

小小的个头,一副眼镜架在鼻梁上……近年来,我市中小学校园里的“小眼镜”越来越多,甚至连幼儿都戴上了眼镜。

怎样保护中小学生视力?近年来,咸宁视防中心通过不断创新工作方法和模式,建立起了预防学生近视工作网络,逐年降低了近视率,切实为学生视力保驾护航。

问民声
新闻追问



如何呵护孩子未来视界

■本报记者 王恬

1 不让硬件有短板 / 设施建设全覆盖

5月22日,记者跟随咸宁视防中心工作人员前往各中小学校查看灯光改造成果。

在咸宁高新实验外国语学校内,原来细长的日光灯,都变成了“胖一号”的护眼灯,灯一开,解决了原有光源照度不均匀及黑板易反光等问题,光线感觉更柔和,教室光环境照度均匀,明亮舒适。

学校负责人说:“每个教室都安装了护眼灯,护眼灯是平面的,它的光照范围比较大,孩子在写字、画画的时候,基本上没有阴影,对学生视力起到很好的保护作用。”

高中阶段作为学生学习的重要阶段,学生用眼过度情况普遍。在咸宁高中,黑板照明灯悬挂在黑板前上方,光源直射黑

板,在提高教室照明度的同时,黑板上的字迹看得也更加清楚,有效提升了教学质量。

“学校为我们新安装的护眼灯,极大地改善了学习环境,尤其是在晚自习期间,在护眼灯下长时间学习,眼睛也不会感觉到疲劳。能够让我们全身心地投入学习中,大大提高了学习效率。”咸宁高中学生陈如意说。

2019年,我市被教育部批准为首批全国儿童青少年近视防控改革试验区。市委、市政府结合各学校实际情况,联合多部门统筹协调,专题研讨,制定了操作性很强的近视防控行动方案。

“市政府投入283.7万元用于学校教

室的光源改造以及视力健康体验学校建设。从2020年起,每年安排预算49万元用于近视防控工作专项经费。”咸宁视防中心主任胡亚洲说。

除改善照明条件外,我市还把改善教学设施作为预防学生近视的重要工作来抓:分批次为全市学生更换升降课桌椅;加强校医室力量,为学生建立良好的视觉环境;鼓励学校采购符合标准的坐姿矫正器,为学生创造符合用眼卫生要求的学习环境。

“一系列青少年护眼硬件设施建设,为预防青少年近视奠定了坚实的硬件基础。”胡亚洲说。

2 不让教育留空白 / 知识普及全过程

5月24日上午,市儿童青少年近视防控巡回宣讲活动走进通山县迎宾路小学。

活动中,迎宾路小学的学生带来了自编自演的《爱眼健康歌》,把日常生活中爱眼护眼知识融入歌舞中去,宣传近视防控知识。

市中小学生近视防控宣讲团成员程一芯围绕《近视防控的误区》这个主题,讲解了近视问题的现状、危害及形成原因,分析了大家日常生活中常见的近视防控误区,帮助大家掌握正确的知识,科学预防近视。

记者从市教育局获悉,这样的预防近视宣传活动,我市已经坚持了多年。

“光线太暗或太强都不适合看书、写作业,要好做眼保健操,保持坐姿和距离,多看绿色植物……”说起预防近视的科普知识,咸宁实验外国语学校学生章婉宜脱口而出。

不仅如此,她的妈妈谈起预防近视的知识和方法,说孩子每天看电视和手机的时间控制在半小时内,在家里看书时要保持一尺距离,鼓励孩子跳绳、打羽毛球,每天有半个小时到一个小时的运动时间。

市教育局相关负责人说,为让学生和家长都能知晓并掌握预防近视知识,学校通过宣传标语、黑板报、班队活动等灵活

多样的形式宣传青少年预防近视的重要性与方法。

同时,开展各种教育活动,介绍近视的危害,教育广大青少年在学习和生活中正确用眼、爱眼、护眼,掌握眼保健的基本知识和方法,达到保护视力,减少眼疾,普及康复知识,增强青少年真假性近视的科学防控,提高爱眼、护眼的意识。

为实现学生和家长预防近视知识与方法的普及,咸宁视防中心还聘请近视防控专业人士、专家到学校开展儿童青少年近视防控专题演讲,通过学校和学生辐射家长,增强家长的责任感和监督意识。

3 不让管理存缺位 / 家校共管全方位

咸宁市第二实验小学里,学生们正在进行形式多样的室外活动,踢毽子、跳绳、丢沙包……这是该校有意将学生们“赶”到教室外,通过开展“花式”课间活动保护学生视力。

市第二实验小学要求每天要做两次眼保健操。值得一提的是,该校把眼保健操完成情况,纳入了班主任考评和班级“五星评比”。该校一位老师说,学校把爱眼护眼落实得很细,比如,视力表、5米贴、爱眼护眼宣传画随处可见;电子屏课堂使用时间不超过12分钟;视力防护讲座培训成为常态化。

学生视力健康维护是一项长期、复杂、系统的工作,需要全社会共同行动,特

别是学校、家庭尤显重要。

学校在视防工作中体会到,仅靠学校及专业人员开展近视防控工作,效果并不理想,必须联系家长,形成家校共管、无缝对接,及时听取家庭对近视防控工作的意见和建议。

“我们成立了由校长、班主任、校医、学生视保员、家长和社会代表等组成的近视防控工作组,专门抓近视工作。”学校校长谭璐介绍,平时开好健康课,提升护眼常识,每学年对每班选派的视保员进行培训;抓好眼保健操,促进习惯养成;加强体育锻炼,防止疲劳用眼,每学期组织一次视力普查数据,做到早预防、早发现、早治疗。

经过深思,制定制度,2019年以来,市

第二实验小学每月月中旬确定一天为校长接待日,听取各类反馈意见建议。

学校还设计了“我和爸爸妈妈逛超市”“我的汉字朋友”等融合性作业,让孩子们读生活里的生动课本;七巧板、九连环、魔方等益智玩具被纳入作业,注重培养和提升学生的直观想象、逻辑推理等数

学学科素养。

据了解,结合“双减”和“五项管理”,我市部分小学向家长发出了“一年级二年级不背书包”的倡议,得到家长普遍赞同。学校利用课后服务时间,让学生完成少量特色书面作业,回家完成体育锻炼、家务劳动等课外实践活动,保障学生休息时间。

儿童电话手表成“标配”,买还是不买?

本报记者 王恬

放学啦,“碰一碰,加个好友吧”。碰一碰加好友,互通电话,视频聊天,群聊,计步,点赞……提到儿童电话手表的功能,大多数正在上小学的孩子们便能脱口而出。

生产之初仅用于亲子联系,让父母掌握孩子安全状况的电话手机,如今的功能却是五花八门,成为了小学生之间的社交“神器”。

“妈妈,我同学的电话手表都比我先进,我也想买个新款电话手表!”近日,8岁的小学生小宇就给市民朱女士出了一道难题。

朱女士告诉记者,小宇现在已经有一个电话手表,可以打电话和实时定位,孩子用的功能应该够了,但他听说其他同学的电话手表可以拍照、视频、建朋友圈,还可以加别人的朋友圈,她现在这个太落后了!

拗不过孩子的苦苦哀求,朱女士最终给儿子购买了目前市面上颇受欢迎的某品牌儿童电话手表,价格1000多元。“都抵得上一个品牌的智能手机了。”

记者采访发现,目前市面上的电话手表品牌不少。电话手表销售专柜的工作人员告诉记者,其实电话手表已经流行好几年了,刚开始功能比较单一,现在功能越来越多,越是新款越是卖得好,可见家长为了孩子的安全,都很舍得花钱。

记者打开淘宝和京东,输入关键词“儿童电话手表”进行搜索,发现在售的儿童电话手表品牌不少:“小天才”“360”“华为”等,价格从一百多元到上千元不等,功能更是五花八门,除了必要的通话、GPS定位等,商家打出的功能“噱头”还有远程监控、防水、视频、拍照、手机支付、语音助手等。

采访中,记者了解到,孩子的安全,是家长为电话手表“买单”的首要考虑因素。家长们希望能够借助这一工具,随时和孩子保持联络;同时,目前市面上的电话手表基本都具有定位功能,在不需要打电话给孩子的情况下,家长通过打开安装在自己手机上的APP,也能够实时定位孩子所处的方位。

“如果因此沉迷网络,就得不偿失了!”“其实儿童电话手表,有接听、拨打电话、定位的功能已经完全可以满足需求,为什么要开发这么多娱乐功能呢?”采访中,许多家长表示不能理解,建议生产商能够考虑这一点。

此外,也有一些家长担心孩子因此近视,所以也会有意识地限制孩子使用电话手表的时间。

关于如何看待及处理儿童电话手表的使用问题,记者联系采访了咸宁实验外国语学校高级教师陈霞,请她为家长“支招”。

陈霞认为,如今,电话手表的功能越来越多,部分甚至已经和智能手机功能无异,因此,如果儿童比较频繁地使用电话手表,甚至乐此不疲,家长还是应该引起重视。

她认为,电话手表的产生和存在有其合理性:首先是由于社会上一些有关儿童安全事件的发生,使家长对既能够通话,又能够定位的电话手表产生了购买的需求。

其次,从生产厂家的立场来看,因为市

场竞争的存在,需要从外观、服务、功能等多个方面不断改进产品。

陈霞说,家长应该引导孩子同时拥有现实世界和网络世界,与其“一刀切”地反对孩子“触网”,不如尝试用更多的时间有效陪伴自己的孩子。“应该引导孩子既享受现实世界中的人际交往,同时也通过善用科技手段,让孩子可以获得网络世界中间接的人际交往体验,从而让孩子变得更好。”陈霞说。

她建议,孩子始终需要自律和自立,在成长的过程中,孩子应该逐渐学会掌管自己的生活、时间、物件等等,学会自我控制以及自律,而不是为外物所控。而孩子不为外物所控的能力,并不可能一蹴而就,而是需要一个训练的过程,这个过程很可能是曲折的,要允许孩子犯错,在犯错和修正中不断成长。

百姓话题



贺胜路一红绿灯设置是否合理

网民报料:

贺胜路居然之家路口最近启用了红绿灯。设置红绿灯以前,上下班早晚高峰几乎没有堵过;现在贺胜路双向行驶的车辆总是排起长龙。希望相关部门深入实地观察,优化红绿灯设置,进一步畅通交通。

记者调查:

市公安局回复如下:收到群众反映后,该局立即安排专业人员前往群众反映的路口处进行实地勘察。经考察,该处信号灯已进行多轮优化调整,受道路条件限制,优化空间有限。未安装信号灯前,该路口事故发生率较高;安装信号灯后,虽影响了一定的通行效率,但是解决了事故发生率高的问题。

(本报记者 张欢)

如何查询公积金缴存信息

网民报料:

为什么短信和微信公众号告知我的公积金个人账号有到账缴存,鄂汇办上却没有,想相关部门核实处理。

记者调查:

5月5日,咸宁市住房公积金中心回复,市民打开支付宝→市民中心→公积金→公积金查询→人脸识别,即可查询到公积金缴存账户信息;或关注“咸宁公积金”微信公众号,登录个人网上服务大厅,即可查询准确的缴存账户信息;因鄂汇办更新数据较大,有时会导致延迟情况。

(本报记者 张欢)

通山一水库被倾倒垃圾

网民报料:

我是通山县寨头村村民,我们水库被倾倒生活垃圾和畜牧排泄物,污染水质,影响下游居民日常生活用水,请相关部门核实处理。

记者调查:

对此,通山县九宫山镇政府工作人员回复称,市民反映的问题,经镇村核查,确有人将畜牧排泄物向水库倾倒。寨头村干部对可能存在此行为的村民一一进行了批评教育和政策宣传,并且于2023年5月8日上午邀请投诉人对此类现象进行共同监管,一旦再有此类现象发生,将迅速制止,投诉人表示认可。

(本报记者 焦姣)

嘉鱼东村村福寿螺污染环境

网民报料:

我是嘉鱼县潘家湾镇东村6组的村民,在村水田里、道路旁到处都是福寿螺的卵。福寿螺是外来物种,且繁殖力极强,对生态环境造成污染,寻求相关部门的帮助。

记者调查:

嘉鱼县农业农村局回复如下:该局与潘家湾镇人民政府联合行动,联系东村村委会干部组织村民9人,一是采取人工防控措施,摘除农田植株上的卵块,捡拾成螺集中杀灭处理;二是宣传讲解福寿螺防控知识,指导农户要采取人工、生物、化学等综合防治措施彻底有效防治福寿螺。

(本报记者 王恬)

咸安淦河大道垃圾无人清理

网民报料:

咸宁大道职业技术学院西门口淦河水面有垃圾。现在很多天了,垃圾很多,但一直无人清理,希望相关部门进行处理。

记者调查:

市城管委指挥中心回复如下:收到投诉件后,环卫局工作人员现场查看,经了解,由于前期下雨上游的垃圾及水草都漂下来形成了不少垃圾。随即该局对接启迪城服公司河道相关负责人,目前公司已安排人员对河道垃圾,开始清捞,为此该局要求启迪城服公司加大河道巡查力度,加强河道保洁工作,确保长效维持河道水清岸洁,为市民创造更好的宜居环境。

(本报记者 王恬)

通城县一宾馆消防设施不合格

网民报料:

通城县解放东路7号万和宾馆,总共5层楼,每层楼的安全出口都被杂物堵住了,有严重的安全隐患,望相关部门调查处理。

记者调查:

通城县消防救援大队回复如下:大队工作人员前往万和宾馆实地核实情况,市民投诉内容属实。情况为营业区二、三楼疏散通道违规堆放杂物,营业区违规使用焚香,大队按照程序对该宾馆下发《责令立即改正通知书》,责令该宾馆立即清理通道杂物。(本报记者 王恬)