

阳光润心 快乐成长

——我市首届未成年人心理健康教育宣传月综述

本报记者 张敏

未成年人是祖国的花朵、民族的希望。关心关爱未成年人成长,是全社会共同的责任。

5月25日至6月25日,市委文明办、市教育局、市卫健委、团市委、市妇联联合,开展首届未成年人心理健康教育宣传月活动。

阳光“心”行动,健康向未来。一个月来,我市通过形式多样、内容丰富的系列活动,推动学校、家庭、社会三方协同,护航未成年人健康快乐成长。

四大主题,营造浓厚氛围

微笑拍照、设计一份心理海报、信件盲盒、心情树洞明信片墙、给情绪上色、玩转多彩流体熊、拍微电影……5月以来,鄂南高中通过一系列集趣味性、知识性、体验性于一体的活动,让学生体验新鲜的“心灵鸡汤”。

学校负责人表示,让大家在轻松的氛围下接受心理健康的熏陶,增强同学们对自身心理健康和心灵成长的关注,从“心”出发,健康成长。

这是我市扎实开展首届未成年人心理健康教育宣传月活动的缩影。自5月25日正式启动以来,我市围绕“心”宣讲、“心”交流、“心”体验、“心”展示四大主题,开展形式多样、丰富多彩、覆盖面广的活动,营造了关心关爱未成年人心理健康的浓厚氛围。

发放心理健康教育宣传月倡议书和宣传手册4万余份,开展未成年人心理健康宣传进小区活动30余场;

通过升旗仪式、主题班会、征文、绘画等多种方式,组织心理健康教育活动600余场,覆盖师生20万余人;

组织全市中小学生参观体验各级校外未成年人心理健康辅导站、生命教育体验馆等累计2.2万余人次;

组织开展“蓝丝带”“525心理健康节”“红领巾小健将”“心理游园会”“心理集市”等活动20余场,参与师生3000余人;

上下联动齐推进,以点带面全覆盖。据统计,全市共进行未成年人心理健康教育宣讲、咨询、团体辅导等1900余场,参与人数达54万人次,带动全市未成年人心理健康教育稳步发展。

三方协同,守护心理健康

6月11日,赤壁市车埠镇中学操场上热闹非凡,学生、家长、老师、组织者和来自全国各地的义工们,身着红、蓝、绿、黄不同颜色服装欢聚一堂。

“打招呼”“一穿到底”……通过游戏、分享、体验等形式,营造了平等、轻松、关爱、真诚的氛围,让学生、家长、老师放下平时的身份和角色,回到人与人之间最基本的关系。

“体会沟通、信任和支持的力量,学

会接纳、关心、尊重他人,建立崭新的亲子关系、师生关系。”车埠镇中学校长王松柏表示,通过这次活动,促进彼此之间相互尊重、相互信任、相互理解,促进青少年身心健康全面发展。

呵护未成年人心理健康,学校、家庭、社会一个都不能少。一个月来,我市着力构建健康良好的家校社三方协同教育生态,共同守护未成年人心理健康。

学校层面,各地未成年人心理健康辅导站联合学校心理咨询室,走进校园开展互动巡讲、团体辅导、沙盘游戏等多样化的心理健康宣讲、知识科普、辅导300余场,覆盖人数13.2万人次。

家庭层面,通过“线上+线下”“讲座+互动”“漂流书包+读书分享”等多种形式,开展“家园互助”家庭心理健康教育公益活动30余场。

社会层面,组织未成年人心理健康专家库专家和未成年人心理健康辅导中心骨干教师进社区、村湾开展一系列义务咨询活动20余场,现场接待咨询1000余人次,解答各类问题100余个。

一套机制,护航快乐成长

如何巩固宣教成果,护航未成年人健康成长?

我市以首届未成年人心理健康教育宣传月为依托,健全工作机制,建立

学校、家庭、社会和相关职能部门协同的青少年心理健康教育、问题识别、干预全链条机制,筑牢未成年人心理健康“防线”。

5月底,咸宁实验外国语学校发放心理状态普测表,让学生认真填写。通过收集信息,及时掌握学生心理状态,进行心理干预和疏导。

今年以来,通过对全市10万余名学生开展心理状态普测,我市建立心理问题学生“一生一档”信息登记表,并及时进行心理干预和疏导。

同时,为有效开展未成年人心理健康管理,实施“一表三制六注重”的关爱行动,即制定一份特殊群体学生信息表,落实教师关爱导师制、同学互助伙伴制、家校社协同共育制,注重心理问题学生排查、注重心理健康宣传教育、注重心理健康教师队伍建设、注重开展体艺实践活动、注重日常疏导交流、注重家校社医协同育人。

为全方位促进学生心理健康,我市建立“三级包保包联”机制,即“学生—班主任—学校行政”三级心理包保机制,“2名知心同学+1名老师”包联机制,层层分工、层层监管,对出现心理问题苗头的学生提供一对一心理咨询的同时,及时做好情绪疏导和心理调适。

今年以来,我市共建立338个包保包联小分队,为未成年人开展心理服务2450例。

易立科技 生产强劲

近日,通山县九宫山镇易立科技股份有限公司车间,工人们正在机器旁忙碌。

据了解,该公司主要生产砂纸原纸、绝缘纸板、电缆纸等特种工业用纸,年生产能力达1万余吨,产值1.5亿元。近年来,公司不断加大研发力度,推出多个新品,抢占国内外市场。

记者 夏正锋 通讯员 吴游振 摄



人人都是城市文明形象代言人

——访文明观察员胡宇清

本报记者 张敏

“我们的城市,是一座有涵养、有文化、有温度的文明之城。”6月28日,谈起对咸宁的印象,文明观察员胡宇清满怀感情地说。

胡宇清说,这两年来,一个个可触可感的变化,让这样的感受愈发强烈。

“我家住在城区体育路,原来只有街面每天有人清扫,很干净。现在屋后的小巷角落也经常有人清扫,并且很少看到有人乱扔垃圾了。”胡宇清笑着说,小区环境越来越好了。

此外,他还发现,小区墙面上、楼道里,没有发现一个小广告,说明城市精细化管理水平很高。

金桂路、银桂路相继改造,治脏、治乱、治差相结合,确保真正还路于民,提升城市整体面貌、提高生活品质;

鄂高小游园、浮山新村小游园先后建起,家门口就有休闲娱乐的好去处,营造生活小美好,切实增进绿色福祉;

咸宁高新区施划停车位12525个、小区新增施划停车位5000个……今年以来一个个好消息,预示着“停车有位、停放有序、收费合理、居民满意”的目标不再遥远;

……

每天都有变化,每天都在变美,是胡宇清对这座生活了近60年的城市的清晰感受。

而且,变得更好的,不只是城市,还有城市里的人。

“市民的行为意识由需要管理约束向自觉遵循转化,普通市民对城市文明建设的认同感参与感明显增强。”胡宇

清说,这样的变化让他很自豪。

这座城的人,很善良。胡宇清家楼下有一家卫浴店,店主看到一只流浪猫经常在垃圾桶里找东西吃,又瘦又脏,就把它引进店里喂养。后来,流浪猫生了一窝小猫,个个干净又漂亮。

这座城的人,很温暖。街坊邻里处得和亲人一样,不管是参与小区治理,还是参加志愿服务,大家心往一处想,劲往一处使,共同缔造美好环境与幸福生活。

胡宇清认为,人人都是城市文明形象的代言人。日常生活中,他不仅做文明的践行者,也做文明的传播者。

将空闲的车位让给邻里使用,自发打扫公共区域卫生,教邻居的小孩学习写作、书法……他用一件件点滴小事,

传递爱心,传播文明。

作为文明观察员,看到不符合文明规范的现象,他会积极反映。去年底,他反映滨河东路夜间乱停车问题,迅速引起相关部门的重视和整改。

作为农业银行咸宁市分行的一员,胡宇清也见证着单位作为窗口单位,深化文明创建的努力。

“窗明壁洁无染,地面脏随扫,环境清洁卫生,职工耐心和善……这是我们的要求。”胡宇清说,单位在提升职工素质、美化办事环境、增强服务品质上狠下功夫,让小窗口展示城市大文明。

文明创建大家谈

分数线不是分水岭

◎宋文虎



连日来,全国各地高考分数查询通道陆续开启,众多家长学子查询成绩后,几家欢喜几家愁。有人因正常或超常发挥考得高分而激动,也有人因发挥失常导致分数不理想而伤感。

面对这种现象,人们早已习以为常。因为在大家看来,高考是人生重要转折点,分数的高低是决定转折方向的关键因素。但笔者认为,分数并不一定决定“命数”。

直观分析,分数的高低只会影响学生对学校的选择。即分数高的具有“优先选择权”,而分数低的只能选择“剩下的”。虽说不同的学校会有不同的平台,但学生发展的好坏,关键还在于自身是否努力。

纵向分析,高考学子年龄大多在18岁左右,按人均寿命80岁来算,也才不到人生的四分之一。在今后60多年的人生中,同样充满了无数未知的机遇和挑战,例如考研、考博、就业等等,都可能造就辉煌的一生。

因此,当我们查到高考分数后,不论是高也好、低也罢,都可适时适当地释放情绪,但切不可过于迷失其中,应立足当下、放眼长远,朝前看、谋未来。

对于成绩较为理想的学生来说,高兴激动之余切勿骄傲自满,应理性分析,根据自身分数选择合适的学校,勿让来之不易的分数白费。同时,也要清醒地认识到,高考结束并不意味着学习结束,而是预示着新的学习阶段的开始,切不可有“躺平”思想,成为别人口中的“高分低能儿”。应充分利用大学平台奋发学习,不断地充实自己、完善自己,以便更好地应对今后各类挑战,创造精彩人生。

对于高考成绩不太理想的学生来说,不妨先放空几天冷静下来,思考一下分数不理想的原因。如果说确实发挥失常,可考虑是否再战一年;如果说确实已经尽力了,那么选择合适学校入学,接续奋斗深造,如同华为天才少年张霁,“三本”学历完成985博士逆袭之路,也不失为一个好的选择。

总之,高考仅是人生的一个阶段,分数的高低并不能决定未来人生的好坏,分数线也绝非人生的分水岭。人生的路对于年轻学子而言还相当漫长,择别高考之后,无论是得意者还是失意者都须知,仍有一场场无声无息的人生大考在等着我们,唯有只争朝夕、不负韶华,方能创造出更加美好的未来。

市领导看望慰问老党员

用心用情关爱 用力用行温暖

本报讯 记者阮智愚报道:在“七一”建党节来临之际,6月29日,市委常委、组织部部长徐小兵率队到咸安区永安街道看望慰问老党员,向他们致以节日的问候。

徐小兵先后到双龙社区育才小区、同心路社区机械厂小区,分别看望慰问了88岁老党员熊腊生和74岁老党员乐翠珍,关切地询问他们的身体状况和生活情况,并送上慰问金,叮嘱他们要保重身体,遇到困难要及时向党组织反映。

徐小兵指出,老党员为咸宁建设发展作出了巨大贡献,

老党员们艰苦奋斗的精神,是我党的宝贵财富。各级党组织要用情关爱老党员,多联系、多沟通、多交流,密切关注老党员生活状况。要用力用行帮助老党员,坚决杜绝形式主义,以实际行动解决他们遇到的实际困难,让老党员感受到党组织的关怀和温暖。要向老党员看齐,学习他们身上的家国情怀和崇高精神。要积极发挥老党员在“共同缔造”中的示范带头作用,以他们丰富的工作经验和深厚的群众基础,让党组织与群众紧密联系在一起。

市委办公室

开展理论学习中心组(扩大)学习

本报讯 通讯员赵婷报道:6月28日下午,市委办公室召开理论学习中心组(扩大)学习会议,传达学习习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想、关于宗教工作的重要论述,并围绕公文办理工作开展专题培训。

会议指出,习近平总书记关于民族宗教工作的重要论述,为做好民族宗教工作提供了根本遵循。市委办公室全体党员干部一定要认真学习、深刻领会,从坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政

治高度,深刻认识新形势下民族宗教工作的重大意义,不断增强思想自觉、政治自觉、行动自觉,不断巩固民族团结、宗教和睦、社会和谐的良好局面。

会议要求,公文办理工作是必备的基本功,党办干部要切实发挥好参谋助手作用,在办文办会上,多从制度化、规范化上下功夫。要以“文出我手无差错,事交我办请放心”的工作目标,始终坚持“深实严细久”的工作标准,把工作做到细致、精致、极致,助推市委工作有序开展、高效运转。

习近平新时代中国特色社会主义思想进网站 走进咸宁广电网

本报讯 记者见博报道:6月27日,由市委宣传部主办的“习近平新时代中国特色社会主义思想进网站”宣讲活动在咸宁广电网举行。

市委宣讲团成员、市委党校教师李颖以“新时代党风廉政建设与反腐败斗争”为主题,从新时代党风廉政建设与反腐败斗争基本情况、总体思路和具体措施三个方面进行宣讲。他认为,全体党员要守住绝对忠诚之心、要守住勤政为民之心、要守住清正廉洁之心,坚定

不移将党风廉政建设和反腐败斗争进行到底。

咸宁广电网相关负责人表示,通过这节课深刻认识到坚守底线、廉洁自律的重要性,将在今后工作中坚定理想信念,弘扬优良作风,着力营造风清气正、担当作为、干事创业的良好氛围。同时要发挥好党的喉舌作用,把党风廉政建设成果推介好、宣传好、传播好,促使党员干部群众不断增强廉洁意识,推动全社会形成向上向善的新风尚。

我市召开观摩会

推广“智慧工地”建设成果

本报讯 记者谭宏宇报道:6月29日,全省住建系统“安全生产月”推荐观摩会暨“智慧工地”建设成果推广观摩会在咸宁市全民健身中心项目建设现场召开。

活动现场,观摩项目建设单位咸宁高新投资集团有限公司和施工单位中建七局土木工程有限公司有关负责人分别作了经验交流。通过观看经验交流专题片、现场观摩等方式,向与会人员展示数字化、信息化技术在提升项目安全生产和智慧建造水平中的成效。

作为我市唯一入选省住建系统推荐观摩项目,咸宁市全民健身中心项目以智慧建造为技术支撑,以绿色建造为目标,采用全生命周期BIM应用、智能化的平台管理等手段,将数字技术与工程建设技术相融合。同时,办公区、生活区和施工区实现视频监控全覆盖,并对中建智慧平安平台及咸宁市智慧工地运行监控平台,实现数据互联、场景互通、管理协同,成为集安全、质量、环境、进度、人员、材料、设备、成本“八位一体”的智慧工地。

市区中心花坛区域实施改造升级

本报讯 记者王馨苗、通讯员李皓报道:近日,记者从市自然资源和规划局获悉,我市即将启动中心花坛区域微循环项目,进一步优化区域交通组织,改善周边居民出行体验。

中心花坛区域微循环改造范围约108000平米(约162亩),改造内容包括重构区域交通、提升停车品质及区域品质提升三个方面。

重构区域交通方面,拟在环金地华府道路设置顺时针单循环交通,拟在咸宁光谷广场与中辉国际广场之间巷道采取交通稳静化设计,拟在中辉国际广场与金诚沃尔玛广场之间巷道禁止机动车通行,并综合

化提升改造为商业步行街。提升停车品质方面,拟在温泉中心菜市场南门前重新设置非机动车停车区,并增设专用卸货区;拟调整幸福路两侧非机动车停车形式,并在幸福路临时停车场设置非机动车车棚。

区域品质提升方面,拟对金诚沃尔玛广场东侧巷道刷新并拓宽人行道;拟将百合仓储(咸宁购物广场)西侧巷道连接温泉路段的摊位整体搬迁至中辉国际广场与金诚沃尔玛广场之间巷道,并对连接温泉路段的人行道和连接幸福路段整体进行提升改造,在现状节点健身区新建街头小游园。

湖北咸宁农商银行 HUBEI XIANNING NONGYANG BANK 责任银行 合规银行 智慧银行 服务热线:96568