沈正平：勇担教育筑梦人

咸宁日报全媒体记者　朱亚平

教育 名师在线

一支粉笔，他用博学和大爱书写风采；
两袖清风，他用理想和信念诉说奉献；
三尺讲台，他用激情和阳光创造未来；
这就是温泉中学老师沈正平的写照。2022届中学“长江杯”全国数学邀请赛中，沈正平被授予“国家级优秀辅导员”称号。

拓展孩子数学视野

在教育教学的道路上，他不断探索课堂教学方法，调动学生学习数学的兴趣，提升学生的数学能力。

2020年9月5日，沈正平老师将学生集中在温泉中学操场上上一堂特殊的数学课——《从日常生活中认识圆》。

开始上课时，他将班里学生分成几个小组，以十几个学生为一组围坐成一个圆，每个孩子将头放在后面一个学生的膝盖上，围着一个圆，最后将椅子撤掉。他把这个过程命名为“同心协力感知圆”。起初，孩子们还有些担心，不确定是否能同时完成。男生在经历了两次尝试后终于找到成功的秘诀，为完成“同心协力感知圆”这个游戏，大家要相互配合、互相鼓励，还要有坚强的毅力。在观察并学习了男生失败与成功的经验后，女生一次就获得了成功。尽管太阳很烈，学生们汗水直流，但没有一个抱怨和退缩，这恐怕是孩子上过的最有意义的一节数学课了。

回到班级后，大家奋笔疾书，纷纷写下这一堂特殊数学课的活动感言：

“这堂数学课使我明白了数学来源于生活，应用于生活”。

“这是一堂不寻常的数学课，我将终生铭记，永远会记住沈老师这个不一样的数学老师”。

“看似不可能完成的事，只要我们相信自己、相信集体，凭毅力坚持下去就能成功。”沈正平说：“孩子们通过这样一堂课，既让学生在生活中学到数学知识，开拓了学生的数学视野，又让学生明白了只有端正态度、勇于尝试、不轻言放弃才能挑战不可能的道理”。

2019年至2022年，沈正平老师担任温泉中学托管部主任及(14)班班主任。这三年里，在任课老师的大力支持和配合下，各项工作开展顺利，在2022年的中考中取得优异的成绩：曾磊等4位同学被华师一录取、吴婧仪等7位同学考取鄂高理科实验班，34位同学被鄂高录取。

点亮孩子前行明灯

班上有一个叫小雅的同学，总以一副男孩的模样展现同学和老师面前，可能是青春叛逆期，跟家里人和同学无法有效沟通。不仅如此，同父母发脾气、顶嘴、摔东西，还与同学发生矛盾，甚至打架来发泄自己的情绪。家长对孩子的表现无法也无奈，常常向沈老师哭诉。

针对小雅在学校和家庭的表现，沈正平意识到孩子叛逆后心理压力大，得不到理解，久而久之就会出现心理问题，这个时候如果不加以干预引导，就会出现不可预测的问题，就会毁掉孩子一生，他意识到问题的严重性，千方百计想办法同小雅进行交流沟通，帮助她在郁闷与冲动中走出来，走入到正常的学习生活中。

在一次班级课外活动中，沈正平老师见小雅同学一个人坐在操场边上，便上前与她并肩坐下来与小雅聊天。从聊开心的事开始，再聊到小雅觉得不开心的事。得知小雅的父母长期不管她，将她放在外面的机构，缺安全感的她，用各种激进方式引起同学、老师和父母的关注。沈正平老师告诉她：每一个孩子都会经历青春期，青春期的孩子活泼热血，有自己的想法，但也容易迷失自我，产生叛逆心理，只有学会对父母的包容、对同学的团结、对老师的理解，你的内心才会坦荡，生活才会阳光……。通过沈正平的鼓励，小雅最终找回了自己的自信，也快乐和阳光起来，在学习上有了较大的进步。

沈正平一直认为，没有爱就没有教育，不把爱融入到教育中的老师不能称为好老师。在日常的教育工作中，沈正平捧出一颗心，献出全部情，严在当严处，爱在细微中，用行动去感染学生，用师爱激发学生成人成材。

以心换心，真诚待人。21年的教师生涯，沈正平一直以勤奋踏实的工作作风和诚信朴实的人格形象与学生相处，施爱宜在严管与宽爱之间。在班级教育管理中，沈正平非常重视学生的心理健康教育。

培养孩子健康体魄

2019年12月27日，温泉中学体育馆人影攒动、热闹喧腾，一场好玩的亲子趣味运动会在这里火爆举行。

运动会由2019级14班承办，以小组为单位，学生、家长共同参与。本次运动会主持人是汪之谦、余江铭两位同学。

运动会包括快乐接力、躲避炸弹、无敌风火轮三个项目。随着裁判“嘟”的一声哨响，运动员们铆足了全身力气跳绳，气氛一下子变得紧张起来；跳完绳子以后要绕过障碍物，同学们身手敏捷，不甘示弱，大家都想以最快的速度完成项目为本组争光。

操场上，学生们有的向上弹跳、频率加快；有的扭动身躯、匍匐前进；有的捂住双耳、用力坐下。只见一张张脸涨得通红，一个个眉头攒得紧紧的，一张张嘴闭得严严的，一双双手紧紧地抓住绳子……加油声此起彼伏。

学生吴婧仪说：“这样的班级运动会太有意思了。希望以后每个学期都可以这样放松地玩一场。”

郑乙飞的妈妈说：“非常感谢托管部给了他们和孩子如此近距离互动的机会。这样的活动，既有利于促进亲子关系，更有利于父母更加了解孩子，达到共同学习、成长的目的。”

沈正平认为，教育的目的是习得，而习得的途径就是言传身教；言传需要口口相授，身教需要手把手的教；开展亲子活动就是家校共育，以亲情来促友情。

作为长期奋斗在教学一线的教师，沈正平不怕吃苦、不怕吃亏、不求索取，始终走在教育教学工作的前列，用实际行动诠释着他的初心和诺言——用眼去看孩子的世界，用心去听孩子的世界。他勤勤恳恳地从事着自己钟爱的事业，不忘教育初心，勇担教育筑梦人，用心坚守着信念，用爱温暖着学生。

我市四个名师工作室

赴大幕乡开展送教下乡活动

本报讯　记者**见博**报道：9月26日，市实验小学二十余名教师到咸安区大幕乡常收小学开展“名师引领促成长，助学支教暖民心”活动，来自该校名师工作室的老师为学生们带去了优质教学课。

“有个老爷爷，进城赶群鹅……”在四(二)班，音乐老师万琪雯正声情并茂地教授孩子们唱歌的技巧，近五十名孩子聚精会神地模仿着老师的神情与动作；在户外的操场上，体育老师张晶正在带着孩子们练习站立式起跑，孩子在挥洒汗水的同时也收获到了欢乐和正确的运动姿势。

据悉，此次送教教师都是来自我市的名师工作室，教学课程分别为语文、数学、体育和音乐。根据区教育局助学支教负责人金细猛介绍，为充分发挥名师引领、名校辐射的作用，城区重点学校每月将开展一到两次城乡教学交流活动，以此提升薄弱乡村教育教学管理和教师专业能力。

通山县燕厦乡

举办语文优质课竞赛

本报讯　记者**朱亚平**报道：近日，通山县燕厦乡语文优质课竞赛活动在燕厦中学顺利举办。燕厦乡中心学校及燕厦中学全体语文老师到堂听课。

活动中，来自燕厦中学的谭婷老师和来自畅周学校的吴敏老师给大家带来了两堂精彩的《周亚夫军细柳》一课。两位老师展现自己上课的风格：谭婷老师在不断鼓励中，引导学生主动思考，在顾及前排学生的同时也没有忘记后排学生，争取带动全体学生进入课堂，收到了很好的成效；吴敏老师通过分角色朗读，引导学生体会汉文帝对周亚夫的赞叹之情，课堂氛围活跃，学生积极参与。

据燕厦乡中心学校辅导员徐汉武介绍，本次活动既是一次展示，也是一次交流。不仅参赛者有所收获，所有听课的老师也从中汲取到经验，相信通过此次的活动，会使乡里的教研活动进一步深入，语文老师的教学能力及教学素养得到提高。

教育动态 jiao yu dong tai

教育问答

如何培养孩子纪律意识

咸宁日报全媒体记者　陈希子

新学期到来，很多新生刚刚开始适应课堂，纪律意识不强。那么，该如何培养孩子的纪律意识呢？

咸宁紫荆花教育集团王老师介绍，在孩子没有上幼儿园之前，家长就要告诉孩子，每个人都需要遵守规矩。比如爸爸妈妈上班不能迟到，如果迟到了就会被扣钱。而小朋友上了幼儿园以后也不能随便迟到，上课不能随便说话随便走动等等。这样在孩子的头脑中就会有遵守纪律的概念了，到了幼儿园对于老师的要求，心理上相对比较容易接纳。

在平时的日常生活中，应该注意训练孩子遵守纪律的能力，比如和孩子一起做作业，规定好半小时之内不能做其他事情，也不能随便乱走。这样的训练开始可能孩子不太配合，可以先从短时间开始，十分钟、二十分钟，循序渐进，多鼓励孩子，这样孩子以后就不会有太多不适应，对于纪律和规矩也能容易接受一些。

引导孩子以其他同学或先进人物的优秀品质和模范行为为榜样，自己向他学习。孩子用榜样激励自己自觉遵守纪律，同时用榜样做一面镜子进行对照检查，矫正自己不遵守纪律的言行。在孩子身边，一定有许多同学遵守纪律，可以以他们为榜样，看他们是如何专心听讲，遵守课堂纪律的。特别是要和他们交谈，了解他们是怎样养成严格遵守纪律习惯的。还可以以革命先辈和英雄人物为榜样。而父母自身也要为孩子树立良好的榜样，处处以身作则，高标准要求自己。

根据孩子自己定的标准和《学生守则》《课堂常规》等有关纪律内容，对其行为给予一定的检查、判断。这种方法也可以激励孩子养成良好的遵守纪律的行为习惯，不断强化自身的积极方面，抑制自身的消极方面，逐渐懂得怎样做是正确的，怎样做是错误的，从而提高是非观念和认识水平。只要孩子经常进行自我评价，不断检查自己，对自己遵守纪律情况进行反馈，不断调整自己的言行，就能达到自我约束、自我监督的效果。自我评价能调动自身的积极性，充分发挥遵守纪律的“内驱力”。

如何让孩子集中注意力

咸宁日报全媒体记者　王恬

经常有家长向老师反映，我们家孩子一点儿都坐不住，难以集中注意力。老师也向家长反映，你家孩子注意力很不集中。那这样的问题该如何解决？

市心理咨询师张小可认为，首先必须明确的一点是，孩子的天性就是爱玩儿，甚至贪玩，他们很难长时间坐得住，这一点即便是换成大人来说都是一样的，只不过比孩子坚持时间要长一些，但时间如果长了也是坐不住的。所以我们不要太过奢求孩子能够一直做一个小时甚至更长时间。

那如何才能让孩子坐得住呢？张小可建议，首先必须要从孩子很小的时候开始培养这种能够坐得住的习惯。想要将孩子这种天性压住，那我们必须要想一些有效的办法来实施。

第一，要有针对不同孩子的奖励，孩子喜欢什么，那我们就要拿出什么样的奖励来。在家里面父母要陪伴着孩子做作业或者阅读之前，我们一定要与孩子约法三章，如果能够坐着，保持10分钟集中注意力做作业，那我们就给予一点小奖励。如果做不到，那么不论孩子再怎么苦恼，这时候父母一定要狠下心来，不为所动，要让他明白，做不到什么都没有。之后我们要把这个时间再往上加15分钟，20分钟甚至30分钟。

第二，一定要积极地去配合老师，因为在学校里面老师很清楚你们家孩子是什么样子的表现。当老师给出问题之后，家长要积极配合。比如有时候老师会故意把孩子留在教室，作为他今天在课堂上捣乱或注意力不集中的惩罚，那么家长一定要给予配合。

第三，要发挥小孩子爱玩的天性，有很多小游戏可以帮助孩子训练集中注意力，比如说打乒乓球，可以让孩子每天锻炼。时间久了孩子注意力就会集中。那么在家和上课的时候，孩子也就能够坐得住。

总之，想让孩子坐得住是一件非常难的事情，并且，也许得需要好几年的时间才能够让孩子养成这样的习惯，但不论如何，家长一定要坚持下去，这对孩子是受益终生的。

咸土网挂G〔2022〕020-021号 国有建设用地使用权出让结果公告

经咸宁市人民政府批准，咸宁市自然资源和规划局委托咸宁市土地交易管理办公室对咸土网挂G〔2022〕020-021号国有建设用地使用权进行公开出让，现将出让结果公告如下：

地块编号	咸土网挂G〔2022〕020号	咸土网挂G〔2022〕021号
宗地位置	高新区一期龟山路与旗鼓大道交叉处西北侧	银桂路东侧（馨园二期北侧）
土地面积（㎡）	13483.54(约合20.23亩)	2200.76(约合3.3亩)
容积率	≥1.0	>1.0,≤2.5
规划用途	工业用地	居住用地
产业定向	汽车零部件及配件制造业	/
投资强度（万元/亩）	≥300	/
税收强度（万元/亩）	≥25	/
综合能耗标准（吨标煤/万元）	≤0.032	/
出让年限	50年	70年
挂牌起始价（万元）	290	500
交易结果（万元）	290	/
成交时间	2022年9月21日	2022年9月21日
受让人	武汉市建成电气有限公司	因无人竞买流挂

咸宁市土地交易管理办公室
2022年9月26日

通城县国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

经通城县人民政府批准，通城县公共资源交易中心定于2022年09月27日至2022年10月28日，以网上挂牌交易方式出让一宗商业服务业用地的国有建设用地使用权，通城县公共资源交易中心具体承办，现将有关事项公告如下：

一、公开出让地块的基本情况和规划指标要求（详见附表）。

编号	地块编号	土地位置	土地面积（平方米）	土地用途	出让年限	规划指标要求				起始价（万元）	竞买保证金（万元）
						容积率	建筑密度	绿地率	建筑限高		
1	G(2022)032	通城县石南镇牌合村	2600㎡(3.9亩)	商业服务业用地	商业40年	1.0≤容积率≤1.2	≤52%	≥10%	≤8m	130.8	130.8

以上地块公示面积均以实测为准。公告内容及地块供地规划条件以地块挂牌文件和最终审批的具体供地规划条件所示内容为准。

二、竞买人资格及其他要求

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织除法律、法规另有规定外，均可通过网上注册参加报价竞买。申请人可以单独申请，也可以联合申请（联合申请应明确联合竞投所涉及的企业出资比例、签订《国有建设用地使用权出让合同》的受让人），参加竞买须提出竞买申请，并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让在互联网上交易，即通过湖北省咸宁市自然资源和规划网上交易系统进行。凡办理数字证书，按要求足额交纳竞买保证金的申请人，方可参加网上挂牌交易活动。

四、本次网上挂牌出让地块的详细资料和具体要求见网上挂牌出让 文件。意向竞买人可于2022年09月27日起登录中国土地市场网、湖北省咸宁市自然资源和规划网上交易系统查询下载网上挂牌出让文件。

五、本次网上挂牌缴纳保证金截止时间为2022年10月26日下午16时（以通城县公共资源交易中心指定的账户缴纳或以银行保函的方式代替土地竞买保证金），挂牌起始时间为2022年10月18日8时整，揭牌时间为2022年10月28日09时00分。地块在挂牌时间截止时，网上交易系统限时5分钟在线询问，有竞买人在此规定时限内表示愿意参与网上限时竞价的，系统自动进入网上限时竞价程序，以竞价方式确定竞得人。

六、竞买人参加本次网上挂牌出让活动须办理CA数字证书，办理流程请登录网上交易系统，详见《数字证书申购指南》。

办理地址：咸宁市体育路希望巷175号

办理数字证书电话为：15872011934 联系人：汪先生

七、竞买人参加本次网上挂牌出让活动须详细阅读网上挂牌出让文件。

查询网址：湖北省咸宁市自然资源和规划网上交易系统 http://219.139.108.3/trade-engine/trade/index

中国土地市场网 https://www.landchina.com/

联系地址：通城县公共资源交易中心

咨询电话：0715-4818356

八、本次网上挂牌公告如有变更或补充，以通城县公共资源交易中心发布的网上挂牌补充公告为准。

特此公告

通城县公共资源交易中心
2022年09月26日

拍卖公告

受委托，我公司对以下标的进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的物情况：

位于通山县石梯岭不稳定斜坡防治工程施工中产生的建筑石料，约37.0658万吨。拍卖参考价：968.4万元，竞买保证金500万元整，竞买准备金10万元整；

二、标的物展示及踏勘说明：

自公告之日起标的一在通山县城区东南侧G106国道旁公开展示，有意竞买者请自行到现场了解详情，本公司不另行组织现场踏勘。

三、竞买人资格及要求：

(1)中华人民共和国境内凡具备完全民事行为能力的公民、法人和其他组织均可参加报名。

(2)竞买登记手续：在2022年10月12日16:00时前携带有效证件及保证金缴纳凭证到湖北荣达诚拍卖有限公司办理报名登记手续(个人：身份证原件及复印件，法人：营业执照及法人身份证复印件)方可取得竞买资格，逾期不予办理。

(3)竞买保证金：竞买人须以转账方式在2022年10月12日16:00时前(以银行到账为准)将保证金缴入委托方指定银行账户(账户名称：通山县公共资源交易中心；账号4200 1696 5080 5300 3941；开户行：中国建设银行通山县支行)。

(4)竞买准备金：竞买人须以转账方式在2022年10月12日16:00时前(以银行到账为准)将准备金缴入湖北荣达诚拍卖有限公司银行账户(账户名称：湖北荣达诚拍卖有限公司；账号5768 5993 2255；开户行：中国银行咸宁经济开发区支行)。

四、拍卖时间及地点：

拍卖时间：2022年10月13日上午10:30时

拍卖地点：通山县公共资源交易中心(教育局)十楼会议室

五、其他事项：

(1)成交价不包含上、下车费及运输费用。

(2)根据疫情防控要求，每位竞买人仅限一人进入拍卖会场，进场人员接受体温测量，佩带口罩、携带居民身份证、出示个人《健康码》绿码、行程码、接种码，体温不超过37.3℃，方可入场。

六、联系方式

公司地址：咸宁市咸宁大道特1号香泉公馆2号楼1502室

联系电话：0715-8895636
13227234777(章先生)

湖北荣达诚拍卖有限公司
2022年9月27日

招租竞价公告

受委托，定于2022年10月14日上午10时在武汉光谷联合产权交易所网站（http://portal.ovupre.com）上对以下标的采用网络竞价的方式进行公开招租，现将有关事项公告如下：

一、标的物的基本情况

标的一：位于咸宁市温泉马柏大道169号1幢一层1号商铺三年租赁权，建筑面积：36㎡，起拍价：22862元/首年，竞买保证金：1万元；

标的一：位于咸宁市温泉马柏大道169号1幢一层2号商铺三年租赁权，建筑面积：36㎡，起拍价：22862元/首年，竞买保证金：1万元；

标的三：位于咸宁市温泉马柏大道169号1幢一层3号商铺三年租赁权，建筑面积：29㎡，起拍价：19825.2元/首年，竞买保证金：1万元；

标的四：位于咸宁市温泉马柏大道169号1幢一层4-5号商铺三年租赁权，建筑面积：58㎡，起拍价：39651.3元/首年，竞买保证金：2万元；

标的五：位于咸宁市温泉马柏大道169号1幢一层7-9号商铺三年租赁权，建筑面积：80㎡，起拍价：54691.2元/首年，竞买保证金：3万元；

二、报名申请

意向承租方可于2022年10月13日17时前到咸宁产权交易有限公司按《竞价文件》的规定提交书面申请，并向指定的账户交纳竞买保证金，交纳竞买保证金的截止时间为2022年10月13日17:00时整(以到账时间为准)。

三、标的展示及其时间

本标的自公告日期起在其所在地公开展示。

四、联系方式和银行账户

(一)武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易有限公司
联系人：陈女士
电话：0715-8126201
地址：咸宁市市民之家四楼C区405室

(二)湖北泉盛拍卖有限公司
联系人：喻女士
电话：13545575552
地址：咸宁市咸宁大道39号国际大厦A座19层

(三)银行账户
户名：武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易有限公司
开户行：湖北咸宁农村商业银行股份有限公司惠民支行
账号：8201 0000 0027 69312

武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易有限公司
湖北泉盛拍卖有限公司
2022年9月27日

蕲嘉高速双溪收费站匝道临时封闭信息

蕲嘉高速公路双溪收费站嘉鱼至蕲春方向匝道因病害处治临时封闭施工。具体情况公告如下：

施工时间：9月28日16:00时至9月29日6:00时封闭施工，敬请绕行。

车辆绕行路线：从嘉鱼方向往双溪收费站车辆建议从咸宁张公收费站或咸宁东收费站通行，走地方道路绕行。

遗失声明

通城县气象局遗失事业单位法人证书正、副本，统一社会信用代码：12421222421310808U，特声明作废。

中止公告

赤壁市自然资源和规划局于2022年9月9日在《中国土地交易市场网》、《咸宁日报》上公告公开出让赤壁P(2022)16号地块，地块位于赤壁市赵李桥镇羊楼洞社区2021-储备-K-42号地块，面积为3.59亩、起始价为115万元，由于地块未达成“净地”交付条件，现中止公告。

赤壁市自然资源和规划局
2022年9月27日