

“荆楚最美家庭”左志国一家 共享绿色新生活

咸宁日报全媒体记者 张欢

在工作中,他践行绿色发展理念,做西凉湖区的守护者,其治理成效成为湖北省湖泊的典范。

在生活上,他以营建“绿色家庭”为目标,遵循绿色生活方式,用实际行动美化居住环境。

他,是咸宁市西凉湖综合管理执法局局长左志国。对他的家庭而言,环保,是一种工作理念,更是一种生活方式。

日前,左志国家庭被省妇联、省文明办授予2022年“荆楚最美家庭”称号。



A 爱岗敬业守碧水

10月12日,深秋的西凉湖静谧而美丽,鱼鸟嬉戏,水碧如蓝。

“水清了、鱼儿多了、水鸟又回来了。”咸宁市西凉湖综合管理执法局局长左志国欣慰道。

西凉湖是我市最大内湖,面积达12万亩,水域为咸安、赤壁、嘉鱼三地共有,是荆楚大地上珍贵的湿地,湖北省重要的粮棉油和渔业生产基地。

然而,上世纪60至90年代,沿湖实施围湖造田种粮、造塘养鱼,造成西凉湖水资源环境伤痕累累。最高峰时,西凉湖养殖面积一度达到湖泊总面积的90%。

2017年中旬,左志国担任西凉湖综合执法局局长时,湖库拆违工作正逐步铺开,面临诸多问题——渔民苦于拆违后的生计问题,对正常的拆围执法很不理解;全局湖泊管理人员仅14人,执法船仅有一艘执法艇和一艘铁质机船,严重缺乏基础修复管理条件……

“有困难不要怕,我们依靠组织,相信群众,一定能干出成绩。”明确属地管理责任、简化拆违清障工作、和老百姓做思想工作……左志国每天围绕着西凉湖周边的政府部门以及乡镇循环走动,微信运动步数排名榜名列榜首。

左志国做的第一件大事,就是动员老百姓加入湖泊管理人员队伍,连根拔除湖面下的竹竿断桩。这些围网设施原本随水位起落经过多次切除,却因人手原因没能彻底根除。在群众的积极配合和湖泊管理人员的共同努力下,同年底,西凉湖全域围网养殖清理到位。

五年时间内,西凉湖综合执法局争取各级资金1400万元,投入水质修复。目前,西凉湖湖心水质已上升为二类,水生态环境逐步恢复。



拇指琴爱好者谭婧 指间艺术放光彩

采访时间:2022年10月12日
采访地点:市区十六潭公园
采访人物:谭婧

你知道拇指琴吗?或许,你在各大音乐播放平台,抑或是视频网站,看到过拇指琴艺人的表演。12日晚,谭婧从提包里拿出拇指琴,随着两根拇指轻轻拨动,玲珑剔透的琴音流淌而出,仙气十足。

这种名为“卡林巴琴”的乐器,因为要使用拇指演奏,俗称“拇指琴”。它的外观看起来不过是一个手掌大的小盒子,乍一看不像是乐器。等到发出乐声时,又仿佛是一个可以弹奏的八音盒。

1997年出生的谭婧从小喜欢美术和音乐。大学时,谭婧从网络上第一次看到这种非洲小众乐器,便喜欢上了。

“当时的拇指琴,制作工艺还不发达,无论外观还是音色都很粗糙。”谭婧说。

后来,随着社交网络的发展,拇指琴更加为人熟知。经过开发和改良,量产版的拇指琴已经变成了一个可以弹流行音乐、古典音乐的全能乐器,为小众乐器文化爱好者打开了新世界的大门。

拇指琴的发声体部份,是一根根长短不一的弹性金属条,以发出不同波长的声音,下面则用木或葫芦瓜作为共鸣箱。演奏拇指琴的时候,两手要拿着琴体,然后用两只大拇指弹奏,当拇指按下再放开时,钢

片便会产生机械波而发出声音了。

弹奏拇指琴不需要深奥的乐理知识,极易上手。27音的金属琴键,用手指拨动的时候,有着清脆的回声。一首简简单单的乐曲,能让人瞬间感受神奇的“治愈魔力”。

因为身边没有玩拇指琴的朋友,谭婧有时会在短视频平台的直播间里演奏,和网友们交流。在直播间里,谭婧从不露脸,镜头里只有拇指琴,婉转空灵的拇指琴声时不时飘荡出来。

“拇指琴主要用来伴唱,但我更喜欢它演奏纯音乐的感觉,更加纯粹。也可能是因为我唱功不够吧!”谭婧笑着说。

有时,网友们会在留言区点歌,只要谭

婧会演奏的,就立刻“接单”。无论是悠扬舒缓的民谣歌曲《贝加尔湖畔》《绿袖子》,还是节奏明快的流行歌曲《despacito》《七里香》……随着拇指跳动,优美的歌声随即响起。

得益于拇指琴独特的音色,熟悉的曲目经拇指琴的弹奏,好像变成了新的曲子,演绎出别样的味道。

“这就是拇指琴的魅力所在。”谭婧说。(咸宁日报全媒体记者 张欢)



头疗师刘小青 双手“推”开幸福路

体验时间:2022年10月5日
体验地点:市区幸福路
体验职业:头疗师

刘小青是一名职业头疗师,起初从业是为了解决生计问题。后来,刘小青对这份工作产生了感情,一做就是3年。

记者走进店时,刘小青正在为一位顾客按摩头部,时不时地和顾客进行交流。

“刚工作的时候,我的肝火很旺,皮肤状态差。后来店长帮我梳理经络、配备产品,现在我的精神状态、皮肤状态都变好了。”刘小青说。

按摩是一项技术活,不仅要学习按摩

推拿知识,还要系统地学习经络知识、解剖学原理和病理知识。她说,医疗按摩要定位准确,讲究手法及用力的持久、柔和等。

刚开始做这行时,刘小青常常感觉双手酸痛,但时间长了也就习惯了。

“我们的工作看起来很简单,但做起来还是有一定难度,具体难在哪里,你等会儿就知道了。”刘小青说。

不一会儿,一名中年女子熊女士走了进来。熊女士今年50多岁,因为颈椎不太好,常来这里做头部按摩。

刘小青先为熊女士垫好干净的枕巾,然后询问她身体的哪些部位不舒服。熊女士在床上躺好后,刘小青把双手放在熊女士的额头上,从中间往两边推,手法娴熟。

“看起来只是一个小小的动作,但里面的学问深着呢。”刘小青说,按摩的过程中,要根据顾客的身体状况掌握好力度,要运用手腕、手指、掌根、指腹等多个部位。

“小青的手上有‘眼睛’,按摩的时候,只要她的手停在哪里,哪里就是‘痛点’。我每次按摩后回家,晚上就睡得香。”熊女士说。

记者了解到,来店里的顾客很多都是肩、颈不舒服。在为她们按摩时,刘小青都不忘了叮嘱:“长时间坐在电脑前,肩部、颈椎部位的肌肉处于紧张状态,不要久坐,要多活动活动。”

忙了一上午,下午1点多,刘小青才吃午饭。她说,每天吃饭没有固定时间,有时忙起来,午饭要等到下午4点多才能吃。

下午,刘小青又是忙个不停,有时连喝水的时间都没有。

“晚上八点多是生意最好的时候。白天顾客都要上班,下班了才有时间来按摩。”刘小青说,她的顾客多是一些老客户,正因如此,她交到了很多朋友。

看似简单的工作,其实蕴含了太多的专业知识。头疗师用双手减轻顾客身上的疼痛感,也用双手感受到了人生的温暖。(咸宁日报全媒体记者 王恬)



村民接通自来水 喜笑颜开谢党恩

通讯员 刘钊

近日,通山县慈口乡大竹村二、三组贺家湾突然热闹了起来——几个小孩围着门前的水龙头欢呼:“水来啰,水来啰。”

大竹村位于富水湖北岸,二、三组常住人口多。自6月以来,持续的高温天气,让村湾的饮用水源发生干涸,村民出现生活用水困难。

市纪委监委工作队迅速组织村组干部和大畈水利站技术人员商讨解决方案。经过多轮讨论和实地勘察,干部们在大竹村八组深山发现一处水源点,水质、水量均能满足二、三组村民的用水需求。

大家初步商定,从该处引水,铺设管道到二、三组,在7、8月份最炎热时再次实地勘察,确保水源不会干涸后,再正式施工。

工作思路得到了市县领导的支持和重视。6月中下旬,市纪委到村开展“下基层、察民情、解民忧、暖民心”活动,与县政府召集多部门负责人到村现场办公,要求尽快拿出饮水工程设计方案,给予建设资金支持。

村“两委”和驻村工作队多次深入大山查勘、施工,终于为村民们送去了清凉的自来水。

屋场会上听民意 乡风文明“约”起来

咸宁日报全媒体记者 陈希子

为进一步推进移风易俗,加强乡村精神文明建设,18日,咸安区双泉社区新时代文明实践站组织居民群众开展了一场别开生面的“践行村规民约 弘扬文明村风”主题屋场会。

“大家不要拘束,畅所欲言,有什么建议或者想法,咱们一起交流。”社区工作人员和围坐在一起的居民们说。

活动现场,志愿者用通俗易懂的语言向大家介绍村规民约的主要内容和重要意义,引导居民群众从自身做起,爱护公共财产、共同维护村庄整洁、红白喜事从简等,大力宣传践行村规民约、争做文明新风貌的积极倡导者和自觉实践者。

“屋场会非常接地气,作为社区的一份子,我们也会把社区的事当自己的事,大家齐心协力,一定能让我们的家园越来越好。”社区居民郑大姐对屋场会点赞。

活动提高了居民群众的文明意识,也激发了居民群众践行村规民约的积极性。下一步,双泉社区将持续宣传,发挥村规民约在规范村民行为、树立乡风文明等方面的积极作用,共同创建和谐、文明的社区环境。

维修服务进社区 废旧家电获新生

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

家里坏了的电器挺多,丢了怪可惜,用起来又不好用,怎么办?为弘扬志愿服务精神,打通服务居民群众“最后一百米”,14日,咸安浮山街道甫兴社区联合咸宁职业教育(集团)学校开展家电维修进社区活动。

当天,义务维修服务点吸引了很多居民驻足询问,大家纷纷从家中带来故障的破壁机、电饭煲、烧水壶等家电来维修。

志愿者们查验健康码、行程码、测体温登记,随后逐一进行故障检测,卸螺丝、换零件、编号登记,细心地修理每一件小电器。

一件件废旧家电“重获新生”,居民们对此纷纷点赞。“志愿者态度好、维修技能棒,帮我修好了电风扇、热水壶,真是太感谢他们了。”参加活动的刘阿姨说。

学生志愿者们纷纷表示,这是近年来第二次来社区参加志愿服务,活动不仅为居民解决了一些生活中的不便,也为自己积累了一些实践经验。

活动现场累计修复电器20余件,志愿者还带回了10余件电器,待修复好后送还给居民。

社区趣味运动会 老人齐聚乐开怀

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

15日上午,咸安区浮山街道书苑小区里好不热闹,一场别开生面的老年人趣味运动会正在进行。老人们聚集一堂,玩出了精气神,玩出了年轻态。

此次趣味运动会针对老年人的年龄和身体状况,专门设置了投飞镖、投乒乓球、滚垒球、套圈等比赛项目。

赛场上,老人们兴致高昂、各显身手。观众席上,有给参赛者鼓掌助威的,有交流比赛心得的……赛场上,选手们忘记了年龄,尽情享受参赛的快乐。全场笑声不断,掌声迭起,充满了热烈、欢乐、祥和的气氛。

比赛结束后,小区工作人员给参加活动的居民发放了纪念品。居民们纷纷表示,希望小区多举办这样的活动,给老年人创造欢乐。

书苑小区工作人员介绍,近年来,书苑小区搭建互助互爱平台,营造居民幸福小区,类似的活动很多。不仅展示了小区居民良好的精神状态,丰富了大家的精神文化生活,也为居民搭建了一个相互沟通交流的平台,让邻里间的感情快速升温,增强了居民对小区的认同感和归属感。