

教育问答

如何纠正孩子握笔姿势

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“孩子刚上小学，握笔姿势很不标准，书写一塌糊涂。”23日，咸安的家长宋女士咨询，该如何科学纠正孩子的握笔姿势。

咸宁紫荆花教育集团王老师介绍，青少年错误握笔姿势的形成有多种原因。有的是先天发育不好，肢体协调能力差；有的是过早握笔；有的是与教师和家长的教法有关。当青少年手部肌肉发育还不完善时就拿笔书写，一旦家长和教师不注意正确握笔姿势的培养，再加上功利性的心理需要，强制青少年长时间写字完成作业，极易形成错误的握笔姿势。

可以引导青少年从练习控笔开始，在纸上随意画横、竖、撇、捺、横折、竖弯钩、斜钩等，目的是让他们的手指能够使劲，也就是所谓的“发力”训练。每天可以练习20分钟，形成良好的书写习惯。

学龄儿童在学习写字的过程中，常常会发生左右相反的情形，如“人”写成“入”，“由”写成“甲”等，拼音中的“b、d、p、q”也反复混淆，甚至许多一年级的孩子还是如此，令父母们担心不已。其实，这是一个较普遍的现象，随着孩子年龄增加和手脑能力的渐趋成熟，这种现象会自行消除。

对于执笔方法不正确的学生，教师要提高关注度。在作业书写时，减少一些作业量，降低速度的要求，强调执笔姿势的准确性，多给予个别指导、检查、督促，频率要频繁。

要有恒心，纠正错误的握笔姿势不是一次两次写字就能见效，可以有意识地激励青少年，从坚持一分钟，两分钟做起，循序渐进锻炼良好的书写姿势。

青少年的在校时间毕竟有限，纠正不正确的握笔姿势，家长配合十分重要。因此，校方、老师要及时与家长沟通，家长看到孩子握笔姿势不正确时应给予纠正，共同督促，帮助他们形成良好的写字习惯。

如何让孩子学好拼音

咸宁日报全媒体记者 王恬

学好拼音是学好汉字的基础。近日，有家长反映，说不知道该怎么辅导孩子学习汉语拼音。市第二小学高级语文老师马海明给出了汉语拼音的学习方法。

方法一：家长和孩子说普通话。良好的语言环境是孩子学好拼音的重要因素。很多家长在家里习惯和孩子说方言，但是方言中有很多音和普通话中的音是不同的，这样会导致孩子在学习普通话的时候混淆或者分不清。所以，为了孩子能够学好拼音，家长尽量说普通话。

方法二：激发孩子学习的积极性。家长如何培养孩子学习汉语拼音的积极性呢？首先，家长要耐下性子，不要因为孩子学习慢就着急，发火，这样会给孩子造成自卑的心灵。当孩子取得一点点进步的时候要给予鼓励与赞扬。其次，在陪孩子读书的时候，遇到简单的拼读时，可以适当放手让孩子自己读一读，当孩子能够读出来时，他就会很有成就感，学习的兴趣也会更浓。

方法三：在生活中学习。晚上，在和孩子聊天的时候，也是我们学习的好时机。生活处处是道具，冰箱、彩电、电视机等等，指着让孩子拼读出来。其实孩子很喜欢这样的游戏，既娱乐，也能学到知识。

方法四：阅读课外读物。多给孩子买些带有拼音的书。这种方法最有益于孩子学习拼音了。很多字在书中都是反复的出现，一回生，两回熟，见多了，孩子对于这些字的拼音就像是条件反射一样能直呼出来。

方法五：大声朗读。告诉孩子学习汉语拼音重要的是看老师的口型，大声地跟着读。每天放学回家，要求孩子把当天所学的拼音和音节大声地朗读给你听。

方法六：在读拼音的时候不妨使用手势帮助孩子记忆。很难分清前鼻音、后鼻音、平舌音、翘舌音。可以在教孩子读后鼻音的时候把手做成喇叭的形状，表示后鼻音要打开口腔来读。读平舌音时将手掌伸平，读翘舌音时将手掌往上弯曲。

方法七：不管记不住还是读不准的拼音，家长都可以采取过关斩将的方法帮助他。也就是让他读所有的拼音，然后把不会的记在小卡片上，每天读五分钟。分早中晚三次，反复循环读。把立刻读出来的放在一边，这样慢慢就会读了。

播撒希望的火种

——记湖北科技学院星火支教团队

咸宁日报全媒体记者 陈希子



A 青春在支教生涯中闪光

“星火支教”是湖北科技学院核技术与化学学院余光强老师和学生刘金龙于2011年注册成立，由共青团湖北科技学院委员会与该校核技术与化学学院联合主办，已历经10届的暑期社会实践关爱留守儿童教育活动的团队。

“我们去支教的初心，就是为乡村的孩子打开一扇窗，为他们种下一粒梦想的火种。”刘金龙说，因为自己的教师梦，就是支教老师种下的。

“小学时，村里来了一群支教老师。是他们让我窥见了外面世界的精彩。”刘金龙的家乡甘肃省宁定县地处黄土高原，是红军会师之地，也曾是国家级贫困县。这里自然条件恶劣，常年干旱。“小时候家乡交通不便、信息闭塞，村里的孩子目光所及，只有脚下的一方黄土地和头顶的一片蓝天。”

2011年—2018年，余光强老师担任团队指导老师，后来团队陆续不断加入

了新的指导老师，例如卢瑾老师等。该团队利用暑期赴西北地区咸宁通城开展关爱山区留守儿童教育的支教活动。

第一次到西北黄土高原支教，是一趟艰苦的旅程。二十多个小时的火车，数次转车换乘……8位志愿者带着16个行李箱，装满文具、书籍等捐赠物，跨越千里来到会宁县金塘小学。当他们带着疲惫和兴奋走到校门口时，几十个孩子早已等候在

此，抱着地瓜、土豆迎接新老师。

星火支教团队的一位女成员重温了这样一个故事。有位小女孩，想给一颗糖给她吃，这颗糖对这位小女孩来说是很珍贵的，所以，小女孩轻轻的将她的手掌掰开，将糖轻轻的放入她的掌心，再轻轻的将她的手合拢，然后既开心而又腼腆的望着她笑。在女生讲述这段故事的时候，大家仿佛看见了那位小女孩天真的模样。

B 把知识和理想传给孩子

们认真地给同学们上课，他们灵活多样的授课方式和精彩的课堂讲解，让孩子们在快乐中收获了知识。

由于年龄差距不大，星火支教团成员在服务学校被学生们亲切地称作“哥哥老师”“姐姐老师”，他们一边适应当地生活环境，一边传道授业解惑。

志愿者郭杨艾是第一次来甘谷支教，在和同学们交流的过程中，他们纯真的笑

脸和眼神中对知识的渴望，深深地感染了她，也让她对支教有了更加深刻的认识。

刚到时，有支教成员水土不服，有时讲完一节课，时不时要喝茶润润嗓子。看到一些学生普通话不太流利，大家就自学当地语言和孩子们交流，手把手教学生写文、画画、练体操等，很快和学生打成一片。

学校缺哪门科目的教师，支教团成员就结合自己专业主动“顶上”。多年来，支教团成员

先后在服务学校承担了语文、数学、英语、历史、地理等课程的教学任务。同时，支教团成员还发挥专业所长，开设英语剧表演课、心理健康教育、人文纪录片赏析等选修课。

“把知识和理想带进来，把梦想和力量送出去，就是我们来这里的意义。”大家并不觉得自己做的事情有多了不起，只想尽自己所学所长，最大限度利用优势资源、发挥团队协作能力，带动、激励孩子们成长。

C 星星之火汇成燎原之势

星火支教第一届夏令营的受益学生，河海大学大四学生高佩，专程来咸宁参加湖北科技学院星火支教团队十周年庆典暨互联网+红色筑梦之旅启动仪式。他说：“感谢星火这十年，为像我这样的农村孩子点亮梦想。”

值得一提的是，在支教过程中，星火支教团队结合实际，打造了独有的“3+支教模式”，即“顶岗支教”+“网络直播课程支教”+“乡村夏令营支教”的3大支教主题模

块，并结合实际情况灵活匹配相应的支教项目，实现了播种梦想、灌溉梦想、呵护梦想、连线梦想的长期支教目标。

从成立初至今，星火支教团队的足迹遍布甘肃会宁、临洮、甘谷、咸宁通城等地，曾获得团中央全国大中专学生志愿者暑期“三下乡”“社会实践活动优秀团队”，在西北和咸宁引起广泛的社会效应和宣传报道。

11年来，团队共有超过500名青年志

愿者，为9000余名乡村儿童提供了持续性的支教服务，有效服务总时长超过12万小时。团队还积极筹措资金，广泛利用社会资源，通过自身开展义卖活动以及公益机构等平台，累计捐款捐物约30万元。

“一两个人的力量或许改变不了什么，但如果我们一群人持续努力地做下去，总能让支教地发生一些变化。”令大家感动的是，由于成员们各自的支教经历，也发动了身边不少同龄人选择支教、关注基层农村教育。

通山县抓实学生课外劳动教育

本报讯 通讯员张远杰、袁盛柱、阮美玉报道：“在通山县实验中学、实验小学读书的孙子袁铭杰、孙女袁明慧早上起床后能叠被子、扫地，中午、晚上放学回家见到爷爷奶奶不但能热情叫喊、语言孝老，而且还能帮忙洗菜、切菜。现在学校教师对学生教育得真好啊！”2月18日，家住在通山县凤池山的学生袁铭杰、袁明慧的爷爷袁知礼高兴地告诉笔者。

现在有些青少年学生不知父母挣钱的

辛勤劳累，放学回家只想看手机、打游戏，过着吃、穿生活无忧的幸福生活。

为了把全县9万余名小学生培养成在家能热爱劳动，在学校能认真学习各科知识，在社会上能懂文明礼貌、知恩图报的“新时代好青少年”，该县教育局结合省、市等有关教育部门规定，健全了以一名副局长亲自抓，各乡（镇）中心学校、各中小小学校校长具体抓的领导机构；专题召开了各乡（镇）中心学校辅导员、各中小小学校

学副校长会议，学习宣传了上级劳动教育精神；根据各校实际，制订劳动课规划及课程；全县各学校已实施了“中、小学生在家中帮父母洗衣、洗菜、做家务活；进学校能参加生产劳动，挖地、种菜；出校园到种、养殖专业个体户学习及邻县研学营地进行开展劳动教育。”

该局去年9月开展校外劳动教育活动以来，有很多学生回家都能帮父母洗衣、洗碗、扫地，做些力所能及的家务劳

动了。该县青少年活动中心共计组织安排了城区学校1.2万名学生，分别去赤壁中小学社会实践基地、崇阳渡口当代研学基地及咸宁萝卜小镇开展研学实践教育

活动。通山县教育局负责人告诉笔者：“我县学生在家做家务劳动，走出校园参加邻县研学实践，使学生拓展视野、丰富知识，加深了他们对自然和文化的亲近感，为培养祖国未来有用人才打下了良好基础。”

通山农商行

组织召开领导班子及成员2021年度考核工作会

本报讯 通讯员汪丽娜报道：2月16日，咸宁农商行党委委员、副行长邓伟祥一行到通山农商行开展领导班子及成员2021年度考核工作，并督办“春天行动”。

意义；二是要抓住关键，准确把握这次考核的具体要求；三是要严格要求，自觉遵守这次考核的工作纪律。现场听取了班子述职述廉，并开展民主测评和个别座谈。

随后，考核组召开了党委民主生活会，会上通报了2020年民主生活会和巡视整改专题民主生活会准备情况，征求意见情况；县行党委委员、行长孙琦代表党委班子进行对照检查，并开展自我批评；其他班子成员依次

开展对照检查和批评与自我批评。考核期间，邓伟祥还开展了“春天行动”督办，深入大路、营业部等支行，详细了解了支行微贷扩面增量、存款产品营销等情况，鼓励支行继续保持昂扬斗志，全员发力，奋力夺取“春天行动”全面胜利。

通山农商行上门服务暖人心

本报讯 通讯员汪丽娜、陈新华报道：“同志，我需要上门服务”，听着这样专业的术语，新都支行运营主管正在纳闷这种词语应该鲜有人知，正在忙着处理传票的她疑惑的抬头看向柜台外，原来是一位之前上门服务过的客户，这次又过来了。

这位客户本人是一位高位截瘫的残疾人，行动不便，无法来网点进行密码挂失。这不，他的妻子姚某因上次来我行咨询，新都支行工作人员了解到详细情况后，急客户之所急，上门服务进行挂失。这次密码又忘

记了，再次来银行寻求帮助。接到运营主管的反馈，新都支行行长高度重视，于当天安排一名客户经理和运营主管携带业务资料驱车前往客户住处为客户办理了密码挂失和重置业务。在客户家里采访时，客户妻子姚某几度激动得落泪，她感慨自己家庭的遭遇，更感激我们农商行员工多次上门为她服务依然毫无怨言。

一次便利的上门服务，是该行工作人员日常繁忙业务中的一个细微缩影，将服务主动送上门，让特殊客户享受到同样的银行服务，对该行来说不是第一次，也不是最后一次。在坚守合规制度的原则下，通山农商行本着“责任银行”使命担当，带着“店小二”的服务精神，用实际行动解民忧、纾民困，努力为群众办实事，增强人民群众的获得感、幸福感。

小微金融店小二 三大银行农商行