

人没有压力是不会进步的



【原文】

张仪者，魏人也。始尝与苏秦俱事鬼谷先生，学术，苏秦自以不及张仪。

张仪已学游说诸侯。尝从楚相饮，已而楚相亡璧，门下意张仪，曰：“仪贫无行，必此盗相君之璧。”共执张仪，掠笞数百，不服，醉（释）之。其妻曰：“嘻！子毋读书游说，安得此辱乎？”张仪谓其妻曰：“视吾舌尚在不？”其妻笑曰：“舌在也。”仪曰：“足矣。”

苏秦已说赵王而得相……张仪于是之赵，上谒求见苏秦。苏秦乃诫门下人不为通，又使不得去者数日。已而见之，坐之堂下，赐仆妾之食。因而数让之曰：“以子之材能，乃自令困辱至此。吾宁不能言而富贵子，子不足收也。”谢去之。张仪之来也，自以为故人，求益，反见辱，怒，念诸侯莫可事，独秦能苦赵，乃遂入秦。

苏秦已而告其舍人曰：“张仪，天下贤士，吾殆弗如也。今吾幸先用，而能用秦柄者，独张仪可耳。然贫，无因以进。吾恐其乐小利而不遂，故召辱之，以激其意。子为我阴奉之。”乃言赵王，发金币车马，使人微随张仪，与同宿舍，稍稍近就之，奉以车马金钱，所欲用，为取给，而弗告。张仪遂得以见秦惠王。惠王以为客卿，与谋伐诸侯。

苏秦之舍人乃辞去，张仪曰：“赖子得显，方且报德，何故去也？”舍人曰：“臣非知君，知君乃苏秦。苏君忧秦伐赵败从约，以为非君莫能得秦柄，故怒君，使臣阴奉给君资，尽苏君之计谋。今君已用，请归报。”张仪曰：“嗟乎，此在吾术中而不悟，吾不及苏君明矣！吾又新用，安能谋赵乎？吾拜谢苏君，苏君之时，仪何敢言。且苏君在，仪宁渠能乎！”

——摘自司马迁《史记·张仪列传》

推荐理由：毛泽东博览群书，辩证地汲取书中精粹，将书本知识灵活应用于治国实践中，成就了新中国的伟业。研究专家陈晋及其团队，集二十年之功，搜集梳理毛泽东一生的读书笔记并进行客观解读。读者从中既可了解毛泽东的读书生活、读书理念，认识他思想形成的源泉和发展轨迹，也可了解他在不同历史阶段如何将书本知识灵活地运用在党和国家的决策及治理上。全书史料翔实，内容全面，解析精辟客观。

【读书的笔记和谈话】

像今天我们一起吃饭一样，大家团结得很好，这就好。你们整风，检查一下，批评一下，大家还是团结在一块。这就叫做从团结的愿望出发，经过批评或者斗争，使问题得到解决，在新的基础上达到新的团结。批评就是帮助，对人是有好处的。

从前，有张仪和苏秦两个人，都是鬼谷先生的学生。鬼谷是个地方，出了一个先生，所以叫鬼谷先生。后来苏秦在赵国当了宰相，地方就在邯郸。邯郸这个地方，你们到过没有？张仪在楚国做个小官。楚相丢了一块宝玉，怀疑是张仪偷的，把他狠狠打了一顿，满嘴的牙都被打掉了。那个时候，大概还不会安假牙吧！张仪回到家里，叫老婆看看他嘴里的舌头还在不在。他老婆说：舌头还在。他说：那就不要紧了。他跑到邯郸找苏秦，一去就住进“招待所”，大概是现在“北京饭店”之类的住所，好几天没有见到苏秦的面。后来，苏秦请他吃饭。张仪到了苏秦的衙门，看到摆了酒席，排场大得很，苏秦坐在当中高处，请了各国使节，也有契尔沃年科。席面当然比我们今天吃的丰盛得多。但是却把张仪安排坐在下面角上，盛了点仆人吃的饭食给他吃。这下子张仪的气可就大了，无非是破口大骂苏秦你这个王八蛋等等。回到“北京饭店”，满肚子的气。“北京饭店”的“经理”看他这个样子，就问他：张先生脸色不痛快，有什么生气的事吧？他说：当然有气！就把当年和苏秦是同学，今天苏秦如此这般对待他说了一番，并且骂苏秦此人简直是无情无义，是王八蛋。这位“经理”说：这样看来，你在赵国待不住了。张仪说：当然待不下去了，马上走。“经理”问他：你到哪里去呢？他说：这倒还没有想好，不管他，走了再说。“经理”说：看来只有到秦国去。张仪一想也对，就此动身。“经理”陪他走到秦国，一路花费大概相当现在的三四十万人民币吧！到了秦国，他们为了见秦王，就走山路，行些贿赂和送些衣服，一共又花了四五十万人民币。以后，张仪当上了秦国的宰相，“北京饭店”的“经理”就向他告辞回国，

并问他今后怎么打算。张仪一提起苏秦还是咬牙切齿，并说过了两年一定要出兵攻打赵国。“经理”见他这样就说，就告诉他，赵国宰相苏秦是个好人，当时苏秦所以要气他，是故意的，怕他在赵国安居下来，不想上进，做不了大事。苏秦知道张仪是个人才，能做大事，如果在赵国依靠苏秦，他也是当个“科长”什么的就算到顶了。策划张仪到秦国来，和给他一切花销，都是苏秦主使的。张仪一听，这才恍然大悟，“经理”又说：苏秦只希望你当了秦国宰相，十五年内不要出兵攻赵。张仪听后表示：只要苏秦活着，我就决不出兵打赵国。

这是一个故事。你们看，苏秦对张仪是好意还是恶意？我们之间，进行批评帮助都是好意。就是明知道某些批评是恶意也要听下去，不要紧嘛！人就是要压的，像榨油一样，你不压，是出不了油的。人没有压力是不会进步的。

——摘自毛泽东1960年12月25日同部分亲属和身边工作人员的谈话《人没有压力是不会有进步的》（见《党的文献》1993年第4期）

【精讲】

战国后期，秦国日益强盛，企图以武力征服其余六国。这样，当时各国之间的政治斗争策略，便主要围绕两个方面展开：或者是崤山、函谷关以东六国采取合纵的办法共同抗拒秦国；或者是秦用连横的策略，打破六国的统一战线，以分而治之。于是，合纵、连横成为当时各国之间政治外交的主题。许多游说之士，大都分别用这两种主张来说服各国的统治者，这些游说者，被称为纵横家。有代表性的，就是苏秦和张仪。

苏秦是洛阳人，字季子。起初，他曾劝秦惠王用战争征服六国，不被所用。后来他钻研兵法，分析时势，认为合纵之说更符合山东六国特别是紧挨秦国的三晋（韩、赵、魏）的利益。于是他游说诸国，献合纵之策，获得成功，赵国封他为武安君，曾约劝五国攻秦，迫使秦废帝号，归还一部分土地给韩、魏，直至身佩六国的相印。张仪是魏国贵族后代，主连横之说，秦惠文王十年

（前328年）任秦相，被封为武信君。执政时迫使魏献地给秦，游说各国服从秦国，瓦解齐楚联盟，夺取楚国的汉中。《战国策》中记载二人事迹不少，司马迁写《史记》，列有苏秦、张仪本传，多用其中材料。前面所引《史记·张仪列传》中的文字，很清楚地说明了苏秦、张仪二人的关系即张仪走向成功的过程。需要说明的是，《张仪列传》还说，苏秦故意刺激张仪，并用计使他到秦国去，是有政治目的的，即他深知张仪必有大成，到秦国必能受到重用而执掌国柄，凭他同张仪的关系和他有恩于张仪，将来必有利于三晋之地，特别是赵国。毛泽东的一大段评述，更是生动地讲清了《张仪列传》中的有关内容。在此不用多说什么了。

毛泽东的这番话，是在1960年他六十七岁生日时，同部分亲属和工作人员聚餐时说的，参加的人有几十个。他的目的是借这个故事来教育亲属和工作人员要自强自立，而且在进步过程中，要认真、虚心地对待别人的批评意见，要把别人的批评看成是自己的促进和帮助；同时，相互之间也要多作坦率的和善意的批评帮助。比如，苏秦了解张仪有贪财的弱点，所以“无因以进”，“恐其乐小利而不遂”平生之大志，才“召辱之，以激其意”。值得注意的是，毛泽东从这个故事中引申出一个做人的道理：人没有压力是不会进步的！从张仪发迹前的处境来看，他受到的压力：一是在楚国被猜疑从而挨打受辱；二是投奔才具在自己之下的故友同学，这本来就是件很尴尬的事；三是苏秦的怠慢轻视（他当然不知道苏秦对他的真实用心），这一点是主要的。毛泽东从苏秦、张仪的关系中提出这个看法，无疑包含了他自己丰富的人生体验。实际上，在这次谈话中，他就举了自己在中央苏区受打击的事情为例，来说明压力使人进步的道理。

原载《天津日报》



新书推介 《梅西传奇》

内容简介：

本次世界杯，阿根廷第三次捧得大力神杯，梅西也成为首位两夺世界杯金球奖的球员。可以说，阿根廷队能够走到最后，梅西功不可没。

作为21世纪前20年非常重要的球星，梅西在足球历史上，乃至在世界体育历史上都有举足轻重的地位。2021年夏天被迫离开出道一直效力的巴萨转投大巴黎，让梅西的足球生涯增添了更为传奇的味道。

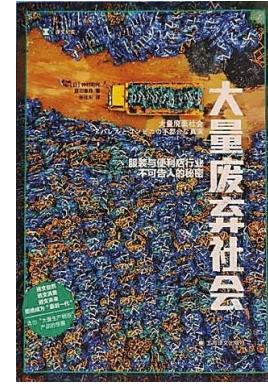


张佳玮 著

《大量废弃社会》

内容简介：

日常生活中，冲着廉价打折买回的服装，一次都没穿过就被丢弃时；在商家策划的促销活动中大量购入的食品，吃完不得不倒入垃圾桶时，你的脑海里会不会有一刹那闪过“这样真的好吗”“似乎有点不对劲”之类的念头？在日本，服装产业每年都要废弃处理上亿件新衣服，而快消食品业废弃的产品数量更是惊人。



[日]仲村和代、藤田皋月著

《爱是啮齿动物》

内容简介：

本书是陶立夏治愈系情感随笔的全新再版。从冰岛到东京，置身于旅程与风景，在独处中思索有关爱的种种面目，用行走和书写带领我们感受理想生活方式的美好可能。在陶立夏的笔下，我们去往更远的地方，见到更多的人，更深深地抵达自己的内心深处。50篇旅行随笔，26幅精选摄影作品，让我们感受理想生活方式的美好可能。



陶立夏 著

保护生态平衡就是保护我们自己

生，被人们称之为“鹿之民”。为了探究这一古老族群从7000多人锐减至40人没落的真实原因，他两次深入荒原，走进这一段沉痛的、悲壮的原始部落文明消亡的追溯之旅。即便维持生活已十分不易，伊哈米特人对待莫厄特依然十分友好热情，将他视作族群中的一员，教授他们的语言给他，分享他们的信仰，为他缝制鹿皮大衣，邀请他一起享受上苍赐予的盛宴。狩猎是伊哈米特人主要的生存手段，他们需要鹿肉和鹿脂肪作为食物和能量，用鹿皮来搭建帐篷、制作打猎和出行必备的鹿皮艇，用鹿骨和鹿筋缝制冬暖夏凉的鹿皮衣服，等等。他们依靠原始捕猎技术在气候条件十分恶劣和物质极度匮乏的环境里生存及延续下来，也守护着人和自然和谐的生态原则以及互通有无、宽厚大度的生存法则。在极度恶劣的生存环境里，他们拥有不成文的

生存法规，十分乐意向族人分享自己的食物、用具乃至人力，偷窃和不忠在荒原上闻所未闻。他们注重实用，生活中缺少绘画等艺术，语言中也没有“美丽”一词，但走进他们的生活，可以发现他们内心需要“美丽”这个词。在许多人看来，这是“美丽而有尊严的生存方式”。

这也是一部维护生态平衡的启示录。二十世纪初，唯利是图的商人在荒原南端建立了贸易站，推行以狐皮和鹿舌换取面粉、子弹和枪支的贸易模式，打破了荒原的宁静。在利益的诱惑下，伊哈米特人放弃用弓箭猎鹿的传统，丢掉了制作角质弓箭的技术和世代相传的围猎技艺，改用猎枪猎狐，而南段森林里的印第安人则用高杀伤性武器大肆猎鹿，无节制的猎杀让荒原上的生态链条遭到严重破坏，打破了靠驯鹿为生的伊哈米特人与驯鹿之间原有平

衡。随着一战爆发，狐皮价格骤降，白人撤掉边境贸易站，失去兑换的面粉和猪油等食物的伊哈米特人掉入无底深渊。富含高热量的鹿肉和鹿脂肪的缺乏、疫病的肆虐，让死亡的阴影如影随形。在他们陷入食物匮乏的绝境时，当地政府施舍性的做法，不能改变族群走向灭绝的命运，因为“施舍往往是毁灭”。为了族群的延续，他们选择将有限的食物分配给身体健康的族人，而体弱的同族则自愿让冰雪严寒结束自己的生命，试图重建荒原生态平衡。

如《鹿之民》所示：“只有限制人类的无限欲望、承担起生态责任、重建生态平衡，人类才可能长久生存。”保护生态平衡就是保护我们自己，如果不能停止盲目破坏自然生态循环、破坏生态系统平衡的行为，鹿民的遭遇也许正是全人类命运的一个前兆。

（原载《天津日报》，作者为李钊）

赤壁市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

赤壁网挂G[2022]27-1、35、36、37号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》、《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》等有关规定，经赤壁市人民政府批准，赤壁市自然资源和规划局定于2022年12月29日至2022年1月3日在咸宁市公共资源交易信息网公开挂牌出让赤壁网挂G[2022]27-1、35、36、37号“标准地”国有建设用地使用权。

一、网上挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

宗地号	用地位置	面 积 (m ²)	土地权属性质	容积率	规划设计条件	出让年限	竞买保证金 (万元/亩)	网挂 起始价 (万元/亩)	增价 幅度 (万元)
赤壁挂挂G[2022]27-1号	赤壁市陆水湖办事处康都社区K-36号地块	176.96m ² (折2.68亩)	工业	200	>1.0 <60%	50	9	42	5
赤壁挂挂G[2022]35号	赤壁市中小企业园光谷大道路北侧K-36号地块	37283.89m ² (折55.93亩)	工业	200	>1.0 <60%	50	47	470	10
赤壁挂挂G[2022]36号	赤壁市中小企业园光谷大道路北侧K-36号地块	42975.20m ² (折64.68亩)	工业	150	>1.0 <60%	50	46	454	10
赤壁挂挂G[2022]37号	赤壁市中小企业园光谷大道路北侧K-66号地块	12399.69m ² (折18.59亩)	工业	200	>1.0 <60%	50	16	156	10

备注：出让地块的详细规划条件以《宗地出让方案》为准。宗地的四至范围以挂牌出让宗地图为准。

二、竞买人资格和其他要求：中华人民共和国境内依法设立的法人机构和组织均可申请参加竞买（法律、行政法规另有规定的除外）。

申请人可单独申请，也可联合申请，联合申请须明确联合竞买各方的出资比例，签订《国有建设用地使用权出让合同补充协议》。

参加竞买人必须提出竞买申请，并提供竞买申请书中要求提供的相关文件资料。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让设有底价。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按照“价高者得”的原则确定竞得人。

五、本次挂牌出让的详细规划条件，见《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》和《咸宁市自然资源和规划局网上交易系统操作说明》。

六、申请人可于2022年12月29日至2023年1月2日16时前通过咸宁市自然资源和规划局网上交易系统提出竞买申请，获取竞买资格。

七、竞买人可于2022年12月29日至2023年1月2日16时前通过咸宁市自然资源和规划局网上交易系统查询或获取竞买资格。

赤壁建工集团房建项目提质增效 首个商品房项目开盘

本报讯 通讯员孙虹报道：12月13日，赤壁市建工壹苑开盘。在建工壹苑营销中心，选房正紧锣密鼓地展开，等候区人来人往，不少市民是备齐了资料来购房。

建工壹苑项目由赤壁建工集团下属子公司——赤壁市金鑫建筑有限公司承建。该项目位于赤壁城东新区，总建筑面积11万余平方米，由两栋高层和九栋洋房组成，配套有中央花园、环形慢跑道和规划分区的活动场地等，规划了人车分流体系。

建工壹苑项目是赤壁建工集团首个开盘的商品房项目，将以国企品质，打造赤壁市集学府文化、绿色生态、品质生活于一体的人居生活品质新标杆。

今年，赤壁建工集团着力推进房建项目提

速提质提效，进一步修订和完善了《项目建设实施管理办法》《劳务分包管理办法》《安全生产管理办法》《项目材料实施流程图》等管理制度和工作流程，统一了标准，严格控制了工程质量、进度、造价。下属子公司金鑫公司完成了建筑装修装饰工程、消防设施工程、防水防腐保温工程等五个专业承包壹级的资质升级。

建工壹苑项目是赤壁建工集团首个开盘的商品房项目，将以国企品质，打造赤壁市集学府文化、绿色生态、品质生活于一体的人居生活品质新标杆。

今年，赤壁建工集团着力推进房建项目提

速提质提效，进一步修订和完善了《项目建设实施管理办法》《劳务分包管理办法》《安全生产管理办法》《项目材料实施流程图》等管理制度和工作流程，统一了标准，严格控制了工程质量、进度、造价。下属子公司金鑫公司完成了建筑装修装饰工程、消防设施工程、防水防腐保温工程等五个专业承包壹级的资质升级。

建工壹苑项目是赤壁建工集团首个开盘的商品房项目，将以国企品质，打造赤壁市集学府文化、绿色生态、品质生活于一体的人居生活品质新标杆。