

温泉中学生物老师梁微

护航青春 守望成长

咸宁日报全媒体记者 朱亚平



“学生是国家未来的栋梁，呵护学生的健康成长，是老师的责任和义务。青年教师应该有理想、有本领、有担当，学校就有发展，学生就有希望”。这是温泉中学生物老师梁微对七年从教经历的总结。

说话轻声细语，脸上常带笑意，初见梁微，给人如沐春风的感觉。虽然从教短短七年，她教学成绩优异。她先后获得温泉中学“先进工作者”“优秀班主任”，她的生物课曾获湖北省“长江教育杯”微课大赛一等奖，湖北省实验教学说课三等奖，咸宁市微课制作大赛一等奖，咸宁市创新实验课教学说课一等奖。

一堂有趣生物课

与众不同的生石花；会“害羞”的含羞草；有细胞壁的植物细胞……入冬后，教室里开着空调，暖洋洋的灯光下，孩子们端坐在明亮的教室里，梁微正领着孩子们开展一堂有趣生物课。

通过梁微的生动讲述，图、文、视频分

实现自身价值

教师的幸福感是来自学生的成长、家长的褒扬、社会的认可。怎样才能让教师获得教书育人事业的成功，感受到教师职业的幸福呢？

著名教育学家霍姆林斯基则认为：“如果你想让教师的劳动能够多获得乐趣，天天上课不致变成一种单调乏味的义务，那你应引导每一位教师走上从事教育研究这条幸福的道路上来。”

研究自我——成就自己的教育梦想

我的教育之路是从一所乡村小学起步的。还记得第一次代表乡里参加全县自然优质课竞赛，没有教参，跑到城里的所学校去抄录参考资料。没有教学挂图，就自己一笔一画地绘制。那时的幻灯片是在明胶片上描画，然后用简单的投影机投放。完成一节课所需的幻灯片，从描画到上色，需要半天的时间。很庆幸在师范学到的基本功派上了用场。那个时候住校，教学之外的时光是富余的。闲暇的时候，我不停地给自己充电，订阅了一系列的杂志，时不时地写写文章，练习钢笔字，还不断勤修自己的强项——普通话。参加全县中小学教师演讲比赛获得一等奖后，被上级部门选派参加湖北省第九届普通话测试员培训，因此成为县第一批普通话省级测试员。

市烟草专卖局

开展“两节”期间防诈宣传

本报讯 通讯员吴思聪报道：随着“两节”临近，近日，咸宁市烟草专卖局（公司）开展防诈骗宣传工作，提升卷烟零售客户防范意识。

强化防范宣传。通过实地走访、客户微信群推送“防诈骗温馨提示”等防范网络诈骗知识，普及电信网络诈骗知识，提升零售客户安全防范意识，做到宣传全覆盖。

强化情况排查。对辖区内零售户

市烟草专卖局

帮助解决客户资金周转难题

本报讯 通讯员吴思聪报道近日，咸宁市烟草专卖局（公司）积极联系银行部门，向卷烟零售户推出零利率贷款业务，帮助解决客户资金周转难题。

为做好卷烟零售户贷款对接服务工作，咸宁市烟草专卖局（公司）主

别讲解，学生们仿佛走进了奇妙的生物世界——奇妙的生物世界如画卷般在我们的面前展开。

生物学科在众多学科里，是一门小学科，说它小，是因为安排的课时数少。对学生来说，每周只有两节生物课，但是对梁老师来说，每学期所带班级少则5个班，多则8个班，同样的课程内容要讲5遍甚至8遍。

课时虽少，但考虑到不同班级学生情况不同，为了从专业走向专业化，梁微总是不辞辛苦地对每堂课进行精心准备和设计。

梁微对课程的设计不仅只研读教学用书、教材和新课标，把握课程重难点，课程环节……她还会结合每个班其他科目的学习水平开展不同课程。

在日常的教學中，通过梁微调查，3班的数学学得很牛，那么她的课程，就会设计很多探究性、分析类问题，不断去挑战学生的思维，引导学生思考、探究、分析，从而实现知识点渗透；4班英语学得好，梁微会特别在课件中设置一些英语提问，展示一些英语名词，引导学生乐于表现自己的能力。

听过梁微公开课的老师们如此评价道，梁老师的课堂总是能大胆的放手让学生自主探究学习，让学生成为课堂的主人；梁老师总是有办法把复杂的知识简单化，讲得清楚又到位。

从教七年，梁微所带班级生物课程总是名列前茅。2020年，梁微受咸宁日报邀请，对全市中学生讲授了一节名师公益直播课，直播在线人数高达4万人次，收获点赞数达20万次。

学生吴子鹏说，梁老师第一天上课就说她有一个心愿，希望所带的普通班成绩能超越寄宿班，打破寄宿班“封神”的常规认识。

所有幸运都是努力埋下的伏笔。经过不懈努力，在2021年地生中考中，梁微所带的809班地生成绩获得A等和B等的学

生人数持平了寄宿班，梁微也在2022年教

师评选中获优秀班主任荣誉称号。

一碗爱心“牛肉面”

梁微和学生之间还有一个关于牛肉面的情结。

为了激励初三学生勤奋上进，梁微制定了符合学生学情的考评机制：一些成绩优秀、对班级有贡献的同学，可获得每周三学校食堂的牛肉面奖励。

每周三，学校里总是可以看到梁微带着一队学生在食堂窗口领牛肉面的热闹景象。

有一次，班里的小赵同学也得到梁老师的点点，获得了吃牛肉面的机会，小赵有点心虚地问梁老师：“我为什么也可以吃牛肉面啊？”梁老师拍着他的肩膀说：“你以为只有成绩好的同学才能得到奖励吗，你虽然有点调皮，上课喜欢搞小动作，但是你经常主动倒垃圾，老师可看在眼里呢。”小赵同学听后脸都红了，可能这突如其来的情景让他有点上头了。从此，班里只要吃过梁微请的牛肉面的孩子就更兴奋了，处处图表现。

生物老师当班主任是不太好管理班级的，因为课时少，了解学生的机会也会比较少。梁微每天多花点时间去巡堂，了解学生的动态；设计一些班级活动，找学生谈话，也能发现不少问题。

经过一段时间的相处，梁微对班级管理也形成了自己的一套风格和策略：班风管理一手抓；学生管理有弹性；成绩管理要持续。

作为生物科的班主任，到了初三是没有课程安排的，梁微便利用这个时间，实时和科任老师交流学生情况，精心设计班会，及时整顿班级班风，动态构建学习小组机制，检查督办临界生作业情况。

“生物老师也可以带着同学们讲英语题，分析文科得分要点、检查数学解题步骤。这样，他们没一个敢敷衍我、敷衍学习。”梁微说。

除了成绩上的要求，梁微总是大力支持孩子们体育和美育的兴趣发展。

“在学校体育运动会上获得的荣誉，我

发朋友圈的九宫格还放不下呢……”梁微激动的笑着说，班里曾逸琦、方天浩瑞、童帆、吴子鹏四人参加的校男子4×100接力赛，打破学校记录。

一位上进的微商

梁微说：“现在班上的学生都喊我‘微商’了，我们对待彼此真诚且用心，我无法决定他们的人生，但我会告诉学生在成长的道路上，如何避坑，如何前进，如何成就更好的自己。”

教育工作是一条传承之路，也是一条创新之路。教育者精神和敬业精神是需要传承的，而教育过程是需要创新的。

除了学校安排的常规教学，梁微不会放过任何一个比赛和学习的机会。梁微的人生信条是：比失败更痛苦的事，是从来没试过。

自2017年开始，梁微连续三年积极参加咸宁市中小学创新实验课说课比赛。

为了设计创新实验，梁微每天下班了就往实验室里跑，翻箱倒柜找材料、搞钻研、想搞点创新。2020年不顾武汉疫情肆虐，积极争取外出学习机会，参加湖北省实验教学暨自制教具展拓宽眼界。

一步一个脚印，一年一个台阶，2020年实验说课案例《测定花生种子中的能量》获咸宁市中小学实验说课一等奖，湖北省三等奖。2021年获得学校“创新型教师”荣誉称号；梁微积极参加生物学相关微课制作大赛，微课作品《肺与外界的气体交换》获“长江教育杯”省微课大赛一等奖；微课作品《动物的运动》获咸宁市中小学微课一等奖。

对待工作，梁微不怕苦不怕累，不怕做不到。

在这几年的工作中，梁微渐渐总结出一个道理：高手从不只是想，他们先做，做着做着，就知道怎么回事了，做着做着，再去调整，这就是高手所为，因为完美不是一开始对自我的要求，而是在行动中不断调整得到的。尽管不是所有事情都能如愿以偿，但是任何事情都值得尝试。

教育问答

学生如何科学复习备考

咸宁日报全媒体记者 陈希子

马上一个学期就要结束了，即将迎来期末考试，学生们的任务也紧张起来，该如何科学复习备考呢？

咸宁市紫荆花教育集团王老师介绍，考试的复习方法包括梳理知识点、掌握解题方法、复习错题集三种主要方式，学生可根据自身情况，合理安排备考。

熟悉知识点是正确解题的关键，所以，在期中考试之前要认真翻阅教科书、教辅书和课堂笔记本，详细梳理期中考试涉及的所有知识点，这样做就能熟练运用知识点解题。

学生要理解每个知识点的产生原理，还要熟记其中的重要知识点，最好能把每一章节的知识点绘制成思维导图，并且把相关的知识点融会贯通，这样做就能提高解题的灵活性和准确率。

熟悉解题方法是快速解题的关键，所以，在期中考试之前要认真总结各类型题的解题方法，一方面要把教科书、教辅书和课堂笔记本上的重要例题的解题过程仔细翻阅一遍，还要独立写出自己不太熟悉的例题的解题过程，认真总结这类题型的解题方法。

可以在考前适当做下考试的模拟练习题，尤其要把做错的题目单独整理出来，认真总结它们的解题方法，这样做就能增加对题目的熟悉程度，提高做题的速度。

查漏补缺是提高考试成绩的关键，所以，在期中考试之前要仔细翻阅平时整理的错题本。把每道错题都认真做一遍，再与正确的解题过程进行对比，这样做就能发现自己的学习中还有哪些薄弱环节。

没有做对的那些错题涉及的知识点和解题方法，可以再重新梳理一遍，找一些类似的题目做一做，进一步熟悉知识点和解题方法，这样做就能避免在期中考试中再次犯错，大幅提高青少年的考试成绩。

采用多样化的复习形式，对于比较简单的知识点，可以反复大声读，就能把它们牢固记下来；对于略为复杂的知识点，可以采取记忆卡、组块化编码等方法进行识记。

同学们想要牢固掌握知识点，必须在理解的基础上进行识记，只有深入理解每个知识点的产生原理、知识点间的关联性，才能牢牢记住这些内容，即便考试时突然想不起来了，只要用这些原理进行推导，也能正确解题。

如何培养孩子的劳动意识

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

该如何培养孩子的劳动意识，对于家长们来说的確是一个难题。许多孩子从小就习惯了“衣来伸手饭来张口”的生活，因此想要培养孩子的劳动意识，并非是一件容易的事。如何让孩子参与家庭劳动呢？

市实验小学老师陈持涵介绍，为了让孩子能够更加直观地感受到劳动人民的辛苦，家长可以带着孩子去观察一下一些劳动者的工种情况，也可以跟孩子多交流，让孩子深入地了解父母的劳动环境。家长可以带孩子感受一下赚钱的艰辛，他们就会明白今天的这一切，是多么地来之不易。

要耐心和孩子说明家庭劳动的重要性，做饭、扫地、收拾屋子都是家庭劳动，都很重要。父母从家庭出发，让孩子对家的主人感、责任感从模糊的、无意识的状态上升到清晰的、有意识的状态，父母可以把孩子当大人看待，家事的处理让孩子参与，让孩子发表意见，孩子合理的意见应予采纳。当孩子感觉到自己在家中是受尊重、受重视的，感觉到自己在家庭中的地位时，孩子的主人感和责任感也就自然而然地产生了，就会感觉到自己应该对家务事承担点什么。

公开家务的安排。在家务活的安排中，让孩子知道为什么要让他干，父母又在干什么家务活。父母应该公开安排家务，让孩子参与家务安排，与之商量，再落实到细节。如一周公布一次，干什么，谁干，一周多少次，什么期限完成等都公布出来。让孩子感觉到父母的艰辛和付出。

对孩子的劳动给予积极反馈。当孩子将父母布置给他的家务活都按质按量地完成后，父母应该给予积极地反馈。当父母这样积极反馈时，孩子会认为自己的劳动获得了承认，他有一种成就感和满足感，会更积极、更努力地去做。鼓励的方式是多样的，可以口头鼓励，可以做一顿他爱吃的饭菜，可以奖励他心仪的玩具……孩子逐渐会养成自觉做家务的习惯，变得更加独立。

家长要做到以身作则，在家庭中自觉、主动做好各项家务，给孩子树立一个良好的榜样，然后，让孩子协助家长完成家务。孩子的表现欲望很强，很希望能发挥作用。家长做家务的时候，应该让孩子参与进来，哪怕是是很小的事情。

赤壁市P(2022)30号国有建设用地使用权出让结果公告

赤壁市人民政府批准，受赤壁市自然资源和规划局委托，武汉信昌祥拍卖有限公司对赤壁市P(2022)30号国有建设用地使用权公开出让。现将有关情况公告如下：

(一)地块位置：赤壁市蒲圻街道办事处蒲一村

(二)宗地面积：1333.33平方米(合1.98亩)；

(三)出让年限：商业40年；

(四)出让价格：1352.33万元；

(五)出让方式：拍卖；

(六)出让年限：商业40年；

(七)供地方式：拍卖；

(八)起始价：1363.00万元；

(九)竞买保证金：338.25万元；

(十)公告时间：2022年11月18日至2022年11月22日；

(十一)拍卖时间：2022年11月22日；

(十二)竞得人：赤壁市恒强汽车服务有限公司。

赤壁市自然资源和规划局

2022年11月22日

湖北乡振农村产权交易服务有限公司遗失在

中国农业银行咸宁金厦支行开立的开户许可证原

件一份，核准号：J5210030685802，账号：

17680801040008813，特声明作废。

蔡惠萍遗失咸宁常青置业有限公司开具的发

票4张，发票代码：4200171350，发票号码：

0459089(金额50541.2元)、0459090(金额

56790.1元)、04593928(金额10000元)、

04593929(金额10000元)，特声明作废。

湖北鼎上园林绿化有限公司遗失公章一枚，统一

社会信用代码：91421223673666392N，特声明作废。

崇阳县中医院骨伤科

电话：3066175 3066171 3066230
崇阳县天城镇程家巷36号

市烟草专卖局

狠抓冬季安全生产

市烟草专卖局

狠抓冬季安全生产

强化教训，抓好冬春火灾防控。深刻汲取近

期国内几起火灾事故教训，全面排查消防安全管理工作中存在的突出问题和薄弱环节，制定有针对性的安全防控管理措施，做到防患于未然。

强化重点环节，加强安全风险管控。深入

研判岁末年初事故隐患规律特点，对重点现

场、重点设备、重点环节的安全生产情况建

立隐患排查台账，明确整改措施、整改时限，切

实抓好隐患整改。

强化装备状态，全力做好应急准备。面对今

冬明春可能出现的灾害性天气，强化监测预

报，及时发布预警信息