

如何破解“挂床住院”监管难

——咸安区医保局探索“543”整治模式

咸宁日报全媒体记者 盛勇

7月21日,新疆博州市医疗保障系统考察团一行来咸安区考察学习“挂床住院”整治工作经验。

“挂床住院”是基层医疗机构日常管理的痛点,为解决这一症结难题,咸安区医疗保障局积极探索推行“挂床住院”整治“543”模式,取得了显著成效。

“坚冰”是如何打破的?近日,记者前往咸安区医保局一探究竟。



1 坚冰: 日常监管痛点

7月25日一大早,咸安区医疗保障局医保基金核算中心的工作人员便来到了浮山社区,张贴海报,宣传政策。

“个人使用医保基金‘五不可’,定点医药机构使用医保基金‘十严禁’。”核算中心主任刘向南向记者耐心解释。

连日来,该局工作人员“进药店、进机构、进社区、进村组”,张贴打击“挂床住院”专项海报,分发医保政策宣传资料,面对面向群众宣传,一对一为参保人答疑解惑,点对点与医疗机构交流指导。

“整治挂床住院,维护医保基金安全不仅仅是某一家的事,需要群众、机构、社会共同参与。”该局副局长刘平耀表示,只有了解医保相关政策法规,定点机构才能做好医保基金规范管理,参保人才能合理享受自己的权益,社会力量才能起到公共监督的有效作用。

何谓“挂床住院”?

挂床住院主要表现为,患者部分时间在医院进行治疗,其他时间回家或务工,更有甚者,医疗机构与个人勾结,套用医保凭证伪造住院病历。患者挂床住院,是为了换取较高的医保报销水平;而医院将门诊患者收治住院,则可以增加业务收入。

“小病大治,有病久治,挂床住院是医保基金监管核查领域的一块‘坚冰’,过度医疗不仅损害广大患者,占用了医疗资源,还使医保基金无端浪费。”该局局长唐哲说。

我市实施新生儿落户“一事联办” 3天内“一站式”办结

本报讯 记者王恬报道:7月20日,由市政服务和大数据管理局统筹卫健、公安、医保、人社四部门积极参与,精心打造的新生儿落户“一事联办”服务在市中心医院启动试运行。

通过设在市中心医院产科的新生儿落户“一事联办”窗口申请,3天内可完成出生医学证明领取、新生儿户口登记、新生儿医保免缴认定、社会保障卡申领4件事“一站式”办结。

试运行当天,来自咸安区浮山办事处龙潭村三组村民孙艳有幸第一个体验了该项服务,听工作人员说只要填写了申请表,后续不用再跑路,新生儿医保免缴认定由医保经办直接办理,出生证、户口本、社保卡采取邮政寄递的方式送达,孙女士表示十分满意。

对医保部门来说,新生儿落户“一事联办”的意义不仅在于流程优化、群众办事便捷,还在于提供了解决参保扩面的有效路径。对新生儿实行医保免缴是国家政策、惠民政策,如何推动该项政策落地惠及更多符合享受条件的人群,是医保部门的根本任务,新生儿落户“一事联办”将工作前移到一线,把住了新生儿出生第一道关口,从源头上解决新生儿参保问题,不仅是民心工程,还有力提高了参保工作效率。

据悉,新生儿落户“一事联办”目前仅在咸宁市中心医院试点,申请对象暂对落户咸安、温泉城区新生儿,待取得成熟的试点经验后,将迅速推广全市。



2 破冰: 探索整治模式

明确认定标准,严厉打击“冒名顶替、挂名住院、分解住院、降低入院指征”“假病人、假病情、假票据”等违法违规行为。

用好“四项举措”,确保办得实:开展警示约谈。检查发现单次住院病人在床率低于50%,或连续两次在床率低于60%的,约谈医疗机构相关负责人,限期整改。

拒付违规费用。对“挂床”患者住院所产生的医疗费用进行扣除,当次住院全部从违规医疗机构当月报销金额中全额扣除,医保基金不予支付。

依规进行处罚。造成医保基金损失的,根据《医疗保障基金使用监督管理条例》规定,视情节处以1至2倍罚款。

常态化公开曝光。不定期在全区范围内选取“挂床住院”整治典型案例予以公开曝光,促进“挂床住院”整治工作规范化、案件曝光常态化、警示教育经常化。

完善“三个机制”,确保立得住:建立季度抽查机制。由局医保基金核算中心负责,每季度至少开展一次。

建立集中整治机制。每年5月份持续开展为期一个月的“挂床住院”专项治理行动,对全区42家医保定点医疗机构开展一次全覆盖集中查房行动。

建立年终通报机制。每年年底对“挂床住院”专项治理情况进行一次总结,分别向区卫健部门反馈和全区医保定点医药机构进行通报,建立联动联管长效机制。

3 融冰: 共护医疗生态

定点医院进行了核查,查房8500人次,调阅病历600份,电话回访300人次,下达处理和整改函件120次,共计追回医保基金112万元,对20家医院负责人进行了警示约谈。

整治“挂床住院”的基础在深入一线查房。医保查房是医保核查工作中最基础、最有效,但也是最难持续的一项工作。

整治“挂床住院”关键在依法依规处理,对查处“挂床住院”等违规行为,要严格按照相关规定进行处理。

据了解,下一步该局将持续开展医保查房、“三假”专项整治行动,重拳出击,严惩违法违规违纪行为,每月对典型案例进行通报,坚决遏制医保领域违法违规现象,当好医保基金的“守门员”,筑牢保障人民健康的“救命钱”,确保医保政策得到有效落实。

据了解,下一步该局将持续开展医保查房、“三假”专项整治行动,重拳出击,严惩违法违规违纪行为,每月对典型案例进行通报,坚决遏制医保领域违法违规现象,当好医保基金的“守门员”,筑牢保障人民健康的“救命钱”,确保医保政策得到有效落实。

据了解,下一步该局将持续开展医保查房、“三假”专项整治行动,重拳出击,严惩违法违规违纪行为,每月对典型案例进行通报,坚决遏制医保领域违法违规现象,当好医保基金的“守门员”,筑牢保障人民健康的“救命钱”,确保医保政策得到有效落实。

据了解,下一步该局将持续开展医保查房、“三假”专项整治行动,重拳出击,严惩违法违规违纪行为,每月对典型案例进行通报,坚决遏制医保领域违法违规现象,当好医保基金的“守门员”,筑牢保障人民健康的“救命钱”,确保医保政策得到有效落实。

据了解,下一步该局将持续开展医保查房、“三假”专项整治行动,重拳出击,严惩违法违规违纪行为,每月对典型案例进行通报,坚决遏制医保领域违法违规现象,当好医保基金的“守门员”,筑牢保障人民健康的“救命钱”,确保医保政策得到有效落实。

据了解,下一步该局将持续开展医保查房、“三假”专项整治行动,重拳出击,严惩违法违规违纪行为,每月对典型案例进行通报,坚决遏制医保领域违法违规现象,当好医保基金的“守门员”,筑牢保障人民健康的“救命钱”,确保医保政策得到有效落实。

据了解,下一步该局将持续开展医保查房、“三假”专项整治行动,重拳出击,严惩违法违规违纪行为,每月对典型案例进行通报,坚决遏制医保领域违法违规现象,当好医保基金的“守门员”,筑牢保障人民健康的“救命钱”,确保医保政策得到有效落实。

生活顾问

如何驱除噩梦困扰?

本报讯 记者江世栋报道:昨晚抓了一晚小偷……被一只野兽追赶,掉进悬崖……

这些情景或多或少地出现在我们的梦境中。市疾控中心专家解释,其实,做梦很正常。如果很少做梦,这说明你每天晚上都睡得比较深,才没有记住自己做过的那么多梦而已。仅仅是多梦,可能还不至于影响生活工作,但是噩梦多了,就很磨人。

一般来说,噩梦并不需要特别治疗。但如果频繁受噩梦困扰,可以去正规医院精神科查明原因。有些噩梦是由躯体或精神疾病所引起的,则需要在医生的指导下正规治疗。

经历过重大心理创伤性的事件后总做噩梦,可以向正规的心理医生寻求帮助,进行专门的心理干预。部分抗癫痫药、抗高血压药、某些抗精神病药物,也有可能诱发或加剧噩梦的发生。根据自身情况,避免服用影响睡眠的药物,也可以请医生调整改用其它药物。

除此之外,要调整睡姿,避免俯卧或仰卧重物压迫,尽量侧卧。调整习惯,定好时间,每天到点了就去睡觉,并且睡前不喝咖啡、不喝酒。减少不良刺激,特别是对于3~8岁噩梦高发年龄的儿童,临睡前尽量少看或不看恐怖片。大人们除了要在睡前看恐怖片,就是尽量少在睡前处理让人抓狂的工作。

如何避免“醉油综合征”?

本报讯 记者江世栋报道:很多会做菜的人有过这样的体会:辛辛苦苦做了一桌子菜,自己却一点胃口都没有。有时,简单炒个菜,却眼睛发涩、喉咙发干,甚至还出现头痛、胸闷和耳鸣。这是“醉油综合征”找上门来了!

醉油综合征,是指厨师或者家庭主厨长期做饭时接触到大量的油烟,从而导致肥胖,出现头痛、胸闷、眼痒、耳鸣等症状。主要是由做饭时产生的大量油烟造成的。油在高温下会产生丙烯醛,它会让人产生头晕恶心、咽喉干燥、耳鸣、眼睛不舒服等反应,类似醉酒。

当然,“醉油综合征”并不是一种真正意义上的疾病,而是像“假日综合征”一样,是被用来形容不适症状的俗称。

不过,小油烟里确实存在大隐患。油烟除了会让人产生“醉油综合征”,还会引发喉炎、咽炎、气管炎、肺炎等病症,最严重的甚至会诱发肺癌。

除了用油烟机吸掉油烟之外,还有什么方法可以预防“醉油综合征”?

选油要谨慎。选用食用油的时候不要贪图便宜,因为劣质油在加热后会释放更多的丙烯醛。选用知名厂家生产的油,杂质少,油烟少。一定程度上会减少油烟的产生。

烹饪方式改变。在烹饪过程中,要注意油温不要过高,适当的改变煎、炸等烹饪方式,多采用蒸、煮、清炖等不产生油烟的烹饪方法。

保持厨房通风。烹调时打开厨房门窗让空气流通,烹饪过后注意厨房通风,保持地面干燥。

及时清洗。烹饪后用香皂加水充分清洗脸部及手部,去除附在手、面部的油烟残渣,从源头上避免“醉油综合征”的产生。

音乐虽美妙,耳机有风险

本报讯 记者江世栋报道:很多青少年朋友喜欢边走路边戴着耳机听音乐。音乐对人虽无害,但耳机却对人有许多不良影响,特别是对耳朵、对听力的伤害。

听力受损。人的耳朵虽可听到各种各样的声音,但只有声音在一定的频率和强度之内,才会使人感觉舒服,而且对听力无损害。用立体声耳机听音乐时,即使音量不太大,但由于其声压直接作用于鼓膜,长时间使用会造成听力细胞的损伤,导致人的听力下降。

脑神经受损。长时间听立体声耳机,还会使大脑保持高度的兴奋,从而引起头晕、失眠、记忆力减退及迟钝。

注意力分散。最为严重的是,有些人戴上耳机上街,由于注意力集中于美妙的音乐,可能会分散注意力,而出现交通事故。

为使耳机对耳朵造成的伤害最小化,需要改变一下耳机的使用方法。平时在使用耳机的时候,要注意以下几点:

不宜久戴。一般成年人,每天佩戴耳机不宜超过3到4小时,而未成年人由于身体尚未发育成熟,每天使用耳机时间最好不要超过2个小时。

音量要小。不要将耳机音量开得过大,尤其是使用耳塞式耳机时,更应注意控制音量,最好保持在40~60分贝(一般谈话声或略小),以能听清内容,感觉舒适悦耳为宜。

避免入耳。耳机通常被分为头戴式、耳挂式与入耳式三种类型,其中对耳朵损伤最小的是头戴式。而且由于佩戴时不入耳,所以对耳道、耳膜造成的伤害最小。



丁国胜
咸宁麻塘中医医院 主治医师

据最新统计,我国腰椎间盘突出人数已经突破2亿,它不仅危害我国人民的健康,消耗大量的医疗资源,同时也很大程度地加重了人们的生活负担。那“腰椎间盘突出”是怎么一回事呢,今天我就带大家简单了解一下。

首先我们了解一下什么是腰椎间盘突出。在人体的脊柱中有5节腰椎骨依次排列,上下2个腰椎骨之间有一个软盘,这就是椎间盘,当椎间盘受到的压力超过其承受能力后就会向外突出,然后突出的椎间盘压迫到脊髓、神经根、马尾神经等就会引起一系列的症状:腰痛、下肢放射性疼痛、下肢麻木、下肢乏力、甚至逐渐出现下肢肌肉萎缩等。

椎间盘突出为什么会突出呢?椎间盘突出原因总的来说可以分为2种:1.腰椎间盘突出退变,其承压能力下降,而引起椎间盘突出退变的主要因素是年龄,

关于腰椎间盘突出的那些事

所以中老年人一般较容易患腰椎间盘突出。2.椎间盘受到的压力增大。导致椎间盘突出受到的压力增大的原因有很多,比如:负重、弯腰(弯腰时腰椎间盘受到的压力是正常站立时的2~3倍)、剧烈的咳嗽、打喷嚏、不良的坐姿(坐时跷二郎腿、坐时向前弓着背)。

我们该如何预防腰椎间盘突出呢?1.保持良好的坐姿、不久坐。坐时背部挺直椎间盘受到的压力是直立位的1.1倍,而弯腰坐着时椎间盘受到的压力是直立位的1.6倍,而靠着床头坐时椎间盘受到的压力更大。久坐会引起腰部背部肌肉紧张,导致椎间盘受到的压力增加。保持正确的腰部姿势,不管站位还是坐位都需要保持腰部挺直;拾物时尽量屈膝下蹲,减少弯腰;抬重物时尽量贴近身体,且尽量不要将重物举过头。

2.适当的锻炼。平时可适当锻炼腰部的肌肉,改善局部微循环,延缓腰部韧带、椎间盘的退变,平时可俯卧床上做小燕飞的动作。

3.注意休息。过度劳累易耗伤气血,损伤肝肾,腰为肾之府,肝肾不足则易导致腰部肌肉、韧带、椎间盘的退化,从而导致椎间盘突出。

椎间盘突出怎么治疗呢?目前西医治疗方法较多,具体需要结合患者症状和影像学资料来决定治疗方案。一般椎间盘突出较轻、无下肢麻木

疼痛、无下肢肌肉的患者,可以通过针灸、推拿、热敷等康复治疗改善局部循环,以达到治疗目的。对于椎间盘突出较重的患者,可以通过小针刀、银质针等治疗松解肌腱韧带粘连、缓解局部肌肉痉挛的方法治疗。对于更为严重者,有下肢麻木、甚至下肢肌肉萎缩的患者,可以考虑行椎间盘突出微创手术、椎间孔镜治疗,尽快解除神经压迫,以免导致不可逆的损伤。对于更为复杂的病情,保守和微创治疗都不能解决的,需要进一步行开放性手术进行椎体融合或钢钉固定。

为什么你的椎间盘会突出?为什么你会得腰椎间盘突出而别人不会得,有的人可能会认为自己的职业容易

损伤腰,但是你有没有发现你的同行也有很多没有得腰椎间盘突出的人。这是为什么呢?黄帝内经中说“正气存内,邪不可干。”通俗点说就是身体强壮则生病就会少。

所以,腰椎间盘突出的根本原因还是腰部的正气不足,也就是腰部的肌肉、韧带等不够健康有力。而中药可以根据不同病因,通过清热除痹、或温经散寒、或补益肝肾、或逐瘀通络,从而使腰部的肌肉、韧带恢复健康有力的状态,也就是我们平时所说的中药治疗。所以腰椎间盘突出患者,不管处于哪种程度,都可以配合中药治疗,或通过中药调补正气,减少病情的复发。

