

这个夏天,来咸宁花式避暑

炎热的天气里,大家是不是都想找个“透心凉”的地方玩耍。在咸宁避暑,去以下这些地方,满足你过个凉爽夏天的愿望。

一 游山

九宫山



九宫山森林覆盖率达96.6%,是中国负氧离子含量最高的天然大氧吧之一。山上遍地喷泉飞瀑,四季涌流不竭。充足的水汽给人带来清凉的感觉,即使到了炎炎夏日,温度一般也不会超过30℃。难怪慕名来此的游人赞曰“三伏炎蒸人欲死,到此清凉顿成仙”。

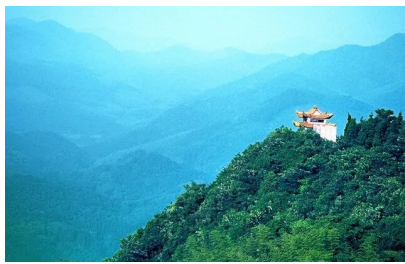
地址:咸宁市通山县九宫山镇

潜山国家森林公园

潜山位于咸宁市区,属幕阜山余脉,集南北400多个树种于一山,汇聚近200种奇花异草于一园,有各类动物110多种,森林覆盖率达96%,是咸宁市民和游客健身吸氧的好去处。

地址:咸宁市咸安区月亮湾路11号

雪峰山



赤壁雪峰山位于赤壁市陆水湖风景区南岸,峰峦迭翠,林丰竹茂,主峰拔地而起,与陆水湖相衬,相得益彰。山上林丰竹茂,盛夏时,气温低于市区8摄氏度左右,是著名的避暑休闲胜地。

地址:咸宁市赤壁市陆水湖街道雪峰山

黄龙山

黄龙山位于湖南、湖北、江西三省交界处,这里空气清新、流水清澈、树木繁茂、禽兽满山,被世人誉为江南的“香格里拉”。

地址:咸宁市通城县黄龙山风景区

黄袍山

黄袍山是湖北十大名山之一,湖北省生态自然保护区,主峰华罗寨海拔约1200多米,历史悠久、风景秀丽、人文古迹比较多。这里有中国十大落差最大瀑布之一的白水崖瀑布。

地址:咸宁市通城县黄袍山

龙隐山

龙隐山既有玻璃天桥、悬崖秋千、丛林穿越、玻璃滑道等惊险刺激的游乐项目,也有石林秘境、云端草甸等与大自然亲密接触的天然观光项目,还可以进行水枪大战,欣赏音乐特技表演,可谓是观景玩乐两不误,趣味十足。

炎炎夏日,不如到富水湖畔,龙隐山上,共赴一场山川野趣。

地址:咸宁市通山县杭瑞高速隐水洞出口旁

二 玩水

十六潭水上乐园



十六潭水上乐园坐落于十六潭公园,这里地貌独特、风景宜人,园内亭台有致、小桥流水,片片地毯般的绿茵草坪,鲜花怒放。道路两旁,绿树成荫、花草飘香。园区内设有浪池、四彩波浪滑梯、冲天回旋滑梯、儿童水寨、漂流河、水舞广场等多个游乐项目。

惊险刺激的各种滑道、悠然自得的戏水天地、一应俱全的娱乐、餐饮、休息设施,给您带来十足的夏季酷爽体验,是老少皆宜的新型消暑开心乐园。

地址:咸宁市咸安区十六潭路特1号

松鼠部落水上乐园



松鼠部落水上乐园作为湖北首家亲子主题乐园,专为亲子家庭打造,拥有风靡全球的亲子嬉水设备,带孩子孩子体验原始的热带风光,纵享夏日欢乐亲水之旅。

地址:咸宁市咸安区贺胜桥镇贺胜村10组余仲

碧桂园凤凰温泉酒店

碧桂园凤凰温泉酒店坐落在潜山脚下,晚间泡温泉,白天来体验超多好玩娱乐设施,趣味抓鱼,水上篮球……完全满足大人小孩的水上探险之旅,尽享欢乐亲子时光。

地址:咸宁市咸安区龙潭大道1号

富水渔趣乐园



渔趣乐园集渔文化展示、渔业观光、渔业休闲、渔业科普等新型山水游乐、体验项目于一体。配备有19个“亲水亲鱼”体验性互动项目,还有多个“趣味闯关”刺激性参与项目,可以让你一天不重复的玩!

地址:咸宁市通山县慈口乡山口村村委会旁边

三 探洞

隐水洞



通山隐水洞钟乳石质地纯净,少见风化现象。游览方式堪称一绝,游人既可泛舟地下河和聆听地下河涛声,又可乘坐轨道车体验洞中快速步移景换,还可以步行零距离触摸大自然。被誉为“洞天华中——中华天洞”和“神秘的地下明珠宫殿”。

地址:咸宁市通山县大畈镇隐水村

太乙洞



太乙洞距今360万年,洞内有可容纳万人的大厅,而且洞中有洞,洞中有湖,洞洞相连,堪称鬼斧神工,被誉为“楚天第一洞”。

地址:咸宁市咸安区浮山办事处太乙大道

玄素洞

玄素洞景区内山青、水秀、石奇、洞幽,四季畅游。洞内石笋、钟乳、石林林立,是个探幽猎奇胜地。盛夏时节,洞外浓荫蔽日,清凉解暑。

地址:咸宁市赤壁市玄素村

四 访竹

陈家沟美丽乡村



夏日的星星竹海,新竹抽梢,竹影婆娑,婀娜多姿,青翠欲滴。陈家沟美丽乡村深处星星竹海的怀抱中,绿化覆盖率高达90%,是天然氧吧。

在陈家沟美丽乡村,你可以体验网红桥、七彩滑道、悬崖秋千、马术场、山地摩托、星空帐篷等一系列时尚的游乐项目。

地址:咸宁市咸安区汀泗桥镇陈家沟 (本报综合)

吃在咸宁

卤面

咸宁日报全媒体记者 朱亚平



“晚上吃什么?”又到傍晚时分,刚刚下班到家的我,只想往沙发上一躺,但再热再懒也要赶紧把一家老小的晚饭解决。我试探性地询问:“吃卤面好不好?”征得大家的同意后,我便开始准备了。

卤面,是一道色香味俱全的名点,也是一道特色小吃,来自通山的家庭主妇几乎人人都会做。口味香甜、滑润、爽口,而且只有自己家里才做的出那种味道。没探寻过渊源,只晓得在通山的农村里,家家户户都会做,祖祖辈辈爱吃,没有老字号、大品牌,有的只是家常味、亲切感。

厨艺上并不擅长的母亲,却是做卤面的高手。因弟弟不爱肉食,妈妈总会一边唠叨他挑食,一边准备他喜欢的各种蔬菜。卤面被端上来的那一刻,知道不抢就没了的我在打完电话的第二天,便大老远从家里赶到学校看我,母亲在校外借用了一家小店的厨房,只为了给我送一份她亲手做的卤面。

想到卤面,那些鲜活的记忆一下子涌了上来。我便带着儿子出门采买。

面条在上锅前用手将面条抖散,放入蒸锅中蒸20分钟左右。面条蒸制时,可以在一边准备需要用到的配菜,肉丝中加入适量的盐、老抽、生抽、料酒,搅拌均匀后,加入少量的油和淀粉,腌制10分钟左右,蒜薹清水洗净后,去尾切成半指长的段,姜切成丝,大蒜用刀拍扁后,去皮切片。

找一个较大的盆,加入生抽、老抽、食用油、适量的盐后,倒入小半碗清水,搅拌均匀,将蒸好的面条倒入卤汁中,用筷子拌匀,使面条充分的被料汁包裹,再次放入蒸锅中蒸5分钟。

炒锅中倒入少量油,油热后加入姜丝和蒜片,炒香后加入腌好的肉丝,翻炒至肉丝变色后,加入切好的蒜薹,翻炒半熟后,加入小半碗清水。

加入面条,盖上锅盖小火焖制5分钟,用筷子挑动几下,卤面很快就做好了。

厨房里,一股熟悉的香味扑面而来。一人一碗蒸面条,配一碗番茄蛋汤,埋头开吃。两岁的儿子破天荒地不要大人协助,迅速用双手抓完吃了一大碗卤面。还不忘点赞:“妈妈,太好吃了!”

出行贴士

旅游攻略怎么做?

随着科技的发展,我们的出行变得越来越便利。旅游攻略也变得必不可少,那么旅游攻略怎么做呢?

- 1.要确定一个目标。要找出自己要去几个景点,还要有自己的旅行预算。
- 2.去旅游网站看不同的旅游攻略,建议看吃住行的攻略。风景风俗之类的还是自己去领略比较好。
- 3.确定自己的出行方式,是自驾游还是跟团还是自由行。自驾游的就规划一路到目的地的路线,找到比较省钱的或者比较有特色的。跟团的话就要根据自己想去的景点选择不同的旅行团。自由行的话要提前做好选择好出行工具。
- 4.出行确定好之后,就去不同的网站,找景点附近、或者去景点比较近的酒店客栈。这个可以根据自己的预算进行选择。
- 5.景点细节,要根据他人的旅游攻略,再结合网络地图上的介绍,找出更细致的介绍。(本报综合)

市应急管理局 为企业送服务上门

本报讯 通讯员戴泽龙、廖波报道:近日,湖北智宇新材料科技有限公司联系到市应急管理局,担心连续的高温天气,地理罐中的丙酮会发生安全生事故,邀请该局相关负责人到现场指导,帮助处置丙酮,排除隐患。

市应急管理局在了解到湖北智宇新材料科技有限公司所面临的困难后,认真分析当前安全生产形势,结合企业诉求,该局相关负责人带领危化科,送服务上门,现场指导湖北智宇新材料科技有限公司地理罐中丙酮处置。同时采取“四不两直”方式对嘉鱼县畲湖化工园区危化

赤壁市应急管理局 精准服务解民忧

本报讯 通讯员龙维报道:“以前我们住宿楼下水道化粪池经常堵塞,今天终于疏通了,多年的心愿终于得到了解决,真谢谢你们啊……”18日,在嘉公岭社区陆水纸业小区5号楼前,居民们对赤壁市应急管理局和社区工作人员纷纷称赞。

民忧暖民心实践活动,抓好联系点社区工作,认真谋划解决实际问题。从小事入手,收集居民所需所盼,查找、认领和帮助解决包保的纸厂小区、金盾华府小区和何家墩3个小区民生实际困难和问题9件,将认领到的问题列入问题清单和任务清单,强化效果清单。包括小区配备垃圾桶和加建充电桩、楼道间外墙帮助加建护栏、

企业高温天气下罐区安全管理情况进行突击检查,重点检查危化企业和重点检查企业防晒,喷淋降温,应急物资准备、人员在岗、设备运行情况。

该局向全市危化企业发布夏季高温天气安全提示十注意,要求各危化企业对标抓好落实。并利用互联网+监管平台,每天对重大危险源企业实行不间断巡查抽查,实时监测各企业物联网数据情况,特别是温度、压力,确保及时消除隐患。

楼下水道化粪池流水不畅堵塞、路旁井盖松动存在安全隐患等问题。细化群众需求,着手解决,出资出力,精准化服务,让群众满意。截至目前,已帮助解决问题5件。

咸宁应急

本报讯 通讯员李高峰报道:7月15日,全省暑期中小学生防溺水工作视频会议召开,崇阳县领导及12个乡镇、县直相关单位负责人在崇阳县分会场收听收看。

会议指出,7、8月是一年中最酷热的时段,又正值暑假,学生溺水事故进入危险期、易发期和高发期。

该县领导要求,一是每个乡镇配一台无人机进行区域内水域机动巡逻;二是每个乡镇规范一个游泳点,堵疏结合;三是每个“村村响”每天早中晚进行不少于5分钟的防溺水提醒;四是全县网络电视开机屏五秒钟防溺水提醒;五是落实家校联防机制,班主任三天内完成对学生和监护人两人电话告知,教育部门要按照20%比例进行抽查,不实按一名罚款200元处理;六是对全县108座水库及268个重点水域53条河流责任到管理员;七是每个水塘要有警示牌和竹竿等救生器具,督查漏一处对乡镇长罚款200元;八是对5月14日全县防溺水专题会落实情况回头看,没有及时传达的对乡镇长予以2000元罚款;九是一周内完成乡村干部、辅警、志愿者包保,各个水塘实行全覆盖;十是由教育局派一名副科级干部牵头成立督查组,对每个乡镇进行定期不定期的暗访督查。

崇阳「十」招筑牢防溺水生命线

“搭桥铺路”多扶持 税惠引路结硕果

本报讯 通讯员卢学良、刘智利报道:“你看这水果玉米,掰下来可以直接生吃,特别清甜。”崇阳县青山镇吴城村妇联主席、隗青家庭农场负责人程艳举起手中的水果玉米介绍道。

据了解,该玉米品种是华中农业大学专家团队最新研究的科研成果,每亩单产可达2200至2800斤,生长期90天,一年可种两季。主要销往本地水果超市,以及包装销往北京、上海、武汉等大型农贸市场,华农专家教授定期到村给予种植技术支持,每亩收入在5000至8000元之间,经济效益很可观。

“税务部门关键时刻给我们出主意,想办法。家庭农场种植、养殖项目都涉及税收政策,今年税务部门带来的一系列组合式税费支持政策,关

乎乡亲们的切身利益。”程艳坦言。目前,农场的生态香米“隗青香米”已经被国家农业农村部检验批准为“湖北省绿色农产品”,成为一张靓丽的金字招牌。程艳的隗青家庭农场荣获咸宁市示范家庭农场,年销售额达到上千万元。今年4月份,购进百吨烘干及国标菜籽油生产线,预计7月份建成投产,设计年加工生产能力达1亿元以上。

农业产业发展壮大的背后离不开税务力量的支持。据悉,崇阳县税务局依托“下基层察民情解民忧暖民心”活动,深入涉农企业开展走访问需精准辅导,将服务对象“找到我”变成主动“走上前”,将“找上门”变为“送上门”,税费优惠政策“真金白银”正不断转化为推动崇阳加快乡村振兴的强大动力。