

寒风渐起,来咸宁暖暖身

初冬时节,一起在咸宁赏美景、泡温泉、品美食,感受这阵阵暖意。用旅行的美好回忆,治愈你的身心。

● 暖色·冬景

万叶斑斓,层林尽染。咸安区大幕山下,村中青山红树绘成一幅梦幻画卷。青瓦土墙的村舍古韵十足,仿佛遗世独立,满目皆是难寻的惬意与安宁。

田野乡村公园的南湖、北湖岸旁,春夏翠绿的树正换了模样,几抹耀眼的红黄点缀其间,叶落纷飞,在湖面上荡漾出诗一般的涟漪。

锈红、金黄、翠绿交织,也使环湖绿道多了不一样的韵味,吸引了不少摄影爱好者前来拍照留念。

未到落叶时节,赤壁山下的大坪村却“白雪纷纷”。200亩天然形成的荻花唯美壮观,远远望去,白色花穗似雾空灵,无言倾诉着绵绵情思。



● 暖身·温泉

碧桂园凤凰温泉

寒意侵袭,再没有比泡温泉更让人来得温暖和治愈了。就在咸宁高品质的温泉池内,静康养,慢生活,一键切换度假模式。

三江森林温泉

温泉区分有室外温泉和室内温泉,还有功能各异的“加料”泡池,美容、美体、养体理疗等配套服务一应俱全。

楚天瑶池温泉

微寒的初冬,在温泉泡池里和家人好友一道感受这暖暖的惬意,让水波荡去生活的疲惫,欢声笑语中换新对明日的向往。

万豪·温泉谷

在温泉池畔,伴着缭绕的雾气和别具风格



● 暖胃·美食

秋冬宜进补,别忘了来咸宁喝一碗热热的鸡汤。“京广铁路八千里,贺胜鸡汤万里香。”凡品尝过贺胜鸡汤的食客,无不津津乐道,口碑相传。

本地农户的散养土鸡,小火慢炖后加入适量红薯粉丝,只需尝上一口,就能粘住你的味蕾,让你回味无穷,欲罢不能。

鮰鱼正肥,细细将鱼茸蒸制后捏成鱼丸,一鱼两吃,乳白色的汤汁鲜香醇厚,鱼丸滑嫩弹

牙,甘脂肥浓,余味无穷。

铁锅里,野藕龙骨汤正煮得咕咚冒泡,洒上一层黑胡椒,是老饕们心照不宣的小秘密。锅巴焦脆,湖藕甜脆,一道藕饼可是秋冬不可不尝的美味,选用嘉鱼时下特产的莲藕制作,口感层次丰富,香而不腻。

小鱼干、腊五花肉、竹笋干、辣椒皮、豆腐泡……一道通山干锅烹尽山野滋味,浓香爽口,回味无穷。

(本报综合)

湖北“村游”“村晚”示范展示活动
咸宁优质旅游产品获追捧

通讯员 李静书

相约美丽乡村,缔造美好生活。11月19日上午,2022年湖北“村游”“村晚”示范展示活动“村游”赶大集在黄石市大冶市刘仁八镇龙凤山庄生态园举办。

该活动由湖北省文化和旅游厅主办。咸宁市文化和旅游局组织嘉鱼县文化和旅游局、湖北文旅咸宁集团有限公司、湖北咏安桂食品科技有限公司等多家咸宁文旅单位参加此次活动。

活动推介咸宁优质旅游景区景点,展销咸宁文创产品、农副土特产、非遗展品,让大家饱眼福的同时还能一次买个痛快!

“村游”赶大集开市活动中,省领导参观咸宁展馆,对咸宁文旅产品赞不绝口。

“来!尝尝咸宁桂花美食,好看又好吃!”“村游”赶大集活动现场,咸宁展区前门庭若市,工作人员热情地吆喝着,忙着推介咸宁好物。展台上精心摆放着咸宁文旅宣传折页、桂花米露、桂花砖茶、桂花燕窝、桂花代餐……这些特色物产琳琅满目,让人挑花了眼。

黄石游客徐先生说:“黄石离咸宁这么近,如果周末想去咸宁玩,有什么可以推荐的吗?”“冬天一定要来咸宁泡泡温泉,咸宁温泉不仅含有硫酸盐、碳酸盐、钙、镁、钾、钠等十多种矿物质,还含有珍稀的弱放射性元素氡,对关节炎、风湿病、心血管等疾病都有疗效,养生真是绝绝子!泡完之后浑身酥软,精神焕发,非常惬意!欢迎闲时来咸宁做客!”

“等到下个月迎来滑雪季,还可以到咸宁体验高山滑雪项目。到九宫山滑雪场的冰雪世界里享受速度与激情,别有一番风味。”武汉游客李女士说道。

“妈妈,我想吃这个!”七岁的黄石小游客拉着妈妈走到嘉鱼展台,指着颜值超高的簰洲圆子说道。

“小朋友你的眼光真好!嘉鱼的簰洲圆子和野藕堪称一绝,您一定要尝尝,不然就白来了!”嘉鱼展区吸引了众多吃货,莲藕、藕带、莲子、藕粉……色香味俱全的嘉鱼特产让人眼花缭乱。

除了买买买,“赶大集”还能让您感受传统文化的魅力。“这一小块麻饼也是非遗吗?”一位大冶游客张先生站在咸宁非遗展台前拿起一块大畈麻饼询问。

“我们的大畈麻饼制作技艺是市级非物质文化遗产。大畈麻饼配料精良,先由人工拌、揉、搓、打、撩、削,制成圆形,再经蒸、熏、烘、烤等工序,然后出笼晾干,即可食用。麻饼色泽金黄,香味浓郁,口感甜爽,既为食品又是药膳,有健脾养胃、润肠清肺、消食化气之功效。放在家里还可以当零嘴吃。”

“赵李桥砖茶制作技艺也是国家级非物质文化遗产,赵李桥砖茶适应长久保存,具有保健功能,尤其适合高寒地带及高脂饮食地区人群饮用,是内蒙古、新疆、甘肃、宁夏等省区和蒙古、俄罗斯等亚欧国家民众的生活必需品。现在正值冬天,喝些青砖茶养生正好,放在家里还有收藏价值。”“好!给我拿一份赵李桥青砖茶和大畈麻饼,我要买给家里人吃。”

在2022年湖北“村晚”“村游”示范活动开幕式上,咸宁碧桂园凤凰温泉酒店、九宫山风景区、崇阳浪口温泉养生度假区、嘉鱼山湖温泉度假区入选荆楚冬游精品旅游线路的温暖“泉”世界冬日康养之旅旅游线路、“冬日烟火 南国雪乡”冬游湖北全景旅游线路。

咸宁市文化和旅游局荣获“文化力量·民间精彩”湖北省第三届社会文艺团队展演优秀组织奖。

由咸宁市文化和旅游局选送,咸宁市群众艺术馆、咸宁香泉合唱团演出的合唱节目入选第十三届中国艺术节暨第十九届群星奖决赛。

活动现场,众多游客不仅欣赏到了精彩纷呈的文艺演出活动,还深入了解到了咸宁的地方非遗等特色文化。通过“村游”“村晚”示范展示活动,咸宁充分展示了优秀传统文化,提升“温泉之城 桂香咸宁”的品牌知名度,推动“文旅农商”深度融合发展。

嘉鱼:深入一线办实事

本报讯 通讯员张文报道:近日,嘉鱼县中百家园小区13户业主已办理不动产权证,其余业主的房产证办理工作正有条不紊推进中。

此前,中百家园小区部分居民反映房屋入住近10年办证难问题。该县纪委监委了解后将该问题列入实践活动中“任务清单”并予以挂牌督办,牵头组织召开协调会,邀请业主代表、县住建局、县自然资源规划等相关单位面对面

协商讨论,听取诉求、收集意见,针对历史遗留问题解决难易程度,逐个明确责任单位,列出推进计划表及时间点。按照“干部多跑腿、群众少跑路”的原则,督促相关部门主动和办证群众对接,明晰办证流程和相关资料,简化办证流程。

截至目前,县纪委监委共开展大走访60余人次,收集群众诉求27件,解决群众道路出行、产业发展、便民服务等方面问题25件。

通城:纪检监察护航民生工程

本报讯 通讯员史琴玲、张瑞豪报道:近日,通城县纪委监委派出第五纪检监察组联合县民政、县残联等部门对全县无障碍改造项目进行现场检查工作。

该县纪委监委立足职能职责,聚焦改造项目自确定、建设招标、项目实施、资金支出等方面的风险点,针对性开展监督检查。主动与县民政、县残联等部门组成检查组,同时协调设计方、施工方、监理方、第三方结算审计组组成验收小组,按要求对残疾人家庭无障碍设施改造项目进行检查和验收。联合工作组严把质量关

口,对照无障碍改造工程验收登记表上的内容逐一验收,着重查看改造工程质量及相关水、电路安全情况,在入户期间详细询问残疾人及其家庭成员对无障碍改造设施的使用评价,认真听取每一户残疾人家庭对改造的意见和建议,解答残疾人提出的惠残政策问题,切实提升残疾人群众和家属的满意度。

针对检查中发现的扶手安装不规范、部分洗脸盆安装位置不便利等10余个问题,检查组现场督办解决,对无障碍改造工作中存在的廉政风险点和防控盲区,第一时间向职能部门发

送工作提示,着力打造安全、优质、廉洁的民生工程。

该县纪委监委紧盯县民政、县残联等单位将清廉机关建设与残疾人家庭无障碍改造工作紧密结合,截至目前,现已完成241户残疾人家庭无障碍改造任务。

赤壁市车埠镇
构建村镇两级文明体系

本报讯 通讯员铁成、群书、从智报道:今年以来,赤壁市车埠镇努力推进精神文明、清廉家风、普法教育等多方面的工

作,成功构建起村镇两级文明体系。

该镇邀请赤壁市老年协会城西分会来车埠镇开展“喜迎二十大,奋进新征程”、“庆七一”等多场文艺演出,丰富辖区群众的精神文化生活;邀请心理专家到镇中开展“阳光阅读健康成长”主题活动,关注留守儿童心理健康;联合妇联开展家庭教育读书会,提高家长的监管意识和责任感,促进家校联合;开展“清廉家庭”和最美家庭评选活动,持续倡导清廉家风、文明乡风等。社区组织开展“敬老为福生日宴”活动、“送文化”下乡活动;芙蓉村巾帼志愿服务队组织“爱心妈妈”开展留守儿童关爱帮扶活动;枫桥村“爱心义剪”等特色活动;深化农村普法教育,建设乡村法治阵地,积极推广“民主法治村”创建,提高普法教育的覆盖率和针对性、实效性,村级法律顾问进村入企,延伸农村法律服务触角,落实“一村一法律顾问”制度。

赤壁市旺安养殖专业合作社环评征求意见公示

我公司委托容环环境湖北有限公司承担赤壁市旺安生猪养殖项目环评工作。根据《环境影响评价公众参与办法》规定,现向公众征求意见。

1.报告书及《公众意见表》查阅方式:

(1)网站链接:https://pan.baidu.com/s/1VXrls3Q00Qx4fdTBTrmA;提取码:mpkn;

(2)纸质版可至我公司查阅或获取。

2.征求意见公众范围:受项目影响并直接涉及环境权益的团体、公众等对项目有关环保方面的意见及建议。

3.反馈方式(电话、邮件及信函):

联系人:饶总

联系电话:18372702415

邮箱:184090271@qq.com

地址:余家桥乡七组七家坡

4.公示时间:2022年11月10日-11月29日。

延期公告

原定于2022年11月23日上午10:00时在崇阳县发展大厦四楼公共资源交易中心公开出让崇阳县P2022-192号、P2022-193号地块的国有建设用地使用权拍卖会。因受疫情影响,现延期至2022年12月13日上午10:00时举行。报名、保证金及准备金缴纳截止时间为2022年12月12日16:00时(以到账时间为准),发放在资格确认书时间为2022年12月12日17:00时前。其他公告事项不变。

特此公告!

崇阳县自然资源和规划局
崇阳县公共资源交易中心
2022年11月22日



乌鸡汤

咸宁日报全媒体记者 朱亚平



入秋后,闺蜜开始偷偷进补。一次去闺蜜家里做客,一进门,闺蜜便端出一碗乌鸡汤,让我“补一补”。

她说,汤水对女性来说非常重要,要想保住容颜,要维系好身材,都必须时而喝喝汤水。在她念念叨叨不下10次后,我终于鼓足勇气将眼前的一碗灰黑色的汤水喂进嘴里。

汤品味道鲜美,咸香扑鼻,鸡肉入口即化,被惊艳到的我直叹闺蜜最懂生活。

上个周末,闺蜜来我家串门,我从菜场买来了一只乌鸡,央求闺蜜手把手教我炖乌鸡汤。

不得不说,我是个有天赋的吃货。第一次做,竟也色香味俱全。闺蜜夸张地赞美:整个房间都是香的,忍不住了。

闺蜜说,乌鸡含有丰富的蛋白质,其蛋白质含量比鸭肉、鹅肉多;乌鸡还含有丰富的黑色素,人药后能起到使人体内的红血球和血色素增生的功效。因此,乌鸡自古以来,一直被认为是滋补上品。

其实,这道汤的做法非常简单。先将乌鸡去毛去内脏洗干净,切成小块,留着备用,然后架锅烧开水,把姜葱,料酒放进去,乌鸡肉焯水3至5分钟,去除血水给乌鸡的腥味,焯水以后把乌鸡肉捞出来,放在砂锅里面,然后加入适量的热水。

将生姜、大红枣、党参、人参、沙参,放入砂锅里面,开中火炖两个小时左右,加入少许盐即可。

起锅前的前半个小时再放枸杞、大红枣、党参、五香粉少许、食盐、胡椒粉调味。放这些调料是可以去除乌鸡身上的腥味。

起锅时放入枸杞和参,是因为放得太早的话特别容易炖烂,而且汤也会太甜,从而影响口感。

乌鸡汤有补血养颜、强壮身体、滋补肝肾、益气补血、滋阴清热、调经活血的作用,适合全家人喝。

常喝乌鸡汤,能起到养肝美容、延年益寿的功效。孕妇或术后者喝这道汤有助于恢复身体。

在秋冬干燥的季节,为家人做一份滋补乌鸡汤,既暖胃又暖心。

出行贴士

旅行中的小窍门(三)

★坐火车旅行选座攻略:只要个位数是0、5、4、9的车票都是靠窗的;0和5是三人座靠窗的,4和9是二人座靠窗的;个位数2、7、3、8是靠过道的,2和7是三人座靠过道,3和8是二人座靠窗的;1和6是三人座中间。

★去几天就带几件衣服:这是旅行携带衣服的基本原则。例如6天的行程,只要带一件外套、两件T恤、两条长裤、一条短裤就够了。上衣和裤子可以混合搭配,最好不要连身衣。当然,还要至少带两套内衣换洗。

★临行检查三张“卡”:首先必备的是身份证,最好放在容易拿的位置;其次是银行卡,如果是信用卡,注意使用额度是否足够;最后是名片,发生意外时便于联系。

★提前打印住宿信息:将酒店名称、地址、电话以及乘车路线打印出来,千万别只存在手机里,以防手机没电读不到这些信息。

★出门戴顶宽沿帽:除了抹防晒霜外,最好还要戴宽沿帽和穿防晒衣,有助于抵挡紫外线,预防皮肤老化。

(本报综合)