

网课来啦,你上好了没有

咸宁日报全媒体记者 甘青

前段时间,学生们又开始上网课了,你家的“神兽”是个什么样?家长该怎么配合?孩子如何才能上好网课?

一上网课两重天

“嘀”的一声,早上七点,读高中的小张同学,准时打开电脑,登上学习平台。只见他摆弄了一下笔记本电脑,调整好视频角度,在网上开始了晨读。

小张同学说,虽然现在居家学习,但老师安排很严格,作息安排跟学校上课一个样。早上7点10分晨读,7点45上第一节课,上午12点上完第五节课。下午2点10分练字,2点30分上第六节课,下午4点上完第七节课,并自习到5点45分。晚上6点20分自习到10点20分。

对小张而言,从平日的面对面学习,到如今的屏对屏上课,没有什么区别。“在学校也是上不完的课,写不完的题,如今在家上网课也是一样。我必须紧张地跟上老师的教学节奏,不然题目都不会做。”

小张同学的自律,让邻居朱妈妈一度羡慕,她家“神兽”上网课让她头疼。

朱妈妈的孩子在读小学,每天起早床就是一场大战。“仔啊,还有10分钟就要上课,你还没起床。”“妈妈让我睡一下,我肚子有点疼。”

一番生拉硬拽,孩子好不容易起了床。“仔啊,快点吃饭,还有5分钟就要上课了,我帮你把电脑开机,你快点过来。”

孩子上课后,朱妈妈还不省心。“孩子上网课了,一边上一边玩,真急人。”“孩子上网课,只会一个劲地记录,不思考。”“孩子上网课,缺乏互动,学得不专注。”

更有甚者,一面是孩子上网课迟迟进入不了状态,一面是家长摔手机、砸电脑、剪网线等各种不理智行为屡屡发生,“不谈学习,母慈子孝;一谈学习,鸡飞狗跳。”

如何对待网课,鄂南高中范裕龙老师在班级群的一番话,引起了家长的共鸣。

他说,世间最残酷的事情不是与你优秀的人进行比拼,而是当你自满自足时,比你优秀的人还在努力奔跑。

在龟兔赛跑的游戏中,我们不是跑得慢的乌龟,我们也不当骄傲的兔子。我们要当奋勇直前的兔子。

网课是一个双面镜,它会让优秀者更优秀,它也会让平庸者更加落后,它会让部分不甘于现状的人实现弯道超车,它



更会让自满自足者甘于堕落。同学们,抓紧时间,献给永不言败的你。

约法三章上网课

某种程度上,网课上好不好,拼的是家长。

“家长要努力成为孩子学习动力的源泉,而不是‘监工’。”咸宁市浮山学校教师王菊说,要让孩子明白,父母可以不计较成绩的好坏,但必须看到他努力学习的样子;可以不管他怎么学,学什么,但他专心学习的状态,才是赢得家人尊敬的高光时刻。

事实上,面对面上课效果好,是因为在课堂不允许交头接耳、不允许上课打瞌睡、不允许下位走动,有着老师严格的纪律约束,有着同学的榜样引领。

而屏对屏的缺陷在于居家上网课会出现纪律约束的真空,加上电脑时不时的弹窗和广告,可不是一般孩子都能抵御得了的,所以居家上网课容易开小差。

王菊认为,虽然居家上网课无法达到现实课堂上师生互动的真实感,但家长仍可以引导孩子,把老师的隔屏提问、征询,当成是对自己的发问,鼓励孩子及时、大声地回答问题。当被老师点名的同学回答内容与自己不一样时,也要通过留言区

及时发表自己的看法。

小张同学如此自律,背后有故事。

张妈妈介绍,听说上网课,一家人心里也没有底,担心孩子网上学习效果不理想,与老师商量后,召开了家庭会议商定了网课“约法三章”——不在上网课期间,做与上课无关的事情;不在上网课时,启用电子设备的其他功能选项;不能专心上网课,立即关闭电子设备。

“‘约法三章’是让孩子知道,我们宁可不上网课,也不能纵容上课三心二意的坏习惯,与其用边学边玩的方式得到一锅‘夹生饭’,不如关掉电脑休闲放松。”张妈妈说。

“青春期的孩子如果能够得外界的鼓励、关心和支持时,他的自我效能感就能很快增强,尤其当评价来自有威信的人或者是重要的他人。”王菊老师说,网课学习期间,父母和孩子一起相处的时间大大增加,更有利于我们去细心发现孩子的闪光点,多发现孩子的成长和进步。

上好网课三部曲

说一千道一万,学习还得孩子自身发力。

鄂南高中范裕龙老师在网课后的联考感言中,书写了一段文字——100次的

王者段位,不如一张满意的录取通知书。同是寒窗苦读十多年,怎么能就此甘拜下风?没有什么一夜成名,其实都是百炼成钢!

作为学生的我们为什么可以岁月静好,是因为有父母在为我们负重前行。早上六点的天空很黑,但600多分的成绩很耀眼!

这个世界不属于80后,90后,也不属于00后和10后,而属于努力之后!加油吧少年!未来可期。

那么如何努力上好网课?答案是三部曲。

学前“预”。利用好闹钟发挥学校的上课铃声的作用,提前15分钟进入学习平台不要迟到,早退和缺课;在一处安静整洁的环境中学习,在上课前告知家人,避免打扰;在课前整理好本学科的学习资料并提前预习;关闭与学习无关的软件,排除外来信息干扰。

学中“勤”。积极与老师互动,但不能谈论过多与课程无关的话题;暂时放下线下课堂记笔记的习惯,学会囫圇吞枣式的听课方式,紧跟老师的讲课速度和思路,尽量不给自己留下走神、发呆的机会;对于没有掌握的知识点,完全可以等网课结束后,通过截屏、录屏或者回放的方式慢慢消化。

学后“思”。完成本科的课后作业,梳理总结老师讲过的知识,完善笔记,不懂的地方向老师询问。网课结束后,不能关闭电脑,万事大吉,因为很多老师习惯于在聊天区与学生放松互动,由于这里没有线下师生面对面的拘束,交流内容往往变得妙趣横生。同学的吐槽、老师的调侃,伙伴的互怼,看似与教学无关,却让孩子对相关知识的课久久不能忘怀。

“兴趣是学习的动力,习惯是学习的保障。”张妈妈道出了不少家长的心声,毕竟学习这件事,只能依靠孩子自我觉醒,任何外力的施压、逼迫,都无异于揠苗助长。而如何激发孩子学习的内驱力,则需要家长利用生活中的点点滴滴,有意识地培养孩子的兴趣与习惯。

教育问答

如何让孩子管理好时间

咸宁日报全媒体记者 王恬

时间管理对每个人来说都非常重要。善于管理时间的人,总能高效地完成任务,并取得良好成果。这一点,无论对于以工作为重心的家长,还是以学习为主的孩子,无疑都是至关重要的。

从幼儿园开始,孩子就对时间慢慢有了感觉。家长应该怎么做才能让孩子逐渐养成重视时间的良好意识和时间管理的良好习惯。

市心理咨询师张小可建议,首先,引导孩子认识时间。让孩子对时间有个基本认识,了解过去的时间是不能回来的,并对昨天、今天、明天不同的时间概念有个大致理解。其次,可以逐步教孩子认识时钟,让他们对每天的时间有个大概认识。最后,家长在跟孩子一起做游戏或玩的时候,可以一次约定一个时间段。这样可以让他们逐步认识到1分钟可以做什么事情,10分钟可以做什么事情,1个小时可以做什么事情。久而久之,孩子就可以学会珍惜时间,并意识到失去的时间是不能重来的。

其次,培养孩子的自律意识。当孩子对时间有了一定的认识后,家长就可以逐渐培养孩子在时间上的自律意识。家长可以在日常生活中,经常和孩子约定做一件事的时间。在约定时间的过程中,可以让孩子自己当裁判,亲自下令开始和结束。比如在看电视的时候,可以先让孩子决定看多长时间,然后让他自己监督自己,如果超过时间家长再督促。

然后,纠正孩子的拖延习惯。总喜欢拖延、做什么事都爱磨蹭,也是令很多家长头疼的问题。家长要知道,孩子爱拖延的一个重要原因,就是缺乏时间观念和自律意识。当孩子开始做一件事的时候,家长不仅要让孩子认真做,还可以让孩子自己预计完成时间。让他们知道时间都是自己的,当事情认真完成,剩下的就是自由支配时间,可以自行安排。孩子一旦成为时间的主人,做事效率就会很高,也不会养成拖延的坏习惯。

最后,培养孩子的时间管理能力。家长要让孩子知道,事情有轻重缓急,要先做重要的事情,还要学会如何合理安排自己的时间。对于有作业的孩子来说,作业比玩耍重要,所以回到家先写作业,完成作业以后再玩。对于大一点的孩子,家长可以教孩子列出时间清单,把自己每天的时间进行合理安排。还可以教会孩子制定计划,比如周末如何安排,每个月想要完成的事情等。

怎样有效进行课前预习

咸宁日报全媒体记者 甘青

“我家孩子课前预习,翻书飞快。”“我的孩子预习读书,有口无心。”“我家孩子课前预习,就是在磨洋工。”家长们对孩子的课前提前预习,很是头疼。

“课前预习不仅是一种学习方法,更是培养孩子学习能力的重要途径。”咸宁市浮山学校老师王菊说。那么,如何有效预习呢?

第一步:初读教材,把握预习内容的知识结构。阅读时,学生要从教材的情境图中发现数学信息,试着回答教材中提出的问题,从整体上了解新知,读懂教材上的结论,把重要的概念、结论圈画出来。

第二步:细读教材,把握知识的来龙去脉,能把新知与旧知建立联系,读懂例题的解题思路和解题方法。

第三步:精读难点内容,思考、标注疑点。这是数学预习的重要一环。对预习中遇到的疑难之处,先让孩子通过自己的思考和分析,努力去理解知识,并用自己的语言表述出来。如果理解不了,家长可作点拨与提醒,再不理解,应该及时记下来,提醒孩子注意明天上课时听老师讲解。

第四步:尝试练习,检验预习效果。做练习时先模仿,后解决课后的练习,以检验预习效果。发现解决不了的问题随时作标志,以便明天的学习与思考。

第五步:总结预习收获与困惑,做好反思。咸宁市浮山学校老师王菊说,课前预习是学好数学学科必不可少的方法。做好课前预习,不仅可以明确新知的重点和难点,发现不懂的问题,使自己在课堂上有针对性的学习,而且有益于培养自学能力,增强创新意识。数学学习重在发现、探索、创新和应用,要学好数学,就要养成良好的预习习惯。

拿出真招实招上好美育必修课

张立汪

为深化高等学校美育教学改革,加强高等学校公共艺术课程建设,教育部近日印发《高等学校公共艺术课程指导纲要》(以下简称《纲要》)。《纲要》明确公共艺术课程是我国高等教育课程体系的重要组成部分,强调高等学校要将公共艺术课程纳入各本科专业人才培养方案,学生修满公共艺术课程2个学分方能毕业。《纲要》还规定公共艺术课程包括美学和艺术史论类、艺术鉴赏和评论类、艺术体验和实践类等三种类型课程,课程设置要体现完整性、连贯性、系统性。

此次新规以“面向人人”为目标,将美育真正从大学里单一的一类学科教育或面向部分学生的一种专业教育,拓展至人人皆要修习的一门必修课。之所以如此重视美育,这与不断追求崇高完善人格的教育目标密不可分。党的二十大报告指出,把实现人民对美好生活的向往作为现代化建设的出发点和落脚点。美好生活既体现物质生活的丰富富足,也指向精神世界的充盈愉悦,其与美育的宗旨极

为契合。因为每个人都有对美的本真追求,皆有指向审美的生活情趣,在人民对美好生活的追求中推动人人向美而行,倡导美好生活风尚,获得美的生活与职业体验,已然成为一种生活必需和基础素养能力。

美育课程是用美和审美知识铺设的实现美育目标的“跑道”。高校美育课程不仅要引导大学生学习得表现美的方法、表达美的情感方式以及创造美的能力,还要通过系统培养大学生的高级审美情趣、审美认知和审美智慧,陶冶高尚情操、塑造美好心灵、提升人生境界、激发创新创造活力,推动培养具有创新思维、担当民族复兴大任的时代新人。

加强和改进大学美育工作,与落实立德树人根本任务是有机统一的,是构建更高水平的高等教育人才培养体系的重要组成部分。大学开设以审美和人文素养培养为核心、以创新能力培养为重点的公共艺术课程,对大学生的思想素质、人文修养、文化理解、审美感知、艺术表现、创

意实践开展全员、全方位、全过程育人,体现了美育的温暖和豁达,在促进个性化发展、专业发展和创造性发展中具有不可替代的作用,是大学生全面发展不可缺少的“营养基”。

当然,落实好《纲要》提出的各项任务目标要求,还需要聚焦大学美育实施过程中遇到的关键瓶颈问题,特别是抓住师资、教学、评价等几大关键点进行制度创新与突破,切实拿出真招实招硬招推动大学美育工作高质量发展。

在建强师资队伍方面,应建设一批高校美育名师工作室,汇聚培养大量美育名家名师,组建形成跨专业的美育师资队伍。不拘一格选聘各类一专多能、专兼结合人才,鼓励优秀文艺工作者等到学校兼任美育教师,鼓励高校建立符合美育特点的教师职称评审制度和考核评价机制。

在教育教学创新方面,以美为“媒”,将信息化、“互联网+”、数字化、智能化赋能美的生产、阐释与体验,将不同媒介、多类资源的美育内容有机整合,推动艺术教

育“微专业”“微学历”“微课程”建设。以美为“酶”,催化推动以美育为主题的多学科交叉融合,促进美育与德育、智育、体育和劳动教育相融合,与学科专业教学、社会实践、创新创业教育、校园文化建设相结合,与以理服人、以情感人、以文化人相通同构,达到“以美养德,美美与共”的育人功效。

在教育评价改革方面,完善课程教学、实践活动、校园文化、艺术展演“四位一体”的普及艺术教育推进机制,鼓励多维多类的激励导向,实施过程性评价和发展性评价相结合的美育评价体系,彰显美育的特色、质量、贡献与影响力。回应不同专业、不同个性特点学生的需要,鼓励学生积极、广泛参加各类文化艺术审美课程学习和实践体验。让各类型、各层级学生结合自身特点,探索接受美的熏陶的途径,找到兴趣所在、养成积极的人生态度、树立高品位的生活情趣,成为“生活的艺术家”。

(原载《中国教育报》)



市烟草专卖局到崇阳检查指导工作

本报讯 通讯员刘瑜报道:日前,咸宁市烟草专卖局(公司)党组成员、纪检组长丁忠兵带领相关人员到崇阳县烟草专卖局(营销部)检查指导工作。

丁忠兵一行通过听取汇报、现场问答及查阅资料等方式,逐条逐项督查崇阳县局(营销部)“三供一业”相关整改推进及行政执法“三项制度”落实情况,随后深入卷烟市场暗访中小学及幼儿园周边红线范围内无证户摆卖与电子烟商情况,并就巡察反馈问题整改和纪律作风专项整治工作与班子成员进行座谈交流。

丁忠兵强调,一要提升站位抓整改。聚焦重点内容,对照问题清单,遵循“三个摆进去”要求,力行

咸安区烟草专卖局连查多起涉烟案件

本报讯 通讯员陈斌报道:近期,咸安区烟草专卖局扎实推进真烟异常流动治理工作,着力拓宽情报网络,持续保持卷烟市场高压态势,连续查处4起万元以上案件。

该局专卖执法人员根据群众举报线索,与区公安分局民警开展联合执法,在4个门店内,查获

自己认、领导点、他人提等方式,挂图作战,倒排工期,高标准落实整改标准要求;二要落实举措严整治。本着“有什么问题就解决什么问题,什么问题突出就重点解决什么问题”的原则,严态度、细思路、实措施,靶向发力,治顽疾、求实效,杜绝推脱、推责、推诿等问题,切实抓好纪律作风专项整治;三要严格规范防风险。严格执行“三项制度”,严防不规范执法和文明执法等法律风险,同时加强不稳定因素风险排查和台账式管理力度,切实做到任务明、责任清、措施细,厚植法治思维。四要安全稳定促发展。高度重视安全生产,特别是车辆安全管理和防火工作,做实隐患排查和整改,切实为高质量发展提供安全的发展环境。

涉烟违法购进卷烟55个品种合计484条。经执法人员初步感官鉴定,均为真品卷烟,涉案金额达10.31万元。因当事人无法提供上述卷烟的合法购进凭证,执法人员已依法将上述涉案卷烟予以先行登记保存。

目前,案件正在进一步调查处理中。

崇阳县烟草专卖局开展专项宣传行动

本报讯 通讯员陈颖报道:近日,崇阳县烟草专卖局深入开展真烟异动全下沉宣传专项行动。“四员”充分运用“蚕食”工作法和“揉合”工作法,逐店到户宣传烟草专卖相关法律法规,算清违法违规经营“三本账”,讲透典型案例处理结果,摸清客户市场动态、主销品牌对象客户及监管漏洞等家底子,打好真烟异动“预防针”,筑牢规范经营“防护堤”。

通山县烟草专卖局召开择优直签人员座谈会

本报讯 通讯员黄国枫报道:近日,通山县烟草专卖局组织今年直签人员和青年大学生召开专题座谈会。座谈会上,组织学习了党的二十大报告关于青年人才的论述,局主要负责人对直签的两名员工表示祝贺,对即将上挂市局交流锻炼的同志进行欢送。会上还听取了近年来公开招考引入的5名青年大学生和直签人员发言,多维度了解大家的思想、学习和工作状况,并提出殷切希望。会议强调,青年人才是烟草的未来,是推动高质量发展的中坚力量,在县级局这个行业最基层、落实最前沿的广阔舞台,大有可为。要提高思想认识,知重负重;坚持理论学习,善作善成;加强实践锻炼,尽责担责;守住规矩纪律,修身修心,不负时代,不负韶华,不负使命,为推动通山烟草高质量发展贡献更大力量。

税惠春风吹农乡 菊花香里产业旺

本报讯 通讯员刘磊、刘智利报道:近日,走进崇阳县沙坪镇枫树村5组的菊花种植基地,十几名村民在花海中忙着采摘。崇阳县税务局组织服务团队来到基地,上门宣传辅导销售自产农产品免征增值税等涉农税收优惠政策和具体业务操作指南,与村民们一起分享丰收的喜悦。

枫树村地处沙坪镇东部,农户经济收入主要靠外出务工和种养业。2017年,实现整村脱贫出列。2021年,与咸宁枫羊鸣药业有限公司合作,新建300亩金丝皇菊基地及5600平方米药材加工厂。目前,基地菊花品种增至皇菊、药菊、白晶菊、活血菊等4个,面积扩大到1300多亩。

“在税务干部的辅导下,我也成半个税务专家了。公司不仅种植菊花,销售鲜切花,还有一些粗加工业务,像是制作烘干菊花、饮片等等。起初并不知道一些初级农产品也可以免征增值税。好在税务干部多次上门咨询、排忧解难,让我们了解相关政策,有了减税红利,我们的菊花价格更有竞争力了。”基地负责人杨体平表示。

在税惠政策的精准“浇灌”下,基地的菊花品牌影响力不断扩大,还注册了属于自己的“枫树鸣”品牌。从种植、采摘到烘干、包装,拥有自己完整的产业链。

“税费优惠政策为我们村的花农、花农都减轻了负担,增添了乡村振兴的信心。”枫树村党支部书记黄治国介绍说,“村里菊花产业可安排群众50人就业,每人年均增收3万元,带动村集体经济增收50万元。我们下一步要将村里的菊花产业链做优做强,发展旅游观光产业,推动农旅融合,用小小菊花鼓起村民们的荷包。”

