

针药结合治疑难杂症

——记市中医医院脑病科肺病科主任吴平路

咸宁日报全媒体记者 江世栋

“口苦吗?”“饮食睡眠怎样?”“舌头伸出来看看。”9月20日上午8点半至11点半,咸宁市中医医院脑病科肺病科主任吴平路先后为60多个病人查房,指导治疗,调整用药。

一盒银针,一袭白衣,一颗仁心,这就是吴平路的日常。20多年来,他勤求古训,博览群书,钻研医术。凭着精湛的医术、高尚的医德,吴平路得到了社会的好评,求医者络绎不绝。

1 中西合璧, 促醒昏迷300余天的植物人

今年49岁的吴平路,出生于崇阳县青山镇传统中医世家,其祖上三代是当地威望极高的中医,悬壶济世。在家庭环境的熏陶下,吴平路自幼跟父辈学习切脉诊病、药性药理、针灸治疗等,行医梦的种子早就播进了他的心田。

1993年吴平路读大一,学校的一位老师患肾病综合征,多方求医无果,最后找到了吴平路在崇阳老家的父亲治疗。父亲在为这位老师看过一次病之后,就把病人交给了吴平路诊治。这是吴平路的第一个病人,他采取中药加针灸的方法,用三个多月时间就治好了老师的病。大五实习期间,他又采取中药加针灸的方法治愈了该实习医院院长的外甥的脑膜炎后遗症。他会治疑难杂症的消息就此在学院里传开了。

大学毕业后,吴平路选择留在市中医医院。意识到自己是西医生出身,在中医院工作就必须要有相应的中医能力,吴平路积极向老中医学习,并顺利考取中医执业医师执照,成为市中医医院西学中的代表。

在工作中,吴平路发现有些疑难杂症西医很难解决,中医反而奏效。他逐渐开始以中医为主诊治病人,临床上在继承祖辈传统医术的同时,潜心研究,总结经验。经过20多年临床实践,吴平路形成了针药结合

的诊治方法和特点。他运用中药与针灸结合治疗中风、面瘫、头晕、失眠、头痛、咳嗽、哮喘、鼻炎等疑难杂症确有奇效,并成功促醒5位“植物人”,创造了一个又一个生命的奇迹。

2017年2月,市中医医院脑病科收治了一位已经昏迷了300多天的植物人小杨。28岁的小杨是通山县人,于十个月前突然出现意识障碍,急行开颅血肿清除+去骨瓣减压+气管切开术,术后意识未恢复,病情稳定后转入市中医医院脑病科进一步康复治疗,但仍处于昏迷之中。

吴平路多次开会分析患者的病情,在积极治疗原发病和并发症的同时,给小杨制定了中西医结合促醒及中西医结合康复治疗等综合治疗方案,运用中西促醒醒脑药物、针灸、中药、电刺激、音乐疗法等多种方法,多管齐下,悉心治疗。

3月的一天,小杨在大声呼喊下突然有了反应,在康复训练时出现了指令性的抬臂动作,杨妈妈喜极而泣。经过一段时间精心治疗,小杨的各种反应较入院前有了明显的改善,尤其是对声音、光线、疼痛刺激比较灵敏,眼睛较前有神,活动明显增加。最后,小杨可以自己吞嚼食物了。杨妈妈感激地对吴平路说:“看着儿子一天天安安,我感觉他重生了!每一天的生活都充满了希望。”

2 如汤泼雪, 治愈等待肺移植的间质性肺炎患者

吴平路是咸宁市非物质文化遗产(汤泼雪古法针灸)项目代表性传承人。“汤泼雪”疗法,指的是临床疗效如同热汤泼在雪上一样,可以快速缓解患者症状,同时也将中医的药汤疗法涵盖其中。在跟患者进行针灸治疗过程中,吴平路熟练地用酒精棉签擦拭、扎针、捻转提插,口中有节奏地喊着“吸气、呼气”,随着针灸时间的持续,患者能明显感觉到症状在逐渐减轻。

去年8月3日,江苏的18岁的高中生小汤出现呼吸问题,逐渐严重到动作则气喘,穿衣困难,无法走路。9月6日到复旦大学中山医院,确诊为急性间质性肺炎,肺纤维化。

医院建议小汤肺移植,在等待肺移植的期间,其父母听朋友推荐,想来咸宁市中医医院尝试一下中医治疗。

吴平路用“汤泼雪古法针灸”为小汤辨证施治,先用针灸清肺热、纳肾气,中药用青蒿鳖甲汤加减清肺气丸清肺滋肾;再以银鱼干汤清理肺中湿结,人参归脾丸培土生金。小汤从今年1月20日开始接受中药和针灸治疗,到2月底已经从“稍活动即感胸部憋闷难耐、喘息,穿衣困难,无法自主行走”到“可以走一公里,生活恢复正常”。

小汤的妈妈说,“这个效果是我真的想不到的!”



3 针药结合, 为昏迷气管切开患者保驾护航

各种原因导致的昏迷患者很多情况需要做气管切开术以缓解呼吸困难。这类患者面临两大难关:一是昏迷的促醒,二是气管切开后肺部耐药菌感染的控制。通过多年的临床实践,吴平路摸索出了一套有突出疗效的针药结合治疗方法,帮助很多患者顺利渡过这两大难关,恢复健康。

9月20日,脑病科病区的一位78岁的徐姓婆婆正在老伴的陪同下开心地做着康复训练,谁也不曾想到一月前她还是一位先后辗转武汉数家医院治疗的昏迷气切患者。八月初,患者从武汉转回市中医医院求治,因患者对所有抗生素耐药的肺部感染状态,吴平路制定了以中医药为主

控制肺部感染的方案。三周后疗效显著,感染得到有效控制,顺利拔除气管套管。同时以针灸促醒,患者意识逐渐恢复。

从周一到周五,吴平路每天上午要在门诊为30多位病人诊疗。由于患者较多,吴平路把患者分成了好几拨,每拨先看病开方,再做针灸治疗。

不管是否自己值班,他都要到医院查看病区病人。即便周末,有些特殊病患打电话向吴平路求助,他二话不说赶到医院加班加点为病患解疑。在看诊过程中,他视病人为亲人,一心想着将病人治好。他精湛的医术和低调谦和的人格魅力,得到了患者、同事和领导的交口称赞。

4 医道传人, 被授予“党员名医工作室”

“德医双馨,精益求精”。市中医医院脑病科病区和门诊的墙上,挂满了康复患者送给吴平路的锦旗。2018年,他被评为“咸宁市中医名师”;2020年,被评为“湖北省抗击新冠疫情先进个人”;2021年,被评为“咸宁市优秀学科带头人”;今年8月20日,市中医医院脑病科吴平路工作室被授予“党员名医工作室”。

对于自己从事的中医职业,吴平路从来不曾把它当作一份养家糊口的工作,因为父亲“悬壶济世”的教诲早已深深扎根在他的心里,“医德为本,病人至上”成了他行医的准则。

现在吴平路身体力行,在继承先祖学

术并发扬光大的同时,将中医药与传统针灸融为一体,在中医疗理论、临床、科研及学术传承上建树颇多,在《中国针灸》《中国中西医结合杂志》等国家级刊物发表学术论文二十余篇,主持省级科研课题四项。并先后创建市中医医院脑病科为省级重点专科、肺病科为市级重点专科。

“个人工作室被授予党员名医工作室是党和人民对我医德和医术的认可,更是对我的激励和鞭策!”吴平路说,在这个新的阵地上,他将更加努力,不負期许。同时,做好中医的“守正创新,传承发扬”工作,培养出一大批中医能人,为中医的复兴事业和人民的健康做出自己的贡献。



通山县卫健系统

开展“一下三民”实践活动

本报讯 通讯员熊丹报道:9月20日上午,通山县卫健局、县计生协联合县人民医院在南林镇中心卫生院开展“323”攻坚行动疾病一体化筛查免费体检活动。该局抽调8个科室组成的医疗专家党支部团队深入基层为当地百姓坐诊看病,践行“一下三民”实践活动。

据悉,此次义诊活动主要针对冠心病、脑卒中等心脑血管疾病和高血压、糖尿病、高脂血症、房颤、肿瘤、慢性呼吸系统疾病等慢病患者,现场设立了健康咨询、病情诊断、科学防治、送医送药等服务,引导群众科学就医。

据统计,本次活动专家们共接诊200余名群众,释疑解惑300余人次,测血压200余次,测血糖350余次,免费B超检查100余人次,累计发放健康宣传彩页200余张,免费赠送降压、降糖、降脂、心脑血管等慢性常用药品。



糖友秋季如何护肤?

本报讯 记者江世栋报道:秋季干燥,不知不觉皮肤瘙痒也随之而来,不少糖友全身上下被挠成了“片片红,条条棱”,让人不忍直视,却仍无法止痒。

市疾控中心专家解释,作为一种常见的代谢分泌疾病,糖尿病会引发很多并发症,在干燥的秋季,患有糖尿病皮肤病的糖友更要多加留意,注重保养自己的皮肤。

糖尿病患者存在代谢紊乱,加上血糖高及其对末梢神经的损害,糖尿病患者的皮肤黏膜常处于慢性脱水、缺氧和营养不良的状态,比普通人体表面更干燥、弹性减退、表皮纤维,再生能力与抗感染的屏障作用均降低。因此,糖尿病患者易患皮肤病并不奇怪。同样,一些久治不愈的皮肤病也要警惕,及时到内分泌科就诊,排除糖尿病的可能。

那么,对于糖尿病皮肤病患者来说,日常要怎样护理自己的皮肤呢?

第一步:皮肤清洁。用温水、不太烫的水洗澡或淋浴。太热的水会使皮肤干燥。第二步:控制血糖。处于高血糖指标时,会使你易被真菌和细菌感染上疾病,高血糖还会造成皮肤干燥。第三步:保持皮肤干燥部位湿润。使用保湿型和润肤型香皂。在寒冷、干燥的月份中,保持你的房间湿润。喝大量的水,喝水可以帮助你保持皮肤湿润。第四步:保持皮肤其他一些部位干燥。在皮肤挨着皮肤的部位需要保持干燥。这些部位是脚趾之间、腋窝和腹股沟部。用爽身粉撒在这些部位上,可以帮助你保持它们的干燥。第五步:保护皮肤不要被晒伤。当需要到室外阳光活动时,应穿戴防晒汗水的衣服,防出汗的遮阳的服装,至少应符合防日光照射保护措施1.5级的标准。

长痘痘了,就该停用化妆品?

本报讯 记者江世栋报道:一年四季当中,想时刻拥有光滑水润的肌肤绝非易事,脸上长个痘痘,那是常有的事,可有人问,长痘痘了,就该停止一切化妆品,以免痘痘越长越多。其实,事实并非如此。

起痘痘之后不用任何化妆品,让全是痘痘的肌肤完全暴露在紫外线、粉尘和辐射之下,只会加重痘痘的生长,不利于祛痘。

这时候,应要选择水包油性的啫喱状护肤品来适当补水,以减轻皮肤的水油平衡,减少油脂分泌。再者,选择好品质的隔离霜,一方面可以更好的锁住水份,另一方面,可减少紫外线、粉尘、辐射等外界因素对皮肤的伤害。当然,也不排除适当化个妆,变美了,心情也会变好,减少了对痘痘的关注。情绪一放松,自然有利于内分泌的调整,对祛痘工程来说也未尝不是件好事。

含酒精化妆水伤害皮肤?

本报讯 记者江世栋报道:酒精是化妆水中常用的一种成份,而大部分女性消费者对这一成份很是反感,她们存在一种观念:含有酒精的化妆水就是劣质水,使用后会对皮肤造成伤害,会对皮肤造成一定的伤害。

其实不然,化妆品中所用的酒精不同于消毒酒精,它是经过特殊处理的改性酒精,不仅气味小,刺激性也低,应该说它对健康的肌肤是无害的。

而且,酒精具有特殊的护肤作用,含有适量酒精,可起到消炎、杀菌、清凉、收敛毛孔等作用,对油性肌肤和易长青春痘的肤质尤其适用。

但是,酒精无害,并不意味着含酒精的化妆品适用于所有人群。酒精在不同产品中的浓度有很大的差别,人们应该根据自己皮肤的特点,挑选最适合自己的护肤品。一般不建议干性皮肤用含有酒精的制剂,对酒精过敏的人也不可适用。

(上接第一版)

政策上,出台免征所得税、给予补贴、免费指导名优品种等优惠措施。

咸安桂香满园食品加工厂主打桂花食品生产,每年消耗10吨干桂花。为激发企业潜力,咸安打出税收优惠“组合拳”:从今年4月1日到年底,给予增值税减免,企业所得税减免。

政策出台的同一天,该企业5条全新生产线满负荷运转,每天线上线下营业额逾10万元,企业总经理胡民英豪言:“今年有信心让企业产值能突破1个亿。”

不论一朵花、一片茶、一根竹,都能串起一、二、三产业。在产业选择上,咸安越走越稳。

对投资70多亿元的高耗能企业坚决说“不”,却对补齐汽车零部件产业链、大幅降低能耗和排放、为下游企业降本增效的华铝铝业“大开绿灯”。

如今,优化经济结构,推进绿色转型,

已成为咸安人的共识。

今年上半年,全区工业技改完成投资17.89亿元,同比增长26.5%。机电制造、亚麻纺织、现代森工、防腐橡胶4大传统支柱产业技改持续深入,全国麻纺织首家“黑灯工厂”动工建设。

汽车零部件制造、生物医药、电子信息3大新兴产业实力不断壮大。敏实汽车产产值同比增长201.9%,旗下的敏实汽车零部件有限公司40余条生产线、800余名员工整体搬迁至咸安;真奥金银花药业实现产值同比增长76.8%,正在扩产5条罐装线,以期实现产能翻倍。

形态赋能 多维度解读多形态建设

市委、市政府主要领导在多个场合提出,建设自然生态公园城市,需要统筹考虑公园城市的生态价值、生活价值、经济价值、美学价值,实现人城境业和谐统一,

离不开产业形态、城市形态、文化形态和治理形态的周密谋划部署。

完善城市功能,提升城市品质,让更多人享受改革发展成果,是打造“先行区”的应有之义。

2019年,一场针对老旧小区的城市更新行动就此展开,咸安投资约7亿元,改造了197个小区,覆盖居民25000户,今年计划申报97个,对标创建全国文明城市的要求,进一步提升品质。

值得一提的是,本轮改造选取15个小区作为试点,推行“智慧化”改造,即打造智慧安防系统,建设入侵报警设施,形成封闭边界,让小区更安全;整合弱电管线统一规划入地,让小区更整洁;安装人像识别、WIFI嗅探、视频监控等,让出入更方便。此外,通过大数据技术集中收录小区居民数据,搭建社区专属数据库,更加精准高效地为孤寡老人、空巢老人等重点群体提供便利服务。

颈椎病如何预防保健?

机;2.长时间半卧位看书、看电视;3.打电话时头偏向一侧,用肩膀夹住手机;4.趴在桌子上睡觉;5.躺在沙发上头靠扶手休息;6.听说“高枕无忧”经常睡高枕;7.颈部受凉不注意保暖。

知道了生活中颈椎“杀手”,我们尽量避免上述不当生活习惯的产生,及早的预防,尽可能减少颈椎病的发生,做好颈椎病的保健,常见的颈椎病保健方法:

一、提托头部:人站立,头微后仰,双手交叉托于头枕部,向上托提头部,一张一弛,往返30至50次,同时配合胸背屈伸运动,活动脊柱上部及胸廓、肩背等部位,达到放松颈椎诸关节的作用。

二、与颈争力:人站立,双手叉腰,两脚分开与肩同宽,自然站立,反复做抬头看

天,低头看地活动。练习时胸部应保持不动,抬头时应尽量上抬,以看到头顶上方物体为宜;低头时,下颌尽量内收,动作幅度由小及大,由慢及快。

三、向后观望:人站立,双手叉腰,两脚分开与肩同宽,双眼平视,头颈部反复向左及向右旋转,活动范围由小及大,一般20-30次即可,但幅度不要过大以免头晕引起跌倒、摔跤。

四、颈项侧弯:人站立,双手叉腰,两脚分开与肩同宽,分别做颈椎左右交替的颈椎侧弯活动,往返20-30次。

另外,比较常见的适合学生、白领、电脑工作者的颈椎保健“米字操”也可以缓解颈部疲劳,起到颈椎保健作用:按以下顺序旋转颈部,抬头→还原→低头,左转→还原

→右转,左后上方→还原→右前下方,右后上方→还原→左前下方。

生活中,我们可以从枕头做起,使用柔软舒适、支撑性好、符合颈椎生理曲度的圆筒枕头,睡眠时尽量以平卧硬板床为主,避免斜靠及睡沙发;平时上课、办公或开车都树立正确的坐姿,头部微仰,昂首挺胸,自然放松,长时间坐位时适当起立活动,尽可能减少颈椎痛发作;夏季天热吹空调时,适当调高温度避免颈部受凉,注意颈部保暖。

此外,一旦确诊患有颈椎病也不要有什么心理负担,我们还可以通过治疗来缓解症状,减轻病痛:1.药物治疗,一般可选择止痛药、镇静药、维生素等,对疼痛、麻木的缓解有一定效果,如果合并颈椎退行性病变,可尝试使用葡萄糖和硫酸软骨素,这些软骨

保护剂有一定的抗炎抗软骨分解作用;同时我院有治疗颈椎病特色的中药及镇氏马钱子制剂,对颈椎病的治疗有特殊疗效。

2.可配合康复治疗,我院有特色的手法按摩、针灸、拔罐等方法,能缓解颈项肌肉的紧张及痉挛,另外我院也有热敷、超短波、红外线、冲击波、臭氧、射频等多种治疗方式缓解颈部疼痛。3.一般服药、康复治疗效果不满意时,可行我院疼痛科特色疗法小针刀、银质针肌腱粘连松解术、关节镜等微创治疗,80%-90%颈椎病患者的颈微手术治疗都会有满意效果。4.严重的颈椎病有神经根或脊髓压迫者,经上述治疗效果不理想时可行手术治疗。



杨东方
咸宁麻塘中医医院 主治医师

颈椎病又称颈椎综合征,是颈椎骨关节炎、增生性颈椎病、神经根综合征、颈椎间盘突出症的总称,是一种以退行性病理改变为基础的疾患,主要由于颈椎长期劳损、骨质增生,或椎间盘脱出,韧带增厚,致使颈椎脊髓、神经根或椎动脉受压,出现一系列功能障碍的临床综合征。表现为椎节失稳、松动;髓核突出或脱出;骨刺形成;韧带肥厚和继发的椎管狭窄等,刺激或压迫了邻近的神经根、脊髓、椎动脉及颈部交感神经等组织,并引起一系列的临床症状。

颈椎病一般在40岁以上中老年人多发,不过随着生活节奏的加快以及生活压力的增大,近年来颈椎病有年轻化趋势,二三十岁青少年人群发病率逐渐增多,特别是近两年因为新冠疫情的发生,学校上课转移到网络上,目前我院发现有十多岁的学生发颈椎病病例。日常生活中常见的颈椎“杀手”有:1.长时间低头工作、玩手