

## 通城90后“跑山电工”皮震

# 以青春之名点亮光明

咸宁日报全媒体记者 张欢

1990年出生的皮震,国网通城县供电公司主任工程师。宽额、圆脸,笑起来眼睛眯成一条缝,憨厚的皮震被同事称为“暖男电工”。

每逢电网抢修指挥、重大活动保电总能看到皮震的身影。十余年奋斗拼搏,皮震收获了众多荣誉:2018年荣获国网湖北省电力有限公司电网运行工作先进个人,2021年荣获国网咸宁供电公司“十佳跑山电工”,2022年荣获“咸宁向上向善好青年”。



微观 咸宁



### 1 向上好青年

暮色渐起,国网通城县供电公司调控分中心,皮震正在聚精会神地观察屏幕上的变电站设备状态。这样的工作场景,已经数不清多少回了。今年,已经是皮震工作的第11个年头。

2012年,皮震毕业于广西工学院。怀揣着对工作的憧憬,成为了家乡通城的一名跑山电工。国网通城县供电公司石南供电所是皮震职业生涯的起点,在这里,他经历了人生的很多第一次:第一次接触安规、第一次作业、第一次值夜班……

作为一名配电检修工,皮震的职责是负责供电责任区域内配台区设备的运行维护、巡视检查。一套工作服,一双绝缘胶鞋,一顶安全帽,一副绝缘手套,是皮震一年四季的“标配”;一次次奔走在田间地头,是皮震工作经历中最初的记忆。

还是电力新兵的时候,皮震对一些工作流程抱有不解:为什么前期准备工作和现场布置工作如此繁琐?“别觉得麻烦,任何一步没做好,就有可能造成安全事故。”皮震清晰地记得师傅许雪斌的回答。

安全第一,是每一个跑山电工严格遵守的工作准则——而后的几年,皮震一直没忘记师傅的话。

仅仅是更换一块电表,皮震也要在清晨六点开工,赶在早上七点前完成作业,保障附近居民的正常用电。为防误了开工时间,皮震四点就要起床,匆匆赶往现场做准备工作。

基层工作劳动强度大,工作条件艰苦,常规工作千头万绪,加班加点更是家常便饭,皮震却丝毫不觉得苦。他白天反复练习现场操作,晚上在家学习操作规程,钻研专业书籍。

日复一日,皮震磨破了上百副手套,双手磨出老茧;笔记写了10多本,专业技能大幅提升。

2013年,随着岗位的调整,皮震来到了国网通城县供电公司调控分中心。

皮震所在的调控分中心是通城电网的重要指挥枢纽,肩负着实时监控电网运行状况、迅速响应并指挥故障处置的重要职责。调管范围共有变电站16座,35千伏输电线路16条,10千伏配电线路114条,保障辖区内11个乡镇、瀛通通讯股份有限公司、湖北平安安电新材料有限公司、湖北亚细亚陶瓷有限公司等多家企业,以及20万客户安全可靠用电。

调度的工作内容与在供电所截然不同,但又有着千丝万缕的联系。在调

创新是第一动力,除专注本职工作外,皮震还通过创新工作流程,不断解决工作中碰到的难题。

2018年,国网湖北省电力公司启动“青安先锋”行动,按照“业余时间、就近结对”的原则,号召公司35岁以下的优秀青年员工下沉供电一线,到现场参与稽查督查、跟班巡视,查找安全风险隐患、安全管理短板,保障供电安全。皮震随即报名成为一名“青安先锋”。

他利用业余时间加强安全理论学习,在活动中实践理论,真正做到学以致用,提升站所的安全管理水平。经深入调查研究,他编制了《变电站集中监

### 2 向前好电工

控大厅一边看着变电站设备状态,通信信号,一边拿着电话给变电站运维人员下发设备操作指令……这份“坐办公室”的工作,看似简单,实则不然。

“没有前一个岗位上的历练,是难以做好现在的工作的。”皮震说,他努力学习电力系统运行方式及特点,了解全县电网及每个变电站的运行情况,掌握相关的电工基础、调度自动化技术等专业知识,根据实际运行情况,正确处理电气系统的设备故障及系统突发性事故。日以继夜地研究专业技术,使他快速成长为调度班主力。

岗位变动第一年,咸宁供电公司开

### 3 向善好榜样

控试运行暂行管理办法》《通城电网调度控制管理规程》《通城电网电力安全事故风险评估分析》等,为公司“大运行”体系建设和安全生产打好了坚实基础。皮震也因此获得了通城公司2019年度安全生产突出贡献奖。

2020年年初,新冠肺炎疫情形势严峻。作为电网运行的指挥官,调度工作最大的特点就是需要24小时有人值守。面对值班人员的短缺,他主动将自己的名字填上表格,说道:“缺人,我随时顶上!”

封闭值守的37天中,皮震还主动对接辖区内定点发热门诊、隔离酒店等重点保障单位,制订专属保电方案,建

展110千伏变电站集中监控验收工作,皮震负责对通城片区内所有110千伏变电站的收资和“四通”功能进行规范核对,率先通过市公司的验收。

随后,皮震又对辖区内的16座变电站进行现场核对,共检查继电保护装置135套,掌握了现场设备的实际运行情况,筑牢了通城电网稳定运行的第一道防线。

一年365天,每天24小时,皮震和29名同事们坚守一线岗位,始终保持清醒头脑,沉着冷静地下达每一条调令,处理每一个申请,用爱与责任守护一方电网平稳运行。

立24小时“点对点”沟通机制。

虽然长时间的坚守让人身心疲惫,但想到值班人员的健康保障和电网的稳定运行,他觉得所做的一切都是值得的。

不舍昼夜,不问寒暑,精心维护通城县16座变电站114条10千伏配电线路运行,保障20万客户安全可靠用电,是皮震的情感寄托和使命担当。

作为一名2015年入党的“90后”电网一线员工,皮震以无惧风雨、逆行而上的姿态,日夜奋战在保供电最前沿,践行着当代青年共产党员的初心使命,发扬着“跑山电工精神”,为咸宁电力发展奉献着青春力量。



## 粗心游客丢背包 民警找回受称赞

咸宁日报全媒体记者 陈希子

物品遗失是不少人都要遇上的烦心事,日前,游客刘女士就遇上了这样的情形,好在警方帮助她找回了重要财物。

当天,游客刘女士开车途经京港澳高速咸宁服务区休息时,不慎将黑色背包落在了服务区,包内有银行卡、身份证等重要证件和17000余元的现金。情急之下,她拨打了110报警电话求助。

接到报警后,市公安局咸安分局官埠桥派出所值班民警一边打电话安慰刘女士情绪,一边赶往京港澳高速咸宁服务区帮助查找丢失的背包。

到达服务区后,民警兵分两路,经过一个多小时找寻,发现刘女士丢失的背包被咸宁高速服务区的保洁人员拾取。

背包找到后,民警再次联系刘女士,核对了背包内的现金数量及物品,确定该背包是刘女士遗落的。经民警与刘女士沟通,刘女士返回取走背包。

东西失而复得,刘女士又高兴又感激。回到北京后,她精心制作了一面锦旗,和手写信一起邮寄到咸安公安分局官埠桥派出所,以表感谢。

## 出门忘拔充电器 房屋失火酿险情

咸宁日报全媒体记者 王恬

近日,市火车站附近一自建民房发生火灾。

接到报警后,市消防救援支队119指挥中心调派桂乡大道消防站、怀德路执勤点迅速出动5辆消防车、22名消防救援人员,赶赴现场处置。

原来,自建民房一共三层,着火点在二层。火灾现场为一间十几平方米的卧室,卧室里有两张床,现场浓烟滚滚,靠里面的一张床及被褥正在猛烈燃烧,木板床柱也被烧断,墙面被熏黑,无人被困。随后,消防救援人员用一支水枪对火势进行扑救,十分钟后火被扑灭。

事后,报警人介绍,他是这个房子的租客,因工作性质,晚上并不在家,家中也并无明火源。经消防救援队现场核查,初步判断起火原因为充电器一直通电未拔导致短路。

消防部门提醒:长期不拔充电器的行为会加速充电器的老化,从而增加充电器发生短路和电压击穿等情况的可能性。大家平时要养成随手拔掉充电器的好习惯,同时一定要使用正规厂家生产的充电器。

## 醉酒酣睡水坑中 警民联手齐救援

咸宁日报全媒体记者 张欢

与朋友“推杯换盏”后,自己独自回家。没想到,困意来袭后,他竟将水坑当成了“床”,呼呼大睡。2月19日,咸安热心群众发现这一幕并及时报警,民警最终将男子抬出水坑,安全送回家。

当晚10时许,咸安公安分局110指挥中心接到市民刘女士报案,宝塔大道某小区附近有人跌落水坑。110指挥中心立即调度永安派出所出警救援。

民警到达现场后,发现一男子躺在工地地基的水坑里“酣睡”,无论如何呼喊,男子都不回应。此时天气寒冷,水坑有积水,若不及时救助,后果不堪设想。

民警经过商议,决定将男子抬出来,但是查看地形又发现附近地质松软且道路狭窄,周边还有许多钢筋延伸出来,救援有一定困难。好在热心群众伸出援手,协力搭建出一条救援通道,将该男子从水坑中抬出。

随后,民警将男子小心翼翼地抬上警车,查询到男子家庭住址,将男子平安送回家中,交给其家属进行后续照顾。

## “黑手”深夜砸车窗 火速擒贼被刑拘

咸宁日报全媒体记者 张欢

“几条香烟被偷走,13万现金被偷了一部分……”近日,赤壁市民李先生愤慨地向赤壁派出所民警讲述被盗的经历。

2月4日上午,赤壁市公安局赤壁派出所接到辖区李先生报警,称自己停在小区地下停车场的汽车车窗玻璃被砸,车内部分财物被盗。

接警后,民警立即赶到现场缜密侦查,三名嫌疑人很快被锁定。

经向赤壁市公安局汇报,在咸宁市公安局合成作战中心和黄石警方的配合下,2月6日21时许,赤壁派出所民警联合特巡警大队民警辅警于黄石市某电竞酒店内将黄某、吴某、余某等3名嫌疑人一举抓获。

经审查,黄某、吴某、余某等3人对2月3日在赤壁市某小区地下停车场砸车窗玻璃窃车内财物作案2起,盗得现金3万余元、香烟10余条的犯罪事实供认不讳。

目前,黄某因涉嫌盗窃罪已被依法刑事拘留,吴某、余某已被依法行政拘留,已追回现金8万余元、香烟2条及用赃款购买的手机1部、黄金首饰3件、衣服3套,案件正在进一步侦办中。

### 健身爱好者周玉

## 健身炼出好状态

采访时间:2月16日  
采访地点:温泉城区体育路  
采访人物:周玉  
口述整理:咸宁日报全媒体记者 朱亚平

32岁的周玉是咸宁一家私企的白领,每天开车上下班。由于长年从事文案工作,缺乏锻炼,时间久了,周玉的身材变得臃肿,颈椎总是酸胀,肠胃功能紊乱,同时还伴有心血管疾病,睡眠也不是很好。

朋友劝周玉空闲时去健身房运动一下,周玉无奈地说:“我工作忙,去健身房锻炼不太现实。”

去年1月份,周玉下班回家时,无意间瞥见了邻居刘大姐站站在电梯口等电梯,闭着眼睛一动不动。

周玉好奇地问:“您怎么‘站南墙根’呀?”

“我这是在健身呢!”刘大姐说,自己肠胃不太好,如果刚吃过晚饭就坐着、躺着,容易消化不良,还容易长赘肉,所以每天饭后都靠墙站一会,帮助消化。

刘大姐对周玉说:“你也可以尝试着‘站南墙根’,这样的健身方式不费时间,不需健身器材,还能缓解颈椎压力,改善肥胖的身材。”

说者无意,听者有心。周玉回去后,便试着靠墙而立,后脑勺、肩膀、臀部、小腿

肚、脚后跟贴着墙。

一开始周玉还有点不适应,后来站了10分钟后,身体就有些僵硬了,便只能停下来走动一下。稍微站立一下后,周玉感觉身体有种说不出的轻松,颈椎酸胀的感觉似乎也缓解了。

日复一日的忙碌,周玉越来越感觉刘大姐的话很有道理,健身不一定非要去健身房,其实可以试试找些空档时间健一下身。

去年6月开始,周玉决定上下班放弃开车,通过走路达到缓解工作压力以及锻炼的目的。

为了当好“上班族”,周玉特意买了运动装和运动鞋。半年多时间,周玉每天步

行20分钟,步行到公司楼下,再步行到4楼。坐在办公椅上,周玉会轻拍小腿和大腿加快下肢血液循环,晚上步行回家后会先用热水泡脚,这样可使周身放松。

由于“见缝插针”地健身,现在周玉不再失眠,觉睡得甜,面色也红润起来。

前两天去医院检查身体,周玉的血压、血脂、胆固醇等指标也接近正常值,颈椎酸胀的毛病消失了。更让周玉高兴的是,健身帮她甩掉了啤酒肚,朋友们都夸她身材好,精神足。



### 煎饼摊主刘百祥

## 巧手摊出好滋味

采访时间:2月18日  
采访地点:市区银泉大道  
体验职业:煎饼摊主

煎饼果子,作为一项传统小吃早已深入人心,因其方便加工、味美价廉颇得市民喜爱。18日,记者跟随煎饼摊主刘大爷出门练摊,见识煎饼果子从加工到销售的过程。

当天下午,刚下过雨,空气中带着一丝凉意,刘大爷正在煎饼摊后忙碌,面前站着三个等待吃食的顾客。

热锅、擦油、刷面糊,不过两分钟,一张金黄酥软的煎饼就摊好了。面饼摊得很薄,待到锅气将面皮烫至定型,面皮便有韧

劲,不易破了。刘大爷随手取来一个鸡蛋,直接打在面饼上,再用小铲子将鸡蛋碎碎,均匀地糊在面皮上,依次放上几片薄脆、培根、生菜。

“吃辣吗?葱花、香菜要吗?”询问完顾客的口味,刘大爷麻利地将饼皮卷成一个长条,用铲子把卷饼从中间铲成两半,装到包装袋里。

别看这一系列的动作连贯整齐,煎饼闻起来也是格外的香,但实际上操作起来并不容易。首先,面糊的配方成分有讲究,调制比例不当,则面的弹性不足且难以摊匀;摊饼的手法不对、温度过高等诸多原因,则会导致摊好的煎饼总是破洞。

记者在一旁看到,刘大爷的煎饼摊并

不复杂,就是一辆由电动三轮改装而成的煎饼车,煎饼车厢分两层,煎饼锅放在下层中间,旁边摆着面粉、葱花、辣椒粉等各种调料,上层放着一些鸡蛋,而热锅用的煤气罐则用铁圈固定在车子尾部,看起来麻雀虽小、五脏俱全。

刘大爷的煎饼摊在早上生意最好,因此他每天5点多就起床,准备摊煎饼用的食材。葱花、肉类要提前洗好、切好,面糊也要预先调制。到了摊点之后,还要提前开火,将又厚又圆的煎饼锅加热,以缩短客人等待的时间。

有时候,刘大爷也在下午出摊。煎饼摊有许多常客,虽然刘大爷不知晓对方的姓名,但总会向熟客微笑,就当打了个招

呼。刘大爷说,自己干的时间长了,和熟客们仿佛无形中达成某种默契。有些客人即使不饿,路过时也会停下来寒暄几句,买个煎饼带走。

刘大爷出摊没有节假日,风雨无阻,除非赶上极特殊情况。他说,期间中断的话,一些顾客就吃不到他的煎饼了,为了生计,也并未感到有多辛苦,反倒觉得很充实。这些街头巷尾的好滋味,也为城市增添了一抹烟火气。

(咸宁日报全媒体记者 张欢)



与你同行