.标的3咸宁市温泉桂花路96号10号门面三年租债权,竞买保证金为3万元,起拍价为4.1727万元/年,出租面积104.11平方米。
- 4.标的4位于咸宁市温泉沿河大道61号的一栋临街商业综合楼(原咸宁恒利房产)租债权,竞买保证金为10万元,起拍价为33.1926万元/年,出租面积3410.54平方米。

竞买保证金的截止时间为2023年7月27日17时整(以到账时间为准)。

标的公告日期起在其所在地公开展示,标的其他详细情况详见武汉光谷联合产权交易所咸宁市分公司网站(网址: http://xianming.gov.cn/),电话:027-8719072/80133,张女士0715-8126201。

武汉光谷联合产权交易所咸宁市分公司 2023年7月14日

遗失声明

彭星遗失机动车驾驶证,证号:422301197804121372,特声明作废。

湖北金江农林开发有限公司遗失在中国工商银行咸宁市咸安支行开立的基本存款账户开户许可证,核准号:J5360000310201,账号:1818000709200041890,特声明作废。

咸宁市卫计委综合执法局干部甘哲遗失由湖北省人民政府监制的中华人民共和国行政执法证,证号:17110022002,证件有效期至2027年2月28日止,特声明作废。

咸安区锅厂味农庄遗失公章以及法人章(陈雯印)各一枚,统一社会信用代码:924212022MABNCGR68L,特声明作废。