



现年77岁高龄的章成光在电脑上整理资料

“章老师，我最近感冒后老是失眠，请问有什么好方法吗？”

“大病之后，虚烦失眠，可用桅子花加淡豆豉泡水喝，以吐虚烦，两三天就会好转。”

“谢谢章老师。”

这是近日发生在崇阳县天城城区梅冲路77号退休干部章成光家的很平常的一件事。

谈起章成光，亲戚朋友赞不绝口，因为只要身体哪儿不舒服来咨询如何理疗，总会有意想不到的收获。一年前，他的一个侄儿从卸水泥的大车上摔下来，摔断几根肋骨，痛得彻夜不眠。家人打个电话告知章成光。他说，用点桅子花(果)，放几滴白酒浸泡几个小时后，用小麦面粉调成糊敷在伤患处。第二天，小麦糊变成兰紫色，当夜，侄儿的疼痛减轻了许多，特地打个电话表示感谢。

可是，大家都知道章成光并不是医生，从没过医，更不会处方，但为何仍那么相信他呢？

于是，记者带着好奇的心态前往探究，几经深入采访，终于揭开了章成光尝百草、觅良方、编著《新编崇阳中草药》的“庐山真面目”。

就恋这方土是他的初衷

1945年9月出生于崇阳县白霓镇堰下村6组的章成光，现年77岁，瘦小的个子，花白的头发，衣着非常朴素，一幅饱经沧桑的形象。

在他家里，最映入眼帘的就是一整柜的书籍，约有几百本，而且大部分都是与中草药相关的书籍。他家里除了一台普通的空调和一台用于收集资料的旧电脑外，再也找不出第二件像样的家电了。

他那梅冲巷道的房屋兴建于20世纪80年代，上下两层半，而简单的装潢与左邻右舍的楼房格格不入，虽不说是危房，也无法与城区普通建筑相比较。

可是，就在这样简陋的房子里，主人公章成光却是1965年以高分考取原华中农学院(现为华中农业大学)的高材生。

说起报考一事，章成光回忆说，因小时候家里穷，看到父母身体状况时好时坏，祖辈上没有一个行医的，便有了报考医学院将来从医的想法。当时没人指导，虽然第一志愿报考了医学专业，但因为所报的学校为中专，自己的分数远高于中专学校，便被华农录取，学习土化专业四年，与自己的行医梦想失之交臂。大学毕业后，因成绩优秀被留校6年继续学习有机化学、生物化学、遗传学、植物生理学等，1970年被留在华农教授化学实验课，崇阳现代农业专家刘泉源、李耀华、庞熙民等均听过他讲的课。1975年光荣加入中国共产党组织。

承神农文化 传本草精华

——崇阳退休干部章成光编著《新编崇阳中草药》一书纪实

全媒体记者 汪国文

针对中草药的疗效，以及所搜集的偏方和良方，章成光都根据病症对症下药，他所珍藏了几十年的一杆克重小称，虽已锈迹斑斑，却见证了他对中草药的挚爱。

笔记做了十几大本，自己挖的和药店购买的中草药品尝了上百种，每天煎药两、三遍，一年三百六十五天不间断……但上了年纪的妻子终因病情严重于2009年离他而去。他在悲伤之余，仍不改初衷，一心一意欲在余生将中草药作为食疗进行到底。他的养生秘方是养好脾胃，常吃参苓白术丸，睡好觉，常服古汉养生精，防病常服防风通圣丸。

他身患冠心病，2003、2011、2018年三次发作，都是因为口袋里揣着速效救心丸，挽救了他的生命。于是，他愈益坚定读中医书，编草药书。

发掘中草药是他的使命

崇阳县位于湖北省南陲，湘、鄂、赣三省交界处，幕阜山中段北麓，诸山崇聚，中展盆地，呈“八山半水分半田”地理格局，森林覆盖率达到56.7%，国土面积1968平方公里。属亚热带季风气候区，四季分明，雨量充沛，日照充足，无霜期长，气温适中，湿热同步。境内土壤有红壤土、黄棕壤、紫色土、草甸土、潮土、水稻土、页岩土、石灰岩性土及泥壤土。温和的丘陵山区气候和多样的土壤孕育了崇阳种类繁多的植物资源，成就了崇阳天然中草药资源库的生态优势。

为更加熟悉植物药性，他在自家没有建房的10多平方米的庭院里栽种了10多种中草药，如白芨、鱼腥草、野枸杞、黄金菊、岩白菜(白毛筋骨草)等。

谈及这些中草药，章成光如数家珍：哪种中草药能治疗什么病症？哪种中草药有什么特性？哪种中草药生长在什么地方？……如“白芨，别名甘根，连及草；兰科，多年生草本；生于石灰岩性土壤边的草中及疏林下；性味功用：苦、甘、凉；入肺、肾二经。主治肺结核咳血、支气管扩张咯血、胃溃疡吐血、尿血、便血；外用治创伤出血、烧烫伤等。现代化妆品如面膜则少不了它。”

多年的实践，不是医师而经验丰富的章成光对于妇女不孕症的适用中草药收集了自己的方法。他遍访医家，翻阅大量书籍文献，认为在崇阳境内的青山蔡墩、石城桂口等地有“大青叶莼、乌泡刺莼、土沙参、对月草、算盘子莼、矮脚茶(平地木)、破血丹”等中草药，经常泡水喝，有调经助孕功效；石马酸(学名“鹅不食草”)可治鼻炎鼻癌。

……

不是医师，胜似医师。章成光的中草药食疗方法被亲朋好友知晓后，一时间慕名上门者络绎不绝。他从不敢取分文，总是毫无保留地尽己所能为他们排忧解难，受到众乡邻的交口称赞。

编著成书籍是他的最后冲刺

早在1978年，由原崇阳县卫生局、武汉大学生物系标本室合编的《崇阳中草药》于1978年7月出版。

书读百遍，其义自现。几十年如一日专心中草药研读的章成光，退休在家后，面对多年记录的中草药笔记本，如何有个全面总结？

他常常思量身后所涉猎的那些“宝贝”得有个去处，任其散失，岂不可惜？他认为重新编著一本书，才是检验自己多年来努力钻研的一次最好见证。由是，他便萌生出“编书”的念头，企望留给后人一份绿色的回忆，也期望为多年心得找到一个栖身居所。

于是，依据《崇阳中草药》一书，他参考了《中药大辞典》、《全国中草药》、《常用中草药手册》、《袖珍草药图本》、《中药学讲义》等著作，寻找到崇阳境内近100种植物标本的下落；收集了广东、湖南、浙江、福建及中南诸省“文革”后期出版的书籍，在进行查阅、编号的过程中，到过湖北武汉市磨山植物园实地考察，并对照自己多年的笔记，收录了崇阳县中医师、赤脚医生提供的大量宝贵验方。

同时，为避免出现偏差，他还花费大量精力，重点参考了湖北中医学院编写的《中草药土方土法》、湖南中医学院《湖南农村常用中草药手册》《浙江民间常用草药》等100多本书籍。他还研读了1964年成都中医学院主编的《中药学讲义》、崇阳县人民医院1976年选印的《简明中医学教材》，重点选录了《中药学讲义》和《本草备要》的相关内容，收录了600多种本地生长的药用植物，选录了300余幅素描植物图，增录入近千条民间验方、古方。为此，

章成光花费了近五年的垂暮年华重新整理跟随自己几十年的藏书，翻阅参考了一些最新的中草药植物方面的研究成果，在原《崇阳中草药》记载438种植物药物的基础上，增加了47种植物药物，如“岩白菜，采集于青山棺材山石岩缝，生长于半阴半阳处，主疗胃出血、呕血、肺出血等，可以大面积种植。”

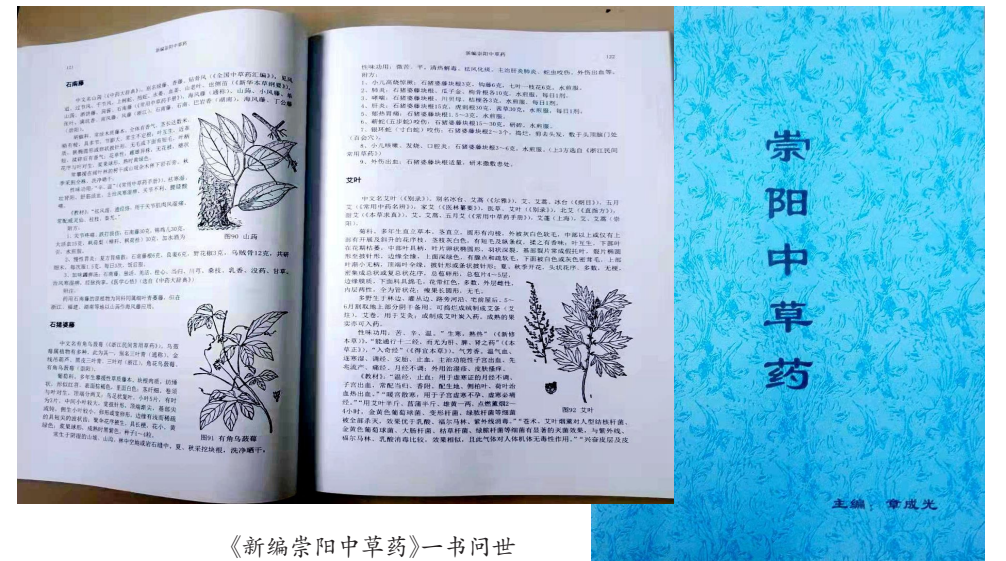
历经艰辛，章成光的这本近60万字的《新编崇阳中草药》新书在胡双全、李树君等的协助下完成初稿，可谓集权威性、科学性、学术诚信于一身。该书的问世，引起了相关中医专家和政府领导的高度关注。

为再编这本书，章成光以七十岁的高龄坚持学电脑，从五笔打字开始，用了8个多月时间夜以继日地学会了Word的应用及上网查询、文档保存等基本知识，而且对于电脑的普通运用自如。

一时间，章成光被人们誉为“崇阳的李时珍”。如今，正值崇阳县中药材种植方兴未艾之时，章成光表示，希望本书能为全县中药材种植户提供帮助，并将在余生之年继续发掘崇阳中草药，增加减轻民间疾病的适用偏方、良方，分为上、下册近90万字，为传承中华中医瑰宝、为子孙后代留下享之不尽的精神食粮。



章成光在自家庭院里介绍中草药白芨



《新编崇阳中草药》一书问世

防溺水

溺水警钟时常鸣

安全教育在心中

