# 照亮学生心灵之路

## ——记咸宁市第二小学语文教师王玮

本报记者　张欢

三尺讲台，没有华丽的装饰，只有赤诚之士才能倾情育才，而这正是她教育生涯的真实写照。她，就是咸宁市第二小学语文高级教师王玮，“十三五”规划全国重点课题“信息化环境下学生合作学习能力提升的策略研究”科研课题组研究员，多次获评咸安区“优秀支教老师”“优秀共产党员”。

### 静心教学

“我的父母、姐姐都从事教育行业。”兴许是受家庭的影响，成为一名教师对王玮来说是顺理成章的事。

今年48岁的王玮，履历很简单。自从参加工作以来，她一直在咸宁市第二小学，教遍了各个年级，几乎年年兼任班主任。

采访当日，翻开王玮编写的《朗朗阅读》校本教材，只见图文并茂，排版精美。诗歌、短文、推荐书目、乃至插图都精心挑选，合理搭配教科书的内容，达到巩固教学的目的。看似不厚的一本书，凝聚了近一年的心血。

这样一丝不苟的工作态度，体现在王玮的每一个课堂。

2018年，王玮主讲的公开课《鱼游到纸上》获“湖北省一师一优课”省级优秀课例奖、咸宁市优秀课例奖。

课文描写的是一位聋哑年轻人在西湖玉泉金鱼缸边专心画画的情景，仿佛真的金鱼游到了纸上。在教学设计中，王玮格外注重读的训练。

“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。”王玮指导学生在阅读中培养观察想象能力，使语言文学训练真正落到实处。

精益求精的职业精神，也体现在和学生相处的点滴日常中。

她创新教法，因材施教，对不同特点的学生进行分类指导；她鼓励学生们海量阅读，丰富知识储备；她为有困难的学生查漏补缺，帮助学生自主学习；她引导孩子们参加社会实践活动，让孩子们尽情感受生活中的语文课堂……

学生小莉敬爱王玮老师，毕业之后仍旧常常回来拜访。巧合的是，她的母亲是王玮的同事，但小莉总是充满童真地说：“王老师，我更喜欢听您的课！”

### 潜心育人

“没有爱就没有教育”，这是王老师从事教育工作的座右铭。

在王玮心里，自己是一个“孩子王”，和学生们亲近得很。碰上调皮的孩子，王玮总是用一颗包容的心去引导、感化。

学生小伟来自一个离异家庭，父母长年在外，小伟跟着奶奶一起生活。长期缺乏关爱，小伟不仅成绩下滑严重，性格也逐渐顽劣，在学校经常和同学打闹。

“那时候，小伟全校‘知名’。”王玮说，这样的情况从小伟升上一年级开始，直到四年级时，王玮成为了小伟的班主任。

王玮先是给小伟安排了紧挨讲台的座位。然而，这种被孩子们戏称为“左右护法”的“专座”，也没能让小伟有所收敛。

每次一打下课铃，小伟就一溜烟跑得没影了，王玮只得满校园去找。“不找到小伟不行！已经有很多家长生气地反映，孩子被小伟欺负过。”

把小伟找回来后，王玮一次次不厌其烦地和他讲道理。慢慢地，小伟感受到老师的关心，开始有了改变。

“学习习惯改善了很多，以前上课如坐针毡，后来静得下心来听课了，也不再和同学打闹了。”王玮欣慰道。

“作为一名语文老师，不仅仅应是知识的传授者，更应该是学生精神的导师，快乐的导游。”王玮常常这样勉励自己。她的言谈举止优雅潇洒，让学生如影随形；她的班级活动丰富多彩，从最美大课间，到班级大扫除，她和学生一同参与。

“记得有年冬天下大雪，正值周末，我一个人在班里画黑板报，心里充满了宁静和幸福。”王玮微笑着说。

### 用心帮带

二十余年教学生涯，王玮从初出茅庐的新人教师，成长为业务骨干。为提高青年教师的教育教学管理水平，充分发挥优秀教师的教育示范引领作用，她连续多次担任“青蓝结对”工程的指导老师。

今年，王玮结对帮带的汪琼瑶老师，就是众多“徒弟”中的一位。初为人师，汪琼瑶缺乏自信，王玮与汪琼瑶分享教学经验，使其缩短适应期，走好教学生涯的起始路程。

她先通过听课了解了汪琼瑶的教学水平，在每次听课后，进行认真、细致地分析讨论，肯定其优点，指出其不足。

随后，课堂偶发事件的处置、教学内容重难点的挖掘、教学常规的建立、学生学习习惯的培养、与学生家长如何交流等问题……每一次指点、示范，都给了汪琼瑶以启迪，并付诸实践，转为自己日常的教育教学行为。

如今，汪琼瑶成为了学校的一名优秀青年教师，在这学期的教学活动月中荣获优质课一等奖。

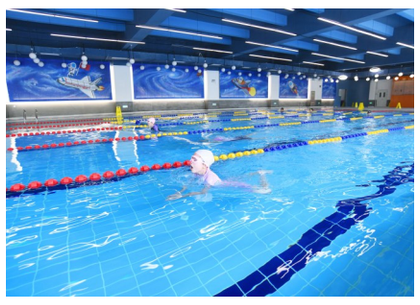
“王老师敬业负责，不仅对自己要求严格，还带领教研团队一同进步。”同事马海明老师说。

“王老师业务扎实，为人勤恳，对年轻同志抱有关怀之心。”咸宁市第二小学校长梅冬丽说。

除了“青蓝结对”工程的教师一对一帮带，王玮还毫无保留地将教学经验传授给更多的年轻教师，互敬互学。

“老教师自觉发挥传帮带作用，奠定了实现师德建设的可持续发展。”王玮始终牢记保持一份爱心，包容与呵护；保持一份良心，教书与育人；保持一份耐心，淡定而从容。她说，将继续秉持初心，哺育桃李满园。

教育
名师在线



## 游泳成为“必修课”

5月12日，华中师范大学附属赤壁学校室内游泳馆内，学生正在练习游泳。

在全面落实“双减”工作及“五育并举”的政策指引下，该校把游泳和足球、钢琴和声乐、素描和创意绘画作为必修课，通过体艺国家课程的开设和校本课程的开发与实施，强健学生身体，愉悦学生心情，陶冶学生情操。

记者　陈红菊　特约记者　但唐静　摄

# 高考在即，这份温馨提示请查收

本报记者　王恬

2023年高考即将到来，湖北省教育考试院发布了《致全省普通高考考生的一封信》，对考生进行了相关提醒。记者为你梳理关键信息。

考生拿到准考证后，要仔细阅读上面的信息和注意事项，这对参加高考非常重要。考前一天下午要提前熟悉考点和考场位置，并充分考虑天气、交通、入场检查等因素，规划好考试时间、行程。每科考前，要仔细检查是否带齐身份证、准考证及2B铅笔、橡皮、黑色签字笔等考试必需用品；要认真核对考试时间、考场号、座位号，尤其第三天再选科目的考试，不要记错考试时间，不要走错考场，不要坐错位置。考前，不去人员聚集场所，谨防因身体不适而影响考试，确保以最佳的身心状态参加考试。

考试过程中，做好高考期间出行安排和健康管理。及时关注最新天气预报预警信息，根据天气穿戴合适衣物，尽量穿无金属拉链的便服，不要佩戴含有金属成分的手镯、项链、发夹等佩饰物品。充分考虑雨水可能造成道路积水、车辆受阻、人员难行和进场缓慢等情况，合理规避限行路段，并根据出行方式测试路途时间并充分考虑提前量，确保不迟到。注意规避危险路段，防范雨水、洪灾、山体滑坡等可能引发的风险。遇到困难及时向交警求助。

我省普通高考均在标准化考场进行，考中实时监控并全程录像。参加考试时，要认真配合考点考场身份验证和两次安全检查，不请人代考或代替他人考试；不将手机（包括其他具备无线电接收功能的设备）等违规物品带入考点，进入考场后手机无论是否开机、使用，均按作弊论处。请严格遵守考场纪律，不交头接耳、左顾右盼，不旁窥抄袭、私换物品，不带走试卷（答题卡、草稿纸）。请严格按指令行事，开考信号发出前和终了信号发出后不答题；全国统考科目每科交卷出场时间不得早于该科目考试结束前30分钟，交卷出场后不得再进场续考；学业水平选择性考试科目不得提前交卷。如不遵守《考场规则》，不服从考试工作人员管理，有违纪、作弊等行为的，将按有关规定给予取消该科目考试成绩，取消报名参加考试的各科、各阶段考试成绩，暂停参加该项考试或各项国家教育考试1至3年等处理，并记入考生诚信档案，移交公安、司法机关处理。

考试结束铃响，考生要立即停止答题，并根据考点指令，或迅速离开考场，或将双手背立身后，坐在座位上等待监考员回收、清点试卷（答题卡、草稿纸）无误后离开考场，切不可延时答题。考试结束后教育考试机构将对考场监控录像全程回放检查，如有违规将依规处理。离开考场后请在考点指定位置耐心等待考点广播通知离场的消息后再有序离开。全部考试结束后，请保管好自己的准考证，部分高校报到时需要查验。

### 请收好这份高考指南

**◆放松心态顺其自然从容面对**

市心理咨询师协会会长汪凌告诉记者，每年临近高考时，都会有家长带着孩子到心理咨询协会就诊。

“考前一段时间，考生比较容易出现失眠、看不进书的情况，总担心自己还有很多东西没学。”汪凌说，除了考生之外，部分家长也出现了焦虑情绪。

出现焦虑的情况时，可以通过哪些方法缓解呢？心理咨询师们给出了以下这些建议。

首先，着眼于当下，不好高骛远。“有些学生喜欢考前钻研自己一直搞不懂的问题，结果造成了更大的压力，其实保持平和的心态，根据老师的要求，按部就班做好复习就行了。”汪凌说。

其次，保持平常的学习状态，适当放松。汪凌建议，备考时可劳逸结合，若出现了学习效率低下、看不进书的情况，可暂停复习，到室外活动一会儿。

然后，从多方面做好充足准备。市心理咨询师张小可说，考生及家长可提前了解考试当天的天气情况，也可以先想好考试时可能会用到的东西，避免因为需要的东西没带而感到焦虑，影响考试。

**◆注意气温变化保持作息规律**

由于备考比较辛苦，部分考生的身体状况在考前突然亮起红灯。考前应该如何预防生病？如果生病了该如何应对呢？

咸安区马桥卫生院院长曾瑜灿表示，考生应当注意气温变化，适时增减衣物，注意个人保暖，不要过分贪凉。同时要注意室内通风换气，适量饮水。

曾院长提醒，随着天气逐渐变热，食物容易变质，考生一定要注意饮食卫生，防止患上急性肠胃炎。应少吃隔夜隔餐的饭菜，食用海鲜等食物时应当煮熟煮透，尽量不要吃生冷食物；不要随意进食街头摊贩、无卫生许可证食品店出售的食品。同时，餐具、食物等要防苍蝇、蚊虫污染，做好洗涤消毒工作。此外，考生应注意个人卫生，勤洗手。

**◆做好充足准备遇事别慌张**

市交警部门提醒广大考生和家长，应提前查看考场位置，提前走一遍考点路线，估算一下从家里到考点需要多长时间，务必做好交通预案，充分考虑路况、天气等因素，规划好出行线路。

交警建议送考的家长提前对车辆进行一次全面的检查和保养，确保车辆的各项性能处于良好的状态。如果家长选择用电动车送小孩参加考试，前一天晚上一定要对电动车的电量进行检查、确认，避免出现电力不足的情况。

“往年我们在执勤时有遇到过快到考试时间了，才有家长匆匆忙忙把考生送到考点的情况，后来了解到，原来是遇上了堵车，耽误了时间。”交警建议，考生和家长参考当天的天气等综合情况，至少要比正常时间提前30分钟以上出门，给路上留有宽松的出行时间，以应对路上的突发情况，切忌为了赶时间争道抢行。

教育动态
jiao yu dong tai

咸宁职业技术学院

## 开展心理健康教育

**本报讯**　记者**朱亚平**、通讯员**焦晓飞**报道：5月25日，咸宁职业技术学院文华广场上人头攒动，丰富多样的游戏吸引了该校师生热情参与。该校心理健康教育中心正在举办以“心向阳光，行向未来”为主题的第十五届心理健康教育月表彰暨5·25心理游园会。

心理游园会现场，同学们领取签章邀请函，热情参与“趣味圈圈乐”“情绪罐子”“我的旧物不毕业”“你画我猜，乐趣无限”“一个暖心的拥抱 ”“绘心情·会生活”“心灵涂鸦”“心灵相通，百发百中”“告白气球”“我绘我心”“放飞心灵，心愿翱翔”等10余项活动。

文华广场一侧，同学们排起长队领取奖品。心理健康教育中心为学生准备了精美的礼品，师生只要参与活动集够6个点位印章便可以参与抽奖。

校党委副书记龚光松介绍，此次活动以一种互动性强、体验感好的游玩形式开展，希望学生们将身体运动和心理减压相结合，在游玩中感悟朋辈互助、增进情感交流，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。

温泉中学

## 在公园研学垃圾分类

**本报讯**　记者**朱亚平**、通讯员**沈家乐**报道：5月26日，市环卫局联合温泉中学、湖北启宁城市服务有限公司，在十六潭垃圾分类主题公园，组织开展“文明健康 绿色环保”垃圾分类学习研学打卡活动。

温泉中学师生一行200余人冒雨前行，近距离沉浸式体验垃圾分类全过程。

在公园的垃圾分类宣教中心，湖北启宁城市服务有限公司垃圾分类宣讲员们，向温泉中学师生科普垃圾分类知识，并开展了有奖问答活动。

活动现场，学生热情高涨，抢答垃圾分类知识。师生们入园参观体验公园的环保宣贯区、生态游赏区、儿童游乐区、科普宣传区等四大功能区，在观赏、互动、休闲中，提升了垃圾分类的意识。

市垃圾分类专班相关负责人表示，希望同学们能在日常的学习、生活中，争当垃圾分类宣传员、分类员、指导员、监督员，带动身边的人和自己的家庭养成垃圾分类的好习惯，并推动整个社会开展垃圾分类，不断提升社会的文明程度。

嘉鱼县渡普中学

## 传统文化浸润学生心田

**本报讯**　记者**王恬**、通讯员**刘书帆**报道：5月28日上午，嘉鱼县渡普中学乡村少年宫组织学生在渡普镇新时代文明实践所开展社会主义核心价值观主题教育系列活动之一，体验地域传统文化活动。

活动中，学生们主要体验了“采莲船”和“蚌壳精”等传统项目，“采莲船亦名彩莲船，船以竹片扎成，中为彩楼，以彩纸彩绸装饰，船由少女携定，随艄公动作起舞或进或退或转悠或浪动，其动作皆如船在水，舞动时，伴锣、鼓、演唱，演唱调律规则，而词常变，演唱者随景、随事临时编词。”渡普镇文化站站长介绍道。

通过带领孩子们亲身体验采莲船，在丰富孩子们校园文化生活的同时，也为孩子们创造了与非遗文化亲身接触的机会，有效播撒保护非遗、传承非遗的思想种子。

咸宁市第十小学

## “六一”活动精彩纷呈

**本报讯**　记者**陈希子**、通讯员**盛盼**、**朱友利**报道：六一儿童节是孩子们最期待的节日之一，为了让孩子们度过一个难忘而有意义的儿童节，5月31日，市第十小学举行了“畅玩游园会，欢乐度六一”的活动。

“好好学习，天天向上……”活动在校长的节日祝福中拉开帷幕。接下来，拉丁舞、诗朗诵、花样跳绳、英语话剧等文艺演出给观众们带来了非同凡响的视听盛宴，整个校园都洋溢着节日的欢乐。

据悉，为了让孩子们尽情感受节日欢乐，该校游园会设置了各类有趣的游戏：纸杯过桥、手脚并用、滚铁环、投壶、找不同、识别交通标志等26个项目。学生在参与游戏过程中集章，最后，凭集章卡到兑奖处领取自己的儿童节礼物。学生边玩边学，收获快乐的同时，也获取了知识。四年级的李同学表示：“丰富的游戏内容，精彩的游戏体验，简直太棒了！以后我们的课间活动又有新游戏啦。”

本次活动不仅有学校师生的精心筹备，更有家长志愿者们的热情参与。呵护童心，播种希望，家校携手并肩，为学校的孩子们带来了一段美好难忘的记忆。

赤壁市

## 举办中学生田径运动会

**本报讯**　通讯员**刘騉**报道：5月24日，由赤壁市教育局、赤壁市文化和旅游局主办，赤壁市实验外国语学校承办的2023年赤壁市第十六届中学生田径运动会在该校开幕。

赤壁市中学生田径运动会两年一届。本届赛事分为初中组、高中组两个组别，历时2天，来自全市28支代表队448名运动员参加比赛。他们在100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、110米栏、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、五项全能等16个比赛项目上展开角逐。

在比赛现场，运动员们顽强拼搏、勇于进取，他们以飞扬的青春和强健的体魄展示出自强不息、勇攀高峰的靓丽风采，展示了“更高、更快、更强”的体育精神。

一直以来，赤壁市教育局坚持全面贯彻党的教育方针，高度重视学校体育工作，把增强学生体质作为教育的基本目标，建立健全学校体育工作机制，形成了青少年热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气，阳光体育运动在全市各学校普遍开展，青少年体育事业得到蓬勃发展。