

# 胆结石不切除会不会发展成胆囊癌

生活中,很多人都有不同程度的胆囊问题,胆结石最为常见。那么,发现胆结石,该不该立即切除?不切除的话,它发展为癌症的可能性有多大?有哪些因素可能促进癌变?

## 胆囊结石从何而来

胆囊结石是胆汁过度浓缩后,胆汁中的胆固醇、胆色素等成分结晶析出形成的固体物。根据成分不同,通常将胆结石分为胆固醇性结石、胆色素结石以及混合性结石等类型,其中以胆固醇性结石最为常见。

从形成原因来看,胆囊收缩和排空功能不好是胆结石形成的主要因素,胆汁成分异常(如胆固醇或胆色素成分过多)也是一个重要因素。那么,胆囊功能不好和胆汁成分异常又与什么相关呢?临床上认为,这与年龄增长、肥胖、性别(女性多发)和妊娠等有密切关系。

除此之外,大家所熟悉的不良饮食习惯,如经常不吃早餐、节食、长期素食、长期高胆固醇饮食等;胆囊解剖结构异常,如胆囊分隔(指胆囊内的胆囊腔由于多种原因被分为了两个或多个部分),也容易诱发胆结石。

胆结石刚出现时,自身体积和所占空间比较小,对胆囊功能的影响也较小,只要结石不堵塞胆囊管和胆总管,就没有明显症状,医生称之为静止型胆结石。随着结石的增大、增多,有些患者会出现胆绞痛或急性胆囊炎,主要表现为进食后或半夜突发的胃部剧烈疼痛,大多需要到医院解痉止痛才能缓解。少数小的结石可以随着胆汁进入胆总管,一旦堵塞胆总管,就可能引发急性胆管炎甚至胰腺炎等危急情况。

患者的病情发展个体化差异较大。总体来看,很多结石可能常年静止或缓慢增长,有些患者终生无症状,但有部分静止型胆结石患者会在多年后发展为胆囊癌。

## 不疼的结石不一定安全

很多胆结石患者认为不疼就没事,这显然是过于乐观了。事实上,静止型胆结石也有癌变的可能。

胆结石诱发胆囊癌是个慢性的、长期刺激的结果,并不一定会经历胆绞痛或



急性胆囊炎的过程。结石存在于胆囊内,与胆囊黏膜长期接触,结石对黏膜机械性的损伤加上胆汁的化学性刺激,容易诱发慢性胆囊炎,最终导致癌变。

国家癌症中心发布的2016年来自全国487个登记点的数据显示,胆囊癌发病率为4.03/10万,在胆结石高发地区,胆囊癌的发病率更高。多年来,流行病学调查的结果已经证实,胆结石是胆囊癌最重要的致病原因,结石越大、病史越长者,发生胆囊癌的风险越高。

研究显示,胆结石患者罹患胆囊癌的风险是无胆结石人群的13.7倍;单个胆结石直径大于3厘米的患者,胆囊癌的发生率是结石直径小于1厘米患者的10倍。

除了胆结石以外,还有很多可能诱发胆癌的高危因素。

1.胆囊息肉样病变。胆固醇性息肉较小且生长缓慢,一般不会癌变,需要警惕的是腺瘤性息肉。腺瘤性息肉生长相对较快,直径超过1厘米、基底部囊壁增厚、超声多普勒可探及血供者,多为腺瘤性息肉。

2.胆囊腺肌症尤其是节段型腺肌症患者易合并胆结石,癌变风险较高。

3.瓷化胆囊、胆囊壁间结石、萎缩胆囊等,都是胆癌的致病因素。

4.胆胰管汇合异常、先天性胆管囊肿、原发性硬化性胆管炎、炎症性肠病患者,易发生胆癌。

5.肥胖和糖尿病患者是胆癌的高危人群。

6.遗传因素参与了部分胆癌的发生。

## “保胆取石”不可行

胆囊作为辅助消化的器官,具有特定的生理功能,一个健康的胆囊对于消化系统乃至整个身体的健康都具有积极作用的。因此,对于治疗胆囊疾病是否应该切除胆囊需要权衡利弊后决定,既不能盲目追求保胆,也不能随便实施手术。

出现胆结石,到底该不该切胆囊一直存在争议。目前,对于这一问题的意见主要有以下4种:绝大多数患者不想切除胆囊;中医建议吃药,不主张手术治疗;少数医院的外科医生开展保胆取石手术;绝大多数三甲医院的医生建议有指征时切除胆囊。

对于选择哪种方式,根据个体情况而定。建议,对于没有症状且胆囊有功能的患者,可以定期复查,没必要手术治疗。在观察期,患者如果愿意服药调理,无论是中药还是西药,都可以在正规医院医师的指导下尝试,临床上确有少数患者通过服药使得结石溶解排出。但是,如果吃了一段时间药没有效果,就需要及时停药调整治疗方式,以免长期用药出现毒副作用。

至于很多人倾向的保胆取石,确实可能使一部分患者获益,但是由于胆结石形成的原因没有去除,绝大多数患者仍然会复发。这就是很多医生不建议保胆取石治疗的原因。

因此,对于达到手术指征的胆结石患者,还是建议尽早微创手术切除胆囊,预防癌变。比如,胆结石超过2厘米;结石患者胆囊壁厚度超过4毫米;结石充满胆囊;病史超过10年者。胆囊息肉直径超过1厘米;息肉基底部胆囊壁增厚;常规彩色多普勒超声观察到息肉存在明显血供。节段型胆囊腺肌症;弥漫型胆囊腺肌症;局灶型胆囊腺肌症增长迅速者。此外,胆囊萎缩、瓷化胆囊、胆囊壁间结石患者,也应尽早接受预防性胆囊切除治疗。

## 每年至少做一次肝胆B超

鉴于胆囊癌的病因较为明确,可以有针对性地对高风险者加强筛查,对存在较高癌变风险者实施预防性胆囊切除。

普通人群发生胆囊癌的风险很低,平时正常体检即可;存在前述高危因素的,平时应加强筛查,以便早发现、早治疗。高危人群建议每6个月检测1次血清CEA和CA199,同时实施肝胆B超检查;一般人群建议每年检测一次血清CEA、CA199,做一次肝胆B超。

个人预防建议从改善生活方式做起,肥胖患者可通过科学控制饮食,配合循序渐进的运动,逐步改变身体状态,从高危人群转为普通人群;糖尿病患者应注意控制饮食,配合积极运动,遵医嘱应用降糖药物或胰岛素,保持良好的身体状态;普通人群尽量做到生活规律,均衡膳食,多吃蔬菜水果,适当多摄入富含优质蛋白的蛋、奶和鱼肉,少吃加工肉类制品,同时积极进行体育运动。(本报综合)



日前,由咸宁市计划生育协会、咸宁市疾病预防控制中心、咸宁市计划生育药具管理站、咸宁市科学技术协会、湖北科技学院主办的第十七届社团文化节“妙语生花,绽放青春年华——青春健康故事分享会”决赛在湖北科技学院举行。

通讯员 王和平 摄

## 生活顾问

### 如何预防呼吸道传染病?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区金桂社区的周女士咨询,如何预防呼吸道传染病?

市疾控中心有关医务人员介绍,呼吸道传染病是指由病毒、细菌、支原体等病原体通过呼吸道传播、感染的疾病。常见有流行性感冒、麻疹、水痘、风疹、流行性腮腺炎等。

预防呼吸道传染病,接种疫苗。经常开窗通风,保持室内空气新鲜。搞好家庭环境卫生。生活中养成良好的卫生习惯,不随地吐痰,勤洗手。多喝水,不吸烟,不酗酒。经常锻炼身体,劳逸结合,均衡饮食,提高自身抵抗力。根据天气变化适时增减衣服,避免受凉。儿童、老年人、体弱者和慢性病患者应尽量避免到人多拥挤的公共场所。如果有发热、咳嗽等症状,应及时到医院检查治疗。当发生传染病时,应主动与健康人隔离,尽量不要去公共场所,防止传染他人。

### 异物入眼怎么办?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区金桂社区的张女士咨询,异物入眼怎么办?

市中心医院有关医务人员介绍,俗话说“眼睛里容不得沙子”,在生活中,我们经常会遇到沙子、蚊虫、铁屑等千奇百怪的异物入眼的情况,很多人的第一反应是立即揉眼睛。其实,异物入眼时,揉眼是一种非常不正确的做法,很容易伤及眼角膜,造成视力下降甚至失明。

首先应冷静地闭上眼睛休息片刻,等到眼泪大量分泌,不断夺眶而出时,再慢慢睁开眼睛眨几下,多数情况下,大量的泪水可将异物自动地冲洗出来。如果不奏效,可以轻轻地将上下眼皮翻开,用蘸凉开水的湿棉签或干净的纱布轻轻地擦去异物。如果异物进入眼部较深的位置,务必立即就医。

### 如何预防结直肠癌?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区希望桥社区的周女士咨询,如何预防结直肠癌?

希望桥社区卫生服务站有关医务人员介绍,结直肠癌又称为大肠癌,包括结肠癌和直肠癌。预防结直肠癌注意以下方面:

坚持体育锻炼,如慢跑、快走等有氧运动,增加自身抵抗力,避免肥胖。  
健康膳食,增加膳食纤维、全谷物、乳制品的摄入,避免高脂饮食,促进肠道蠕动,保持大便通畅。  
戒烟限酒,避免其对消化道长期的慢性刺激。  
定期参加结直肠癌早期筛查。

### 糖尿病患者如何安全度夏?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区车站路社区的张女士咨询,糖尿病患者如何安全度夏?

车站路社区卫生服务站有关医务人员介绍,切忌自行停药。夏季,有些患者发现自己的血糖较其它季节降低了,觉得病情有好转,就自行停药停针了,这是有风险的。如果患者最近出汗多,吃饭没胃口,最好请医生调整一下服药量,不能自行减药甚至停药。  
加强血糖监测。夏季多做血糖监测,不仅能预防低血糖,还能预防高血糖,对调整治疗方案也有帮助。

为防止中暑,患者出门时,最好打伞,避开中午太阳猛烈的时段,可随身备一些防暑药品。  
一天吃水果的量控制在100—200克,分次食用。严重高血糖、病情不稳定的糖尿病患者应禁食水果,可以用西红柿、黄瓜等蔬菜代替。

## 崇阳街头小虫漫天飞舞惹人烦

### 专家给出防治方案

咸宁日报全媒体记者 马丽娅 特约记者 汪佳

漫天飞舞的黑色小飞虫,时而在头顶盘旋,时而又消失不见。一不留神,它们又扑向你的衣服,冲进你的眼睛,钻进你的头发……

这并不是科幻大片里的镜头,而是崇阳城区居民最近遇到的一件“烦心事”。

5月22日下午5时许,恰逢周末,记者走在崇阳大道时看到,头顶密密麻麻的虫子,就像下雨一样。

街头人山人海,很多人不停地挥舞双手驱赶虫子,还有的正忙着拍打自己的衣服上附着的虫子。

仔细观察不难发现,这些虫子单只很小,几毫米长,黑色的身子,翅膀也小小的。“最近这虫子不是一般多,尤其是早上和

晚上,成片成片地飞。中午气温高起来时,就藏起来了。”路边杂货摊的摊主告诉记者。

“骑摩托车时,小虫子迎着风直接钻进我头发和嘴里。”市民邹先生说,“小小昆虫,已困扰居民多时。”

这是什么虫子?为什么会这样大范围地出现?很多群众心存疑惑。为此,记者联系了崇阳县林业局野生动物和森林植物保护站,了解相关情况。

5月23日,该县林业局野生动物和森林植物保护站工作人员通过现场采样,并与研究昆虫的相关专家取得联系,确定了这些小飞虫是有翅蚜虫。

据了解,有翅蚜虫,属于植食性昆虫,刺吸植物汁液为害。由于近期多高温潮湿

天气,易发生病虫害,且当前已进入汛期,频繁出现强对流天气,气流流动大,导致公共绿地、小区绿地、城市主次干道等地块漂浮出现。

“目前,城区街道以及空旷地段都有类似情况,建议做好室外公共区域、城市支路等范围相关消杀工作。”县林业局野生动物和森林植物保护站工作人员孙亚军说,根据专家提供的方案,目前,这种情况有以下四种防治方法。

方法一:采用天敌进行防治。蚜虫的天敌种类很多,如瓢虫、草蛉、食蚜蝇、小花螳、蚜茧蜂、蚜小峰等80余种,可以引种、繁殖或释放,在田间有一定量的益虫情况下,不要盲目地施药,可以通过保护蚜虫天敌来控制蚜

害,这也是发展绿色、生态农业所提倡的。

方法二:采用药剂防治蚜虫。选用高效、低毒、低残留的药剂,如10%的吡虫啉可湿性粉剂2000倍液喷雾防治,1.8%阿维菌素3000倍液喷雾防治,10%烟碱乳油500—1000倍液喷雾防治,50%抗蚜威可湿性粉剂2500倍液喷雾防治。

方法三:采用银灰色塑料条避蚜虫。因为银灰色对蚜虫有较强的趋避性,可挂银灰色塑料条或铺银灰色地膜避蚜虫。此法对预防蚜虫飞传病毒有较好的效果。

方法四:采用粘虫黄板诱杀。用0.33平方米的塑料薄膜,涂成金黄色,再涂一层凡士林或机油,张架在高出地面0.5米处,可以大量诱杀有翅蚜虫。

## 我市多款胰岛素药品大降价

本报讯 记者王恬报道:25日,记者从市医疗保障局获悉,根据省、市联采办统一部署,第六批国家组织药品集中带量采购(胰岛素专项)中选结果在咸宁落地,一批胰岛素药品大降价。

此次由“国家队”出手“团购”的多款降价胰岛素既包含诺和诺德、赛诺菲、礼来等进口厂商,又囊括甘李、通化东宝等国内大厂,涵盖了临床最常用的二代、三代胰岛素产品。在厂家、规格、质量均不发生变化的

前提下,中选产品价格平均降幅48%,最高降幅达73%。

以临床常用的甘精胰岛素为例,从平均每支180元降至每支70元左右,每位患者每年可节约费用3000元左右。集采在降低价格的同时,与临床实际需求实现较高匹配度,保持临床用药稳定性,减少替代风险。

与前五次国家集采不同,此次集采的胰岛素属于生物药,这标志着国家组织药

品集中采购范围从化学药首次扩展到生物药领域,是药品集采改革进程中一个重要的里程碑。

5月25日0时起,参加本次国家胰岛素专项集中采购的全市公立医疗机构、部分自愿参加的全市医保定点社会办医疗机构和定点药店,全面执行降价后的价格,面向市民销售中选胰岛素药品。

“目前,我们正在进行配送关系建立,中选产品挂网、购销协议签订等落地前的相关

准备工作。”市医保局相关负责人介绍。

据咸宁市中心医院统计,仅该院此次参加胰岛素国家集中采购报量就有12个品种9984支,与集采前相比,可为患者节约费用110余万元。

“不少老患者经常要吃八九种药,多活一个月要花费数千元。对患者来说,医药费能省一点是一点。这次国家集采胰岛素,真是糖尿病患者的福音。”市中心医院相关负责人表示。

## 五菜的中医属性及药用价值

药。汉桓宽《盐铁论·散不足》:“春鹑秋鹑,冬葵温韭。”晋张华《博物志》卷四:“明李时珍《本草纲目·草五·葵》:“六七月种者为秋葵,八九月种者为冬葵。”清吴其浚《植物名实图考·蔬一·冬葵》:“冬葵,《本草》上品,为百菜之主,江西、湖南皆种之。”冬葵幼苗或嫩茎叶可供食用,营养丰富。其叶圆,边缘折皱曲旋,可供园林观赏之用。冬葵性味甘寒,具有清热、舒水、滑肠的功效。全株可入药,有利尿、催乳、润肠、通便的功效。治肺热咳嗽、热毒下痢、黄疸、二便不通、丹毒等病症。脾虚肠滑者忌食,孕妇慎食。

二、韭菜  
韭菜又名起阳草、长生韭、壮阳草、

草钟乳,为我国特有的一种蔬菜,也是一种药物。《本草集注》记载韭菜:“生则辛而行血,熟则甘而补中,益肝,散滞,导痰。”韭菜具有温中、行气、散血、解毒、杀虫、杀菌等功效。《本草纲目》记载:“韭籽补肝及命门,治小便频数,遗尿。”说明韭菜种子具有温补肝肾、壮阳固精的作用,用于肾阳虚弱的阳痿早泄,遗精遗尿,白带过多等,用于肝肾不足的腰膝酸软冷痛。民间用韭菜治疗身体虚弱,肺结核盗汗,嗜睡反胃,妇女产后血虚,吐清水及跌打刀伤肿痛等。

韭菜虽然对人体有很多好处,但也不是多多益善。《本草纲目》就曾记载:“韭菜多食则冲昏目眩,酒后尤忌。”经常上火的人不宜多吃韭菜、韭黄。

### 三、藿

藿,在古代指的是豆叶,即豆科植物的叶子,对于藿,我的理解是豆类的嫩芽,当然也包括嫩叶。立春之后,豌豆苗便现身菜市场。今天的豌豆苗就可以看作是五菜中的藿。豌豆苗又名龙须菜,乃指豌豆苗茎上的须丝。豌豆苗营养丰富,含有多人体必需的氨基酸。其味清香,质柔软,滑润适口,色、香、味俱佳。

### 四、薤

薤又叫薤根、蒿头、小独蒜、野蒜、薤白头。性温,味辛、苦。归心经、肺经、胃经、大肠经。功效:通阳散结、行气导滞,属理气药。用量5~9克,内服煎汤,或入丸散,治疗胸痹疼痛、痰饮咳嗽、泻痢后重。外用,捣敷或捣汁涂。在中国古

代的医学书籍《黄帝内经》里记载“心病宜食薤”,《伤寒杂病论》记载了治疗胸痹胸背的“瓜蒌薤白半夏汤”“瓜蒌薤白白酒汤”。治扭伤肿痛,可用鲜薤白和红酒捣烂敷患处。薤白煮水喝,可以治疗饮食不洁导致的腹痛腹泻。

### 五、葱

葱,中医认为其味辛性温,归肺、胃经。有发汗解表,散寒通阳的功效,可以治疗风寒感冒,可以与生姜、荆芥、紫苏叶、薄荷叶、淡豆豉等食物一起煮水喝。葱白还可以直通阳气,解散寒凝,常用葱白配附子、干姜同用,以通阳回厥,此外用葱白外敷有散结通络下乳的功效。



张仕玉  
副主任医师,硕士  
咸宁麻塘中医医院病区主任