

咸宁这些避暑地 让你乐享清凉夏日

渔趣乐园

火辣辣的夏天里,大概没有什么比泡进水里更舒服的。到四面环水的渔趣乐园来,凉棚下隔绝开暑气,不热不晒,远处近景山水相依,拍照打卡也是一流。

胆子大的小伙伴可以尝试玩网桥、凌波微步、水上碰碰船、湖畔秋千等项目,最近爆火的水上喷气式空中飞人也能在这里体验。

玩真人版的“捕鱼达人”,水边感受“群鱼围仙”,多样的游玩项目特别适合组队撒欢,不用因为怕晒而束手束脚,尽管大胆放开玩!

地址:通山县慈口乡山口村

松鼠部落水上乐园

松鼠部落水上乐园,是专为3至12岁亲子家庭打造的欢乐嬉水天堂,有喷泉迷宫、丛林漂流河、亲子嬉水区、冲刺嬉水区、沙滩冲浪区五大板块。

晚上不仅可以玩耍戏水,还有池边露营烧烤,绚丽的灯光和满桌的美食,强劲的电音嗨浪,带感的音乐节奏带你嗨玩不停。

地址:咸安区贺胜桥镇贺胜村10组余仲

九宫山风景区

让点点星光取代明亮霓虹,徐徐晚风取代人潮熙攘,探索远离尘嚣的静谧,在星河画卷下贴近心灵的恬静。

九宫山铜鼓包上,星空公园里亲身融入宇宙画卷。在这里,浩瀚星空是唾手可得的幸福,抬头便是一万颗星子跳动,流星划过,再许下一枚真挚心愿。

“天似穹庐,笼盖四野”,浩瀚深邃的宇宙画卷下,观星品美食,体会“手可摘星辰”的浪漫。在“2023全国露营大会”上,星光公园露营地2天1晚上榜“湖北十大网红露营地”。

地址:通山县九宫山风景区

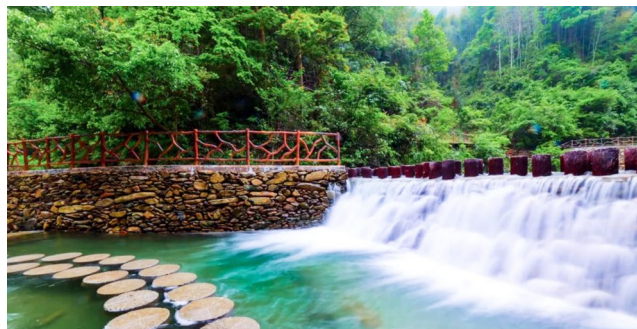
风铃谷野奢帐篷营地

营地保留了原汁原味的生态环境,带给你能想象的所有美好,走进另一种生活,就是这么简单奇妙。

钻进帐篷,回归自然。在这里“躺平”做梦,溜娃撒欢,看璀璨的夜幕星河,愉快的度假时光,即刻就出发。

地址:通山县厦铺镇冷水坪村

(本报综合)



通山石门 朵朵荷花迎客来

本报讯 通讯员唐成报道:又到一年赏荷季,24日,在通山县南林桥镇石门村的一方池塘里,初开的荷花在阳光的照射下晶莹剔透,娇艳动人,美如画卷,吸引了不少游客前来一睹芳容。

荷花盛开,微风拂柳,花瓣随风摇曳,蜜蜂、蝴蝶在荷花丛中飞舞,为夏日增添了不少诗情画意。

灼灼荷花瑞,亭亭出水中。一茎孤引绿,双影共分红。荷花不仅有观赏价值,更有经济价值。2017年,在咸宁市委办驻村工作队的帮扶下,石门村将太空莲发展为特色产业之一。通过几年的建设,现在荷花基地内,观赏线路纵横交错,建有赏花栈道、休憩凉亭、游客长廊、钓鱼台等基础设施。

荷花骄艳,摇曳荷塘,让欣赏者福怡无穷。穿行在画屏般的荷塘,风吹绿叶送爽,缕缕荷香盈袖。

近年来,石门村充分利用当地生态资源优势,培育特色农业产业,村里流转土地集中连片种植油菜、莲藕等具有观赏性的经济农作物,发展乡村旅游,推进“农业+旅游”深度融合。以油菜花、荷花等花卉为媒,吸引大批游客前来观赏赏花、体验农事,带动当地菜籽油、莲藕、莲藕等优质特色农产品销售。

出行贴士

旅游住宿注意事项②

旅行时,住宿安全最重要。那么旅游住宿安全注意事项有哪些?

- 1.使用旅馆电梯时,尽量站在控制钮旁,遇问题,可立即按警报器求救。
- 2.入住时,应由服务人员陪同检视客房内橱柜、浴室。
- 3.不能在卧床吸烟,注意电器使用安全。
- 4.一旦发生火情,立即拨打火警电话“119”,并与前台、消防控制室联系。
- 5.每次进入房间都要把防盗插销锁好。
- 6.由于环保意识,有些酒店没有一次性用品,游客要自备好毛巾、牙刷、牙膏、茶叶、拖鞋及个人常用必备药品等。
- 7.不要选择靠近电梯或正对电梯的房间,不然人往嘈杂声大,影响休息。最好选择靠楼梯口房间,一来不吵,二来发生火灾等险情可以以最快速度逃生。
- 8.睡觉时不要关掉所有灯,一般选择打开厕所的灯等,这样房间存在光亮,让那些意图不轨的人以为房间里有人还未睡,不敢轻易出手。
- 9.仔细查看墙面,天花板,吊灯,家具,甚至是纸巾盒和花瓶上是否有能反光的小镜头,防止有人安装针孔摄像头被人偷窥。
- 10.一个人出游时,东西带得太多没人帮忙。衣服鞋袜要宽松舒适、易吸汗、防摩擦等。另外还要带一些必备药物。(本报综合)

6小时内静脉溶栓及动脉取栓

通城县人民医院:跑出脑卒中救治加速度

当前,脑血管疾病已成为我国居民第一致死性、致残性疾病。我国罹患脑卒中的人数约为700万,每年新发脑卒中患者高达150万~200万,而且存活者中50%~70%病人遗留严重残疾,给社会和家庭带来了沉重的负担。

近年来,通城县人民医院在湘鄂赣毗邻地区率先成立神经内科疾病诊疗中心及慢病管理中心,推行脑血管病的县、乡、村三级管理模式,着力建设乡镇基层卒中防治站,年培训乡村医生100多人,防治网络体系已覆盖全县11个乡镇,推动通城县慢性病管理迈开重要一步。

为进一步提高脑卒中医疗急救水平,通城县人民医院积极推进急救体系建设,基本实现急性脑卒中患

者1小时车程内到达1所定点医院,6小时以内的静脉溶栓、动脉取栓,跑出了脑卒中救治加速度。

5月27日晚,家住通城县隽水镇的段先生吃晚饭时突然讲话含糊不清,右胳膊抬不起来,家属立即拨打了120,患者随即被送入通城县人民医院急诊科。

患者入院后,考虑脑中风的可能性大,医生迅速启动了脑血管病“绿色通道”,在完成紧急抽血、头颅CT、心电图检查的同时,立即电话通知卒中中心专家组。

神经内科主任李晚春评估后,认为患者为脑梗死超早期,有静脉溶栓指征,与家属沟通并征得同意,签署知情同意书后,段先生来院30分钟,即实施了阿替普酶静脉溶栓。

溶栓结束后,患者右胳膊就可抬



高过头顶,5天后患者完全恢复正常。“当时不认为这是个急病,想着在家休息一下就会好。家里人坚持拨打120,就近送医院救治,否则后果不堪

设想。”段先生庆幸地说。

急性脑梗死又名缺血性卒中,由各种原因所致的突发脑组织区域性血液供应障碍,继而产生临床上对应的突发脑神经功能障碍,如失语、偏瘫、吞咽障碍甚至意识障碍等。这种疾病具有“五高”特点,即高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率、高经济负担。

“静脉溶栓可以通过提高血管再通率,能够显著降低脑梗死患者的致死率和致残率,缩短患者康复时间,改善患者病后生活质量,是目前脑梗死超早期最有效的治疗措施。”李晚春介绍。

静脉溶栓的时间窗为6小时,在时间窗内接受静脉溶栓治疗,获益可能性大、出血风险小,超出时间窗的治疗则获益几率降低、出血

风险显著增大。“像段先生这样能实施静脉溶栓治疗的患者比例不到10%。”

脑卒中一旦发生,黄金救治时间稍纵即逝,对于交通不便的偏远地区患者来说,就地、就近开展溶栓尤为重要。通城县人民医院卒中中心为通城县卒中救治中心,急性脑血管病的诊疗是科室的重点和特色,较早开展了急性脑梗死超早期溶栓治疗,卒中中心诊疗团队能优质高效地为广大脑血管病患者实施快速规范的救治。

下一步,该院还将开展基层心脑血管疾病一体化防治工作,形成高血压、糖尿病、高脂血症和心脑血管疾病“防、筛、管、治”的服务闭环,切实降低心脑血管疾病发病率和死亡率。

通城县人民医院卒中中心简介

通城县人民医院目前有1个全国健康管理示范基地、16个湖北省县级医院省级临床重点专科、19个咸宁市临床重点专科。

通城县人民医院神经内科是咸宁市临床重点专科,湖北省人民医院全面合作单位、中南医院同盟单位,咸宁市专科联盟成员单位,中国卒中中心联盟成员单位,湖北省首批卒中防治中心。科室实力雄厚,医疗能力强,服务水平高,集临床、教学、科研于一体,设置有住院病房、专家门诊、卒中单元,卒中筛查门诊、神经心理及睡眠障碍门诊、神经电生理室、ICU神经内科病房、神经康复科及高压氧舱治疗室等。

科室配备有先进的医疗设备,有1.5T磁共振,16排及64排螺旋CT,大型血管造影机(DSA),高压氧舱,脑电图检测仪,肌电图及诱发肌电检测,颅多普勒超声仪,三维治疗仪,经颅磁刺激治疗仪,睡眠呼吸监测仪,空气压力梯度治疗仪等,为临床诊断、病因及机制检查等带来全面强有力的技术支持。

卒中中心现有主任医师1名、副主任医师2名、神经内科研究生4名、主治医师5名,均在综合三甲医院进修或规培神经内科专业,曾多次荣获全国及地区专业技能比赛大奖;能对脑梗死进行急性期标准化诊疗,一、二级防治,对各种脑出血、蛛网膜下腔出血、静脉窦血栓进行规范化治疗。

通城县人民医院神经内科重点专业为卒中中即脑血管病诊疗,科室于2018年被脑防委正式授牌成为咸宁地区第一批卒中防治中心。通过整合神经内科、门急诊、康复科等优势资源,为患者提供规划化、全程化、个体化的精准诊疗。熟练应用静脉溶栓技术极大改善预后,减少致残率、致死率,目前溶栓数量及成功率均名列地区同级医院前列。

科室大力开展脑血管介入术,如急性脑梗死患者静脉溶栓+动脉取栓的桥接治疗,颅内大血管狭窄支架置入术,慢性血管闭塞开通术等,极大提升了脑卒中的救治能力。近年来,中心共

通过溶栓、取栓治疗300余名病患,大多数患者效果佳,极大改善患者生活质量,能够回归家庭社会,减轻负担。

同时,积极配合省“323攻坚行动方案”,牵头成立县域卒中联盟,通过专业培训、学术交流、业务指导等方式提高卒中早期识别、早期治疗的意识。通过“红手环”志愿者活动,党员服务月活动,卒中世界日、义诊等形式,下基层、进社区开展卒中健康教育,人群筛查,加强卒中中心体系建设;联合基层医疗单位构建上下联动、分级诊疗、普遍筛查、强化科普、防治结合的救治系统,提高县域整体脑血管病防治水平。

科室还承担通城县域内及湘鄂赣毗邻地区卒中防治任务,实行县、乡、村三级管理模式,开通了“通城县卒中防治”群及“健康之家”微信平台,共同建设卒中网络医院,接受由区域卒中救治网络医院通过微信群转诊的复杂疑难危重的脑血管病患者,同时下转病情稳定的卒中患者到其他基层医院接受继续治疗。



接诊时间:周二全天、周四、周六、周日上午
绿色通道:急诊1楼全天接诊
住院部地址:通城县人民医院内科楼11楼
专科门诊地址:门诊2楼脑血管病专家门诊室
联系电话:0715-4326604