

# 以至诚为道 以至仁为德

——崇阳一中2022年春季学生思品标兵风采录

## 庞思桐:立德立言铸品格



庞思桐,崇阳一中B101班副班长。钢琴八级,爱好打羽毛球。一直希望自己可以用笑容治愈他人。

梧桐凤必至,花香蝶自来。以我之小美,耀他之大美。她是一个善良的女孩。金瓯有言:“善为至宝,一生用不尽。”她始终秉持一颗善心对待他人。

日常的小细节总能体现她的善:公交车上,总会积极主动给老人让座;在大街上看到乞丐,也总会给他们投掷几枚硬币;总是特意把塑料水瓶留好,等待收瓶子的老爷爷。她认为,一切的阴暗都会在善之感化下消逝,迎来新的光明。以一颗善心对待他人,他人也会被感化,世界便会充满善意。

诚则明矣,明则诚矣,她是一个待人真诚的女孩。与同学交往,她总是坦诚相待,主动承认自己的错误,也会主动赞扬对方的优秀。她始终坚信,以真诚待人,必会换取真心。在同学生病时,她热心的关心同学,帮同学把所发的卷子整理好,将上课的笔记一字不落的整理好。当同学在学习上受到挫折的时候,尽自己所能帮助他们,与同学共同进步。真诚者,人必诚之。

自信人生二百年,会当水击三千里,她是一个自信的女孩。课堂上,即使问题答错了,她也丝毫不畏惧,而是勇于发表自己的想法,积极回答老师的问题。课下,她和同学们一起开怀大笑,不害怕与人交往。面对镜头,她毫不怯色,直面镜头。在钢琴比赛上,她勇于展现自己,在赛场上享受音乐之美,同时虚心倾听评委老师的意见。在演讲比赛上,她抽中一号签,却仍不推脱,而是大方站在同学家长面前发表自己的演讲,获得一片掌声。自信的人生最美,即使有失败也要自信面对。

成长之路,又何惧山高水长。愿你我都可以更在漫漫人生路上立德立言明是非,无问西东炼品格,铸就更里面的自我,在自己的坐标上闪闪发光,带动他人一起向着美好的未来进发。少年者,当中流击水,与时代一起,向阳而生。(班主任:胡修)

## 吴诗怡:破茧成蝶自芬芳



吴诗怡,崇阳一中A110班“思想道德标兵”、“社会实践优秀个人”、“灯谜竞猜小能手”

都说高中是一段独特的时光,可只有当她真正的适应了这里的生活,才能体会其中的乐。

“书山有路勤为径,学海无崖苦作舟。初入高中的她还未能适应,她变得茫然困惑,犹如一只经历蜕变的毛毛虫正在被自己的蚕蛹所束缚而迷失方向。但她有朋友、家人的帮助,她成功的找到属于自己的路。每一天都过得很充实。因为这里有优秀的教师和严谨的制度这一切看起来都非常好。她虽然在班级中没有担任要职,但却仍在属于

自己的位置一直努力奋斗。班上的同学都非常热情,这让她对这个班级产生了家的感觉。

“天高任鸟飞,海阔任鱼跃。”她更希望通过自己的努力和奋斗,能够成为一只长出翅膀脱变的蝴蝶。所以她希望自己能成为自己所喜欢的人。人生最大的敌人是自己,立身命运唯有自己的超越方为正途,这才是身为当代少年的选择。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。唯有努力,才能对得起自己多年的努力付出,她相信自己迟早有一天可以成为自己的太阳,无须凭借他人的光芒。

坚定自己的信念,保持自己的初心是非常重要的。“三军可夺帅也,匹夫不可夺志也。”拥有坚定志向和信念,才能有前进的动力。理想信念指引着人生的奋斗目标,每一个人都应该拥有理想,她始终保持自己的初心,一切都是为了让自己不后悔,因为学校有许许多多的前辈,每个人都可以是她的榜样。古人云:“三人行必有我师焉,择其善者而从之,其不善者而改之。”她永远是她,但她的目标可以是很多人。超越自己,努力书写属于自己的青春。

相信她总有破茧成蝶的那一天。她期待自己可以在广阔的天空中飞翔,可以做一个自己喜欢的人。(班主任:卢凡龙)

## 王倩:锦瑟华年争上游



王倩,崇阳一中A115班思品标兵,曾获湖北省中小学生绘画大赛二等奖,曾担任过政治课代表、历史课代表等班级职务。

她不是出淤泥而不染的莲花,她只是繁星中的一颗,星星虽然没有月亮耀眼,但那汇聚磅礴的力量,始终促使她前进,永不停歇……

在班上她有时内向,有时外向,是一个矛盾体,但大部分时候,她以微笑面对同学,与老师碰面时会打招呼,碰到垃圾在地上也会随手去捡。她也有选择困难症,时常由于买东西而浪费很多时间。但她乐于助人,坐车时,他会让座给老人,尽管她十分晕车。在家里她也会帮父母打扫卫生,

辅导弟弟妹妹写作业等等。

寒假时,爸爸曾给她买过一本名叫《巴菲特给儿女的一生忠告》,她虽然不是很喜欢看书,但对这本书十分爱惜。没事时会翻来覆去的看了又看,因为这本书里面讲的都是些人生道理,对她影响深远。她始终记得巴菲特告诫儿女要:低调做人,高调做事。这一直成为她的励志名言。因此她在生活中不爱抢风头,尽量把事做好。

在一群优异的莘莘学子中,她并不优异,但她并不妥协,她要用99%的汗水弥补这缺点,“毫不迟疑,马上开始”也被她一直牢记着。

在一中这个大家庭里,她学会了用宽容之心对待同学,用谦虚态度去询问问题,用微笑面对一切,用乐观态度面对失败……刚走进一中时,她就被这里的环境所吸引,充满了生机勃勃和无限希望。或漫步林荫小径,或拾阶白玉石桥。仰望苍天,指点江山的豪迈之感情然袭来,眺望未来,无限万里长空希望扑面而来。余音绕梁的华章,沁人心脾的芬芳,无不承载着她的神经。望着五星红旗,向着祖国宣誓:在一中,她要活出精彩,活出人生华章!

她以茫茫如月之胶洁,乘浩瀚之空当,凌飞天之邀云,不负韶华,不负一中!

(班主任:高聪聪)

## 郭玉婷:心中有梦处处春



郭玉婷 崇阳一中A205思品标兵

她,喜欢唱歌,喜欢打乒乓球,是一个小小个子但是却拥有大大梦想的正能量女孩,这就是她,大家印象中的她,她叫郭玉婷。

她没有小时候的爱玩、调皮。她在成长的过程中,有了自己的爱好、梦想。每个人都有自己的闪光点,即使还没有发现,但它不会被埋藏,会有人看到那个闪闪发光的你。

日常生活中,她很开朗,很爱笑,有时候不经意间被她的笑所感染。朋友不开心时,她会当个倾听者,倾听别人的心事,安慰朋友。她有个体育爱好,喜欢打乒乓球,平常会和同学一起打乒乓球。也喜欢唱歌,在无聊时,会唱歌来消磨时间,有时候也会尽心去学一首自己喜欢的歌。她很细

心,会察觉出来别人的小情绪,心思比较细腻,很敏感,但是有时候这也并不是一件好事,因为这会让人多想,观察出来别人的情绪,感官敏感,共情力强,会很容易把别人的负面情绪传到自己身上,也会给自己带来负面情绪,但是它也可以成为自己身上的一个闪光点,可以有一两个爱好,写作,画画,唱歌会填满内心的空虚,会转移注意力,专注到其他事情上。读书,它会使内心平静,还会丰富精神,精神的富足,也会让内心变得更坚强,人无完人,每个人都会有缺点,但有些个人风采有时候也会在自己的缺陷中展现出来。

可能在这之前,你觉得自己一无是处,但你如果发现了你自己的特点,并且会很好的掌控的话,将会所向披靡。青年学子要眼里有光,心中有梦,不要觉得自己一无是处,你因为有了自己的特点,自己的风采,会让人自信起来,或许你的独特风采,会成就别人无法成就的事,如果我们不曾被照亮,那我们也要向阳而生。美在不经意间,也在一瞬间。我们虽然很普通,但我们也要积极向上,我可以是岁岁枯荣,生生不息的野草;也可以是追逐梦想,向着光的向日葵。我们都不同,但我们又不普通,都有自己的闪光点,自己的风采,我们同时要散发着火光,也要有欣赏美的能力,这样才会变得更好。眼里有光,心中有梦,这样我们才能够成为心中那个最好的自己。

(班主任:赵澎涛)

## 李娇燕:以德服人显品质



李娇燕 崇阳一中A206班思品标兵

“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。”每当看到笔记本上的这句话时,她的心都仿佛被重重敲击了一下,因为它总是能激发出我心中一种对美德的崇敬。

大家都知道美德有很多很多种,“百花丛中过,片叶不沾身”是一种清廉的美德;“镜破不改光,兰死不改香”是一种跃居首位的美德;“一日行一善”是小的美德;“留取丹心照汗青”是大的美德;“安能摧眉折腰事权贵,使我不得开心颜”是文人不屈的美德;“我自横刀向天笑”是武人宁折不弯的美德。

然而,什么是美德呢?古今无数的圣人犹如在空中闪亮的星,为大家树立了“德”的榜样。他们被世人万代传颂,

美德和伟业散发着灿烂的光芒,照耀着后人,却总让她感觉那么遥远。

有一天她看了一本杂志,上面有一封父亲写给未出生孩子的信,文章很短,里面却有一句让她忘不了的话:“爸爸只希望你做一个好人……”

从此这句话便深深地印在了她的心里,同时也慢慢化解了她心中的迷茫,她渐渐意识到所有的美德都有同一个源泉就是良心。美德就是要凭良心做该做的事,为正确的东西付出努力,为每一个爱你的人认认真真的活下去。

尽管简单,尽管质朴,但却绝不是凡夫庸人的道德。能够真正把握住良心的人,就不会难理解屈原的刚毅,关羽的忠义,鲁迅、朱自清的铮铮铁骨,因为他们和许许多多其他伟人一样,也是凭着一种良心、一种精神在特殊的时候做出了特殊的选择。

因此她觉得,在某种意义上,所有的好人普通在这一点上和圣人们有了可通之处,即使凡人们遇不到那种要他作出生死抉择的情况,也应该凭着道德良心,像一个真正的人那样生活。

有人说,这世界上有很多种人,有站着的人,有躺着的人,有跑着的人,有醒着的人,有醉着的人,有奴颜婢膝的人,有刚正不阿的人……她只希望自己将来能够成为一个大写的人,一个站着的人。凭着良知,走过每一个问心无愧的日子。(班主任:甘国定)

## 周瑾:志存高远向未来



周瑾 崇阳一中A208班思品标兵

这个世上不会有两片相同的树叶,正如这世上不会有两个相同的灵魂。有人性烈如火,生活稍不顺,便对身边人大发雷霆;有人温柔似清冽明月,总是用自己微弱的光,驱散他人的阴影。有人甘做金丝笼中的鸟雀,亦有人放荡不羁爱自由,甘愿一生流浪。而她拥有疾风劲草般的意志力,面对生活的磨难,从不颓废。每当陷入困窘,她总会告诉自己,“抬头看,天上就是光,向着光,总会找到出口”。

她,坚定执着,谦虚谨慎。面对学习上的困难,她从不轻言放弃。而是选择以各种渠道,探索未解之谜。无论是翻书,问老师,问同学,还是自己苦心钻研,她总是下定决心

与这道题死磕到底。她从不爱毛反裘,注重基础学习,上课认真听讲,下课及时巩固。虽然成绩并不十分优异,但她总是想着,努力,努力,再努力一下。有人说:“知我所能我所能者,尽善尽美;知我所不能我所能者,虚怀若谷。”她有自知自明,她知道自己能力的边界。是故,能力之外的东西她总是保持不矜不伐。

她踏实肯干,积极乐观。十五岁时母亲的突然失明,令这个本就不富裕的家庭更是雪上加霜,父亲在外打工,姐姐在外上大学,家里的重担一下压垮了这个花季少女。重担,压得垮脊梁,压不垮强大的灵魂。仅仅一个星期她就接受了这个事实,并为此对自己的生活做出调整。她总是在朦胧的清晨,撂过一把冷水,然后到厨房花上十分钟做好饭,让母亲吃。然后在晚间花上一点时间,将碗洗好。生活忙忙碌碌,却也充实。

十七岁时,其母亲的病情再次恶化,生命之火如欲尽的蜡油,在冷风的侵袭下奄奄一息。生病后的母亲脾气越发古怪,本身便浑身怨气的她,更是日日唠叨个不停。她曾一度陷入绝望,却又从逆境中又一次重燃希望。她说,比起做浸满汤汁的馒头,表面富得流油,实际一戳就烂,她更愿意做清炒时蔬,看起来没有食欲,却也能用内在的营养价值去吸引每一个人。

(班主任:卢永新)

## 舒巧:勤奋好学作表率



舒巧 崇阳一中B208班思品标兵

时光在流逝,从不停歇;万物在更新,而我们在成长。

转眼间,她已是一名高二的学生,以前她极度自卑,自我封闭,不愿意接受新事物。可上了高中以后,她接触到了更多优秀的事物,她渐渐开始

打开“门”,学会接受新的事物,结交新的朋友,积极参加课外活动,热爱生活,她在慢慢改变自己,让自己与昨天的自己相比更加优秀。她有传奇的经历,只有在平凡中执着;她没有聪明的头脑,只有在务实中前进;她虽平凡却不甘碌碌无为,因此她更加努力,想用99%的努力去弥补1%的不足。

在学习上,她严格要求自己,勤奋好学,为实现自己的

目标而努力奋斗。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,她始终坚信付出就会有回报。如果读村上春树,你就会知道你头发乱了喔是爱而不得的遗憾;如果读夏目漱石,你就会明白今晚月色真美是浓浓的爱意;如果读沈从文,你就会了解龙不一定藏在云里但你一定藏在心里。可惜你什么也不读,你只会被蒙在鼓里。因此她热爱读书,她时常给自己制定读书小计划,广泛的阅读丰富了她的知识,开阔了她的视野,也让她想要成为更优秀的自己。

在生活上,她开始勇敢面对自己的缺点,养成良好的生活习惯,让自己的生活更加丰富多彩。她认真完成老师布置的任务,对待同学,她为人热情、诚实守信、乐于助人、团结同学与同学和睦相处。积极参加课外活动丰富自己的阅历,锻炼自己的能力。作为一名共青团员,她牢记自己的职责,坚决抵制不文明行为,讲文明,懂礼貌,做好表率。

因此在老师眼中她是一个性格开朗、乐观向上、团结同学的好学生;在同学眼中她是一个活泼可爱,风趣幽默、乐于助人的好朋友;在家人眼中温柔体贴,善解人意,多愁善感的好孩子。但这远远不够,因为她知道那些比她聪明的人,还比她努力,她应该更加努力去实现自己的梦想。读书,不为何求,只为在遇见后,不错过;在错过后,不留遗憾。若你决定灿烂,山无遮,海无拦。愿你我千帆过尽,归来仍是少年。(班主任:姜凡龙)

## 朱映:品学兼优勇担当



朱映 崇阳一中A213班思品标兵

在这个世界上有很多美好的东西,比如一个拥抱,一句温暖的寒暄,一个笑容,这些在人们的日常生活中极其常见。

在校园里,随手捡垃圾,帮忙扫地,帮同学们解答疑惑,这些都是校园里的文明行为,而她就是这其中的一员。

她是一个比较热爱学习的人,在学习上,她会尽自己的力量跟上老师的思维,努力巩固所学知识,她不喜欢给各位老师同学添麻烦,有时候会自己解决,但是她遇到不懂的问题也会问同学们,有时候会问老师,她喜欢和同学一起讨论题目,喜欢那种讨论的氛围,不仅增长了知识,还促进了她和同学的亲密度,她不喜欢看到身边不和睦的情况,也不喜

欢去怀疑别人,在这个世上没有人喜欢别人在背后说自己的坏话,也没有人喜欢别人怀疑自己,更没有人喜欢这种感觉,她觉得这是对别人的一种不礼貌行为,觉得同学之间应该友好相处,有些话没有必要的话就不要说得那么直,也没有必要去根据别人说的去衡量一个人,别人说的有一定的借鉴性,但最后的判断靠的还是自己。

所以,每当她看到自己的朋友在班上出现矛盾时,她只是提了一点建议,劝了劝自己的朋友,希望他们能够心平气和的解决。并不是所有人都是坏人,人一开始也不一定是坏人,只是他所处在什么样的环境,他就会形成一个怎样的性格,会影响环境,但环境也会影响人的心智。

在学校,她每天听着气势磅礴的读书声,感受着他们读书的热情,心中不禁感慨自己也要这股努力。学校每个学期都有几次大型的活动,比如运动会,她会写稿子努力为他们加油,还会在跑道旁竭尽全力地喊,会在终点处迎接他们,每个星期一都有国旗下讲话,每次升国旗,听到老师们的激情演讲时都很赞叹,励志要跟他们一样努力,要像他们那样吃苦耐劳不怕累,要成为有责任、有担当、有勇气的志青年,回报她的老师,回报她的学校,回报她所处的这个社会。

(班主任:柳为民)