

“咸宁最美家庭”吴玲家庭

平凡家庭的“幸福密码”

咸宁日报全媒体记者 张欢

“家是什么？家是我们人生的驿站，是生活的乐园，是避风的港湾。”11月17日，坐在记者对面，吴玲回忆起25年婚姻生活的点滴，嘴角挂着恬静的微笑。

在咸安区谭惠路清馨苑小区，有一个温馨幸福的四口之家。他们和大多数平凡而普通家庭一样，没有轰轰烈烈的事迹，但一家人互敬互爱、相互支持、积极进取，和谐而幸福。这就是第七届“咸宁市最美家庭”——吴玲一家。



1 夫妻相敬如宾

从事幼儿教育20余年，获得过全国幼儿园优秀教师荣誉的吴玲，在二胎后当起了全职妈妈。操持家务、照顾孩子、偶尔参加一些社会活动就是她当前的生活状态。

吴玲是通城人。1993年，19岁的吴玲从湖北省幼儿师范学校毕业，来到市直机关幼儿园当幼师。工作几年后，通过一位相识的姐姐介绍，认识了丈夫项勇。

“见面之前，只知道他从事审计工作，父母都是本地人。他是家中最小的孩子。”吴玲笑着说，见面之后，才发现他阳光、帅气。吴玲本人由于学习幼师专业，为人开朗、温和，琴棋书画样样都会。二人互相吸引，感情迅速升温。

1997年，经过不到半年的相处，处在适婚年龄的吴玲和项勇，步入了婚姻殿堂。这在当时，被亲朋好友打趣为“闪婚”。

和料想中一样，婚后的生活平淡、安稳，没有波澜。丈夫工作繁忙，常常照顾不到家里。吴玲对婚姻产生了怀疑——一切的进展都太快，她真的选对了人吗？

然而很快，大女儿征征的到来，让吴玲悬着的心落了地。每一次孕期检查，项勇都陪伴左右。二胎时，亦是如此。

小儿子湾仔是八个月的早产儿。一次产检时，胎心监测异常，医生建议立刻剖腹产。项勇耐心安抚好吴玲的情绪，接来她的父母，安排好一切事宜。

“有他在，总让人安心踏实。”吴玲说。这些年，丈夫在外打拼，吴玲照顾家庭，不知不觉，两人已共同走过25周年，迎来银婚。

走进吴玲的家里，迎面看到的是客厅里的一架钢琴。阳台上摆放着几盆绿植和散落的画架，阳光洒落其上，安静而美好。她说，生活无需富有，有滋有味就行。

2 孝心感恩父母

在吴玲眼里，自家人最大的共同点，就是孝顺。

项勇有三个哥哥、姐姐，在家中排行最末，是父母最疼爱的小儿子。成年后，他和哥哥们各自组成家庭，经常拖家带口，结伴回家看望父母。

“婆婆身体不好，很早就坐上了轮椅。”吴玲说。从去年起，四家人约定好轮流到医院照顾婆婆。

饭菜都是自家做的，吴玲总是按照医嘱搭配营养餐，再放进保温饭盒里带给婆婆。有时，吴玲会碰到几位嫂子。她们就坐在老人的床边，陪着老人拉拉家常。

2021年12月31日中午，吴玲照常来到市中医院给婆婆送午饭。

“我忽然有一种预感，想给婆婆好好梳洗一番。”吴玲说。她拿出专门买的卧床洗漱盆具，等婆婆吃完午饭后，为她洗干净头发，又耐心地给她擦洗了一遍身子。

回家后，吴玲心神不宁，反复叮嘱项勇，无论如何一定要赶去看婆婆。下午两点多，婆婆躺在医院病床上，握着项勇的手安详地逝去。

“婆婆去世后，公公受了很大的打击。我们想要加倍地关心他。”吴玲

说。但是，公公腿脚不便，不愿意和子女们一起住楼房，仍旧一人住在平房里。吴玲和哥嫂们商量后，决定每个家庭一周轮换一次，一起肩负起照顾老人的责任。

“星期六回家和爸爸一起做饭吃，有谁要一起的？”每逢周末临近，吴玲会在家族微信群中发出邀请，哥嫂们纷纷响应。

“老人走了，我们没有遗憾，因为生前我们尽孝了。我很感谢吴玲，对待我的父母甚至比我做得都好。”项勇激动地说。

3 理解善待孩子

“有爱，才能营造家庭的和谐，才能共尝甘甜雨露，共抵狂风暴雨。”吴玲始终这么认为。

在教育孩子上，吴玲和项勇也有过分歧。项勇是急脾气，看到孩子有不良习惯，急得在家里直兜圈子。吴玲则劝他冷静，心平气和地和孩子谈一谈。

征征在读高中的时候，由于学习压力过大，一度成绩下滑。孩子有不为人知的解压方式——征征偷偷用压岁钱买了一部手机，躲在房间里玩。

一个周末，项勇无意间看到征征在家里玩手机，赶紧跑去和吴玲说：“你还管不管孩子啦？”

吴玲没有对孩子生气。送征征回学校上晚自习的路上，她对征征说了一

个善意的谎言：“这部手机，如果是花钱买的，妈妈帮你出钱；如果是借的，赶紧还给他们。这件事情，我们不告诉爸爸。”征征羞愧地低下了头。

“青春期的孩子虽然叛逆，但只要理解、善待他们，就会得到好的回应。”

吴玲说。后来，为了减轻征征的压力，她和丈夫帮征征转出了重点高中，最终高考考取了不错的成绩。

2019年，吴玲出于个人兴趣，加入了市朗诵艺术家协会，结识了一群志同道合的好友。她也从此在公益诵读、宣讲的道路上越走越远。

只要小儿子湾仔有空，吴玲总会带着他一起，随市朗诵艺术家协会去社区、村湾里送教、关爱孤寡老人和困境

儿童。在吴玲的带领下，湾仔养成了活泼开朗的性格，面对众人表演背诵诗歌时毫不怯场，表达能力大幅提高。

2020年，新冠疫情来袭，吴玲创作了抗疫诗歌《母子话“战”疫》，和湾仔一同朗读，在网络上发布后，网友好评不断，获得市委宣传部云上抗疫朗诵作品一等奖。

“言传身教、陶冶习染、潜移默化，父母的一举一动，都对孩子有至关重要的影响。”吴玲坚定地说。



飞盘爱好者宋媛媛

社交运动两不误

采访时间:2022年11月4日

采访地点:市区银泉大道

采访人物:宋媛媛

口述整理:咸宁日报全媒体记者

张欢

“往这儿传！”“漂亮！”4日，市区银泉大道市检察院路段对面的一块足球场上，一群飞盘爱好者正在相互传递飞盘。一块块五颜六色的飞盘在空中划过，一群年轻人目光追随，不时激起阵阵欢呼……

作为一项近期开始出现在大众视野里的运动，由于具有较强的团体性和趣味性，飞盘运动的人气越来越高。

我是两个月前才开始接触飞盘运动

的。有一次吃完晚饭，在十六潭东入口附近散步，忽然看到足球场上有很多人在抛接飞盘，看起来好不热闹。

我上前打听后才知道，原来是新成立的飞盘俱乐部在开展活动。后来，我参与了几次俱乐部组织的新手“小白”课程，感觉十分有趣。

飞盘运动的比赛规则从足球、橄榄球等体育运动中演化而来，对于场地要求没有太多限制，只需一块空地就能开启竞赛，在追逐争夺中感受“盘不落地永不抛弃”的飞盘精神。

与羽毛球、自行车等运动带给我的“伤痕累累”不同，玩飞盘以来，我几乎没怎么受过伤。就算不小心摔倒，草地也能很好

地保护身体。

飞盘的常见的玩法，是在长方形草地上进行两队7比7的对抗赛。在场地的两端分别有一片得分区域，当进攻方队员在对方得分区域接到飞盘时就算得分。

飞盘运动全程无需身体接触，是一项对男生、女生、大人、小孩都是很友好的“零门槛”运动。

第一次学习飞盘时，教练会带着大家热身、讲解飞盘规则、练习投掷飞盘、接飞盘、躲避飞盘。参与俱乐部活动的，有许多都是和我一样的新手，因此也可以认识一些新朋友。

我本身就比较喜欢运动，不管是室内运动还是户外运动我都尝试过。玩飞盘不

仅可以感受在场上尽情奔跑的快乐，而且结识一群同样热爱运动的人，是一件很开心的事情。与此同时，在抛、接、跑、跳、扑的过程中，也起到了锻炼身体的作用。

后来，我自己在网上购买了属于自己的飞盘。周末时，找一块空地，和朋友们一起在户外丢飞盘，感觉十分解压。

飞盘兼具运动性、社交属性、潮流属性于一身，正因为此，才能迅速流行开来，并成为新时代都市青年的“新宠”。



河道保洁员陈雨

守护河道高颜值

采访时间:2022年10月28日

采访地点:丹桂桥到龙潭桥淦河流域

体验职业:河道保洁员

陈雨是市环卫局淦河河道一名保洁员，负责淦河丹桂桥到龙潭桥的水面区域2公里淦河流域的河面保洁、垃圾收集清理工作。

当天早上7点多，记者登上河道垃圾清理船时，陈雨和同事已完成第一遍河道清理工作。

在卸下满满一船的水草和垃圾后，陈雨顾不得休息，又和同事一起驾驶着多功能漂浮物高效智能清理船，往河道驶去。他

说:“现在，环卫工作采用全自动化机器和人工打捞两个方式同时进行。”

为了保证河面的干净整洁，陈雨不停地挥动打捞网，动作熟练地将河面上的水草和垃圾一一打捞至“船肚”。

一条船、一个打捞网，是河道保洁员的标配。晃动的船上，记者学着陈雨的样子，拿起一根大约有2米多长的打捞网，开始觉得轻松，但在几分钟后，记者便开始犯难。一片纸质垃圾吃水后变得很重，要把它捞起来、倒进船中，是件体力活。

“一个打捞网5斤重，装满后差不多就是30多斤了。”陈雨笑着说，刚工作的一个多月时间里，每天下班回家时，他的手臂都胀得连碗筷都拿不起来。

河道上漂浮的纸片、枯枝枯叶、青苔、浮萍等，经过水浸泡后，重量成倍增加，捞得慢了，手臂受不了；用力过猛，垃圾四处飘散。

“要使用巧妙，用网兜顺着水流方向把垃圾往一个方向带，再顺着方向从垃圾的侧面舀起来。”陈雨道出诀窍。记者按照陈雨的说法，数次弯腰打捞，手臂和腰开始隐隐酸痛。

为了清理卡在河岸水草中间的垃圾，陈雨有时候要跳上河岸，踩着淤泥，沿着河岸，一点一点捡拾垃圾。

陈雨说，做这个工作，最难忍受的是夏天和冬天，夏天40度的高温下，汗水直流，河面直晒，一天下来，全身都是湿答答的，

特别难受；冬天一两度的低温下，河风往胸前直灌，经常感冒发着烧，也要到岗将保洁工作做完了再休息。

从事河道保洁员工作六年多来，陈雨在河道上风吹日晒，脸颊与双手变得黝黑粗糙，但他没有退缩。

“这几年，河道里随手扔垃圾的明显少了，居民的环保意识在提高，这也说明了我们的坚守很值得。”陈雨说，他要继续守护这条美丽的淦河——咸宁人的母亲河。

(咸宁日报全媒体记者 朱亚平)



社会广角

热心公益管闲事 退休老人巡查忙

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

11月11日上午，咸安区香城社区书苑小区服务队的居民张保国穿上“黄马甲”，开始了一天的巡查。

在3栋小花园一侧，两张休闲石椅之间，有人堆放塑料垃圾。张保国立刻将垃圾拍照传到3栋楼栋群里，并吩咐楼栋长调查是谁扔的。

原来，3栋的一家住户新添置了一组沙发，物流人员送货上门，拆卸外包装组装好沙发后，临走时顺手丢在石椅之间。

为规范和促进居民自觉养成文明行为习惯，书苑小区创新推出文明养成榜单。张保国组织的书苑小区服务队每周会对文明养成榜单中的光荣榜、曝光台更新一次。

其中，居民共同推荐的文明家庭、文明楼栋、文明标兵公示于光荣榜，而对于乱扔乱放、飞线充电等不文明行为，会被立即拍图发至小区业主群督促整改。

“退休老人们耐心劝导，文明养成榜单示范和引导，对小区的文明创建起着潜移默化的影响。”香城社区党支部书记孙芳说。

外出路上“捡”萌娃 警民接力找家人

咸宁日报全媒体记者 张欢

“真是太谢谢你们了，可把我急坏了！”11月15日下午，在温泉公安分局岔路口派出所门口，刘先生(化名)紧紧抱住自己的孩子，并对民警表示由衷的感谢。

当日下午4时许，岔路口派出所接到热心群众报警称：“岔路口这里有个小朋友，好像是迷路了，请帮忙找找他的家人。”

民警闻讯到达现场后，只见小女孩独自一人站在马路旁。民警试着上前沟通，但是小女孩年纪较小，不敢说话，无法提供有效信息。为了能让小女孩尽快回到家人的怀抱，民警先将孩子带回派出所。

经过民警一段时间的耐心安抚，最终通过与小女孩聊天得知其父亲姓名，于是民警立即查找出其父亲身份信息并与之联系。

十分钟后，小女孩父亲匆匆赶到派出所，接回了孩子。

警方提醒：年龄较小的孩子外出时，最好要有家长的陪伴，避免孩子迷路走失。在孩子记事后，要让孩子熟记家人的联系方式、地址、姓名等，如若孩子不慎走失，能配合民警或社会热心人士找到家人。

小区车辆被划伤 社区物业解难题

咸宁日报全媒体记者 葛利利

近日，咸安的尹女士十分郁闷：停在小区的车子接二连三出现划痕。好在，咸安永安街道三元社区工作人员和小区物业及时介入，查清原因消除隐患。

11月9日上午，三元社区某小区尹女士到物业办公室反映，自家车子停在小区篮球场旁时，屡次被划花。

物业陪同尹女士查看了小区摄像头，发现小区修建篮球场后，部分建筑石子散落在球场边未清理干净。小区内多个“熊孩子”扔石子玩耍时，不小心划伤了尹女士车辆。

小区物业随即联系社区工作人员以及小区志愿者商讨解决方法。

经过沟通后，社区工作人员和物业工作人员找到“熊孩子”家长说明情况，要求家长约束孩子的行为并向尹女士致歉。随后，社区工作人员和小区志愿者一起将篮球场附近石子全部清理干净。

“真的太感谢了，不仅将矛盾化解还消除了安全隐患。”小区居民纷纷表示，社区、物业的及时介入处理，消除安全隐患同时，有效地提升了小区的环境质量，为居民营造了安全舒适的生活环境。

廉租房旁藏窝点 聚众赌博一锅端

咸宁日报全媒体记者 张欢

近日，温泉公安分局雷霆出击，打掉一个聚众赌博窝点。

11月4日0时13分，热心群众拨打110举报，称在某廉租房旁一私房内，有人聚众赌博。温泉公安分局特巡警大队值班民警接警后，立即组织警力赶到现场，将正在以扑克牌“炸金花”的方式进行赌博的14名涉赌人员当场抓获，现场扣押赌资2万9千余元，扑克牌40副。

经连夜查证，以王某、张某、孙某(均化名)三人为首的麻将馆老板聚集好友和附近村民在开设的麻将馆内进行赌博。

三人分工明确，由王某在赌博过程中负责抽取提成，张某负责放贷，孙某负责邀约赌客到麻将馆内参与赌博。该赌博场所以“炸金花”的方式开展赌博活动，最多一天抽成约5000余元。

据悉，此次警方抓获违法行为人14人，