



十六潭公园

城市绿心 遛娃胜地

推荐指数:★★★★★

十六潭公园是市中心城区的“绿心”所在地,同时也是全市最大的以休闲游憩为主的开放式城市绿地公园。

选个周末走进咸宁市十六潭公园,只见满眼绿色,空气清新,花枝随风摇曳如波如涛。

清晨的十六潭公园是一处城市秘境,它像是被繁华世界所私藏,充满宁静、幽深、古朴,宛若绿野仙踪。

春风拂面,纸鸢纷飞。这里风景秀丽,还配置了休息、游览、娱乐等设施,非常适合遛娃、散步,而且入园是免费的,园内娱乐项目另收费,男女老少皆宜。

公园内、广场上,前来拍照、露营,亲近自然,享受假日的市民络绎不绝。

田野乡村公园

绿野寻踪 孩子王国

推荐指数:★★★★★

田野开心农场是遛娃首选地方,这里不仅实景展现了现代农业技术,还有农趣馆、科普馆、瓜果馆等场馆,可以让小孩子学习到更多农业知识。

南湖北湖的湖面上经常有黑天鹅在此休憩,是个很不错的拍照打卡地。在南湖还可以拍到标志性建筑文昌塔,妥妥的大片。

田野农展馆朴实大气庄重,馆内见证了官桥村八组40年来的沧桑巨变。走出农展馆,后山有大片树林。非常有意思的是:“山上”是咖啡吧,可以尽情享受优雅的都市小资情调;“山下”是酒吧和酒窖,适合和三两好友一同开启尘封多年的老酒,很是独树一帜。

九井峰茶文化赏园

生态茶园 茶博物馆

推荐指数:★★★★★

漫步在通城九井峰生态茶园,两侧粉墙黛瓦的马头墙、茶舍接连不断,绿意盎然,一排排茶树排列整齐,吐露出嫩绿的新叶,处处弥漫着沁人心脾的淡淡茶香。

远眺满目皆绿,深浅交织,静心呼吸,空气清新,令人心旷神怡。层叠茶树,行行列列,茶香满园,美景如画。茶园内有彩色骑行道,路边有晒茶、喝茶的铜人像,是很不错的拍照打卡点。

九井峰茶文化赏园以茶带旅,以旅兴茶,集中打造“万亩茶文化观光公园”,已成为湘鄂赣周边群众休闲度假、健康养生、田园观光、户外运动的热门“打卡地”。

崇阳桂花森林公园

万亩竹海 踏青游玩

推荐指数:★★★★★

桂花森林公园位于崇阳县桂花泉镇境内,西与湖南岳阳楼相望,北邻赤壁三国古战场,林木参天常年吞吐着历史人文精粹之气,显得格外浓密苍郁。

1000多公顷的森林公园内,森林覆盖率约达90%,这里是国家一、二级保护树种银杏、红豆杉、香榧等共5个植被类型17群系(群落)的生长地,栖息有锦鸡、豹猫等鸟类、兽类、两栖动物120多种。

春风拂过山峦,清新的草木清香沁润心脾。观“马子井”“五马盘槽”“跑马台”“桂花泉”“胭脂坳”等自然景观,跟着长篇叙事诗《双合莲》访主人公故居,迂回曲折寻胜景,曲径通幽得野趣。

大幕山森林公园

漫山遍野 杜鹃花开

推荐指数:★★★★★

大幕山素来以春赏花为名,4月漫山遍野的杜鹃花映红了天空,刷爆了咸宁伢的朋友圈。

风随花而动,一整片花海宛如粉色的波浪,层层叠叠地上起伏,带来独属于木兰云雾山春日的浪漫。

最美人间四月天,大幕山上的杜鹃花逐渐绽放,远望杜鹃花,一望无际,红幕连天,宛如一条火龙,在崇山峻岭间盘旋飞舞,叹为观止。三三两两赏花人,点缀其间,红花瘦风情雅,花不怜人人自怜。

杜鹃花不仅花可食用,有的叶还可入药或提取芳香油,树皮和叶可制烤胶,木材可做工艺品等,又美丽又实用,自古以来就博得人们的欢心。(本报综合)



吃在咸宁

汤包

咸宁日报全媒体记者 陈希子



汤包有多美味?不夸张地说,光看这两个字,我已经馋得不行了。

顾名思义,相比大肉包、小笼包、生煎包,汤包的面皮薄如蝉翼,尤其汤包的褶子处,口感总是最筋道最嫩的,配汤汁、肉馅与陈醋一起吃下,鲜美无比,回味无穷,让你一口一个,简直停不下来。

潜山商业街有家汤包馆,老板很贴心,店家总会贴心提醒:“先轻轻咬破汤包的面皮,慢慢吸尽里面的汤汁,然后再吃汤包的面皮和肉馅。只有这样才能真正领略到汤包的特有滋味。”

店里总有嘴馋心急的顾客,一口咬下,汤汁流到下巴上,弄得满脸都是汤水,让人忍俊不禁。

汤包好吃,制作起来可费功夫。有经验的师傅做汤包时,会对烹饪流程进行严格把关:第一步熬皮汤、做皮冻,第二步做肉馅,第三步制包,最后,火候到位。

汤包的馅一般是鲜五花肉,也有加蟹黄、虾仁之类的配料。蟹黄包毕竟以前也有,别的大概就是今人的创新了。肉馅要选五花肉,但葱姜不能放太多,否则味道就坏了,可以切成细腻的蓉,刀工好的师傅,会将葱姜切得非常细腻,完全混进肉馅,不让顾客察觉,而汤包的腻要靠料酒和醋来中和,吃到嘴里很惬意。

包汤包的时候,馅要放少一点,因为一受热,肉皮冻融化成汤,都会沉到底下,要留余地给汤汁。

鲜肉汤包在用料上很注意,要精选上等新鲜肉皮,肉馅要一指膘的精肉。尤其蟹黄汤包,一定要用时令蟹,味道才鲜美。

汤包浸到醋碟里,夹汤包也得有些功力。筷子要平拿,筷子尖万万不可戳在皮上。夹住靠顶端的位置,左右一边晃动一边轻轻把汤包提起来。这时候馅和汤都坠在底下,沉甸甸的。要轻巧而快速地将汤包移到碟子里。有时候等不及凉就下口,被烫得直吸气,但心里是非常满足的。

汤包微烫时,囫圇一个个地送到嘴里。这时候一口咬破,醋香混合汤包的鲜美,最是幸福。

出行贴士

10个旅行摄影的小技巧(2)

(四)基本构图。对于初学者,这里有一些基本的拍摄技巧可以快速应用,对旅行拍摄应该会有帮助的。利用浅景深,不但能令主体更突出,也可以令一些难以避开的背景变得模糊,因此一定要学会。

要拍出浅景深,你可以把光圈放大、增长焦距和寻找一个距离主体较远的背景,这样就算是普通的器材也可以拍出漂亮的浅景深效果。

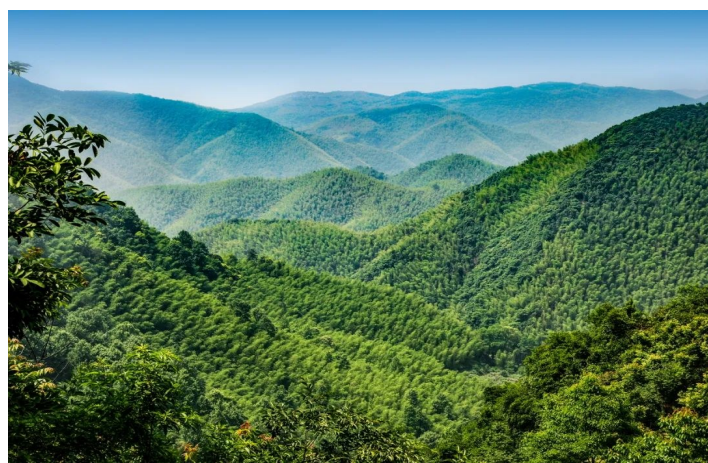
(五)框架构图。如果你找到一些类似“相框”的东西,不妨多加利用!“框架”不一定要实质的东西,一些虚拟的线条,甚至是树木也可以。

三角形构图:三角形构图可以令画面变得稳重,适合拍摄小桥、建筑物等。

对比构图:最常用的对比有大小对比、颜色对比、远近对比等,可以靠“摄影眼”去捕捉。(本报综合)

踏春出游正当时

春光正盛,别让被困住你,赶紧出门去看看,让身体与花草一起在春天里舒展吧。咸宁的踏青胜地众多,这里介绍的只是其中的几个。盛春里,约上三五好友,走进大自然,放松心情,享受阳光,是一件十分美好的事情。



际华园·水晶谷杯“咸宁之美”摄影展

征稿启事



一、征稿内容

摄影大赛暨摄影展征稿作品主要立足咸宁城区及周边城市建设发展、自然生态优良、城市规模适中、产业选择较好的特色优势,聚焦河流治理、城市公园建设、山体绿化、湿地生态环境及时尚之城等,完整、准确、全面反映咸宁坚定不移走生态优先、绿色发展的道路,打造自然生态公园城市,让人们在城市中“推窗见景、开门见绿、出门进园”,让大自然在城市中有机生长,让城市在大自然中科学发展,让人们在城市和大自然中幸福生活,从而塑造新时代城市竞争新优势。

二、主办单位

主办:咸宁市住房和城乡建设局
咸宁市文联
武汉际华园投资建设有限公司
承办:咸宁市摄影家协会

三、征稿及展出时间

征稿时间:2023年3月10日至2023年9月10日
展出时间:2023年9月28日至2023年10月15日

四、征稿对象

全市摄影家、摄影爱好者

五、征稿作品要求

1、参赛作品要紧扣活动主题,导向鲜明正确,富有正能量,拍摄对象必须是市城区及周邊区域内,作品拍摄时间为2021年至2023年,投稿作品形式、风格不限,单幅、组照(每组数量限2—4幅)、彩色、黑白均可。

2、本次活动只接受电子数据投稿,提交的摄影作品为JPG文件格式,文件像素在3MB以上。投稿作品要附带简要文字说明,介绍作品的拍摄时间、地点、人物、事件等,并在文件名处标注“作品名称+作者姓名+电话+说明”的形式进行命名。

3、本次活动不接收电脑创意和改变原始场景的作品(照片仅可在亮度、对比度、色彩、饱和度等适度调整,不得做合成、添加或减少、大幅度改变等后期技术处理)。

4、投稿者应保证其所投作品为原创作品,并对该作品拥有独立、完整、明确、无争议的著作权;投稿者还应保证其所投作品不侵犯第三人的包括作者著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的合法权益。否则,投稿者应承担由其稿件及投稿行为所引发的一切后果与责任。

5、获奖作者在等级奖内不得重复获奖

6、本次活动所有入选作品,举办单位有权在举办展览、出版画册、媒体网络等非商业行为的相关宣传中使用(使用过程中尊重参赛者的署名权),不再支付稿酬;所有入选作品如涉及著作权、版权、肖像权或名誉权纠纷,均由作者本人自行负责。

7、主办方对本次征稿启事拥有最终解释权。凡投稿者,即视为其同意本方案之所有规定。

六、奖项设置

本次活动由主办单位邀请相关专家组成评审委员会进行评选,具体设定奖项如下:

摄影作品入选100幅,其中:
一等奖1名,每名奖励人民币2000元
二等奖2名,每名奖励人民币1000元
三等奖3名,每名奖励人民币800元
优秀奖14名,每名奖励人民币500元
入选80名,每名奖励人民币200元
所有获奖(入选)者均颁发相应获奖(入选)证书。

七、投稿地址

投稿作品以电子档形式,发到指定邮箱。
联系人:胡保国(咸宁市摄影家协会)
邮箱:272903659@qq.com
电话:15972490766