

# 文旅部推介咸宁这条乡村旅游线路 带你“清凉一夏”

田野星空,蛙声蝉鸣,异彩纷呈。日前,文旅部“乡村四时好风光——乡村是座博物馆”全国乡村旅游夏季精品路线发布,咸宁“清凉一夏欢乐之旅”得到大力推介。这个夏天,诚邀游客沿着这条线路到咸宁乡村,放松身心、亲近自然、享受生活。

## 线路概况

DAY1:咸宁市博物馆——松鼠部落森林假日公园——贺胜鸡汤小镇——田野乡村公园——蜜泉湖旅游度假区  
DAY2:隐水洞地质公园——九宫山风景名胜區  
**推荐理由**  
在博物馆博古览今,了解咸宁历史变迁和文化民俗。在松鼠部落水上乐园放松一“夏”,畅玩水浪和沙滩。到田野乡村公园汲取农耕文化知识,接着探溶洞、登高山,这个夏天不炎热,从此你会爱上咸宁。

## 咸宁市博物馆

行程的第一站,不如就从博物馆开始吧,这里蕴藏着城市的内核,在这里纵览古今,见证历史。咸宁市博物馆融陈列展览、宣传教育、文物收藏与保护、考古发掘与研究等多种功能于一体,现是国家二级博物馆、湖北省爱国主义教育基地、咸宁市学雷锋示范点。  
整体建筑坐北朝南,依托山势展开,以“天圆地方”“楚泉润玉”为设计理念,其中主体建筑上部形如玉块,下部为传统楚城样式,并配套设计有馆前广场和停车场等附属设施。博物馆现有藏品五



千余件套,主要为出土文物、传世文物和近现代文物及工艺品四大类。(咸宁市博物馆因升级改造而暂时闭馆,预计闭馆时间截止至2022年12月31日。)  
地址:咸宁市咸安区金桂路169号

## 松鼠部落森林假日公园



看过了博物馆藏品的琳琅满目,接下来就开始愉快的亲子环节吧。松鼠部落是湖北首个集生态、娱乐、教育于一体的全年龄层共同参与游玩的户外亲子乐园。乐园占地约500亩,有森林冒险、远古发现、欢乐草原、疯狂池塘、萌宠乐园等20余项好玩的游乐设施。  
在水上乐园,有喷泉迷宫、丛林漂流河、亲子嬉水区、冲刺嬉水区、沙滩冲浪区五大板块。在这儿度过愉快的亲子时光,享受清凉的嬉水体验。  
地址:咸宁市咸安区贺胜桥镇贺胜村10组余仲

## 贺胜鸡汤小镇

尽情玩耍后,来一碗醇香的鸡汤再合适不过,距松鼠部落十分钟左右路程,贺胜鸡汤正飘香着令人垂涎欲滴的香气,吸引了不少南来北往的旅客途经于此,品尝特色美食。  
贺胜鸡汤是这座小镇当之无愧的“王牌”。鸡汤是采用整鸡文火炖制而成,鸡汤中加入了红薯粉丝,来吸取鸡汤多余的油脂,而文火炖制则能够充分发挥出每样食材独特的味道,两者缺一不可,正是因为真材实料才造就了贺胜鸡汤的好口碑。  
地址:咸宁市咸安区贺胜鸡汤小镇



## 田野乡村公园

待到午后,田野乡村公园的树荫下,投下了一片醉人的金色光影,伴着徐徐微风,放空自己,与大自然亲密接触,所有烦恼都消散在了花香绿意中。  
在园中,精心布置的园林小品随处可见,草坪、秋千、棕榈树围绕的白色尖顶礼堂,那是多么的浪漫多情。园区内的田野农博馆、清风楼、田野开心农场、山下酒窖、山上酒吧等都值得一去。  
地址:咸宁市嘉鱼县官桥镇田野大道1号

## 蜜泉湖旅游度假区



日向西斜,蜜泉湖畔霞光万丈,阳光、沙滩、海浪、棕榈林,这里是咸宁的“马尔代夫”。可以和孩子们一起堆沙堡、与恐龙合影、步道漫步、携双亲疗愈身心。  
在这里可以欣赏别具一格的自然生态美景。在银色沙滩上,碧水蓝天,椰影摇曳,不需任何技巧,随手都能拍出美美的大片。  
晚间可以就近在景区内休息,酒店设施配套完全,还有特色鸟巢树屋、林间木屋、窑船木屋和四合院等可供选择,听风吹叶鸣,一夜好眠。  
地址:咸宁市嘉鱼县二乔大道武侯坡

## 隐水洞地质公园



隐水洞可以说是夏季最受欢迎之景点之一,这里常年温度在18℃左右,冬暖夏凉,是天然的“大氧吧”。  
在洞中,既可泛舟地下河和聆听地下河的海涛,又可乘坐轨道车体验洞中快速移步换景,还可以步行零距离触摸大自然,被誉为“洞天华中——中华天洞”和“神秘的地下明珠宫殿”。  
地址:咸宁市通山县大畈镇隐水村

## 九宫山风景名胜区



说到避暑,九宫山是不可不提的清凉之地,九宫山海拔1650多米,古木参天、竹林似海,汇奇松、秀竹、怪石、云海、温泉、瀑布于一体。尤其是夏季,7月日平均气温22.1℃,可谓一日三季,午前如春,午后如秋,夜如初冬,被誉为武汉都市圈中的“夏都”。  
山上遍地喷泉飞瀑,四季涌流不竭。泉瀑奔涌的动感画面伴着震耳的轰鸣,山风夹杂着逸散的水汽,如雾如雨,给人带来清凉之感。  
晴空万里下,万物一片繁茂生机,在乡村这座天然博物馆里,一起赏美景、品美食、涨知识开启整个夏天的清凉与欢乐吧。  
地址:咸宁市通山县九宫山镇(本报综合)

## 通山龙隐山旅游度假区 举办首届星空露营活动

本报讯 记者朱亚平报道:看日出、赏云霞、观星露营……为聚集人气,这个夏天,通山龙隐山旅游度假区内,举办首届星空露营节活动,吸引了很多游客夜游打卡。  
7月30日傍晚,记者开车到通山龙隐山旅游度假区。一路上,凉风习习,不少游客前来消暑纳凉,体验景区夜游项目。  
登上“天空之镜”,游客们一边欣赏赤红云霞,一边感受清风徐来的浪漫。除了欣赏美景,不少游客来到星空露营基地,三五好友租一顶帐篷,大家席地而坐,把酒言欢,在虫鸣草香中享受惬意舒适的闲暇时光。  
武汉游客刘建华和朋友一家一起上山,趁着这个暑假,他们带着孩子一起外出游玩。他说:“这里就像天然的空调一样,冷风吹得人特别舒服。”  
来自江西的游客李良一个人背着帐篷徒步上山,一边看美景,一边感受山林的野趣和清凉。李良说:“来对了。”  
龙隐山旅游度假区地处通山县大畈镇境内。龙隐山海拔520米,面朝富水湖千岛奇观,背靠隐水洞地质公园,是按国家AAAA标准打造的集旅游、娱乐、探险、美食、度假于一体的综合性旅游度假区。  
通山龙隐山旅游度假区相关负责人易梦婷介绍,首届星空露营节于7月15日开始,活动为期一个月。为了举办首届星空露营节,景区策划有水枪大战、露天KTV、露天电影等活动,很多年轻人来到这里就是享受一个远离城市的喧嚣,在幕天席地之下感受惬意的夜晚。



## 葡萄果酱

咸宁日报全媒体记者 张欢

去果园采摘了不少葡萄,怕放坏了可惜,于是只留了一点尝尝,剩下的就熬成了葡萄果酱。制作的过程很简单,只需要葡萄、白糖、柠檬汁3种材料,不需要任何添加剂,糖量也可以自己控制,非常健康。  
一般果酱按1份果肉、半份糖的比例制作,但这次采摘的葡萄本身含糖量高,我估摸着可以少放一点糖。  
糖可以使果酱浓稠,并且是很好的防腐剂。糖量过少会使保质期缩短,如果糖量适中,制作容器消毒良好,赏味期可达6个月以上。  
第一次做果酱,保险起见,我用了两斤葡萄。首先将葡萄放入一个大碗中,将枝蔓剪掉,只留下果实,撒上一面粉,然后倒入清水,用手将葡萄表皮揉搓干净,然后用清水冲洗干净——这一步是为了去除葡萄表皮的杂质,然后将葡萄皮剥去,去籽,留下果肉备用。  
向锅中倒入清水,加入剥好的葡萄皮,大火将汤汁煮沸。等到葡萄皮色泽变浅,汤汁变成淡紫色,就可以关火了。  
将葡萄皮用漏勺捞出,然后另取一个小勺子,将葡萄皮中的汤汁压挤回锅中。加入剥离籽的葡萄肉、白砂糖,开大火将汤汁煮沸后,转中火慢慢熬制。  
向锅中挤入柠檬汁,熬至果肉软滑,果酱浓稠,关火即可。柠檬汁可以调整果酱的酸度,平衡口感,还可以起到增加果香、提高光泽度、杀菌防腐的作用。将果酱盛出,完全冷却后,过筛,放入密封瓶中,冷藏过后就可以吃了。  
做好的葡萄果酱,可以用来抹面包、装饰蛋糕、蘸薯条、拌燕麦、做沙拉……酸甜可口,开胃消食,还可以补充维生素C,营养又好吃。  
除了葡萄,各种各样的水果都可以做成果酱,例如苹果、芒果、金桔、百香果、山楂等。自制果酱,成本低,还没有任何添加剂,周末试试手,将夏天的味道保存下来。

## 咸安:基层监督解民忧暖民心

本报讯 通讯员饶婧兰、刘木报道:双溪桥镇仁村金堂湾的一条水泥路,横穿杨仁村11、12、19组,连接了担山街和大治市金牛镇,人口和车辆流动量大,但路面坑坑洼洼、破损严重,还没有路灯,夜间出行不便,周边村民晚上基本不出门,学生早晚自习出行小心翼翼,存在极大安全隐患。村民多次向镇、村反映,由于资金短缺,问题一直未得到解决。  
今年6月,双溪桥镇纪委书记毕金高在走访仁村时,收到有村民反映此

事,毕金高第一时间与杨仁村党总支书记金学庆联系,商讨解决办法,在镇纪委的督促指导下,村里一边与驻村工作队区招投标中心联系,争取资金支持,一边发动村民自筹资金。同时,毕金高将具体情况向镇里反映后,和镇政府一道,积极与区交通局对接,研究工作方案。最终商定,区交通局负责对破损500米路面进行拓宽和修补,驻村工作队和村民各自出资2万余元,负责安装23盏路灯。

施工期间,镇纪委多次跟进了解有关责任单位履职以及修路过程中存在问题、重要进展等情况,确保工程按期完工。经过一个多月加紧施工,已于7月底完工。  
自“下基层察民情解民忧暖民心”实践活动开展以来,咸安区各乡镇(街道)纪(工)委迅速行动,结合自身职能,深入群众,深入一线,积极开展走访调研,面对面倾听群众意见,心贴心为群众排忧解难。截至目前,全区各乡镇(街道)纪(工)委共收集反映群众问题58个,推动解决问题30个。

## 嘉鱼:全程监督护航廉洁征兵

本报讯 通讯员李妮报道:近日,嘉鱼县纪委监委派出第四纪检监察组在县人民医院开展征兵体检检查活动。  
自今年秋季征兵工作启动以来,该县纪委监委要求纳入征兵工作宣传重点,利用网站、微信公众号、村村通广播、短信平台等形式,广泛宣传征兵政策规定、工作程序和纪律要求,切实提升全社会,尤其是应征青年及其家长对征兵政策的知晓度、支持度和参与度,自觉规范应征行为;督促教

育、医院等各职能部门依据各自工作职责、权限、工作程序认真履行职责,分口把关,消除“说情风”“利益链”等问题,牢牢守住廉洁征兵底线。  
该县纪委监委联合县人武部组建2个廉洁征兵监督小组,紧盯征集报名、体检、政审、定兵等重点环节,通过明察暗访、查阅资料、突击检查等方式,深入应征青年家中、村(社区)、学校、医院等场所,听取群众对廉洁征兵的意见和建议,及时纠正群众身边的

征兵“微腐败”,切实做到依法征兵、廉洁征兵。  
同时,该县积极拓宽监督渠道,从县“两代表一委员”、应征青年家长、退伍军人等群体选派代表担任廉洁征兵监督员,对征兵工作进行全程监督。此外,畅通“五位一体”信访举报渠道,对廉洁征兵工作中失职渎职、索贿受贿、弄虚作假等违纪行为“零容忍”。



## 赤壁建工集团高温下“送清凉”保建设

本报讯 通讯员孙虹报道:入伏以来,气温接连攀升。赤壁市建工集团积极开展“送清凉”活动,为基层单位和项目部定期发放藿香正气水、仁丹、风油精等防暑降温药品,制备凉茶、绿豆水等解暑降温饮品,为一线职工送上清凉与关怀。  
此外,市建工集团还下发了关于做好夏季防暑降温工作的通知文件,召开了部署会议,要求在在建各项目部严格落实安全生产主体责任与



防暑降温措施,扎实开展夏季施工安全教育培训,坚持劳逸结合,妥善安排作息,避开高温时段,保障高效

施工,以更加饱满的精神状态保质保量完成项目建设,为赤壁经济社会高质量发展贡献力量。

## 赤壁建工集团 安装路灯照亮村民夜生活

本报讯 通讯员孙虹、游志萍报道:8月2日,随着赤壁市中伙铺镇李家港村文化广场上的7盏太阳能高杆灯安装完成,当地村民又多了一个休闲纳凉的好去处。  
李家港村共有村民505户,2200多口人。之前,村民晚上想要

出门健身娱乐,只能自带临时灯光进行照明,很不方便。赤壁市建工集团党员干部“下基层察民情解民忧暖民心”实践活动开展以来,深入包保村听取村民心声后,组织专业技术人员实地考察,立足群众需求,为该村文化广场安装7盏太阳能路灯。

李家港村村干部表示,太阳能路灯的安装,既照亮了村民的文化生活,也让村容村貌得到了改观,有助于进一步推进美丽乡村建设,提升村民幸福指数。  
赤壁市建工集团相关负责人表示,今后将更用心用情用力服务群众,将“下基层察民情解民忧暖民心”实践活动体现到各项实际工作中,不断增强群众的获得感和幸福感。