

咸宁市区域医疗联合体成立五周年

“联”出医疗服务新格局

本报记者 周萱 通讯员 刘金艳

5月30日,咸宁市区域医疗联合体年暨医院管理高峰论坛举行。今年是咸宁市区域医疗联合体成立的第五年,五年来,医联体累计吸纳成员单位48家,促进优质医疗资源下沉、互补,让区域内患者享受到高质量医疗服务。

咸宁市区域医疗联合体成立于2018年,由咸宁市中心医院牵头,联合全市医疗机构中的三级、二级综合性医院、中医院、妇幼保健院、社区卫生服务中心(乡镇卫生院)组成。是助推实现健康中国及健康咸宁

战略的有力抓手。

五年来,咸宁市中心医院一方面依托同济医院科学的管理模式、引进先进的医疗技术,不断提高元管理、服务水平,一方面发挥区域医联体牵头单位的主导作用,在推进区域内分级诊疗体系建设,成员单位之间“资源共享、优势互补、业务联动、服务连续”方面发挥了示范引领作用;为方便群众就医,促进我市医疗卫生事业全面发展,做出了应有的贡献。

目前,咸宁市区域医疗联合体已经形

成了基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式和资源共享、优势互补、业务联动、服务连续的工作机制,实现了全市各级医疗机构之间的无缝对接。近两年更是带动临床专科发展,陆续成立神经外科、疼痛康复科、普外科、神经内科、骨科、心衰联盟等一大批专科医联体,逐步探索出“全市大交班”“线上病例分享”等新模式,真正做到了让医疗资源流动起来、均衡起来。

据了解,我市在区域医疗联合体的基

础上,正在筹建区域医疗中心。届时将进一步推动咸宁市各级医疗机构全面发展,让咸宁市周边地区群众就近享受高水平的医疗服务,实现“小病在社区、大病不出市”,满足群众多层次、多样化的医疗卫生需求。

当天活动中,来自华中科技大学同济医学院附属同济医院、咸宁市中心医院的专家及医联体成员单位,还参与医院管理高峰论坛,就公立医院高质量发展、DIP下的医院精细化管理等话题进行深入探讨。

生活顾问

头油头痒怎么办

本报讯 记者江世栋报道:世界卫生组织已将“头发有光泽、无头皮屑”列为人体健康的标准之一。然而,很多人饱受各种头发问题困扰。

据调查,在日常门诊中,因头皮健康问题就诊的患者占皮肤科患者的1/10,头皮痒、头皮屑和脱发多见。现实中,备受头皮健康问题困扰的还大有人在,只是他们还没有意识到这也是个关乎身体健康的事情。

尽管很多人对于头皮健康问题采取了很多措施,但都治标不治本,问题还是反复出现。其实根本问题是在生活方式上。

饮食结构。随着生活水平的提高,食物的种类丰富起来,但原味却缺席了。经过煎、煮、烹、炸精工后的食品成了我们日常生活中最常吃的,高脂肪、高蛋白饮食,致使摄入油脂过多,舌头过糙了,头皮却泛油了。

精神因素。现代人生活节奏加快、工作繁忙紧张、心理压力增大、精神容易紧张,这会改变身体的内环境,影响内分泌。表现在头皮上,就是头发上油脂过多。

不良的生活习惯。生活习惯对内分泌的影响很大。而熬夜、抽烟、喝酒、不及时清洁头发等,造成头皮免疫力降低,真菌(马拉色菌)过度繁殖。头皮角质过多就会表现为头屑,毛囊感染更会出现红点、红斑,让人感觉奇痒无比。

如果出现了头皮问题该怎么办?先来个应急方法——科学洗头。

首先是洗发水的选择。如果只是出油和头屑,随便选一款正规厂家生产的洗发水即可。要是还伴有瘙痒症状,很可能是真菌在作祟,那就要选择含有咪唑唑的洗发水,可短效抑制真菌,让你在一天内头皮不痒,如果没能缓解,尽快上医院求助医生。

其次是洗发的频次。这个问题一直存有争议,多数医生认为隔天洗一次较好,要是头发实在太油,还是得坚持天天洗头,因为长期油脂沉积会影响到毛囊健康,从而导致脱发问题的出现。

“点痣”不可随便

本报讯 记者江世栋报道:我们在审视一个人的容貌时,并非都会被美丽的事物所吸引,美丽的双眼、高挑的鼻梁未必能够牢牢抓住你的眼球,脸庞一颗特别的痣,可能会瞬间成为你的焦点。

痣为人类最常见的良性皮肤肿瘤,是表皮、真皮内黑素细胞增多引起的皮肤外在表现。但是,一些人认为面痣或体痣的位置影响面容或者运气,因此想把痣点掉。

其实,点痣不仅是一个美容问题,也是一个健康问题。“点痣”就是通过灼烧、冷冻等方法把痣去掉。从医学角度来说,从体表看不出这颗痣有多深,而在破坏痣的过程中发现,有些痣就像一棵树,会扎根很深,如果连根拔起,不仅会留有一个深坑,还会破坏周边土壤。脸上亦是如此。如果随意处理,不仅难以除根、留疤,还可能由于反复刺激而造成恶变,形成黑色素瘤。

黑色素瘤是一种恶性程度相当高的恶性肿瘤,又称恶性黑瘤,大多原发于皮肤,也可起源于眼、鼻腔等处,早期可发生转移,转移部位多见肺、脑。

目前,黑色素瘤的发病原因还不是很确定,良性痣只是其中一种可能性,点掉良性痣不能保证一定不会发病,如果处理不当,还是有可能诱发黑色素瘤。如果痣已经发生恶变,更不能草率点掉。随便点掉恶变的痣,会导致肿瘤细胞的扩散。

由于黑色素瘤发生不明显,所以早期症状一定要引起重视。黑色素瘤的早期症状,主要是痣的形状发生不规则变化和颜色减退。当身体某处的痣突然形状发生变化或者颜色逐渐消退,就要引起警惕,及时就医检查。

黑色素瘤可在短期内生长迅速。当身上的某一颗痣突然成倍增长,尤其是手掌和足底,就有黑色素瘤发生的可能,应及时去医院进行检查,以便进行及时的治疗。

如何治疗老年性瘙痒症和带状疱疹?

本报记者 江世栋 通讯员 柯运

5月25日,第17个“全国护肤日”,今年的主题是“科学护肤,青春飞扬”。

皮肤是人体最大的器官,也是守护人体健康的第一道生理防线。然而,随着年龄的增长,生理性退化,加上机体免疫衰老和慢性病高发,皮肤“生病”的概率也越来越高。

中老年人常见的皮肤疾病有哪些?如何进行科学预防?记者采访了咸宁市中心医院皮肤科主任汪治国。

老年性瘙痒症:避免过度清洁

“老年性瘙痒症是多发于老年人中的慢性皮肤瘙痒性疾病,一般定义为大于65岁的老年人发生持续6周以上的瘙痒。”汪治国说,老年人慢性瘙痒属于特殊人群的瘙痒,属于临床中常见的老年皮肤疾病,一年四季均会发生,尤以秋冬干燥季节多见。

老年性瘙痒症大多数是因为老年人的皮肤萎缩、变薄、汗少,干燥又缺乏皮脂润滑,而且比较容易受周围环境冷热变化的刺激诱发瘙痒。除此之外,还与一些生活习惯有关,如使用温度较高的水烫洗、用盐水洗、使用刺激性较强的碱性香皂或洗涤剂过度清洁等。部分老年性瘙痒症,还可能与肝肾方面的疾病、糖尿病、肿瘤性疾病有关。

老年性瘙痒症常见的临床表现是皮肤干燥、瘙痒,搔抓后皮肤有抓痕。怎么预防和护理呢?

一般处理:尽量不用热水烫洗,不用盐水洗,少用刺激性的碱性香皂或洗涤剂,避免过度清洁。根据皮肤干燥的程度,可以选择弱酸性的沐浴露每周洗1至2次。清洗之后,用生理乳保湿修复皮肤,可根据皮肤情况每天用一次或者多次。

药物治疗:外用糖皮质激素乳膏、樟脑乳膏等药物。口服抗组胺药物,如马来酸氯苯那敏、赛庚啶、氯雷他定等。对于一些长时间顽固的瘙痒,可以到医院就诊,排查一些全身性疾病,如肝肾疾病、糖尿病、肿



瘤性疾病等。

“日常生活中,老年性瘙痒症患者应清淡饮食,尽量不喝酒,不吃辛辣刺激的食物。”汪治国说。

带状疱疹:及时治疗可减少后遗症

“带状疱疹是一种病毒性皮肤病,由水痘-带状疱疹病毒所致,是中老年人好发的一种疾病。”汪治国介绍。

带状疱疹是以沿单侧周围神经分布的簇集性小水疱为特征的皮肤病,常伴有明显的神经痛。病毒经呼吸道黏膜进入血液形成病毒血症,发生水痘或呈隐性感染,以后病毒潜伏于脊髓后根神经节或颅神经的感觉神经节内;当机体受到某种刺激(如创伤、疲劳、恶性肿瘤或病后虚弱等)导致机体抵抗力下降时,潜伏病毒被激活从而发病,引起皮肤水疱,神经发生炎症、坏死,产生神经痛。本病愈后可获得较持久的免疫,一般不会再发。部分合并肿瘤性疾病、系统性红斑狼疮、器官移植、接受化疗等

免疫力低下的患者可以发多次。

带状疱疹发疹前可有轻度乏力、低热、纳差等全身症状,亦可无前驱症状即发疹。好发部位依次为肋间神经、颈神经、三叉神经和腰骶神经支配区域。患处常首先出现潮红斑,很快出现粟粒至黄豆大小丘疹,继之迅速变为水疱;皮损沿某一周围神经呈带状排列,多发生在身体的一侧,一般不超过正中线。神经痛为本病特征之一,可在发病前或伴随皮损出现,老年患者常较为剧烈,有刺痛和灼烧痛。病程一般2至3周,老年人可为3至4周,年龄越大越易留后遗症。

治疗可以外用炉甘石洗剂、阿昔洛韦软膏,有破溃者,外用碘伏消毒液、莫匹罗星软膏;口服阿昔洛韦,伐昔洛韦片抗病毒,口服或者肌肉注射维生素B1、B12营养神经,口服消炎痛、加巴喷丁等消炎止痛治疗;对于没有禁忌症的,也可以在医生的指导下使用糖皮质激素。疼痛剧烈者,可以使用紫外线红外线光疗或者针灸理疗等缓解疼痛。

咸安疾控中心

开展未成年人心理健康教育宣讲

本报讯 记者王恬、通讯员刘维报道:5月29日,咸安区疾病预防控制中心心理健康专家走进校园,开展未成年人心理健康知识宣讲,正确引导未成年人树立正确的价值观,培养他们积极乐观、健康向上的心理品质,为未成年人的健康发展营造良好的心理环境。

当日,在咸安区永安中学、市第五初级中

学的公开课教室里,“如何树立正确的的人生观、世界观、价值观”为主题的宣讲讲座开讲。

“你们平时都会玩游戏吗?”心理专家用智能手机打开话题,瞬间拉近了与同学们的距离。专家围绕“正确的人生观、世界观、价值观的定义,树立正确的人生观、世界观、价值观的意义和怎样树立正确三观”为学生们生动科普了“人生三观”。

活动现场,心理健康专家与学生们我问你答、你问我答,互动形式多样,学习氛围热烈浓厚。

通过讲座,让学生对于正确的“三观”有一个初步的认识,知道今后努力的方向。鼓励“以一个孩子影响一个家庭”形式,让学生们向家人、朋友传播心理健康知识。

咸安区疾控中心负责人说,后续还将

开展“同学之间如何相处”“情绪管理和压力应对”等主题未成年人心理健康教育宣讲,为未成年人普及正能量健康知识,提高咸安区未成年人心理健康素质。



嘉鱼县鱼岳司法所:开展民法典宣传活动

本报讯 通讯员石纷纷报道:今年5月是第三个“民法典宣传月”。为进一步提高社区居民群众的法律意识,增强居民群众的法治观念,5月30日,嘉鱼县司法局鱼岳司法所联合鱼岳镇人民政府、鱼岳法庭在东街社区开展以“《民法典》法润民心、典亮生活”为主题的普法宣传活动。

本次活动通过发放《民法典》宣传手册,现场解答法律知识等形式进行法治宣传。工

作人员重点向社区居民宣传了《民法典》中的婚姻篇、合同篇、物权篇、劳动法等法律知识,热情解答居民提出的法律问题,指导现场咨询的居民通过法律途径来解决所遇到的涉法问题,保障自身的合法权益。

此次活动共发放法治宣传资料150余份,现场解答居民法律咨询20人次,有效提升了居民群众的法律意识,在社区营造了人人懂法、时时守法、处处讲法的良好氛围。

助力全国文明城市创建

赤壁建工集团开展文明交通劝导

本报讯 通讯员孙虹报道:5月31日,赤壁市建工集团组织党员干部志愿者开展文明交通劝导活动,引导市民遵守交通法规,自觉树立文明出行意识,营造安全文明出行的良好氛围,助力全国文明城市创建。

在赤壁市城区铁山路口,志愿者们身穿红马甲,耐心劝导过往行人、非机动车驾驶员遵守交通秩序,对随意横穿马路、闯红灯等不文明行为及时劝导,宣传道路交通安全法律法规,引导广大市民自觉养成良好的文明出行

习惯,共同营造安全、有序、文明、畅通的道路交通环境,助力赤壁市创建全国文明城市。

在志愿者们的引导下,交通十字路口通行变得井然有序。志愿者们以实际行动践行社会责任,弘扬时代新风,打造赤壁新时代文明实践志愿服务品牌,为赤壁全国文明城市创建贡献了建工力量。

截至目前,赤壁市建工集团共组织开展各类文明交通劝导服务活动16余次,累计达128余人次。

咸宁城发集团

召开大兴调查研究暨“空、蛮、懒、乱、假”作风问题专项整治工作部署会

本报讯 5月22日,咸宁城发集团大兴调查研究暨“空、蛮、懒、乱、假”作风问题专项整治工作部署会召开,集团党委书记、董事长王永红同志作重要动员讲话。集团党委副书记、总经理饶军同志主持会议,集团领导班子成员出席会议,各二级公司、集团各部室中层以上领导干部150余人参加了会议。

会议传达了有关文件精神,并对大兴调查研究和“空、蛮、懒、乱、假”作风问题专项整治两项工作任务进行了动员部署。

会议强调,要提高政治站位,以创根固底的精神大兴调查研究之风,坚持“四个必须”。一是

必须突出目标导向。二是必须坚持示范引领。三是必须转变工作作风。四是必须创新形式方法。

会议指出,要强化作风建设,以自我革命的精神大兴求真务实之风,抓好“五个整治”。一是戒“空”务实强担当。二是纠“蛮”从善明方法。三是惩“懒”倡勤振精神。四是治“乱”匡正严规矩。五是打“假”存真树正气。

会议要求,要狠抓工作落实,以拼搏赶超的精神大兴创新创业之风,坚持“六个创新”。一是改革创新谋发展。二是创新方式抓融资。三是创新举措推项目。四是创新方法大招商。五是创新机制保安全。六是创新制度守廉洁。

拍卖公告

受委托,我公司定于2023年6月12日(星期一)上午10:30时在赤壁市公共资源交易中心(赤壁市湖北大道391号)二楼会议室公开拍卖如下标的,现将有关事项公告如下:
一、拍卖标的:
赤壁市国有资产经营发展有限公司拟资产处置所涉及的原行政服务中心设施设备一批,具体数量以拍卖文件中实物清单为准,起拍价64.8096万元,竞买保证金10万元。
二、拍卖标的展示时间、地点:自公告之日起至2023年6月11日下午17:00时(上班时间),标的在其存放地公开展示,有意竞买者可自行查看标的现状。
三、竞买登记:竞买申请人请于公告之日起至2023年6月11日下午17:00时前向指定账户交纳竞买保证金10万元整(以到账为准),并持有效身份证明、竞买保证金付款凭证等到湖北荣达诚拍卖有限公司办理竞买登记手续。
竞买保证金账户:账户名称:湖北荣达诚拍卖有限公司;账号:

678959932256;开户银行:中国银行股份有限公司咸宁经济开发区支行。
四、注意事项:拍卖成交后,标的物在其存放地现场按现状移交,买受人应在成交之日起7天内自行负责拆卸、装卸、运输,清理完需拆的设备或物品,并承担安全、经济等责任。
公司地址:咸宁市咸宁大道特1号香泉公馆2号楼1502室
联系电话:0715-8895636
18671586753(杨女士)
赤壁市国有资产经营发展有限公司
湖北荣达诚拍卖有限公司
二〇二三年六月二日

遗失声明

游佳佳遗失经营性道路运输驾驶员从业资格证件,证号:421221198710143216,特声明作废。
张满遗失咸宁祥生出租车公司开具的咸运集团有限公司收款收据一张(鄂LT0001号车辆押金条),收据号码:1018592,金额10000元,特声明作废。
王银先遗失残疾人证,证号:42230119410823672X11,特声明作废。