

多彩咸宁 等你出发

近来的社交媒体上,色彩鲜亮的“多巴胺穿搭”火爆出圈,丰富的图案、夸张的造型……多彩的夏日,总有一抹色彩拨动你的心弦。出发吧,在咸宁这些如画风景中收获多巴胺快乐。

浪漫的“橘”

初夏,怎能错过一场耀眼的浪漫橘!穿上亮眼的橘黄色,登九宫山看震撼的日出云海,九井峰茶文化生态园徜徉茶香氤氲,定格碎山湖、蜜泉湖、陆水湖的橘色高光,生出无限关于艺术与美的想象。

透彻的“蓝”

初夏的咸宁是蓝色的,目光所及,尽是一片澄净的蔚蓝,见之忘忧。在城市空气质量排名中,咸宁常年位居全国前列,曾荣获全国最适宜居住的城市之一。九宫山看天際碧蓝,陆水湖、大岩湖观水天一色,给初夏的热浪降降温,给心情解解暑!

清新的“绿”

走进一片清新的“绿”中,呼吸都不由得放慢了下来,漫步潜山国家森林公园、田野乡村公园的绿荫道,浓密的枝叶挡住了阳光的灼热,深入雷竹小镇、星星竹海风景区、药姑山·古瑶村里,习习林风中,沉醉在这片宜人的清凉中。

梦幻的“紫”

烂漫的六月,紫色的花海悄然在眼底蔓延开来。大洲湖湿地公园里马鞭草随风摇曳,浪漫的自然背景板吸引了不少游客拍照打卡。入住影途山居精品酒店,漫步绣球花小径,梦幻般的绮丽色彩,惊艳你的整个夏天。

甜蜜的“粉”

微风的衣角掠过,蜜月玫瑰园、月季庄园就自动蒙上了细腻的油画滤镜,深深浅浅的粉色花海中香气缕缕,这一次眼睛鼻子心灵,都在咸宁真切感受到了夏日的来临。

热烈的“红”

会吃的小伙伴都知道,夏天也是属于丰收的季节,田野乡村公园里的蔬果馆里,萝卜公社的竹架上,圆溜溜的小番茄散发甜香,康丰源生态旅游区蜜桃成熟,黄盖湖杨梅地果实芬芳……

还有湖北人宵夜摊上少不了的小龙虾,坐在斧头湖畔生态农庄的餐桌前,掰开鲜红的外壳,清甜的虾肉正等待食客们的品尝。(本报综合)



组团邀客觅清凉

咸宁文旅亮相北京

本报讯 通讯员李静书报道:6月14日,2023“极目楚天 钟情湖北”文化和旅游宣传推介会在京举行。市文化和旅游局组织三国赤壁古战场、九宫山风景区、黄鹤楼森林美酒小镇、湖北万通缘国际旅游发展有限公司、咸宁开泰酒业有限公司等10余家重点景区和文旅企业参加。

此次推介会由湖北省文化和旅游厅主办。活动通过主持人现场推介、发放宣传资料、街头快闪活动等方式,推介咸宁特色旅游资源和产品。

街头快闪活动中,来自北京的游女士拿着咸宁文旅宣传册说:“原来咸宁有这么多避暑好玩的地方,有三国赤壁古战场、九宫山、隐水洞、陆水湖……乘高铁也方便,正好端午假期可以去玩!”

推介会上,咸宁文旅推荐官向与会来宾介绍了“温泉之城 桂乡咸宁”生态康养特色资源,并邀请大家夏享清凉,秋闻桂香。

在地市州宣传展示专区,赤壁青砖茶、黄鹤楼酒、桂花茶、桂花酒、羊楼洞文创产品、咸宁文旅宣传册、咸宁文旅地图等咸宁特色伴手礼集中展示,与会嘉宾纷纷拿出拍照留念、扫码抢购。

来自襄阳的方女士对咸宁桂花酒很感兴趣:“桂花酒酒色淡黄,开瓶即溢出一股桂花清香,入口甘甜醇绵。”

市文旅局相关负责人介绍,此次活动旨在擦亮咸宁文旅品牌,推进“引客入咸”工作,巩固拓展北京客源市场,促进北京、咸宁两地文化旅游交流合作深化拓展、深度融合,实现客源互引、资源共享、文旅共兴。

面向全国学子

赤壁景区花式惠民

本报讯 记者黄柱、通讯员刘洋报道:毕业季如约而至,是时候放慢脚步去享受一下慢时光了。近日,赤壁市各景区面向全国学子,推出免门票入园、优惠购票等活动。

在陆水湖风景区,欢迎高考学子来旅游的标语层出不穷,各个旅游项目整装待发。陆水湖风景区管理委员会有关负责人特别强调:“不管你来自哪里,我们的景区大门票对全国学子都是免费的。”

在陆水湖风景区具体活动中,推出免收景区首道大门票,全国中高考学生凭本人准考证或身份证等有效证件,享受全场6折购票优惠;咸宁地区10周岁以下儿童全场免票;推出“陆水湖嗨玩套票”“飞天入海套票”“水上激情项目一‘陆’超值特价”等优惠活动等。

其中,访三国路线为:三国赤壁古战场——东柳村西瓜采摘基地——柳山湖花居民宿旅游线路,深受游客欢迎。

在三国赤壁古战场上观古今,在东柳村西瓜采摘基地,感受独特的采摘风味,在柳山湖“花居”大门,看布局错落有致的超大大庭院,漫步闲聊、品茶听风好不惬意。

据悉,该市设计了像这样的“捆绑”旅游路线一共有4条,免费、优惠全都有,千年古城静静等待每一位莘莘学子来赤壁大地赴一场“山水之约”。

文旅融合无缝对接

嘉鱼打造特色品牌

本报讯 通讯员嘉文报道:11日,嘉鱼县蜜泉湖度假区沙滩上游人如织,或拍照打卡,或嬉戏银沙,亦或躺下感受徐徐清风。

“周末接近六千人,工作日也有三四千人。”蜜泉湖大健康产业园营销经理黄艳说。

如今火爆的人气,得益于嘉鱼当初的抉择。数年前,当地渔民在蜜泉湖上到处设网、围网养殖,对水生态造成破坏,导致湖水水质一路下滑至V类。

嘉鱼县委县政府先治水、后致富,取缔围湖占湖、拆除拦网围网,嘉鱼多措并举持续改善水生态,经数年努力,蜜泉湖水水质升至III类。

绿水青山再现,八方客商聚集。武汉军威文化传播集团有限公司“携”近7亿元巨资,打造蜜泉湖大健康产业园。如今,蜜泉湖度假区已成为华中地区旅游新亮点,接待游客总量超20万人次。

与蜜泉湖大健康产业园仅一路之隔的阿洛亚通用航空旅游综合体项目总投资32亿元,包括通用航空体验中心、水上运动中心、房车营地、康养大世界等旅游业态。4月30日,该项目低空飞行观光旅游板块正式启动,无数游客慕名前来。

近年来,嘉鱼将域内的旅游资源和文化资源结合起来,精心策划项目,优化管理服务,打造特色品牌,奋力唱响乡村振兴的“文旅融合”大戏。

“全县六个重大文旅项目都配了‘项目专干’!”嘉鱼县文旅局副局长古红武说,提供全周期服务,及时解决项目推进中遇到的困难,此外,嘉鱼还开通旅游公交专线景区直通车,将全县旅游景点和休闲地串成线、连成片,让该县精彩“文旅”实现无缝对接。

西瓜冰棍

本报记者 王恬

记忆中的夏天,一群小伙伴,在大树下做游戏,跑来跑去的。

现在回忆起来,感觉农村的夏天还是比较好玩的。天气炎热,爷爷奶奶们都是搬个小椅子,坐在大树底下乘凉唠家常。时不时地吹来一阵小风,感觉很凉爽。

那时候,家家户户的田地里都会种很多的瓜果,西瓜、香瓜、菜瓜……想吃了就直接拎着篮子去菜园里摘,它们都是自然长熟的。

儿时的夏天,孩子们感觉最有夏天味道的还要数冰棍了。那时,爸妈给点零花钱,乐呵呵地跟小伙伴们就往小卖部跑,老板打开冰柜,各种口味的冰棍呈现在眼前,西瓜味的、青苹果味的、酸奶奶味的,真的太多了,小伙伴一个个争先恐后付钱拿冰棍。

记忆中,我最喜欢买的是西瓜味的,打开包装袋,一股凉意就迎面袭来了。红色的冰棍,放进嘴里那个感觉还真是让人难忘。

整个人如同被冰住了一样,透心凉。西瓜的味道,甜甜的,吸一口,在炎热的夏天那个感觉太舒服了。

随着时代的进步和发展,人们吃的不单单是冰棍了,出现了雪糕,而且花样越来越多,有奶油的,也有巧克力的,还有其它各种各样的口味的。慢慢地,越来越多的人忘记了以前吃过的两毛钱一根的冰棍了。

冰棍是很多人童年的记忆,也是很多人童年里最好的解暑食物。周末,正好在超市买了一个西瓜,准备拿它来做西瓜冰棍,回味一下小时候吃冰棍的感觉。



准备好西瓜、白糖、奶粉、雪糕模具。

首先把西瓜从中间对半切开,然后用挖球器把西瓜瓢挖出来。准备一个榨汁机,将挖出的西瓜球放入榨汁机,把西瓜球打碎,然后再过滤一下。

西瓜汁过滤好后,把漂浮在上面的白沫去除一下,再把西瓜里面的西瓜水也过滤一下。

加入白糖15克,西瓜本身就有甜味,如果不太喜欢吃甜也可以不放,在加入四勺奶粉。用筷子搅拌均匀,把奶粉搅至融化。

接下来准备一个模具,把调好的西瓜糊加入模具中。大家可以自己选择模具,做出不同形状的西瓜冰棍。将装好的模具放入冰箱中冷冻4个小时。取出时,用冷水浇一下,就很容易脱模了。

用西瓜和奶粉来做冰棍特别清甜爽口,奶香味十足,没有任何的添加剂,好吃又健康,咬一口脆脆甜甜,没有一点冰渣,喜欢的赶快动手试试吧。

端阳粽情

本报记者 陈希子



六月已感到暑热,晚霞在山边逗留很久才落幕,月牙儿迟迟不显现在西河桥边,仿佛很想到凡间尝一尝粽子似的。馋嘴如我,仿佛也已经嗅到了粽叶混合糯米的清香。

农历五月五,是端阳,门插艾,香满堂。吃粽子,洒白糖,龙舟下水喜洋洋……《荆楚岁时记》记载,因仲夏登高,顺阳在上,五月是仲夏,它的第一个午日,正是登高顺阳好天气,故五月初五亦称为“端阳节”。民间会在端午节期间用划龙舟、包粽子等方式纪念屈原。

怎么能不馋粽子呢?你看,那粽叶真是长得真好,颜色绿得生机勃勃,叶片自然舒展,清晰的脉络,像是大自然写给人类的书信,一读就有想赶紧包一锅粽子的冲动。



包粽子可是个精细活儿,咸宁人家会提早开始张罗,上集市挑选质量好的糯米杂粮等,从瓦罐里拿出自家晾干的红枣,一把红豆也是自家的,先用清水浸泡着。采回来的粽叶要煮一下,既消毒,又消除了叶子的涩意,包起来才滑润顺手。

嫩绿的粽叶在水中浸润,在邻家嫂们的手里翻来覆去,被折成一个个的锥形,成串成串地挂在木椅上,那场景让人觉得温馨。

折好的粽叶里,放上浸泡好的糯米,塞上腊肉,或甜枣,蛋黄等其他东西,封口裹实,再抽出一根细细的麻绳,绕着粽子转上几圈。一会儿,身边的盆里,就有了一大堆带有粽叶清香的粽子。

为区别不同的味道,粽子的形状,有三角形、方形和椭圆形。小巧别致,棱角分明。

包好的粽子放进锅里,倒上水,煮上个把钟头,新鲜粽叶的味道和糯米的味道完全融合。粽子出锅以后,表里如一,那翠绿的粽叶变为暗绿,解开绳子,剥开“外衣”,露出的是糯米的底色。

空气中,弥漫着淡淡的粽香味。那一缕缕的粽香,越闻越想闻,令人垂涎三尺。那粽子的味道确实好,入口香、柔、嫩、糯,越嚼越有一股股的余香。若沾点白糖,再一口咬下去,甜蜜蜜的滋味,便由心底涌出!

出行贴士

旅游住宿注意事项①

旅行时,住宿安全最重要。那么旅游住宿安全注意事项有哪些?

1. 旅途中尽量少带现金,不要将钱放在行李中,要贴身保管。贵重物品不要放在房间内。
2. 要谨慎选择投宿旅馆,避免单独投宿环境复杂的小旅社。要早出早归,切忌单独外出。
3. 要告知家人旅馆名称、电话、预定住宿时间,如果是团队游,要记下队友的房间电话。
4. 进入旅馆后,先查看房间周边的安全门和安全通道,以备危险时刻迅速离开。
5. 注意旅馆内门窗、门锁设施的安全,入睡后将房内插栓扣好。
6. 有访客须经再三确认,不可随便让陌生人进入。
7. 注意清洁卫生。由于住客南来北往,流动性大,一不小心,就有可能感染疾病,住旅社、宾馆的人必须特别注意做好自我保健,预防“旅馆病”的发生。(本报综合)