

在咸宁泡汤解解乏

看过稻浪金黄,满山红遍,咸宁又是一年初冬。眼见着旧岁将尽,累了一年的你,准备用什么来犒劳一下自己呢?到咸宁来泡泡温泉、赏赏冬景、品品美食……感受冬韵咸宁,跟着线路一起打卡,还有这些美好等你来发现!

11月19日,2022年湖北“村晚”“村游”示范活动在黄石大冶启动,湖北省文化和旅游厅发布10条荆楚冬游精品旅游线路。咸宁碧桂园凤凰温泉、九宫山滑雪场、三特浪口温泉度假区、山湖温泉旅游度假区上榜温暖世界冬日康养之旅线路、“冬日烟火 南国雪乡”冬游湖北全景旅游线路。

咸宁碧桂园凤凰温泉



咸宁碧桂园凤凰温泉酒店地处原生态温泉腹地,周边自然环境优越,紧邻城市绿肺潜山国家森林公园,山水兼得。是服务优质、配套完善的五星级标准酒店。

50余处露天风情温泉汤池,依据地势高低起伏而设,在自然山脊中错落分布,抬头是天,低头观水,在温泉氤氲中放松身体与心灵。

采自原生态的温泉水中富含偏硅酸、氟、锶、氧、锂等多种具有保健价值的微量元素,有美容养颜、安神益精之功效。

除了大大小小的原汤泡池,颇受游客

青睐的明星产品当属各式各样的加料泡池。绯红色的是玫瑰浴,滋润养颜;白色的牛奶浴,美白嫩肤;金黄色的是桂花浴,舒缓香体……一客一换水,一客一消毒。在山林之中呼吸,在泉水中放松,在醉人醉心的温泉氤氲里,与曾经归隐山林的小愿望在现实中不期而遇。

温热的汤池不止是养生胜地,还可以是孩子们的“水上乐园”,水上滑梯梯、水上篮球应有尽有,在舒适的泉水中嬉笑打闹,感受初冬独特的亲子乐趣。

地址 | 咸宁市咸安区龙潭大道1号 电话 | 0715-8819888

三特浪口温泉度假区

湘鄂赣三省交接的崇阳群山环绕,中土平行,宛如“天城”,因地下水众多,被誉为“百泉之乡”。而浪口温泉则是其中的佼佼者,古书赞其:“沸热如汤,可以愈疾。”

在浪口温泉的户外自然泡池,形状各异的温泉泡池依地势而建,热气腾腾的温泉水中,边沐浴边感受户外的风霜雨雪,别有一番风味。

徜徉在半山腰的无边际恒温泳池中,一不小心就沉醉在翠竹摇风的安宁谧里,抛却种种烦恼,聆听山与水的呢喃,宁静而悠远。

坐上燕子垭索道俯瞰雩水河,你会发现另一个角度的自然之美。空中穿行依

密树林,远望日照群山,美得让人屏住呼吸。

乘画舫赏两侧河岸风光,看波光摇曳,水鸟斜飞,沿途还可欣赏浪口乡渡、冷家小筑、柴门犬吠、柳絮飞渡、舟摇鸬鹚影等二十六景。

炊烟袅袅,勾起肚里的馋虫。在兼珍楼里品尝新鲜的有机果蔬,酸甜苦辣里感受风土人情,用美食治愈旅行的倦怠。

一日想要走遍浪口未免有些仓促,晚间不如就在浪口温泉客栈或是浪口地球仓稍作休息吧,鸟鸣虫语为伴,枕清风明月入眠,贴近自然做个好梦。

地址 | 咸宁市崇阳县浪口村 电话 | 0715-3906666



山湖温泉旅游度假区

背靠山丘,面临碧湖,山湖温泉旅游度假区就坐落在这方世外桃源中,花、树环绕,美景中沐浴温泉,悦目又悦心。

自然的慷慨馈赠赋予了山湖温泉不一样的自然底色,50℃~69℃的自然温泉水中富含30多种有益人体健康的矿物质和微量元素,“药泉”名副其实。

园区内共分为动感区、养颜区、养生区等7大温泉主题区,内设大型泊浪池、鱼疗池、盐池漂浮馆、黑泥养生馆等,融汇了世界温泉沐浴文化风情,并倾注了独特深厚的楚文化内涵,突出嘉鱼县地域特色。

热爱拍照的小伙伴们别错过这天然的布景,随时随地都可以凹造型,不得不爱。

到了晚间,温泉汤池深处的网红玻璃泡池正等你打卡!倚在栏杆边,手心轻轻托起皎洁的月光,唯美的画面定格下一整天的轻松与愉悦。

用暖暖的泉水疗愈身心,在山湖温泉酒店酣然入眠,脱离了城市喧嚣,只需尽情享受心地自然的畅快美好。

地址 | 咸宁市嘉鱼县岳镇湖滨路 电话 | 0715-6668888

温馨提示:根据最新疫情防控工作安排,鼓励游客提前预约,实名制错峰出行;进入园区须自觉佩戴口罩,配合工作人员落实“一扫二核一测一查”措施(即扫码场所码,核验行程码、健康码,测体温、查核酸检测报告)。

(本报综合)

九宫山滑雪场



九宫山滑雪场位于咸宁市九宫山风景区内,雪场海拔高约1559米,垂直落差300米左右,被称为“江南第一高山室外滑雪场”。

滑雪场面积达6万平方米,可容纳3000多人同时滑雪。雪场共有3条雪道,分别为1条初级道、1条中级道和1条练习道,场上还有教练指导陪同,就算是滑雪小白们也能尽情体验到冰雪运动的魅力。

云巅之上的滑雪场内采用人造雪和

天然雪相结合,雪质好、粘度大,十分适合游客进行雪上娱乐活动。

若有闲暇,可别错过这场雪落九宫的限定美景。满眼银装素裹,枝头凝结雾凇,宛如童话中的冰雪琉璃世界。

体验雪上驰骋的欢乐,品尝地道的山野美食,尝一口热辣辣的通山干锅,夹一颗暖呼呼的通山包饺,驱散周身的寒意。这个冬季就和家人朋友一起出发吧!

地址 | 咸宁市通山县九宫山镇 电话 | 0715-2065555

通山:提高基层信访工作质效

本报讯 通讯员李超报道:“信访举报的查办程序主要包括查办前的准备、调查处理……”日前,针对检举举报平台基层版不断深化以及乡镇纪委新进人员多、信访业务“技能恐慌”等问题,通山县纪委监委打破“请进来”集中培训固有模式,组织开展“送课下乡”活动。

由分管信访工作的委领导和信访室工作人员组成“信访宣讲团”,结合目前各乡镇工作实际和以往培训经验,打造“课程讲解+实操演示+集中研讨+现场辅导”四位一体的业务培训体系,内容涵盖《信访工作条例》学习、信访件录入、问题线索处置、走读式谈话安全、谈话技巧及笔录制作等内容;并通过实地走访、组织座谈、问卷调查等方式,提前收集意见和建议,按照“缺什么、补什么”原则,做到精准送学。

同时,针对近年来基层信访工作中出现的新问题、新情况,采取课堂提问、讨论交流、情景模拟等方式,帮助解除工作困惑,确保参训学员学有所用、学有所获。培训后,县纪委监委还将从收信、办信、转信、核查、结果反馈等程序上细化工作要求,制作流程图派发到各乡镇纪委,让基层纪检监察干部更熟悉信访举报工作的规律和流程,切实提高基层信访工作质效。截至目前,该县纪委监委开展“送课下乡”18次,组织集中业务知识测试4次,召开交流研讨会5次。

通城:推进实践活动走深走实

本报讯 通讯员张瑞豪、高欣报道:通城县纪委监委将实践活动与“遍访企业解难题”、“千名干部入百村进万户”、巡回下沉遍访、美好环境与幸福生活共同缔造等活动相结合,通过入户走访、座谈调研、屋场夜话、开门接访等方式开展“三进三问三看”。截至目前,该县纪委监委组织党员干部深入走访村、社区以及相关企业148次,收集问题31个,督促整改解决27个。

该县纪委监委从“实”入手,依托“室组地”联动监督机制,采用“清单式”监督与“沉浸式”监督相结合的方式,派出9个实践活动督查组,按照“查阅台账资料→发现问题→列明监督清单→明察暗访→跟踪问效”流程开展督查,着力纠正党员干部在实践活动开展过程中装样子、走过场、玩“摆拍”等形式主义、官僚主义问题。此外,该县纪委监委积极拓宽问题

线索反映渠道,除建立信、访、网、电、微“五位一体”纪检举报体系外,还在云上通城APP、“通城发布”微信公众号等官方媒体开通“党员干部作风直通车”,依靠群众监督,发现党员干部作风不实、工作敷衍、漠视群众利益等相关问题线索。截至目前,县纪委监委已针对实践活动开展督查12次,发现问题23个,督促整改解决问题19个,组织处理6人,立案审查2人。

赤马港:协力解决群众烦心事

本报讯 通讯员杨远斌报道:“感谢巡察组,养猪场拆了,空气新鲜了,灌溉水变清了……”近期,赤壁市委第一巡察组干部前往赤马港街道汪家堡社区五组开展回访工作。据介绍,该养猪场户主为唐某,在此地养猪已20余年,之前该处为农村范围,地处偏远,对群众影响不大。后来随着城市发展,逐渐成为远郊城区,附近发展起来后,养猪场对环境的影响就凸显出来了。然而由于历史遗留问

题。巡察组向赤马港街道党工委下达《立行立改通知书》后,该街道党工委包保社区干部和社区“两委”干部,立即召集小区业主代表、党员代表召开“圆桌会”,会上,大家建言献策,提出了上门做工作、适当补偿、拆除猪栏、环境恢复治理等内容;并迅速制定立行立改方案,由街道包保社区干部上门做养殖户唐某的思想工作,根据唐某养猪20余年,先农村后发展为城区,先有产业后

有政策规定的客观情况,结合“圆桌会”议事意见,由社区联系包保的市直单位以每头猪500元的价格补偿处理。前期工作完成后,赤马港街道牵头,组织城管、环保、自然资源和规划等部门执法力量对猪场依法拆除,对化粪池进行清污和填埋,养猪场进行复绿处理。



吃在咸宁

富有油面

咸宁日报全媒体记者 朱亚平



油面是通山特产之一,在当地享有盛誉。最好吃的油面出自“浮油街”。

洁白如丝的油面,筋道爽口,口味鲜美带咸,气味芳香,口感细滑柔软,吃后令人回味无穷。

在通山县腹地,横石河下游,有一条全县闻名的“浮油街”,住着百余户人家,多数半农半商。过去,县城商贾、官宦人家都到“浮油街”批购油面,现在“富有”即由过去的“浮油”谐音而得名,所以富有油面又叫“浮油油面”。

在通山,几乎村村都有制作油面的高手。逢年过节,家家户户都要自制油面,少则几十斤,多则上百斤。走亲访友时,都把富有油面作为一种礼品带给亲友品尝。改革开放后,富有油面走向市场,不少家庭小作坊专门的油面加工,挑到集市上销售。

富有油面经过长期的流变,积淀,不断完善,最终成为精品,被人们认可,世代相传下来。

油面的制作工艺比较复杂,主要工序是:和面、醒面、盘条、上筷、拉面、分面、晾晒。先取当地小麦用石磨磨成粉,加入些许薯粉,加水揉面,而不能太稀也不能太干,和好的面要均匀没有颗粒,直到揉出的面表面光滑。

“醒面”时,加上适量食油揉匀,放在案板上手工搓成粗条状,再一层一层旋着放回面盆,进入二次“醒面”,完成二次发酵后,便可以绕面上筷了。

上筷时,将两个大筷子,平行放在盆里,将粗条状的面条盘绕在筷子上,将其中一根筷子放在1人多高的架子上,抓住另外一根筷子进行上下拉扯。

拉面是个技术活,用力要均匀,节奏明快,力度适当,反复拉上四五次,一直拉到面条差不多有2米多长为止。拉出的油面,以外形纤细如丝,圆润饱满为最佳。

将拉好的油面均匀晾晒在屋顶或开阔地,让制作成型的油面充分享受到风吹日晒,待到干透后,便可以取下来备用。用高汤作底,辅以葱蒜、青菜,一碗香喷喷的富有油面便可以上桌了。

每次回老家,总得让父母捎上些油面,而每次家里有人过生日,母亲也都会给寿星单独来一碗油面,祝愿寿星福寿绵长。

在通山饮食文化的百花园中,富有油面散发着独特浓郁的芳香,它作为一种风味独特、天然卫生的特色美食,已经由乡间小吃走向酒楼宾馆,走向了大小商超,成为人们餐桌上的一道美味佳肴。

出行贴士

旅行中的小窍门(四)

★去当地人去的餐馆,旅游切忌“饥不择食”。跟着当地人吃最保险,还可以带些小零食,如饼干、苹果等。

★娱乐项目先问价。如今景区设有许多特殊景点、感官体验等,参加这些项目时,必须问清有无附加费、项目都包含哪些内容等,以防被宰。

★随身携带雨具。天有不测风云,随身携带雨具可防止淋雨生病。

★乘车时多动腿。长时间坐车或飞机,容易下肢肿胀。应经常变换体位,隔一段时间起身站立,不时地用手按摩下肢。

★晚上热水泡脚。鞋要保证软、轻、合脚、防滑四大要素。途中休息时,将鞋带松开,促进血液循环。一天下来,双脚会肿胀酸痛,记得用热水泡脚。

★买份旅游意外险。普通的意外险只针对人身意外,而旅游意外险可以承担包括航班延误、旅行更改、旅游证件丢失等造成的损失。

★备好6种急用药物。必备药物包括:阿司匹林、胃药、止泻药、防过敏药、1小管抗生素药膏、一些创可贴等。(本报综合)

咸安经济开发区

常态化消防演练保安全

本报讯 通讯员吴丰、吴存雄、李志豪报道:22日,湖北鑫宝利无纺布有限公司在严格落实疫情防控措施的前提下,组织全体员工又开展了一次常态化综合应急救援演练。

据了解,此次演练该公司按要求组建了通讯组、抢险组、警戒组、保障组等应急队伍。预设生产车间突发火灾,经起初扑救无法控制,企业安全负责人就手提干粉灭火器、推车式灭火器的使用及操作方法进行讲解,随后所有岗位人员进行了模拟灭火操作,将火扑灭。同时预设公司配电房因线路老化短路,导致电气火灾,发现人员大声疾呼并迅速拿起干粉灭火器进行紧急扑救,最终及时扑灭。

截至目前,咸安经济开发区企业单独或联合开展消防、急救、安全生产、环保应急等知识培训3场,培训企业近200家,培训人员近600余人次;组织园区200余家企业观摩安全生产、消防演习,突发环境应急处置共3次。