

# 如何打造“残疾人之家”?

咸宁日报全媒体记者 王恬 通讯员 张小红

近日,全市首个“残疾人之家”在咸安区浮山街道盘泗洲社区建成投入使用。

“残疾人之家”什么样?为什么要建“残疾人之家”?如何让“残疾人之家”成为幸福港湾?4月12日,记者进行了实地采访。



## 1 打造无障碍家园

看电视、做运动、读书、康复训练……这是在“残疾人之家”生活的真实写照。

“走进‘残疾人之家’,其设施和功能都是标准化的配置。”咸安区残联相关负责人介绍,宽敞的场地、多功能的服务区域、专业的服务管理团队,这些都是“残疾人之家”所必备的。

“残疾人之家”提供日间照料、照护康复、文体娱乐等多项生活服务,对管护人员自然有较高的专业要求,管护人员必须持证上岗。另外,咸安区还先后组织各机构负责人参加管理培训,内容包含急救、消防安全、心理健康等方面。

记者在现场看到,整个“残疾人之家”面积有一百多平方米,有多个房间,包含家庭医生室、心理咨询室、康复训练室、图书阅览室、日间照料室等,可以为残疾人提供康复训练、心理辅导、日间照料、文体活动、读书学习、沟通交流等服务,“残疾人之家”内部有大量的残疾人无障碍设施,方便残疾人进出,墙面上还有很多国家扶残助残政策宣传等。

在“残疾人之家”这个“大家庭”里,每天有合理的作息时间安排,大家可以按照自己的喜好,自由地选择做手工、看书或者锻炼,真正做到劳逸结合、休闲舒心。

记者看到,在康复室内,安装有辅助步行训练器、前臂与腕关节运动器、滑轮吊环训练器等器材。

“这些都是适合我们残疾人的专业化器材,使用起来很方便,对身体康复大有好处。”正在做训练的方阿姨笑着告诉记者,“大家就像亲人一样,学习新知识,一起读书、看电影。在这里很开心,身体变好了,生活过得越来越有盼头。”

家务、出行……这些在常人眼里稀松平常的事情,却让残疾人饱受困扰。

“3岁时的一场发烧,家人未能及时处理,发现后已‘升级’成小儿麻痹症,导致落下病根,双腿无法行走。”家住浮山街道盘泗洲社区的李师傅,1972年出生的他,在轮椅上一坐就是50多年。

记者到李师傅家门口时发现,通往他家的一条水泥浇筑的斜坡,与小区其他单元楼入口不同。

“我和几个朋友将入口处的台阶,改造成了坡道。这样一来,我可以自行骑着电动小三轮出门、回家,方便多了。”李师傅一边开门,一边解释道。

据了解,李师傅家中的家务活基本都由他一人完成,包括拖地、做饭、洗衣服等。坐在电动轮椅上的他进退自如、动作娴熟,甚至比普通人拖地还要快些。

李师傅说,这些对正常人来说,是很简单的活,他却尝试了无数次,才有了现今的熟练动作。

当天,记者推着李师傅到小区里晒太阳,阳光温暖、微风和煦,吹得人心格外舒畅。

## 2 残疾人活动不易

“以前我们没有活动场所,所以除了买菜等必要出行,一般不出门。也不愿意接触外面的世界。”李师傅说,如今,社区里建设了“残疾人之家”,真正让他们感受到了“家”的温暖。

在“家”里,残疾人过上了正常的生活,他们通过做一些力所能及的劳动,获取稳定的收入;在“家”里,残疾人过上了健康的生活,他们能得到悉心的日间照料,科学的康复训练、培训等;在“家”里,残疾人过上了集体的生活,他们团结在一起,相互帮助、相互促进,共同积极向上地面对生活。

咸安区残联负责人说,他们也会组织残疾人参加职业技能比赛,巩固完善他们的职业技能,按照比赛名次发放红包、生活用品等奖品,激发他们的工作热情。

除了已经落实的工作项目外,咸安区残联还积极寻找企业合作,谋求更好的就业福利待遇,让有能力的残疾人得到更加长远的职业发展。

据了解,为提高残疾人就业帮扶力度,咸安区定期组织开展残疾人职业技能培训,扩展“师徒带”,订单式、实训式培训,康复护理、中西式糕点等具体培训内容,“残疾群众靠自己付出的劳动赚钱,生活过得更有意义,也更有尊严。”咸安区残联负责人说。

## 3 多样服务有温度

“祝你生日快乐……”3月31日一大早,“残疾人之家”就响起生日歌,咸安区残联、盘泗洲社区邀请了七位残疾人朋友来到这里,开展“春暖花开让爱一路相伴”残疾人季度生日会活动,为他们过好集体生日,现场充满了欢声笑语。

残疾人陈纳感叹:非常激动,非常开心,在“残疾人之家”开展活动感觉特别温馨。这里功能非常齐全,让我们感觉政府打造这个阵地花了很多心思。

“‘残疾人之家’是我们残疾人专属的活动阵地,今后我们可以来这里开展活动了,让我们残疾人能够有一种凝聚力,有更多的机会走出来,打开心扉,享受到我们社会发展的成果。”残疾人郭建华说。

盘泗洲社区党总支书记王利霞介绍,“残疾人之家”对咸安区残疾人全免费开放,不管是工作日,还是周末、节假日,残疾人朋友都可以来这里开展活动,可以当成自己家一样,而且社区会安排志愿者为他们服务。

当日,记者还看到一些残疾人正围着大长桌,有条不紊地进行手工小商品的制作,旁边堆着好几箱手工零件。

“这些手工活难度不大,他们干活的效率也很高。”机构负责人表示,残疾群众在这里做些力所能及的工作,过得简单而充实。

## 网民之声

### 咸安横沟桥镇一作坊污染环境

**网民爆料:**  
咸安区横沟桥镇孙池村8组一家生产白色泡沫的加工作坊经常冒黑烟,严重污染了周边环境。请相关部门调查处理。

**记者调查:**  
近日,咸宁市生态环境局咸安分局有关工作人员回复如下:投诉人反映情况属实。位于咸安区横沟桥镇孙池村八组有一收集加工白色泡沫黑作坊,从事泡沫颗粒加工,未采取污染防治措施直接排放外环境。已联合乡镇负责人与作坊业主沟通对接,业主同意将作坊搬迁。(咸宁日报全媒体记者 张欢)

### 房产证如何新增姓名

**网民爆料:**  
我是咸宁市市区的居民,现在房产证想增加名字,想知道需要准备什么资料。

**记者调查:**  
市自然资源和规划局回复称,如将婚前全款购买单独所有的住宅办理为夫妻共同共有,根据《不动产登记操作规范》规定,办理不动产转移登记需要提供的资料如下:1、申请人身份证明(个人提供双方身份证、结婚证);2、原《不动产权证书》或原《国有土地使用证》、《房屋所有权证》。以上1-2项资料如能通过共享提取,无需提交。如还有任何疑问,建议前往咸宁市不动产登记中心办公现场或者电话联系进一步咨询。咸宁市不动产登记中心办公地址:咸宁市旗鼓大道101号“市民之家”二楼C区,联系电话:0715-8126502。(咸宁日报全媒体记者 王恬)

### 咨询乙肝疫苗接种事项

**网民爆料:**  
我有两个孩子,分别是13周岁和11周岁,准备去咸安区疾控中心接种乙肝疫苗。但是不清楚周一到周五的接种时间,希望相关部门告知乙肝疫苗接种上班具体时间。

**记者调查:**  
咸安区卫健局回复称,咸安区疾控中心疫苗接种上班具体时间是:周一至周五上午8:00—11:30,下午14:00—17:00;周六和周日8:00—17:00,中午不休,正常接种,市民可合理安排时间自行前往接种疫苗接种。(咸宁日报全媒体记者 王恬)

### 退休人员是否有高龄补贴

**网民爆料:**  
我是崇阳县人,缴纳的是职工社保,想知道70岁以上退休人员是否享受高龄补贴,补贴金额是多少,在什么地方办理。请相关部门核实处理。

**记者调查:**  
崇阳县民政局回复称,经调查,高龄津贴的申请条件是具有本行政区域内户籍的年满80周岁以上的高龄老人。80-99周岁老年人60元/人/月,100周岁以上老年人300元/人/月。符合条件的老年人到本户籍所在地的乡镇办申请手续。(咸宁日报全媒体记者 王恬)

### 崇阳白鹭广场井盖下沉

**网民爆料:**  
崇阳县白鹭广场红绿灯处、下津大道和打鼓墩路口、景阳国际红绿灯路口,污水井盖下沉严重和道路不平整,行人和车辆通行存在安全隐患,希望相关部门核实处理解决问题。

**记者调查:**  
崇阳县城市管理执法局回复称,该局数字化中心工作人员前往崇阳县天城镇白鹭广场、下津大道和打鼓墩路口、景阳国际交通信号灯路段等实地调研核实情况,市民求助属实,情况为市民反映的多处井盖存在下沉现象。工作人员将市民反映情况向相关部门进行工作交接,已安排相关工作人员对市民反映多地的路面井盖、人行道、以及污水井盖逐一进行排查工作,发现存在安全隐患立即向相关部门反馈并将第一时间进行维修,确保市民出行安全。(咸宁日报全媒体记者 王恬)

### 赤壁河北大道十字路口红绿灯不合理

**网民爆料:**  
赤壁市河北大道新司法局和税务局中间道路十字路口只有直行车道,导致车辆车速很快,有安全隐患,建议该十字路口安装一个红绿灯。

**记者调查:**  
赤壁市公安局回复称,市民建议不合理,暂无法予以采纳,原因为河北大道财政局交叉口本为无信号控制十字路口,因砂子岭路北侧菜市场、南侧第二实验小学导致该处通行交通流量较大,而河北大道为赤壁城区东西交通主干道,双向直行交通流量大,交通拥堵情况严重,该处极易造成交通事故,为减少该处砂子岭路交通流对河北大道上交通流的冲突,经研究决定将该处南北向封闭,保留行人过街通道。

封闭河北大道财政局交叉口南北向是为了减少该处砂子岭路交通流对河北大道上交通流的冲突,保证该处通行安全以及河北大道车辆通行的畅通,砂子岭路车辆可以在向东300米处和睦家园小区调头前往城区方向,向西前往龙翔路调头。(咸宁日报全媒体记者 张欢)

# 反对浪费 崇尚节约

咸宁日报全媒体记者 王恬 通讯员 严兵

近日,国家发改委发布《关于防止和减少餐饮浪费的公告(征求意见稿)》,聚焦重点领域餐饮浪费的突出问题,提出了若干针对性措施,目的是巩固近年来反食品浪费工作成果,进一步倡导节俭、反对浪费、促进消费。

我市深入推进制止餐饮浪费专项整治行动,在全社会形成健康文明的生活风尚。

**小份餐食成新宠**

10日,记者走进咸安区万达广场,随处可见食品安全知识和“厉行节约、反对浪费”的宣传标语,二楼美食广场和四楼的餐饮商家不仅张贴了宣传海报,LED屏幕上、进门处大屏幕也滚动播放着“厉行节约、反对浪费”的倡议内容。

“商家都配有公勺公筷,会提醒顾客按需点餐。不少冒菜类、麻辣烫类的商家还推出了一人餐。”万达广场负责人说,目前卖场有餐饮店50多家,火锅类商家也有推出一人餐、小拼盘等,倡导顾客少点勤点,吃不完打包。

当日中午12点,是小孙最忙的时候,在接待店里顾客的同时,他有条不紊地在收银台开餐单,按照顺序通知后堂备餐、出餐。

小孙在咸安区同惠广场负一楼经营着一家“小碗菜”店,店里菜品均为小碗装,荤菜10元至18元,素菜3元至8元。

市民金女士在店里点了鱼香肉丝、虎皮辣椒烧茄子、酸辣土豆丝,米饭可以根据饭量免费续加。

“这一餐荤素搭配,小碗菜不仅避免浪费,还给我们提供了更多就餐选择。”金女士说。

同样,在温泉沃尔玛负一楼美食广场,不少小吃都推出了小份菜、一人套餐等,吸引顾客。店内均张贴着“公筷公勺、文明用餐,反对浪费、光盘行动”等宣传品,在打包台专门摆放着打包餐盒,鼓励大家光盘行动,吃不完打包。

商户马老板说,她会根据顾客人数提醒顾客订餐数量,遇到人数少的,她都推荐小份菜,不浪费,也赢得了好口碑。

### 勤俭节约入人心

4月5日上午,咸安区温泉街道肖桥村新时代文明实践站开展“反对浪费 崇尚节约”未成年人绘画活动,大力发扬艰苦奋斗、勤俭节约的传统美德。

活动中,志愿者播放了勤俭节约公益宣传片,讲解了“光盘行动”的含义,并通过PPT展示了一粒稻谷从种子到盘中餐的全过程,让孩子们更好地认识到粮食的重要性。

随后在社区志愿者的引导下,孩子们纷纷拿起画笔画出了“心中的勤俭节约”,有的描绘农民伯伯在田里辛苦劳作的情景,有的展现“光盘行动”……一幅幅反映珍惜粮食、文明用餐、反对浪费的作品在孩子们手中创作完成。

孩子们还聚在一起交流了创作心得,并纷纷表示以后一定要节约粮食,养成良好的用餐习惯。

一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。据了解,通过此次“反对浪费 崇尚节约”绘画活动,让孩子们了解到粮食重要性的同时,还树立了节粮、爱粮、惜粮的意识,养成了节约粮食、减少浪费的好习惯。

同时,肖桥村也倡议广大居民树立节约光荣、浪费可耻的思想观念,争做勤俭节约的宣传者、倡议者和践行者,从节约每一滴水,节省每一张纸,珍惜每一粒粮食做起,让节约的传统美德发扬光大。

**光盘行动我做起**

从“光盘行动”这项公益活动推出以来,越来越多的人开始意识到节约食物的重要性,其中,在外打拼的年轻人也成为了践行“光盘行动”的新生力量,王超慧就是这股力量的一份子。

10日17时许,家住咸安区贺胜路的王超慧正在超市买菜,准备回家做晚饭。她刚毕业一年,目前在鄂高附近上班,租住在

贺胜路的一个老小区里,为了节约生活开支,她选择一日三餐自己做,并且坚持做到“光盘”。

“我原本都在公司附近吃饭,又贵又不好吃,所以才决定自己做饭。”王超慧说,为了保证营养,她每天都会熬不同的养生粥,平时上下班带饭时也尽量做到荤素平衡。

她说:“以前总会浪费食物,现在才晓得生活不容易,买菜都会精打细算,吃饭肯定要吃干净。”

据王超慧介绍,她的许多同学毕业后,都在外租房住,房租、水电费、网费、电话费是每月的固定开支,在此基础上,才考虑到吃饭的问题。

而租房住的年轻人大多会选择合租,同在屋檐下的租客会商量后,选择共用厨房,或者一起搭伙,买菜做饭会采用轮班制。

王超慧说,她的“光盘”生活也影响了身边的好朋友。之前她一直与朋友合租,只要时间允许,她朋友都会选择自己做饭。

“我们是三个女生一起住,一起搭伙吃饭,同时还规定了必须‘光盘’,互相监督。”王超慧说,制定这个规矩主要是剩菜剩饭不好处理,放坏了还容易招老鼠,“有一次,剩了一小锅甜酒鸡蛋,三天才想起来,一闻都臭了”。

在“光盘行动”这件事情上,王超慧是坚决的拥护者,这也源自于家中长辈的教育。王超慧从小跟着爷爷奶奶在乡下长大,栽烤烟、摘玉米、挖土豆、喂鸡喂鸭等农活都干过,经历过“锄禾日当午,汗滴禾下土”的辛苦,自然也懂得“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的道理。

## 问民生 新闻追问



## 百姓话题