

绿叶芬芳:餐桌上的“叶文化”

端午节将至,粽子是餐桌上必不可少的节日食物。正因为粽叶有一股特有的香味,使得所包的粽子清香可口。绿叶在中国人的饮食文化中占有一席之地,你知道能包粽子的绿叶有哪些吗?增添食物的风味,除了粽叶还有哪些包裹万物的叶子?又有哪些绿叶成了餐桌上的碗碟,开启了环保又古朴的饮食方式?



粽叶“派别”多样

中国地域辽阔,从南到北、甜咸口味,人们喜爱的粽子不尽相同。就连包裹粽子用的粽叶,全国各地也有差异。

粽叶的种类是多样化的。一般来说,北方多用芦苇叶,江南地区则常用箬竹叶,南部热带沿海地区偏爱柊叶或芭蕉叶,山东、河南等地还会使用槲树叶。这当然与当地的气候、物产等因素分不开。

北方常见的芦苇叶,生长于滩涂湿地两岸。这种叶子的形状细长,宽度在5厘米左右,所以包粽子前要先叠粽子叶,将两三片叶子叠在一起以增加宽度。芦苇叶闻上去有一种大自然的青草香,叶中含有大量对人体有益的叶绿素、氨基酸等,许多天然的香精、食品添加剂也从中提取。芦苇叶不仅用来包粽子,还能编制斗笠等工艺品。

江南地方常用的箬竹叶非常适合包粽子,我们平时所说的粽叶多指箬竹叶。它的叶片宽度是芦苇叶的两倍,有10厘米宽,且箬竹叶既柔软又有韧性,不容易裂开。箬竹叶以安徽休宁出产的“徽顶”箬叶最著名,上海人认为夏至时从黄山采下的“徽州伏箬”品质最佳。包粽子时,人们通常将叶子放进水里煮上片刻,通过控制水蒸气的时长来调节粽叶的香味浓淡。

蕉叶包粽多见于我国的华南和西南地区。芭蕉是亚热带植物,苗族、壮族和布依族的五色粽就常用芭蕉叶。香蕉原产于热带,广东东莞著名的麻涌粽和广州的波罗粽用的就是当地的香蕉叶。与箬竹叶包出的三角锥形粽子不同,蕉叶适合包方形粽。

有清热功效的柊叶也受南方地区人的喜爱。柊叶的柔韧性没有芦苇叶和箬竹叶好,但强于芭蕉叶,用它包出的粽子普遍个大料足,带着淡淡的黄色,非

常美味。与其他由整张大叶包成的粽子不同,广东东莞的林旁粽是另类的存在。林旁粽的粽叶来自湛江、茂名等地的露兜树,和一般粽子的外观不同,它更像编制的工艺品,形似提篮。林旁粽是东莞的市级非物质文化遗产,是一份乡情和一种文化,它有菜篮、鱼篓、虾笼、枕头、神靴、凉鞋、笔架、狗头等8种形态,代表学业进步、生活无忧、事业有成等美好寓意。

荷叶成就岭南美食

在古代被称为“芙蓉”的荷花是一种风雅的植物,其叶片也是大自然的宝物,可入药也可入膳。荷叶可以消暑化湿,其中所含的生物碱和黄酮有抗氧化的作用。与粽叶相比,用荷叶包裹的美食更多,有荷叶糯米鸡、荷叶粉蒸肉、荷叶粥等。

“泮塘荷叶尽荷塘,姊妹朝来采摘忙。不摘荷花摘荷叶,饭包荷叶比花香。”这首清末《羊城竹枝词》所描述的场景讲到了岭南地区的美食——荷叶饭。

荷叶饭最早出现在1400多年前,与一段南北朝时期的历史有关。陈霸先称帝后,由于抵御北齐,眼看粮食将尽,当地百姓摘来荷叶,用其包裹饭食送至城内,这种雪中送炭之情让荷叶饭的“出场”有些传奇的色彩。但从其中可以看出,用荷叶等绿叶包食,是老百姓的智慧创造。

荷叶碧绿,既宽大又圆润,用其来包裹食物既可保鲜,也能增添风味。据说糯米鸡起源于广州夜市,最初放置于瓷碗中,后来小贩们为了方便流动摆摊,改用更轻巧的荷叶包裹,更添风味。除鸡肉外,人们逐渐加入香菇、腊肠、咸蛋黄等配料,甚至用来包裹猪小排、东坡肉、鸽子、牛仔骨等,让荷叶的清香中和荤菜的油

腻,其风味更加多样化。后来,荷叶糯米鸡等逐渐传至广东的茶楼、酒楼等,成为久盛不衰的粤菜美食。盛夏时节,人们还会用荷叶来煮粥,可作清热解暑之用,对中老年人的高血脂、高血压等也有一定疗效。

香草入菜各有风味

中国自古以来就有神农尝百草的传说。现代社会中,作为食用香草的绿叶仍然散发着餐桌上的芬芳,“以叶入菜”在中国以及全世界都有尝试。

说起东南亚香料之王,少不了斑斓叶的身影。许多人去东南亚旅游,带回来的糕点伴手礼都是加了斑斓叶的,这种略带甜味的叶子经常出现在西米糕、布丁等糕点中。泰式叶包鸡更是将腌好的鸡肉放进斑斓叶结中油炸,滋味独特。斑斓叶是一种源自东南亚并在此广泛种植的草本植物,又叫香草兰、碧血树等,如今在我国的海南省也种植了非常多的斑斓叶。

叶儿耙是四川的特色传统小吃,用来包裹馅料的叶片叫大叶仙茅,原产于中国南部,如今分布于华南、华中、西南、东南等地,在越南及印度均有分布。大叶仙茅的株形独特,叶片表面与背面的色彩不同,四季常青,还是优美的盆栽观叶植物,适用于室内装饰或公共场所的布置。

在俄罗斯,酸黄瓜里经常放上几片带有涩味的橡树叶,保存夏季黄瓜的鲜嫩滋味。西方国家视橡树为不屈不挠的象征,橡树含有高度单宁酸,即使在真菌、昆虫等袭击下也能茁壮成长,因此叶片就如天然防腐剂,适用于菜肴的腌渍。

叶片形状如水滴般的紫苏,原生于日本、韩国等地,如今在美国、加拿大也有广泛栽种。日本的紫苏较小而柔软,有绿

色、紫色两种,绿紫苏通常作为香草或盘中装饰直接生食。韩国的紫苏叶片较大,类似肉桂、八角,的辛香风味,经过腌渍发酵的韩式紫苏叶是很受欢迎的一道韩式小菜。

绿叶餐碟环保又古朴

小小的叶片在餐桌上担任的角色不仅是食物,它本身还是餐饮界的“环保大使”。

在印度,人们十分擅长使用天然资源,简单便捷且环保。比如印度制造的棕榈叶碟,有着木质的质感,实际取材却来自散尾葵的树叶,树叶本身是百分百可堆肥和可降解的。如今在美国、加拿大等地的餐馆就引入了棕榈叶碟,这种用植物制成的一次性餐具,可以说是当前最利于环保的餐具替代性选择。

而中国云南景颇族对绿叶容器的使用则更显原生态,充满烟火气。

景颇族著名的绿叶宴,满眼除了绿色还是绿色。餐桌上不同面料的桌布变成了一片片硕大的植物绿叶,经过精细拼铺平铺在餐桌上。食物全部由芭蕉叶等叠成的碗碟盛装。就连勺子和酒杯也是用叶子、竹子做出来的。宴席中的食物皆为大自然中生长无污染的绿色食品,让人有一种回归自然之感。食用时不用碗筷等通用餐具,把手洗干净打开包裹即可。

绿叶宴诞生于景颇族古老的山寨,古朴之中充满智慧,在民间生生不息。这种特有的饮食习俗在元代、明代的史籍中均有记载,比如“食无器皿,以芭蕉叶籍之”“食不用筷”“撮成团而食”等。这种习俗给人一种原始的感觉,但如今因包装等造成的环境污染诸多,绿叶宴算得上是一种探索和启示,说不定今后能开发出更多更好的“绿色容器”。

(转载自《解放日报》作者为彭薇)

世间万象

飞瀑彩虹



近日,随着上游来水量减少,黄河晋陕峡谷水位回落,壶口瀑布落差加大,呈现出“清流飞瀑”和彩虹美景,吸引了众多游客前来观看。

湿地如画



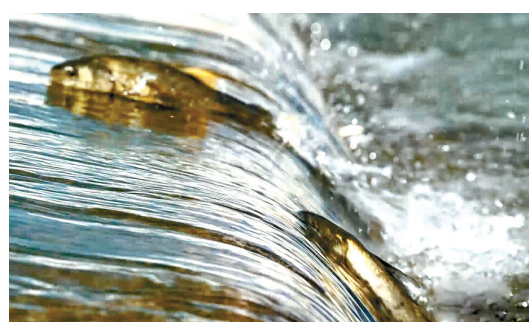
近日,新疆阿勒泰克苏湿地国家级自然保护区呈现如画美景。新疆阿勒泰克苏湿地国家级自然保护区是集河流、湖泊、沼泽、草甸、草原、荒漠等多种生态景观类型于一身的重要的复合生态系统。

云海漫卷



近日,湖南张家界武陵源雨后云海漫卷,如诗如画。百龙天梯伫立云端,仿佛飘浮在云海仙境之中。图为云雾缭绕山峰之间,蔚为壮观。

湍鱼洄游



6月中旬,素有“高原蓝宝石”之称的青海湖水鸟翔集、鱼翔海底。成千上万条湍鱼汇集在注入青海湖的各河口,逆流而上,进行繁殖,通过这段艰辛的历程迎接新生命的到来。

(本报综合)

“粽”情端午节 旅游出行要文明

端午节假期到来,如何做到文明出游,安全出行?行程规划早做好。出行前,要提前了解旅游目的地的交通路况、天气变化等信息,密切关注气象、交通、文旅等部门发布的公告和安全风险提示;选择正规资质旅行社,签订正规合同,主动购买旅游意外保险;合理规划行程,尽量避免在恶劣天气外出旅游,尽量避免热门景区和出行高峰时段。

个人健康须防护。在个人出游或参加旅行社组织的团队旅游时,积极做好个人防护,保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯,做到勤洗手、不聚集、多消毒、常通风;参观游览时保持适当安全间距,减少人员聚集。

安全意识不可少。行程中,自觉听从导游、领队等人员的安全提醒,注意保管好个人财物和贵重物品,严格遵守场所安全管理规定,不在禁烟区域内吸

烟,不做妨碍或可能危及自身及他人安全的行为;谨慎参与漂流、潜水、攀岩、蹦极等高风险项目;切勿擅自进入未开发、未对社会公众开放的区域开展探险、观光等活动。

绿色出行显素质。旅游过程中要爱护旅游资源,保护生态环境和文物古迹;注意个人言行,克服旅游陋习,倡导文明出游行为,践行“光盘行动”,使用公勺公筷,配合垃圾分类;尊重当地宗教文化、公序良俗、生活习惯等;乘坐旅游包车时,全程系好安全带;自驾游时,严格遵守道路交通安全法规,文明礼让,杜绝酒驾醉驾。

一花一木皆是景,一言一行要文明。文明旅游要靠大家共同来维护,让我们积极行动起来,从自身做起,从点滴做起,维护环境卫生,遵守公共秩序,保护生态环境,爱惜公共设施,用自己的实际行动展现文明之美。(本报综合)



崇阳县烟草专卖局开展市场走访调查活动

本报讯 通讯员陈颖报道:端午节临近,近日,崇阳县烟草专卖局(营销部)组织全员下沉“八镇四乡”,开展卷烟市场大走访、大调查活动。活动中,全员仔细询问零售客户当前卷烟动销、库存及价格执行等情况,准确画像客户;一户不漏宣传好当前卷烟货源供应政策,明确政策利好;结合零售客户商圈特点,综合分析经营状况,精确经营指导;现场为零售客户算好“三本账”和“反差账”,鼓励提供市场异常信息,正确经营意识。此次活动进一步了解了市场状态,准确把握了市场脉搏,有力提振了零售客户抢抓“端午”销售“小高潮”的信息。

通城县烟草专卖局开展未成年人守护行动

本报讯 通讯员刘良锋报道:近日,通城县烟草专卖局多措并举开展未成年人守护行动,切实保障和维护未成年人身心健康。扣牢部门协作“责任链”。组织参与未成年人保护工作会议,积极认领工作任务清单,加大部门协作力度,在信息共享、协同监管、法律法规宣传等工作上持续发力,进一步加强未成年人保护力度。进行教育引导和法律法规宣传讲解,重新张贴“禁止向未成年人销售香烟”标志。拉紧市场监管“警戒线”。密切关注电子烟销售动态,加大网络涉烟违法信息收集和研判力度,严厉打击利用网络非法销售电子烟行为,依法查处向未成年人售卖“奶茶杯”“可乐罐”等电子烟违法案件。

打好联合检查“组合拳”。开展校园周边违法销售卷烟整治行动,查处清理红线内无证经营户,并对其



嘉鱼县税务局开展纳税信用宣传活动

本报讯 通讯员陈岚报道:为贯彻落实嘉鱼县社会信用体系建设的决策部署,推动深化“放管服”改革,优化税收营商环境,加快推进税务领域信用建设,构建以信用为基础的新型税收监管机制。6月14日上午,嘉鱼县税务局来到湖北嘉麟杰纺织有限公司开展“珍视纳税信用 共建和谐税收”纳税信用宣传活动。“原来我们公司可以享受这么多特权,依法诚信纳税真的太重要了!”邓会计激动地说道。活动中,纳税服务股工作人员对企业作为A级纳税人享有一次可领用3个月增值税专用发票等特权进行了介绍,接着对不同信用等级纳税人的分类服务与管理进行了讲解,着重介绍了企业在纳税信用评价中容易扣分的指标,最后强调纳税信用等级对企业发展的的重要性,希望企业以后办理涉税事项时继续保持高度重视。通过此次纳税信用宣传活动,



赤壁妇幼开展新生儿听力筛查宣讲活动

本报讯 通讯员李黎、从智报道:为进一步提升赤壁市新生儿听力筛查项目管理与技术服务水平和工作质量,降低全市新生儿听力残疾的发生率,提高出生人口素质。日前,赤壁市妇幼保健院儿童保健科陈飞主任为社区的准妈妈妈妈们宣讲听力筛查知识;对准妈妈进行了通俗易懂的新生儿听力保

健知识普及宣讲。“真方便,宝宝出生后听力筛查再也不用去别的地方”,在铁山社区宝妈刘女士高兴地说。关爱宝宝健康,守护有声世界。赤壁市妇幼保健院紧密围绕“堂前燕”百姓宣讲活动的开展,通过内容丰富、形式多样的宣讲,把党的理论讲透,把医院政策讲清、把医疗技术讲懂,让群众通俗易懂了解新生儿听力筛查知识。医院选派政治过硬、业务素质高的同志到省妇幼保健院进修学习新生儿听力筛查技术,近年来对全市新生儿进行听力筛查免费初筛万余例,并对听力异常宝宝进行登记跟踪随访,受到广大家长一致好评。

遗失声明

周健遗失咸宁双鹤驾校报名发票一张,发票号码:16344839,金额2600元,特声明作废。湖北嘉襄生物科技有限公司遗失公章以及法人私章(陈裕文印)各一枚,统一社会信用代码:91421200MA4F4YHF31,特声明作废。咸宁泰佳机电设备安装工程有限公司遗失公章以及财务专用章各一枚,统一社会信用代码:91421202MA49HHW210,特声明作废。湖北西庄旅游度假区有限公司遗失公章、财务专用章以及私章(巴威印)各一枚,统一社会信用代码:91421223MA493XB01X,特声明作废。湖北省御鼎新材料科技有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91421202MA49LW7764,核准日期:2023年4月4日,特声明作废。湖北迈科模具有限公司遗失财务专用章一枚,统一社会信用代码:91421200MA48WH1P38,特声明作废。

崇阳县中医院骨伤科
电话:3066175 3066171 3066230
崇阳县天城镇程家巷36号