



让春季成为孩子生长季

本报讯 记者江世栋报道:春季是宝宝生长发育的关键期,家长们需要给宝宝提供更多的营养来满足宝宝身体快速增长的需求。

那么,宝宝如何在春季长高?抓住阳光。宝宝的生长离不开阳光。人体皮肤中有一种物质叫7-脱氢胆固醇,在紫外线的照射下会合成维生素D。维生素D能促进生长和骨骼钙化,促进牙齿健全,还有防止氨基酸通过肾脏损失的作用。忽略了阳光照射,就会使维生素D缺乏,氨基酸丢失,孩子就难以长高。特别注意是:晒后注意补水。

抓好营养。营养物质是身体增长的“建筑材料”。但人体不是营养原材料简单的堆积组合,而是把原材料彻底分解直到分子水平,然后再按照每个人各自的建筑蓝图,构建一个全新的个体。这就对“建筑材料”有两个最基本的要求:一是充足,二是全面。春季,孩子应多补充富含钙质(牛奶、酸奶、豆腐等)、不饱和脂肪酸(花生米、葵花子等)、维生素(鱼肝油、胡萝卜、绿色蔬菜、水果等)的食物。

抓好运动。运动既可增进孩子食欲,保证睡眠质量,又能够促进血液循环,加速新陈代谢,使骨骼组织供血增加,生长发育旺盛。运动还能促进生长激素的分泌,运动后半小时,生长激素的分泌达到最高峰。特别是运动过后,再进入睡眠,生长激素就会呈脉冲式分泌,这些都会促进孩子生长。利于长高的运动:跳绳、拍球、跳绳、蹦床、过独木桥、舞蹈、体操、日光浴等。不利于长高的运动:负重运动、举重、哑铃、拉力器、摔跤、长距离跑步等。

抓紧治病。一部分孩子患有某些疾病,影响了生长发育,而这些疾病往往被忽略。目前,已知有300多种疾病伴有矮小,常见的有营养不良性矮小、生长激素缺乏症、甲状腺功能低下、软骨发育不全、严重佝偻病、染色体疾病、遗传性疾病等。

宝宝爱歪头歪脑,当心斜视!

本报讯 记者江世栋报道:5岁的小明最近有点奇怪,每天在沙发前看电视都喜欢歪着头,妈妈每次看到都要教训一顿,但好不了多久,头又歪了。等到幼儿园体检才知道,小明竟然斜视了!

所谓斜视,即通常所说的“斜眼”,是由于眼球位置不正,看东西时一只眼的视线偏斜到一边去了。而斜视的孩子之所以出现歪头,是因为他为了避免因眼轴不平行而可能产生的复视,采用歪头转脸等代偿方式来促进融合,克服复视带来的不适。

除了先天性遗传等原因引起的斜视外,宝宝斜视大部分是由于从小的不良用眼习惯造成的:

久看电视。小孩子身高较矮,包括电视机在内的很多物体都会高出他们的视线范围,孩子本能地把眼球斜向上看,久而久之则演变成斜视。婴儿时期,家长应避免让孩子看电视。

抬头思考。孩子在小学教育阶段面对老师提出的问题,常常会抬起小脑袋认真思考,但在抬头的过程中,很多孩子会继续注视前方的黑板或者物体。由于个子和视线的关系,孩子不得不缩小屈光范围,使两眼同时注视一个焦点。当习惯成自然的时候,就会形成斜视。老师应时刻注意,当孩子思考问题或者面向同学说话时,要保持平视前方。

睡姿不变。在宝宝年龄较小的时候,尤其是0-1岁期间,很容易被外部的物体吸引,如颜色鲜艳的物体,如果吸引宝宝的物体刚好在斜上方,也可能会诱发上下斜视。应尽量把婴儿床选在婴儿头部与注视物垂直水平的位置;或者是家长不断地变换婴儿睡觉时头部的位置,保证婴儿的目光焦点能够落在不同的物体上。

电子产品接触过多。小孩长时间低头看手中的电子产品,不仅不利于脊椎的发育,容易造成下斜视。更可怕的是,因为斜视极易引起屈光不正,从而也会并发弱视和近视等视力健康问题。所以,应尽量不让孩子玩手机。

斜视不但影响健康,还会影响孩子的社交生活。但只要早发现早矫正,90%的儿童都可以恢复正常视力。

如何早发现孩子近视?

本报讯 记者江世栋报道:现在小孩近视越来越多,如果家长们能及早发现、及早治疗,可以得到较好的治疗效果。

如果你的孩子有以下表现,应注意是否有近视的可能:孩子看远处的物体时经常眯眼睛,否则就不清楚;看电视看电影、电视距离变近,尤其是看电视总喜欢靠近电视机;看物体时容易产生紧皱眉头现象,或者歪头视物;性格和情绪发生变化,比如情绪急躁,行动和思维能力减退、学习缺乏耐心,学习成绩下降等。

你我共同努力 终结结核流行

肺结核可防可治

咸宁日报全媒体记者 江世栋 通讯员 刘金艳 徐铭铭

3月24日,是第28个世界防治结核病日,主题是“你我共同努力,终结结核流行”。

结核病是一种由结核杆菌引起的慢性传染病,主要侵害人体肺部,发生肺结核,也就是以前人们常说的痲病。“只要科学掌握结核病相关知识并在生活中加以运用,肺结核就可防可治。”咸宁市中心医院感染性疾病科医生杨茜对记者说。



接触者,有可能感染结核菌,应及时到医院去检查排除。

艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、老年人等都是容易发病的人群,应每年定期进行结核病检查。

怀疑患了肺结核,应该到当地医疗机构接受检查和诊断,早发现、早诊断、早治疗是肺结核能否治愈的关键。

肺结核可以治愈吗?

“只要坚持正规治疗,绝大多数肺结核患者是可以治愈的。”杨茜介绍,新发传染性肺结核的彻底治愈时间需要一般服药6至8个月,而且中途不能漏服和间断服药。

如果私自停药或间断服药,不但极易复发,还有可能产生耐药性。耐药后

的肺结核患者治疗技术更复杂、治疗时间更长(18至24个月)、治疗费用更大(约是非耐药肺结核治疗费用的100倍以上)。

市中心医院作为一家综合性三甲甲等医院,只收治合并肝病、肾病、心脏病等基础病的结核病人。治疗结核病的药物一般伤肝伤肾,对心脏和四肢都有影响。这种情况下,医生会根据筛查结果提前告知患者,如果是轻度中度基础病,可同时治疗肺结核;如果是重度基础病,先暂停抗结核治疗,在稳定脏器功能后再来重启抗结核治疗。

去年,一个35岁的男性肺结核患者来院治疗,他十年前换过肾,长期吃抗排斥药物。治疗中,常规的结核药与排斥药有相互反应。针对这种情况,市中

医院感染性疾病科查找资料,并联系相关专家,为该男子商定最佳治疗方案。经过近一个月的精心治疗,该男子治愈出院。

肺结核患者如何自我管理?肺结核病人咳嗽、打喷嚏时应掩口鼻,戴口罩可以减少肺结核的传播。不要随地吐痰,要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里;不方便时,可将痰吐在消毒湿纸巾中密封袋里。尽量不去人群密集的公共场所,如必须去,应当佩戴口罩。居家治疗的肺结核病人,应当尽量与他人分室居住,保持居室通风,佩戴口罩,避免家人被感染。

如何预防肺结核?

“预防肺结核传播最主要的措施,是及时发现并治愈传染性肺结核病人。”杨茜说。

如果发现连续咳嗽、咯痰超过两周的人,应立即动员他去结核病防治专业机构或者综合医院感染科检查,确诊后要按医生要求进行正规治疗;另外,与肺结核病人密切接触的人员也要进行结核相关检查;对已经感染结核菌的人群,应在医生的指导下服用药物,预防结核病的发生;做好人口密集场所的通风和环境卫生工作,锻炼身体,增强体质,养成良好的卫生习惯;为新生儿及时接种卡介苗,卡介苗主要针对儿童期的结核性脑膜炎、粟粒型肺结核有较好的预防作用。

最后,如果有咳嗽、咯痰2周以上,或痰中带有血丝,可能伴有胸痛、盗汗、午后低热、消瘦、全身疲乏、食欲减退的患者,可及时来咸宁市中心医院感染性疾病科就诊。

咸宁市中心医院感染性疾病科成立于1970年,是集感染性疾病医、教、研全面发展的综合性临床学科,承担全市各型肝病、感染性发热、各类普通及危重症传染病、寄生虫病及儿童传染病隔离和诊疗,承担消除突发公共卫生事件危害等工作。

近3年来,市中心医院对感染性疾病科投入600多万元,用于病区改造及设备配置,现有四个门诊和一个住院部,全部配备新风系统,设置合理,符合国家传染病建设标准。

赤壁市人民医院

主动脉内球囊反搏术抢救心脏重症患者

本报讯 记者王恬、通讯员陈影报道:“120吧?我父亲突然意识丧失,请速来抢救!”近日,赤壁市人民医院120接到出诊请求,一位68岁男性患者在家中突发意识丧失,120医护人员闻讯出诊,快速到达患者身边。询问病史得知,患者已经胸闷2周,昨夜加重无法平卧睡觉,端坐呼吸,立即急查心电图,诊断为“急性前壁ST段抬高型心肌梗死 killipIV级”。

患者入院时已经生命垂危,血压70/50mmHg,血氧测不到,皮肤湿冷、发绀,出现心源性休克,循环衰竭。

120医护人员立即给予患者开通静脉通道,应用升压、强心利尿、抗栓、调脂等药物治疗。同时与胸痛中心联系,心血管内科副主任方毅华发出指示:胸痛中心医护人员做好抢救准备。

返院后,医护人员立即给予患者气管

插管、呼吸机辅助呼吸、中心深静脉置管等多种手段抢救……时间一分一秒过去,患者病情若再无改善,随时有心脏停跳的风险,方毅华查看病人心电图后指示:患者需上主动脉内球囊反搏术(IABP)支持生命。

时间就是生命!心血管内科和胸痛中心介入团队一起对患者成功实施主动脉内球囊反搏术(IABP)植入,为及时挽救该患者生命奠定了强大的支持基础。

近年来,赤壁市人民医院大力建设胸痛中心,凭借成熟的冠状动脉介入治疗技术和主动脉内球囊反搏技术,在心内科、急诊科、ICU、介入科等多学科医护团队的通力合作下,成功救治多例心脏重症病人。

突破新技术,跨越生死线。今后,赤壁市人民医院将不断改进医疗技术和服务能力,继续为心脏重症患者保驾护航。

咸宁市第一人民医院

开展世界肾脏日义诊活动

本报讯 记者王恬、通讯员刘志报道:近日,咸宁市第一人民医院肾内科医护人员联合医院护理健康科普小组,在咸安区文笔路社区畔山林语青龙山广场举行了主题为“关爱高风险人群,预防意外肾损伤”的大型义诊活动,进一步普及肾脏病防治知识,提高人们对肾脏病的科学认识。

义诊现场,前来咨询、就诊的居民络绎不绝,秩序井然,医护人员热情周到地为前来义诊的居民提供测量血压、尿酸、血红蛋白、血糖等服务,耐心细致地分析病情,认真解答各位居民提出的关于常

见病、多发病的预防诊治及愈后疑难问题。

活动中,医护人员还为居民发放健康宣教资料,并在社区新时代文明实践站开展痛风早期预防的健康知识讲座,引导广大居民关注肾脏健康。

此次义诊活动,免费为居民测量血压、血糖、血红蛋白、尿酸160余人次,接待健康咨询180余人次,发放资料200余份,受到了居民的广泛好评,纷纷对市一医肾内科义诊团队的专业技能和服务态度赞不绝口。

咸宁市第一人民医院肾内科主任何晓燕表示,开展此次义诊活动的目的在于提高居民对肾脏病的知晓率、治疗率及控制率,将健康知识普及到每一个家庭。今后,医院将广泛开展此类活动,让优质的医疗资源惠及更多群众。



嘉鱼县鱼岳农贸市场商铺和摊位三年租赁经营权拍卖公告

受委托,定于2023年4月17日(星期一)上午9时在嘉鱼县文体活动中心举行嘉鱼县城市建设发展有限公司所属鱼岳农贸市场二楼28间商铺三年租赁经营权和下午13时举行60个摊位三年租赁经营权两专场拍卖会,具体如下(附表):

有意竞拍者,请在2023年4月16日下午5时前(以实际到账时间为准)将上述约定的保证金汇入指定银行账户(按照《招标文件》要求并携带竞拍保证金发票原件),有效身份证件到嘉鱼县土地检测测试所办理竞拍登记手续。

保证金开户单位:湖北中成拍卖有限公司
开户行:中国农业银行股份有限公司咸宁金厦支行
账号:17690801040008806
现场拍卖时间:2023年4月17日上午10时
展示地点:标的物所在地
联系电话:0715-8130288
18107151110 刘先生
公司地址:咸宁市市南电路69号
注:1、招租标的物以现状竞拍,以实际使用面积为准,面积如有误差,租金和招租佣金不作调整。2、竞标人参与竞拍报名时实行“一人一标”制,“严格禁止”一人多标,或“一人多标”,具体操作详见附件《招标文件》。3、竞标者必须按照规范经营,不得擅自调整经营品种。4、竞标人竞得商铺或摊位后须自行经营,不得转租,如有违规将取消承租资格。5、原承租人在必须缴清上一轮租金且交接后,方可享有同等条件下优先租赁权,优先权资格认定由委托人负责。
湖北中成拍卖有限公司
2023年4月7日

序号	经营名称	标的	行业	单位	面积	起拍租赁经营保证金(元)	序号	经营名称	标的	行业	单位	面积	起拍租赁经营保证金(元)	
1	商铺1	29-01	零售业	㎡	50.208	45100	20000	16	16号摊位	60-16	农产品	㎡	8.69	17800
2	商铺2	29-02	零售业	㎡	23.603	30200	20000	17	17号摊位	60-17	农产品	㎡	8.69	20600
3	商铺3	29-03	零售业	㎡	24.605	29300	20000	18	18号摊位	60-18	农产品	㎡	8.69	18300
4	商铺4	29-04	零售业	㎡	24.605	29300	20000	19	19号摊位	60-19	农产品	㎡	8.69	18300
5	商铺5	29-05	零售业	㎡	24.605	29300	20000	20	20号摊位	60-20	农产品	㎡	8.69	18300
6	商铺6	29-06	零售业	㎡	24.605	30200	20000	21	21号摊位	60-21	农产品	㎡	8.69	29200
7	商铺7	29-07	零售业	㎡	24.605	35200	20000	22	22号摊位	60-22	农产品	㎡	8.69	29200
8	商铺8	29-08	零售业	㎡	24.605	29300	20000	23	23号摊位	60-23	农产品	㎡	8.69	24200
9	商铺9	29-09	零售业	㎡	24.605	29300	20000	24	24号摊位	60-24	农产品	㎡	8.69	21400
10	商铺10	29-10	零售业	㎡	24.605	29300	20000	25	25号摊位	60-25	农产品	㎡	8.69	24700
11	商铺11	29-11	零售业	㎡	24.605	29300	20000	26	26号摊位	60-26	农产品	㎡	8.295	27100
12	商铺12	29-12	零售业	㎡	24.605	29300	20000	27	27号摊位	60-27	农产品	㎡	8.295	28600
13	商铺13	29-13	零售业	㎡	23.603	29300	20000	28	28号摊位	60-28	农产品	㎡	8.295	21500
14	商铺14	29-14	零售业	㎡	50.208	45100	20000	29	29号摊位	60-29	农产品	㎡	8.69	28700
15	商铺15	29-15	零售业	㎡	16.985	15100	10000	30	30号摊位	60-30	农产品	㎡	8.69	29200
16	商铺16	29-16	零售业	㎡	23.405	30200	20000	31	31号摊位	60-31	农产品	㎡	8.69	28700
17	商铺17	29-17	零售业	㎡	24.605	29300	20000	32	32号摊位	60-32	农产品	㎡	8.69	22400
18	商铺18	29-18	零售业	㎡	24.605	29300	20000	33	33号摊位	60-33	农产品	㎡	8.69	28700
19	商铺19	29-19	零售业	㎡	24.605	29300	20000	34	34号摊位	60-34	农产品	㎡	8.69	22400
20	商铺20	29-20	零售业	㎡	24.605	29300	20000	35	35号摊位	60-35	农产品	㎡	8.69	25200
21	商铺21	29-21	零售业	㎡	24.605	24700	20000	36	36号摊位	60-36	农产品	㎡	8.69	22000
22	商铺22	29-22	零售业	㎡	24.605	29300	20000	37	37号摊位	60-37	农产品	㎡	8.69	15300
23	商铺23	29-23	零售业	㎡	24.605	29300	20000	38	38号摊位	60-38	农产品	㎡	8.69	14600
24	商铺24	29-24	零售业	㎡	24.605	29300	20000	39	39号摊位	60-39	农产品	㎡	8.69	35300
25	商铺25	29-25	零售业	㎡	24.605	20000	20000	40	40号摊位	60-40	农产品	㎡	8.69	35300
26	商铺26	29-26	零售业	㎡	23.405	35200	20000	41	41号摊位	60-41	农产品	㎡	8.69	18100
27	商铺27	29-27	零售业	㎡	35.918	35200	20000	42	42号摊位	60-42	农产品	㎡	8.69	18100
28	商铺28	29-28	零售业	㎡	35.918	35200	20000	43	43号摊位	60-43	农产品	㎡	8.69	17600
29	商铺29	29-29	零售业	㎡	50.265	50700	20000	44	44号摊位	60-44	农产品	㎡	8.69	18300
30	摊位							45	45号摊位	60-45	农产品	㎡	9.085	17900
1	1号摊位	60-01	餐饮业	㎡	8.69	21000	10000	46	46号摊位	60-46	农产品	㎡	8.295	18200
2	2号摊位	60-02	餐饮业	㎡	8.69	13200	10000	47	47号摊位	60-47	农产品	㎡	9.085	17900
3	3号摊位	60-03	餐饮业	㎡	8.69	18500	10000	48	48号摊位	60-48	农产品	㎡	8.295	18200
4	4号摊位	60-04	餐饮业	㎡	8.69	13000	10000	49	49号摊位	60-49	农产品	㎡	8.69	10500
5	5号摊位	60-05	餐饮业	㎡	8.69	16500	10000	50	50号摊位	60-50	农产品	㎡	8.69	11600
6	6号摊位	60-06	餐饮业	㎡	8.69	13000	10000	51	51号摊位	60-51	农产品	㎡	8.69	10500
7	7号摊位	60-07	餐饮业	㎡	8.69	16500	10000	52	52号摊位	60-52	农产品	㎡	8.69	10500
8	8号摊位	60-08	餐饮业	㎡	8.69	13000	10000	53	53号摊位	60-53	农产品	㎡	8.69	6100
9	9号摊位	60-09	餐饮业	㎡	8.69	14000	10000	54	54号摊位	60-54	农产品	㎡	8.69	6100
10	10号摊位	60-10	餐饮业	㎡	8.69	21300	10000	55	55号摊位	60-55	农产品	㎡	8.69	14300
11	11号摊位	60-11	餐饮业	㎡	8.69	21400	10000	56	56号摊位	60-56	农产品	㎡	8.69	6500
12	12号摊位	60-12	餐饮业	㎡	8.69	13300	10000	57	57号摊位	60-57	农产品	㎡	8.69	10000
13	13号摊位	60-13	餐饮业	㎡	8.69	22000	10000	58	58号摊位	60-58	农产品	㎡	8.69	10600
14	14号摊位	60-14	餐饮业	㎡	8.69	18300	10000	59	59号摊位	60-59	农产品	㎡	8.69	10200
15	15号摊位	60-15	餐饮业	㎡	8.69	19300	10000	60	60号摊位	60-60	农产品	㎡	8.69	10900

赤壁市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

赤壁网挂G[2023]09号
根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》、《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让办法》等有关规定,经赤壁市人民政府批准,赤壁市自然资源和规划局定于2023年4月7日至2023年5月12日在网上交易系统公开挂牌出让赤壁网挂G[2023]09号“标准地”国有建设用地使用权,现就有关事项公告如下:
一、网上挂牌出让地块的基本情况
宗地号:赤壁网挂G(2023)09号
用地位置:赤壁市李桥镇李桥村G107南邻2023-6(原26.88亩)用地
面积:17928.43㎡(折合26.88亩)
用途:工业用地
土地用途:工业用地
土地性质:国有建设用地
容积率:1.0
建筑密度:≥15%
绿化率:≥15%
出让年限:50年
竞买保证金:27万元
网拍加价幅度:263元/亩
备注:1.出让地块的详细规划条件以赤壁市自然资源和规划局《国有建设用地使用权网上挂牌出让公告》附件《出让地块规划条件》为准(宗地内无其他权属土地);
2.宗地地上有地上建筑物(构筑物),评估价值为2383858元(贰佰捌拾叁万捌仟伍佰捌拾捌元);
3.因土地地上成交价款(联合申请应明确缴款的企业出资比例,签订国有建设用地使用权出让合同的受让人),参加竞买须提交竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料;
4.本次国有建设用地使用权网上挂牌不设置底价,按照公告开价;
5.赤壁市农村产权交易有限公司,账号:82010000000128074。
二、竞买人资格及其他要求:中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织均可申请参加竞买(法律法规限制的情形除外),均可通过网上注册参加竞买。申请人可以单独竞买,也可以联合申请(联合申请应明确缴款的企业出资比例,签订国有建设用地使用权出让合同的受让人),参加竞买须提交竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料;
三、本次国有建设用地使用权网上挂牌不设置底价,按照公告开价;
四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让在互联网上交易。

城区燃气燃烧器具安装维修企业名录

根据《城镇燃气管理条例》、《建筑业企业资质管理规定》(建设部令第159号)、《家用燃气燃烧器具安全管理规则》的有关规定,现将我市城区具有燃气燃烧器具安装维修资质企业名录公布如下(排名不分先后):

序号	企业名称	联系人	联系电话	有效期至
1	咸宁市中石油昆仑燃气有限公司	王艳	15027363866 0715-8150686	2024年3月10日
2	咸宁市中燃城市燃气有限公司	王霞	18986629751	2024年3月26日
3	咸宁市凌峰燃气设备有限公司	张登峰	13036186903	2024年8月19日
4	咸宁市凌峰燃气有限公司	林小峰	15717248030	2027年1月12日
5	湖北合盛工程服务有限公司	彭德兵	18971829920	2026年4月27日
6	咸宁市红纤燃气设备有限公司	叶罗生	13996626926	2026年5月17日
7	湖北兴烽燃气设备有限公司	陈大为	15997988599	2023年11月12日
8	湖北兴安安来燃气安装有限公司	王琛	13135969888	2023年11月13日

请城区天然气用户根据目录清单自主选择燃气燃烧器具安装维修企业,