

教育问答

如何让孩子自主完成作业

咸宁日报全媒体记者 王恬

孩子上了一年级之后,就会有家庭作业,很多家长提起辅导孩子写作业,就忍不住发牢骚,孩子总是各种各样的事情出现了,上个厕所,喝个水,找个笔,被很多的情况给干扰了。如果是脾气不好的家长,还会对孩子发火。那么,我们应该怎么才能真正地让孩子自己去独立地完成好作业呢?

市心理咨询师张小康认为,其实家长只要掌握这几点,就能够轻松地让孩子自己完成作业了。

首先,家长逐渐离开孩子的书桌。对孩子来说,对父母的依赖是特别大的,写作业也一样,孩子会觉得自己有不会的问题可以询问父母。即使孩子独立写作业的能力增强之后,心理的依赖依旧没有减少。因此家长要告诉孩子:宝贝,你已经可以独立完成作业了,如果你做到了,那你就妈妈心中的小英雄,很多同学还做不到,你做到了,说明你比他们更厉害。

当孩子知道自己能够独立完成作业,并且比班里其他同学更厉害,就会想要去尝试。刚开始家长可以在孩子写作业的房间里,尽量离开他的视线,等孩子习惯了这种状态之后,家长可以去其他房间做一些事情,并告诉孩子自己在做什么,有问题可以随时呼喊自己。

其次,增加课外识字量。有些家长缺乏辅导孩子的经验,不知道影响孩子学习能力的原因为何在孩子的识字量太少。如果家长在课外时间经常和孩子一起阅读,训练孩子多识字,让孩子掌握一些课本上没有的生字,更有利于孩子学习。而且认字就是用来阅读的,孩子认识的字数越多,就会喜欢读各种书,当孩子对阅读产生了浓厚的兴趣,学习能力增强,成绩自然会突飞猛进。

然后,进行读题目训练。如果家长在孩子做作业的时候用心观察,就会发现题目中的字有一部分是孩子学过的,可很多却是孩子不认识的,孩子在看题目时,有几个字不认识的话,很容易理解错误,导致做错。因此,家长可以让孩子从题目中,挑出自己认识的字并做上记号,这样就会知道有多少字是孩子不认识的,然后再去把常用到的字查出来,教孩子认识。

怎样培养青少年坚强意志

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“做什么事情都是半途而废,坚持不了。”3日,咸安的家长王先生咨询,该如何科学培养青少年的意志。

咸宁紫荆花教育集团黎俐老师介绍,意志不是生来就有的,需要通过后天环境的锻炼才能造就。自觉、果断、坚韧、自制等意志品质的获得是同一个人的人生目标、人生态度密不可分的。如果青少年以个人的荣华富贵、吃喝玩乐为人生目的,长大后一旦面临困难和挫折,其精神极易崩溃而沮丧颓废。因此,要想使自己成为一个具有坚强意志的人,青少年就先从树立正确的人生观起步。

引导青少年树立远大理想,树立远大理想是青少年培养良好意志品质的基础。青少年只有树立了远大理想,才能在生活的海洋中不畏艰险、不断进取,有所成就。有理想有抱负的青少年,一定牢记“天降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨”的古训,努力磨砺自己的意志。

远大的理想不是凭空制定的,必须建立在现实可行的一个个小目标基础之上。脱离具体的操作步骤,所谓的远大理想只能是一纸空谈。因此,青少年树立远大理想的同时,要明确制定实现理想的具体步骤。目标越明确、越具体,行动时就会越坚定。目标若是大而空洞,行动时就会缺乏意志保障,以至于很容易被一些挫折打击倒。如果能根据自己的实际情况,把目标任务制定得合理些,不仅每天有所收获,还会不断得到鼓励,从而进一步坚定自己完成任务的信心,意志品质也能得到充分的锻炼。

青少年要学会依靠学校和班集体的力量,帮助自己培养意志品质。集体的舆论、集体对个人成员成功的赞许、褒奖和批评、责备,是激励每个人克服困难而实现意志行动的巨大精神动力。此外,集体中的优秀成员可以作为其他成员学习的榜样,从而帮助别人去克服困难,完成必须的行动,激励其他成员培养意志品质。

青少年正处在长知识、长身体的时期,在保证完成学习任务的前提下,坚持参加体育锻炼,不仅可以增进身体健康,而且能培养勇敢、坚强、吃苦耐劳、顽强进取、团结互助等意志品质。在体育锻炼中克服的困难越大,经受的考验越多,意志就会磨炼得越坚强。

如何创建书香校园系列报道 ②

争当阅读小明星

——来自咸宁市第二实验小学的报道

咸宁日报全媒体记者 查生辉 朱亚平



二实验小学502班教室,发现教室后面的一角挤满了孩子。走近一看,原来孩子们席地而坐,挤在一起正看着自己喜欢看的书。这里被孩子们命名为“黄金屋”。

“我看的《成语故事》。每次老师给我们讲课时,总会让我们用成语说说今天的天气,形容一下今天的心情,有时还会做成成语接龙游戏,我可不能比别人差。”“我喜欢看《海洋探秘》,观察海底的动物,以后我想成为一名海底生物学家。”“我在看《儿童心理学》,了解自己的心理会随着身体的长大、环境的变化而发生改变,找到发展规律,我就可以更好地控制好自己的情绪和心态。”

大家为什么如此喜欢这个“黄金屋”?502班的语文老师王春霞老师介绍,这个图书角里的书籍全部都是学生自己从家里带过来的书籍。在502班,孩子们都以读书为荣,都以成为“阅读之星”为骄傲。

在502班,每天课前三分钟,孩子们会用“三寸光阴秀”活动,阅读自己喜欢的课文,开启一天的学习时光。每周班里会举办阅读分享会活动,班级里39个孩子,会以书友会的形式,将家里的书带到学校里借给他的好朋友读;8人一组的形式成立阅读小组,每天线上线下打卡;班里还鼓励学生走出校园参与阅读活动,学生张紫涵是香城书房的志愿者,她在四年级下学期开始利用课余时间参加书房组织的阅读活动。

王春霞说,阅读课上老师会引导学生怎样看一本书。先找到一本标题吸引自己的书,在目录中找到自己感兴趣的章节

先看,看完后可以思考这个章节的前因后果,然后再开始从头到尾看这本书。孩子们找到正确的读书方法,读起书也会非常轻松愉悦。

除了每个班级里开设的“黄金屋”,该校麦笠书院亦是孩子们共同的向往。在麦笠书院里,由下至上的阶梯式的设计环境,书架、走廊、栏杆、阶梯内存放着2万多册书籍,在这里孩子们可以通过学籍号自由借阅。

讲好新故事

咸宁市第二实验小学大门口贴满了孩子们用毛笔书写的学校名字,教学楼一至三楼走廊上,分别以天文知识、科学常识丰富孩子们的视野,耳边是此起彼伏的琅琅书声……书香漫溢整个校园。

2月25日,在咸宁市第二实验小学的操场上,1000多名师生来到操场上“晒书香”。孩子们热情洋溢,兴致勃勃选读书,有的三五成群边读边分享,有的独自坐在操场一角沉浸式阅读。

103班学生钟致远捧着一本《半小时漫画成语》津津有味地咀嚼;204班的郑余飞对《野生动物的朋友》非常感兴趣,正拿着书与朋友分享斑马的习性;302班的严柏安看了《神奇的肢体碎片》后,一本正经跟同学分享骨骼在身体里的作用。

“不仅会读书,还要培养孩子讲故事的能力。”谭璐说,孩子每天都在收集好词、好句,在班会上,在全校的舞台上,通过自己加工后再讲出来。

在好书推荐环节,同学们迫不及待地手捧着自己喜欢的书上台分享,有的学生绘声绘色地讲起书中有趣的小故事;有的学生津津有味地讲起自己读书的感受;还有的学生展示了书中学习到的小实验。他们引人入胜的推荐,激起了在场每一个人的阅读兴趣。

为了让孩子们爱上阅读,咸宁市第二实验小学根据孩子们的年龄特点和读书喜好,精心为他们推荐共读书籍,《月亮生日快乐》《今天我是升旗手》《聪明的牧羊人》等1000多册,从绘本到童话再到名家名著,不管哪个年龄段的孩子都能找到自己的挚爱。

赛出自信心

孩子们养成良好的阅读习惯的同时,学校还定期组织学生举办、参加各种阅读、朗读、诵读等竞技比赛,将学到的知识充分利用起来。

去年12月22日下午,在咸宁市第二实验小学举办“2021我要推荐这本书”阅读小达人校级总决赛现场,由各班的“阅读小明星”、“晒晒我的书架(角)”、“我与爱书比高”等班级活动选出来的36名学生,先后走上台声情并茂地讲述读书体会,有的制作了精美的PPT与大家一起分享阅读的思考与快乐,有的配乐将书里的故事表演出来,表达着自己从书中得到的启迪与力量,分享自己的阅读故事。

去年12月21日,在咸宁市第二实验小学举行的课文朗读比赛活动现场,孩子们身穿整齐的校服,捧着心爱的语文书,个个精神抖擞,声音铿锵有力,专注投入地展示着自己最美的声音。一字一句,一段一篇,一个个静静躺在书本里的文字在诵读声中成了跳动的音符。

去年12月16日,在“2021年咸宁市中小红色经典诵读集中展示”活动现场,咸宁市第二实验小学《以身许党鉴忠心》节目呈现了一场沉浸式诵读,让何功伟烈士鲜活起来,在场的所有孩子们记住何功伟的丰功伟绩。

参与活动策划的老师冯乐介绍,通过参加竞赛,师生们都近距离感知到经典红色文化的内涵,感受到了阅读的力量、文字的力量。

501班学生黄一伦说,为了扮演好何功伟这个角色,他翻阅了很多历史书籍,让他储备了很多知识,也让他收获了讲故事的能力。

耳边,孩子们的读书声时而舒缓低沉,如涓涓细流;时而高亢激昂,如巍巍泰山。这些读书声,仿佛成了这座校园里最动听的旋律。

通山县实验中学

“校长信箱”促教学发展

本报讯 通讯员张远杰、陈赞报道:“我在通山县实验中学读书的孙子华某,原来放学回家只看手机,饭菜到桌催他几次,才放下手机,饭后什么都不帮又玩手机,我给校长信箱写信后,学校对我孙子进行强化素质方面的转变教育,现在像是变了一个人,放学回家很少玩手机,还帮忙打扫家庭卫生,做点家务事,校长信箱确实构建了家校和谐。”2月25日,通山县通羊镇凤池社区华大

叔找到笔者谈出了他对学校的真实感受。

为了抓好教学工作,培养学生文化素质水平,激发学生勤奋好学,该校去年在校办公大楼开设“校长信箱”,每周开箱一次,学校教师、学生及家长都可向“校长信箱”写信,内容包括学生寒暑假、在家或在学校生活学习、课外读物、教师家长陪餐、校园平安建设的合理建议、校园内外欺凌等多项事务,都可寄信“校长信箱”,信箱外还

印有校长电话,使教师及学生、家长有合理建议既可向校长打电话,又可寄信。去年快放寒假时,学生徐某发现同学在放学路上与同学之间打架的念,他提前向校长发短信息及电话,校务一班人了解情况后,提前找到学生说服制止,有效避免了一场校园欺凌事件。

去年以来,该校“校长信箱”收到学校教师、学生及家长来信32封,解答、解决他们提

出教学中的难题难事29件,剩余3件正在抓紧落实。该校校长陈时顺告诉笔者,学校要将“校长信箱”长期办下去,办好、办实,办成通山县平安校园、人民满意学校。



曾国藩说过:“但问耕耘,莫问收获。”这是中国传统文化,教会我们做人做事的道理,其中蕴含着朴素的人生智慧。小学课本上“小猫种鱼”、“拔苗助长”的故事,都是教导我们如果只想着收获,就不能将精力放在耕耘上,最终只会一无所获。正所谓:“大自然从不徒劳。”只要耕耘,一定会有收获,并且往往还出乎你的意料。这一次被市行评为“最美耕耘者”,就是原贺胜支行行长张栋最大的意外收获。

收获就在劳动本身

列夫·托尔泰斯有一句名言:“最有意义的事情是劳动,而收获就在劳动本身。”时光如梭,张栋在参加农商行工作近十年头里,有时候感到压力很大,有时候也觉得很累,还有时候营销客户碰壁了觉得很委屈,但是一步步走来,在一天平凡的工作中,他发现所有困难都克服了,所有的迷茫都是暂时的。回看过去的每一天,他觉得非常充实,不知不觉他已经不再是刚出社会的毛头小子了。

2021年在“两项竞赛”任务开始初期,大家都觉得很难,但是还是要想办法完成任务。作为支行行长他常常跟员工交流:“耕耘最终都会有一个好的结果,与其着急焦虑,不如付诸行动。”在“送码授信”竞赛中,贺胜支

怎么对待职业,如何服务三农,怎样砥砺前行,咸宁农商行一位支行长的的心里话——

但问耕耘

通讯员 雷涛 王子燕 陈醇

行全员主动放弃周末休息时间,克服酷暑,一起进村入户扫街串巷,从陌拜到收集资料、从录入到上门安装、从多码到综合营销。老员工杨裕福更是忍受着常年胃疾的疼痛,坚持拉着熟人周边商户进行销号式营销,在全员共同努力下,短短三个月便提前高质量完成了全年任务。大家收获了荣誉和奖励,但更重要的是,从每个人都得到锻炼,工作能力得到了提升,克难攻坚的意志得到了强化。

功不唐捐

当前,咸宁农商行的生态环境越来越好,干部职工干事创业的热情空前。和优秀的同事相比,张栋也意识到还有很大的差距,这次被评为“最美耕耘者”,他觉得更多的是市行党委对他的鼓舞和鞭策。

农商行这几年的发展,让我们真切地感受到我们走的每一步路都不会白走,流过的

每一滴汗都不会白流。过去,大家做贷款业务都有一些提心吊胆的感觉,不知道哪笔贷款会出问题被追责,工资一扣好多年,背着处分永远也不能提拔。作为老一辈农信人,他的父亲总是告诫他:“廉洁自律,千万不要被坏习惯所染。”现在,局面发生了彻底改变,客户经理再也不是“背锅侠”,做微贷,准入标准是明确的,调查要求是明确的,只要没有道德风险,就不会被追责。并且微贷产品,是经过精心设计的,风控技术过硬,风控逻辑严密,不良率逾期率都很低。大家做业务再也不害怕,再也不用找关系,客户经理真正成为一种专业的、有尊严的、有地位的职业岗位。

作为一家偏远乡镇网点的负责人,为发挥标杆作用,张栋总是给自己任务分得最重,2021年累计营销微贷2030万元,没有本地资源的客户经理吴骄权累计营销微贷2009

万元,作为内勤的会计主管文松,也累计营销微贷59笔,金额累计837万元。2021年支行员工平均工资在辖内排名前列,两名外勤都因为业绩突出在2021年被党组织吸纳为预备党员,其中吴骄权更是得到提拔重用。

大家都觉得做业务就有收入、做业务就有荣誉、做业务就有成长,干事都有劲头、有盼头,支行行长也就很轻松。被评为“最美耕耘者”,不是某一个人的荣誉,而是整个支行共同努力的成果。

功成不必在我

有很多事情不是马上就能出结果的。贺胜支行后院有一棵大树,这棵树是二十多年前老贺胜信用社员工亲手摘下的,它从一棵树苗满长大到现在的参天大树,而种树的那一批员工早已退休,做人做事很多时候都是这样,栽树的人不一定能够享受到阴凉,但

正因为一直有人种树,大家现在就能享受到阴凉。工作更是如此,我们的整村授信、渠道建设,包括扫码付业务都是打基础,管长远的工作。我们今天的发展平台,是一代又一代农信人几十年奋斗的成果,我们今天的耕耘也将会为农商行更好的发展打下基础。

2021年贺胜支行整村授信工作,已累计完成四个村的签约授信工作,正式签约110户,授信225万元。虽然授信金额目前还不多,但是每次去村委会、去农户家中,张栋都感到很开心很自豪,因为他心里都感到这是一件很有意义的事,他信用社那种挎包银行精神,以前只是听说过,现在他感受到了,而自己就是传承者,看着老百姓露出淳朴的笑容时,他便感受到了那份沉甸甸的责任感和荣誉感。

古人云:“但问耕耘,莫问收获。”那是因为收获不必问,就在耕耘中。在我们每个人每一天平凡而充实的耕耘中,农商行的明天一定会越来越好,我们的人生一定会越来越精彩!

