

科学精准战疫情 群防群控筑防线

个人防疫手册

应急篇

1、核酸检测出现了"十混一"阳性,怎 么办?

答:首先不要恐慌,要做好个人防护。 如果在家中,尽量待在相对独立空间,尽量 避免与家人接触,等待相关人员上门进行 采样复核。所有混管阳性人员须采集鼻咽 拭子标本进行复核,如果复核结果均为阴 性,要立即对相关管控人员解除管控;如果 核酸结果阳性,要及时将相关阳性感染者 进行隔离观察或救治,同时要进行风险研 判,对判定的密接人员进行追踪管理。

2、自己核酸阳性了,怎么办?

答:(1)"静":保持冷静,千万不要惊慌 失措;(2)"隔":立即原地自我隔离,有条件 的应当单人单间,戴好口罩,与他人保持一 定距离,同时保持通讯畅通;(3)"想":仔细 回顾自己近日的活动轨迹;(4)"告":告知 近期与自己有密切接触的人员也要立即固 定、避免前往人员密集场所、做好自我健康 监测,配合做好流调和管控工作。

3、抗原检测出现阳性,怎么办?

答:如果居家进行抗原检测发现"两条 杠"时,不要紧张,如果自己一直居家隔离, 也没有症状,在上报前,可以再做一个抗原 复测。复测时,建议更换一个批号或者换 个厂家的产品复测,如果仍然是阳性,则提 示阳性可能更大,需要尽快上报,等待核酸 检测确认,如果核酸检测是阴性,那么说明 抗原检测遇到了"假阳性"。

4、邻居"阳"了,怎么保护自己?

答:(1)居家环境消毒要做对。推荐 75%的酒精和含氯的消毒水(一般是指以 次氯酸钠为主要成分的"84"这类无机消毒 液)擦拭地面、家具等,擦拭后再用清水擦 拭一遍。对于容易腐蚀的物体表面或者手 机、键盘等,可以用75%酒精或者酒精棉 球、酒精棉片进行擦拭消毒。大面积物体 表面擦拭或者大面积拖地请选用含氯消毒 剂。注意有效氯浓度要达到500mg/L。

(2)暂停使用电梯。每日开窗通风2-3次,每次不少于半小时。

(3)回家立即换拖鞋、脱外套,没有直 接接触过感染者,无需格外消毒。(4)外出 随身携带的包与物品,例如手机、 钥匙等,可喷洒75%的消毒酒精或者用 酒精棉片擦拭,确保表面没有病毒残留。

5、办公室同事或者同住家人核酸阳性 了,怎么办?

答:(1)办公室同事或者同住家人核酸 阳性后,对密切接触者将开展"5天集中隔 离+3天居家隔离"。目前,广州海珠区、重 庆和北京相继通过疫情新闻发布会宣布过 为特殊人群做出调整:符合居家隔离条件 的密切接触者可居家隔离。(2)居家隔离期 间,若家人有阳性检出,要及时报告社区, 在2小时内将阳性人员转运至定点医疗机 构或方舱医院隔离观察和治疗,对同住人 员开展核酸检测、风险研判、追踪管理风险

人员。 6、联系不到社区怎么办?

答:用好12345市民热线。还可以通 过语音信箱留言,12345网站、APP、微信 小程序等各种渠道提交诉求。

7、孕产妇发现自己阳性了怎么办?

答:(1)对于新型冠状病毒感染的早孕 人群,不应该盲目"终止妊娠",新冠病毒宫 内传播概率较低。若在隔离期间出现出 血、腹痛等情况,需及时就医。(2)母亲感染 新冠后,接触孩子或吸奶器前至少洗手20 秒,同时戴上面罩和口罩,母乳喂养期间避 免说话或咳嗽。若有咳嗽或打喷嚏等,需 立即更换口罩。在手动或机械提取乳汁 时,严格注意清洁卫生。吸完奶后吸奶器 应规范消毒。建议妈妈们将乳汁挤出后, 由健康的人用杯子或勺子来喂养孩子。

8、前往发热门诊就医,需要注意什么?

答:体温超过37.3℃,去医院就诊时应 直接去发热门诊,避免出现交叉感染。到 发热门诊就诊时应戴好口罩,主动告知医 务人员近期"是否去过新冠肺炎疫情的地 区","是否与发热、咳嗽等症状的患者有近 距离接触史",便于医务人员准确确 定病情,采取及时适宜的治疗。在专科 医疗机构就诊时,请理解和遵守医院发热 患者诊疗流程和规范,接受医院工作人员 的引导。

居家篇

1、居家隔离和居家健康监测,两者有 哪些区别?

答:两类人员感染风险大小不同,管理 要求也不一样。居家隔离人员在隔离期间 赋码,本人和共同居住人员严格做到不外 出,包括共同居住的人员,拒绝一切探访, 期间核酸检测由社区组织采样人员上门采 集。在隔离期间因为就医等需要外出的时 候,社区要安排专人专车,全程做好个人防 护,落实闭环管理。居家健康监测人员,管 理期间非必要不外出,如果确实因为有就 医需求需要外出的,要做好个人防护,规范 佩戴 N95/KN95 颗粒物防护口罩,避免乘 坐公共交通工具,也不要前往人员密集的 公共场所。不限制其共同居住人员的活

2、居家隔离,对隔离场所的要求有哪些?

答:(1)单独居住,或者一套房屋里能 有通风较好的房间作为隔离室,保持相对 的独立,隔离室外要放置桌凳,主要是作为 非接触式传递物品的需要;(2)尽量使用单 独卫生间,避免与其他家庭成员共用卫生 间;(3)房间如果使用空调系统通风的话, 应该选择分体空调,如使用集中空调,全空 气系统应关闭回风;(4)房间内要配备体温 计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人 防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

3、居家隔离人员,如何防止家人被感

答:(1)配合各项防控措施。居家隔离 及其同住人员要服从社区(村)统一管理, 严格居家,不出门、不探访,配合核酸检测、 抗原自测、健康监测等各项防控措施。若 抗原自测阳性或出现新冠肺炎相关症状, 请立即向社区报告,减少疫情在家庭传播 风险,并配合落实核酸检测、转运等管控措 施,转运中服从安排,规范佩戴N95医用防 护口罩,保持安全社交距离。(2)减少与同 住人员接触。居家隔离人员尽量选择相对 独立、通风较好的房间,每天开窗通风;房 间使用空调系统通风时,应选择分体空调; 室外可放置桌凳,作为非接触式传递物品 交接处;房间内应当配备体温计、纸巾、口 罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和 消毒产品;日常生活、用餐尽量在所在房间 内,减少与同住人员接触,不共用毛巾、餐 具等生活用品,必须接触时保持安全距离, 双方均应戴好口罩,做好个人防护。(3)做 好环境消毒。条件允许的情况下,居家隔 离人员尽量使用单独卫生间,可每天消毒1 次。如与家庭成员共用卫生间,居家隔离 人员每次使用后应当消毒1次,加强开窗 通风。

4、居家健康监测,对场所有什么要求?

答:(1)选择在通风较好的房间居住, 尽量保持相对独立。(2)条件允许的情况 下,尽量使用单独卫生间,避免与其他家庭 成员共用卫生间。(3)房间内应当配备体温 计、纸巾、医用防护口罩、一次性手套、消毒 剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃

5、居家健康监测不限制同住人活动, 会有传播风险吗?

答:居家健康监测,家庭共同居住人员 感染风险较低,如果做好自身的安全保障 是可以正常生活的。这也是优化后的措施 更人性化,更能保证大家的正常生活和工

6、居家健康监测期间,"必要外出"包 括哪些?

答:居家健康监测期间,本人要严格落 实"非必要不外出"。如遇就医、做核 酸等特殊情况必须外出时应做好个 人防护,规范佩戴N95/KN95颗粒物防护 口罩,避免乘坐公共交通工具。

7、居家隔离医学观察期间,需外出就 医怎么办?

答:就医等确需外出的情况,需经社区 医学观察管理人员批准后方可外出。外出 时由专车接送,需全程做好个人防护。

8、居家隔离医学观察什么时候能解除?

答:居家隔离医学观察期满,核酸检测 结果阴性,且无任何异常症状者,经社区核 实,并收到居家隔离医学观察解除通知单, 可解除居家隔离医学观察。

9、哪些人需要居家隔离医学观察?居

家隔离医学观察者有哪些自我管理要求?

答:居家隔离医学观察人员包括:密切 接触者中的特殊人群、解除集中隔离后的 密切接触者和入境人员、高风险区外溢人 员及其他经专业人员评估无法进行集中隔 离医学观察的人员。

居家隔离医学观察者自我管理:(1)应 当每天早、晚各进行1次体温测量和自我 健康监测,并将监测结果主动报告至社区 医学观察管理人员。医学观察期间,如出 现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、 腹泻等症状时,社区管理人员应当及时向 当地卫生健康行政部门和辖区疾控机构报 告。(2)禁止外出。居家隔离期间赋码管 理,居家隔离人员严格做到不外出,拒绝一 切探访。对因就医等确需外出人员,经所 在社区医学观察管理人员批准后方可外 出,安排专人专车,全程做好个人防护,落 实闭环管理。(3)个人防护。非单独居住 者,其日常生活、用餐尽量限制在隔离房间 内,其他人员不进入隔离房间。隔离房间 内活动可不戴口罩,离开隔离房间时要戴 口罩。尽量减少与其他家庭成员接触,必 须接触时保持1米以上距离,规范佩戴医 用外科口罩。如居家隔离医学观察者为哺 乳期母亲,在做好个人防护的基础上可继 续母乳喂养婴儿。

10、居家工作生活,怎么科学消毒?

答:(1)室内空气。首选自然通风,空 气质量差或无良好通风条件时,可采取机 械通风方式。建议每日上下午各通风1 次,每次30分钟。也可采取紫外灯照射的 方式对室内进行消毒,建议每日消毒1~2 次,每次30分钟。(2)一般物体表面。加强 湿式(水或洗涤剂)擦拭清洁。门把手、楼 梯扶手、电梯按钮、床头柜、床架等频繁接 触的物体表面及卫生间物体表面等,可使 用250毫克/升的含氯消毒剂或1000毫克/ 升的季铵盐消毒剂擦拭消毒,作用20分钟 后再用清水擦拭,建议每日1~2次。(3)公 共场所。做好室内地面、走廊、楼梯等的湿 式清洁消毒。建议用清水或洗涤剂每日拖 擦室内地面1~2次。拖擦完后,用500毫 克/升的含氯消毒液浸泡拖布或抹布20分 钟,清水洗净后放在室外晾晒。

11、居家隔离期间,防范气溶胶传播有

答:一是开窗通风,保持空气流通。每 日上下午至少各一次;二是下水管道、烟道 防护。如下水管道过于干燥或没有回水 弯,可能造成气溶胶随气流沿管路播散,因 此,保证回水弯存水是一个有效手段;座便 器冲水时要先盖上马桶盖,避免气溶胶飞 溅至马桶外;做饭开抽油烟机要及时开窗 通风,避免烟道气流串流(排烟道如有止回 阀,则可以不必开窗);三是勤打扫。每天 对家里进行一次湿式清扫,必要时可进行 消毒,尤其是卫生间和厨房;四是养成良好 的刀生习惯。要勤洗手、少聚焦、喷嚏及咳 嗽时遮住口鼻,尤其是在人员密集的室内 空间,要坚持戴口罩、常通风、保持安全距 离等自我防护措施,减少传播风险。

12、居家工作生活期间,如果生病不能 去医院,网上问诊有哪些渠道?

答:可以通过"互联网+医疗"的方式, 不出家门就能及时就医,从而降低交叉感 染风险。疫情期间,全国各地不少公立医 院开通线上问诊通道,可以通过登陆线上 问诊平台实现就诊。此外,利用好互联网 在线咨询平台,例如人民好医生 APP 视频 咨询(24小时在线);京东健康APP在线问 医生,30秒接诊;平安健康APP快速问诊, 60秒接诊;好大夫APP快速问医生,3分钟 内接诊。

特殊人群篇

1、有孩子的家庭,是否应该多备一些 药品?

答:不建议家里过多存药。可以备一 些常用退烧药:6个月以上儿童,可以备布 洛芬或者对乙酰氨基酚;2-6个月的儿童, 可以备对乙酰氨基酚。还可以备一些 口服补液盐等,预防腹泻后导致的脱水。注 意给孩子服药时,应谨遵医嘱并认真阅读药 品说明书,家长不要只凭经验给药。

2、孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院? 答:导致发烧、咳嗽症状的病原体非常

多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细 菌、肺炎支原体。孩子生病后如果精神状 态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。 如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳 嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血 便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障

3、如果带孩子去发热门诊,家长应该 注意什么?

碍等情况,家长应带孩子及时就医。

答:在医院期间,家长应做好自身和孩 子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回 家后立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

4、孕产妇是否更易感染新冠病毒?该 如何防护?

答:从总体人群表现看,孕产妇奥密克 戎感染率和普通人群接近,出现症状的表 现类型也和普通人群接近。患有高血压、 糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保 护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新 冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整 好身体状态再怀孕。孕产妇需注意防护, 做到以下关键点:出门、在公共场所戴口 罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚 集场所;居家或在办公室时经常通风,保持 空气流通;外出回来勤洗手。

5、孕产妇感染新冠,病情会更严重吗?

答:在总体的人群表现上,孕产妇和普 通人群有三个相似:第一,和普通人群感染 率接近;第二,有症状者的症状,也和普通 人群接近,在10%左右;第三,出现症状的 表现类型很接近,比如咽干、咳嗽、流鼻涕、 浑身酸痛、发烧等,一般三四天就有好转, 差不多七天左右一个病程,总体上对孕产 妇的健康没有增加更多影响。

6、孕产妇无法按时就诊,该如何处理?

答:孕产妇如遇封闭隔离无法按时就 诊,不要着急、焦虑,提前留好助产机构电 话,和自己的助产机构及时联系,他们会有 一系列标准化规范的解决孕产妇朋友问题 的办法。就诊属常规体检的,可以更改时 间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通 过特殊通道就诊。

7、孕产妇感染新冠病毒,会不会传染 给胎儿?

答:孕产妇感染新冠或者曾经感染过

新冠,一般不会通过分娩传给胎儿。 8、居家的老年人是否应该接种?

答:应该接种。奥密克戎变异株传染 性强。即使亲人是无症状感染者,一旦回 到家里探望老人,也很可能会把病毒传染 给老人。

9、老年人接种的必要性大吗?

答:(1)60岁以上老年人是感染新冠 病毒后引发重症的危险人群,80岁以上的 老人更是重症的高危人群。(2)80岁以上 的老年人感染新冠病毒后,如果一针疫苗 不打,死亡风险大概是14.7%,接种一剂 疫苗,死亡风险降到7.16%,如果接种三剂 疫苗,死亡风险就降到了1.5%。(3)接种疫 苗可以有效降低重症和死亡风险。建议没 有禁忌症、符合接种条件的人群,特别是老 年人,应当尽快接种新冠疫苗,符合加强接 种条件的要尽快加强接种。

10、高龄老人和肿瘤患者感染新冠后, 有必要去方舱医院吗?

答:高龄老人和肿瘤患者,特别是肿瘤 治疗期的患者属于容易发生重症的高危人 群,因此在医疗救治过程中要特别关注。 在这种情况下,必须要科学分类收治好这 样的感染者,妥善做好医疗救治的安排,积 极治疗基础病,保证患者的健康和安全。

11、感染了奥密克戎变异株的高龄老 人、基础病患者等,当前如何救治?

答:高龄老人,有心脑血管疾病、慢性 呼吸道疾病等基础病的患者,正在进行放 化疗的肿瘤患者,妊娠晚期孕妇等,免疫力 较低,可归纳为脆弱群体。从目前救治情 况看,他们感染新冠病毒后住进定点医院, 大多数是因为原发疾病,但又因核酸阳性 无法住进普通医院。这类患者的新冠肺炎 症状不明显,治疗通常没有太大区别。对 于CT影像等临床表现为典型新冠肺炎的 少数患者,医务人员严格按照标准规范,进 行救治。在北京的定点医院,对于部分有 基础病的高龄患者,还会组织多学科专家 进行会诊。经过治疗,如果患者的核酸检 测已经转阴,也将逐步从定点医院分流到 其他医院。 (本报综合)

學生活质问

晨僵,小心强直性脊柱炎

本报讯 记者江世栋报道:早上起来,有的人 腰背又酸又硬又痛,美好的早晨变成了折磨的开 始,除了不舒服外,这些"晨僵"可能是强直性脊柱 炎的"信号"。

一般而言,强直性脊柱炎起病比较隐匿,早期 无任何临床症状,有些病人在可表现出轻度的如乏 力、消瘦和轻度贫血等症状。患者一般从下腰部开 始疼,逐步发展到腰椎、胸部、颈部,甚至还会累及 到臀部和大腿。大多患者在夜间和晨起时疼痛明 显;有的患者甚至无缘无故出现眼睛模糊等症状。

目前,没有强直性脊柱炎的特效药,临床上治 疗强直性脊柱炎的药物也主要是缓解炎症和疼 痛。所以对于强制性脊柱炎患者而言,有效的日常 护理就显得的尤为重要。

养成每天运动的习惯。尽可能选择能让关节 活动的运动,如游泳、舞蹈等,避免不能活动脊椎的 运动如骑自行车,或者冲突性运动如篮球等。

保持良好的坐姿和站姿,避免长时间保持同一

睡眠方面。睡眠时避免垫枕头、睡软床,睡觉 时最好是平躺保持背部直立。

洗热水澡。清晨起床背脊僵硬时,可以洗热水 澡来改善,另外热敷对于缓解局部疼痛也有疗效。

避免脊柱过度受力。日常生活中避免搬、抬重 物,防止脊柱受伤。

如何"宅"得健康?

本报讯 记者江世栋报道:有了网络,足不出 户就能知晓天下大事,不去商场就能买到心仪商 品,不必舟车劳顿就能和亲友无限畅聊。基于这 些,能不出门就不出门的"宅生活",作为一种新的 生活方式开始在全球年轻人中流行。虽然"宅"是 个人生活的自由选择,但各国专家还是对此表示了

造成肥胖和超重。"宅男宅女"大多在家除了坐 着就是躺着,缺乏运动,容易热量超标,诱发超重和

引发眼部疾病。"宅男宅女"大多在家都是和手 机、电脑为伴,长时间盯着着电子产品,会造成眼睛 干涩、痛痒,甚至发展成干眼症。

增加患慢性病的风险。"宅男宅女"最常见的问 题是三餐不定,点外卖、吃泡面、吃零食度日,这些 食物多数含有大量的糖和脂肪,久而久之会增加患 糖尿病、高血压等疾病的风险。

引发某些心理疾病。"宅男宅女"经常活在自己 的世界中,缺乏跟外界的交流,看似生活得无忧无 虑,但是却可能变得更焦虑,还易形成社交恐惧,变 得封闭、孤僻,甚至引发抑郁症。

即使要"宅"在家中,也要"宅"得健康。"宅"的 时间最好是节假日,经历一周的繁忙,适当休息未 尝不可,但别熬夜、晚起。回归正常作息时间,一日 三餐要有规律,尽量避免吃高热量零食。看电视、 玩电脑切忌久躺或久坐。最好用一些修身养性的 活动替代上网,比如听音乐、做瑜伽等。多给自己 创造跟外界接触的机会。跟家人一起逛超市,跟朋 友一起旅行。

男性也需警惕更年期

本报讯 记者江世栋报道:四十岁的男人比三 十岁的沉稳,比五十岁的风趣。他们成熟睿智、事 业有成、家庭美满,这个时期是他们的黄金期。然 而,从生理角度看,也许是另一番景象。

黄金期的男人可能正在或者正准备要经历一 个重要的生理转折期——更年期。更年期不是女 性专属,因为男性更年期病症不像女生那么明显, 所以很容易被人忽视。 男性为什么也会进入到更年期阶段呢? 随着

年龄增加,男性的雄性激素分泌量开始下降,引起 下丘脑-垂体-性腺轴失去平衡,导致不安、烦躁、呼 吸困难等症状反复出现。还有以下一些因素的影 生活方式不健康。熬夜、抽烟、喝酒等不良生

活习惯轮番上阵,导致身体状况变差。

体重超标。长时间不健康的生活方式,导致 "福态"的出现,体重剧增,体重严重超标。 缺乏锻炼。从事脑力劳动而很少锻炼身体,或

者以前从事过激烈的体育运动却突然终止。

本身某些慢性病的影响或生存环境恶劣等 男性如何顺利度过更年期?对于身体的某些

疾病,及时治疗,切勿将小病拖成大病。 建立健康的生活模式,改掉不良的生活习惯,

坚持基本的身体锻炼,保持体重在合理的范围内。 保持乐观的心情,平稳的度过特殊时期。谁的人生 没个更年期,特殊时期特殊对待,与其心情烦躁,无 比郁闷,不如开开心心,笑看人生。

许承军 咸宁麻塘中医医院药剂科主任

7月15日,湖北省人民政府新闻办公室召 开新闻发布会发布"十大楚药"道地药材评选结 果: 蕲艾、半夏、天麻、黄连、茯苓、福白菊、苍术、 龟鳖甲、银杏、紫油厚朴和黄精(并列),共11 种。被评出的"十大楚药"均是被公认为历史悠 久、品质优良、疗效确切、种植规模大和产业效

应好的湖北道地药材十大品种。 1、蕲艾:湖北省蕲春县特产,中国国家地理 标志产品

蕲艾植株高大,香气浓烈。药用其叶,故药 材名为艾叶。艾叶多皱缩、破碎,有短柄。完整 叶片展开后呈卵状三角形或椭圆形,边缘多具 不规则的粗锯齿;上表面灰绿色或深黄绿色,有 稀疏的柔毛;下表面密被灰白色绒毛。

【来源】本品为菊科植物艾的干燥叶 【性味与归经】辛、苦、温;有小毒。归肝、

【功效】温经止血,散寒止痛;外用祛湿止痒 【用法与用量】3~9g。外用适量,供灸治或 熏洗用, 2、半夏

十大楚药(一) 1)潜半夏:湖北省潜江市特产,全国农产品 地理标志.

半夏分为两种,有水生和陆生两种,分别被 称为水半夏和旱半夏,其实就是看它生长的地理 环境,如水生的即是水半夏,陆生的便是旱半夏 了。而湖北省潜江市是我国旱半夏的主要产区。 2)天门半夏:湖北省天门市特产,全国农产

又被称为荆半夏。天门半夏鲜果外观呈紫红色,粒 大饱满。去皮干燥块茎圆球形、半球形或偏斜状, 表面白色或微黄色,质坚实、断面洁白、富粉性。 【来源】本品为天南星科植物半夏的干燥块茎 【性味与归经】辛、温;有毒。归脾、胃、肺经。

治痈肿痰核

由于原荆州地区出产的半夏品质最优,因此

【功效】燥湿化痰,降逆止呕,消痞散结;外

郧阳天麻均入选农业农村部农产品地理标志产 品;宜昌天麻获得国家知识产权局的地理标志 本品呈椭圆形或长条形, 略扁, 皱缩而稍弯

外用适量,磨汁涂或研末以酒调敷患处。

附子同用;生品内服宜慎。

【注意】不宜与川乌、制川乌、草乌、制草乌、

3、天麻:罗田天麻、英山天麻、神农架天麻、

曲,长3~15cm,宽1.5~6cm,厚0.5~2cm。表 面黄白色至黄棕色,有纵皱纹及由潜伏芽排列 而成的横环纹多轮,有时可见棕褐色菌素。顶 端有红棕色至深棕色鹦嘴状的芽或残留茎基; 另端有圆脐形疤痕。质坚硬,不易折断,断面较 平坦,黄白色至淡棕色,角质样。气微,味甘。 以质地坚实,体重,有鹦哥嘴,无空心者为佳。

【来源】本品为兰科植物天麻的干燥块茎 【性味与归经】甘、平。归肝经。 【功效】息风止痉,平抑肝阳,祛风通络。 【用法与用量】3~10g。

4、黄连 1)利川黄连,湖北省利川市特产,中国国家 地理标志产品。利川黄连形似鸡爪,称鸡爪黄 连,又称南岸味连,是黄连中的名贵品种。利川 黄连形如鸡爪,根茎集聚成簇,黄肥坚实,早在 唐代就列为贡品。1976年,利川被定为"全国黄

连基地" 2)竹溪黄连,中国国家地理标志保护产 品。湖北省竹溪县是最早受到国家表彰的"黄 连之乡"。外观金黄色,截面菊花形,小檗碱含 量高,经药检机构认定,质量居国内8种黄连之 首,被医药专家列为正品。

【来源】本品为毛茛科植物黄连的干燥根茎。 【性味与归经】苦、寒。归心、脾、胃、肝、胆、 大肠经

【功效】清热燥湿、泻火解毒。

【用法与用量】2~5g。外用适量。 5、九资河茯苓:湖北省罗田县特产,中国国 家地理标志产品,因主产于湖北省罗田县九资 河镇而命名。九资河茯苓个大均匀,质地坚实, 洁白光亮,药用性能尤佳。因其质量好,药用价 值高,东南亚许多国家将其制成高级饮料,在国

际市场上享有很高的声誉。 【来源】本品为多孔菌科真菌茯苓的干燥菌核。 【性味与归经】甘、淡、平。归心、肺、脾、肾经。 【功效】利水渗湿,健脾,宁心。

