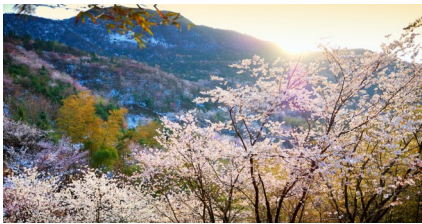


咸宁3地入选湖北宝藏赏花地

近日,湖北日报联合湖北省文旅厅联合推出的“钟情湖北樱你而来”谁是湖北“宝藏赏花地”评选结果正式出炉,经过7天的线上投票,咸宁市咸安区大幕乡万亩野樱、赤壁市葛仙山、崇阳县龙泉山樱花谷景区入选2023湖北“宝藏赏花地”推荐名单。想知道咸宁的樱花花海有多美,赶紧来一睹为快吧!



大幕乡万亩野樱



大幕乡万亩野樱位于咸安区、通山县交界的大幕山间,这里生态优美,物产丰富,冬暖夏凉,景色宜人。众多的自然景观与美丽的传说故事交织互融,漫天的竹海、花海与质朴的古村落、古树群相辉相映。

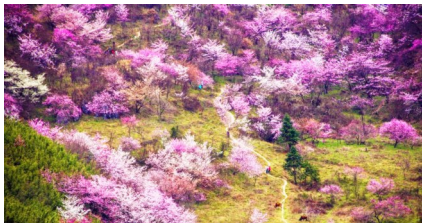
大幕乡万亩野樱,学名称为“山樱花”,俗称“野樱花”“古樱花”,3000多亩连片绽放,粉色花海,浪漫满山。一眼望去,仿佛置身于粉色的海洋中。

这些樱花树树龄约有五、六十年,粗壮些的树身有2尺围。樱花散落在山野之中,一团团、一蓬蓬,或粉红,或淡紫,或雪白,路边有它的艳容,山头有它的娇姿,山谷有它的情影。

远近高低,山头朦胧成一片花海。近万株野樱花树织成绚烂锦绣,如画美景一直持续至4月中下旬。

地址:通山县大幕山森林公园、咸安区大幕乡
门票:免费
赏花期:3-4月

葛仙山万亩野樱



白竹千层浪,花开万亩霞;春踏葛仙山,浪漫樱花海。葛仙山位于咸宁市赤壁、崇阳两市县交界处,从赤壁市官塘驿镇葛仙山村进入,海拔642.7米,面积约6平方公里。现有自然生长的野生樱花2.4万亩。

白、粉、红三色的樱花花海绵延数公里,与国家级风景区陆水湖融为一体,与菰蒲仙源万亩竹海、随阳群山相望,原生态的自然景致,在连绵不绝的群山中随处散落。

葛仙山野樱花的盛花期一般有15天,越是深山处,樱花越是繁茂灿烂,充满了原始的生命力。野樱白似寒冬飞雪,粉像美人红腮,红则灿若红霞。

放眼眺望,远山含黛,密密匝匝开满枝头,数万亩野樱花一个山头连着一个山头。在山雾缭绕中,仿佛置身仙境。

地址:赤壁市葛仙山、崇阳茅井村
门票:免费
赏花期:3-4月

龙泉山樱花谷



崇阳地处幕阜山南麓,独特的地形地貌和适宜的土壤气候,适合野樱花的生长。仅仅在龙泉山就有近10万亩,野樱连片面积较大,株数密度较高,极有旅游开发利用价值。

天然的地理优势下,龙泉山上万亩野樱花竞相绽放,漫游在云海中,游客能饱览视觉盛宴。山下公路蜿蜒,山清水秀,风景怡人,游览其间,恍若穿行于画中。

近年来,崇阳在建设好幕阜山旅游公路的同时,还规划建设一条从港口乡西庭樱花小镇——西庭岩——铜钟乡大岭村——青山镇官财山——大泉洞——金塘镇铃蜜小镇的循环旅游公路,全长100公里,打通港口、铜钟、青山、金塘四个乡镇,一条赏樱精品路线早已成型。

野樱花树高数米、树冠宽绰。放眼望去漫山遍野的山樱花,团团簇簇,株株朵朵,姿态万千,争妍斗艳,恣意盎然。

地址:崇阳县铜钟乡大岭村
门票:免费
赏花期:3-4月

(本报综合)

吃在咸宁

发糕

咸宁日报全媒体记者 陈希子



咸宁人过早经常吃发糕,味道香甜,食用方便,而且做发糕常用糯米或糯米,符合咸宁本地人的饮食口味。尤其碰到考试、创业时,可以吃吃发糕,讨个“发”的好彩头。

尤记得童年时,自己书包里的发糕又大又甜。走一步,用手揪一块,放在嘴巴里,得意地走过去。

到了教室,一块发糕要分给几个要好的同学,看着他们吃。

“好甜,我还没尝到味儿呢,怎么放在嘴巴里,一下子就没了呢?”没吃着的同学逗得大家哈哈大笑,前俯后仰。

漫步咸宁的大街小巷,可以看到有宽沿的平底锅支在大炉子上,锅沿摆满了用油煎过的片状年糕,发糕表面被煎得焦黄油亮。

小孩子见到了都忍不住诱惑,拉着爸爸妈妈去买,当零食吃。发糕烤出来软糯糯,香甜可口。

制作发糕的主要原料是糯米,将上好的糯米和水磨成水浆,加入红糖,玫瑰糖或者白糖、火腿、芝麻、花生混合好,将蒸屉抹一层油后倒入混合好的浆,上锅蒸熟,端出装盘就可以了。

发糕也可用架子支撑着直接放在煤炉子上烤,当一边出现泡泡时翻烤另一边,烤得年糕鼓胀时即可,也可用糯米和糯米按一定比例混合后制作。

发糕上面均匀地撒上了红色的芸豆,把发糕装饰得漂漂亮亮,增加了艳丽的色彩。散发出的芳香,使人垂涎三尺,外边的人还没有走进屋里,就能嗅到香味,浸入人们的心灵深处。

早上或中午,餐桌上摆上一盘发糕,欢乐幸福的气氛被渲染得淋漓尽致。

“糕”与“高”谐音,吃着年糕企盼生活步步高,全家人无论干什么,都要比前一年高出一筹,更上一层楼。

现在社会经济发展好,发糕不再只是节日的珍贵馈赠,平常的日子里,商场里也有卖。

我吃过不少地方的发糕,品种味道繁多,有红枣发糕、绿豆发糕、桂花发糕等等,花样百出。

童年吃过的发糕,是单纯的糯米粉做成的,不掺任何辅料,它们从糕箱里倒出来,一小块一小块的,可爱得很。像江南水乡的农家女子,质朴、纯粹,让人回味无穷。

庆祝第60个学雷锋纪念日

热血青年 为爱挽臂

——咸宁市启动2023年学雷锋无偿献血活动

咸宁日报全媒体记者 汪俊东 通讯员 刘晶 易逸 孔维雅 陈玲莉

3月4日,我市庆祝第60个学雷锋纪念日暨“2023年学雷锋无偿献血”活动在咸宁职业技术学院举行。当天,咸宁职院有93名师生参加无偿献血,献血量共达25500毫升。这标志着我市2023年学雷锋“热血青年 为爱挽臂”无偿献血活动正式开启。

此次活动由市文明办、咸宁职业技术学院、共青团咸宁市委、市卫健委、市红十字会共同主办,旨在传承雷锋精神、弘扬志愿风尚,奉献青春热血、彰显时代担当。让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风,让雷锋精神在我市绽放更加璀璨的光芒。

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党,爱憎分明不忘本,立场坚定斗志强……”上午8点30分,咸宁职院校园响起《学习雷锋好榜样》这首铿锵有力的歌曲,整个校园笼罩在欢快音乐声中,仿佛回到了上世纪学雷锋的强音时代。

“济人之急、救人之危是中华民族的传统美德。”在学雷锋启动仪式上,咸宁职业技术学院党委副书记龚光松说到,“为人民服务,无私奉献、助人为乐是雷锋精神的核心内涵。我校此次组织的无偿献血活动,正是传承中华美德和践行雷锋精神的生动体现”。

近年来,职院坚持把传承雷锋精神作为立德树人的重要内容;利用打造康养类专业集群的契机,面向学生普及无偿献血知识,广泛组织无偿献血志愿服务,组织无偿献血应急保障演练;以湖北省“本禹志愿者服务队”为载体,做优做精我市第一支高校无偿献血志愿者服务队,建成咸宁市学雷锋示范点,形成了学校主导、政府相关部门指导、师生参与的无偿献血志愿服务工作体系。近五年



来,职院共有8000余人次参与无偿献血,涌现出了为绝症女孩送去“生命种子”的造血干细胞捐献者——张吉成同学。

“奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,是雷锋精神在当代的生动实践,也是社会进步和城市文明发展的最终

体现。”市文明办专职副主任吴波说。一直以来,咸宁职院高度重视志愿服务工作,开展了“青春扮靓文明城”“来自星星竹海的你”“月亮湾环保”等系列主题鲜明、富有特色的工作,树立了全省“向上向善好青年”“本禹志愿服务队”等一批先进典型,捧回了“全国五四红旗团

委”“全国无偿献血促进奖”“全省文明校园”等金字招牌,铸就了“人梯精神”的闪亮文明坐标,成为推动全市志愿服务事业发展的一支有生力量。当前,我市深入开展“志愿咸宁 情满香城”系列志愿服务活动,为创建全国文明城市增添新活力,为推动高质量发展赋予新动能!

“今天,我是第二次参加无偿献血。在3.5学雷锋之际,我用无偿献血这种特殊的方式传递爱心是非常有意义的一件事情。”来自宁夏回族自治区的职院2022级护理专业3班宣传委员(兼学校广播站播音员)孙柏海告诉记者,“当我想到自己的血液能挽救患者生命,顿时感到我献出的不只是一份爱心,更是作为一名大学生的义务和沉甸甸的责任。今后,我还会多参加这样的公益活动,倡导和弘扬雷锋精神。”

“今天,我是第一次参加无偿献血,也实现了我高中以来的一个愿望。”2022级商学院市场营销专业一班学生陈铭铭对记者说,“我读高中时想去参加无偿献血,但因年龄未满18周岁,被挡在无偿献血门外,今天能成功献血,真有一种成就感,心里有一种说不出的快乐!”陈铭铭从小受到爸妈的爱国情怀影响,喜欢看建国伟业、大国工匠之类的故事。这些典型事例在他心灵播下爱国奉献的种子,让他觉得为国家 and 人民做点有益的事情是他应尽的义务。今天在学雷锋活动时能实现他无偿献血的宿愿,也是他心想别人,爱心奉献的开始。

市中心血站站长李华民告诉记者,一直以来,咸宁职院非常支持我市无偿献血活动,特别在采血急难时发挥出中流砥柱的作用,为我市无偿献血做出了极大的贡献。

