

行医路漫漫 勤学不懈怠

——记咸宁麻塘中医医院风湿病科主任医师镇树清

咸宁日报全媒体记者 丁婉莹



13日上午,咸宁麻塘中医医院二楼7号诊室里,镇树清正在为患者问诊。再过一个月,他将开始一段新的经历——参加国家中管局组织的第五批中医临床优秀人才研修项目培训。这批培训共从全国选拔400名高层次中医药人才参加,其中湖北7人,咸宁仅镇树清一人。

自律且好学, 他对自己有点“严”

2021年11月14日接到考试通知,同月28日就要参加遴选考试。不到两周的时间里需要温习众多的中医典籍还要参加线上培训课程,对于兼顾工作和家庭的他说来着实是一次挑战。

“我每天6点左右起床,利用上班前的两小时读背中医经典。”镇树清笑着说道,为了备考,早晚时间争分夺秒,有时熬夜到第二日凌晨,这些妻子都看在眼里,说他比正上高中的孩子学得还勤。

1月11日通知来了,镇树清成功入选培训。激烈的竞争之下,他的努力得到了认证。

作为一名医生,严格的自律让45岁的他看起来每天活力满满。每天20分钟跑步运动,是他一直保持的良好习惯,备考期间也不例外。良好的身体和精神状态是他能全身心投入到工作的重要保证。

“碰到疑难杂症,常会感觉兴奋。”从学医到从医,25载,他甘之如饴,初心不变。从事风湿病临床工作,总会遇到一些重症、难症,有些患者跑遍省市县各级医院都没能得到很好治疗,最后找到镇医生。

据了解,去年一年,镇树清共收治疑难重症系统性红斑狼疮合并脑病、肾炎、重度肺动脉高压,多发性肌炎,类风湿关节炎合并间质性肺炎、肺纤维化等各类疑难症及其并发症患者140余人次。

镇树清把“不怕”当作口头禅。不知疲倦地翻文献、查资料,针对性地为患者制定治疗方案,并把这些知识和经验毫无保留地与同事们分享,这是他一贯的坚持。

细致且耐心,同事说他有点“烦”

被问及“镇医生是一个怎样的人?”他的同事们都热情地围拢过来,你一言我一语,赞扬的声音不少,但“吐槽”的声音更多。

和镇医生共事要做好全年365天不休的准备。“他几乎年年如此,从不主动休假,直到近两年医院强制休假政策出台,他才有了改变。”病区主任文晓芳直言道,在镇医生的带动下,以往这些年全年不休也成了他们病区的常态。

“镇医生喜欢‘搞特殊’,经常不‘照章办事’,令人头疼……”这次“口吐不快”的是病区的护士长段佳。冬天气温低,有些年老体弱的病人对保暖条件提出了更高的要求,镇医生即刻给他们安排棉被。病患办理出院手续后,一时没有去处,镇医生也会尽可能为他们提供闲置的床位供他们栖身。每每碰到这种“不合规”的要求,作为病区负责人的他几乎逢求必应,“给我们病房管理可造成了不少困扰呢!”

段佳看似埋怨的言语中透着钦佩。

而其他则普遍反映镇医生的看病“效率低”,对病患极具耐心,认真地听病症,细细地讲病理和注意事项。“看病总是不慌不忙,原本中午12点就下班,他经常‘拖堂’一两个小时。”

尽管同事们嘴上说这样的镇医生有点“烦”,但褒奖之情溢于言表,也总会从患者口中听说他就是那个极其认真负责的医生,也因此为医院赢得了不少忠实“粉丝”。

专业且仁爱,患者都称他很“棒”

“总是把患者的需求放在第一位”是同事们对他的评价,也是病患们的心声。

作为医生治病救人是分内之事,可他就是有那么点与众不同,为患者做“分外之事”是常有的事。

帮病人买药、带药;为去外院拍片检查的病人安排接送车辆;即使病人已经出院,他还会定期给他们打个电话,询问近况,关注他们的愈后状况;像玉米须、新鲜荷叶这样的药用食材,他还会经常发动同事朋友去收集,甚至亲自去找来。

周边省市的患者常常慕名前来,各种疑难杂症,他不推不拒迎难而上,潜心钻研诊治,患者总会满意而归。

作为咸宁麻塘中医医院风湿病科专家组组长,镇树清近年来一直致力于运用“马钱子疗法”,积极探索中西医结合治疗风湿类疾病,服务风湿病患者。“这么多年,因为专业和细致,镇医生收获了不少‘粉丝’。”科教部主任吴丹介绍说,仅2021年,镇医生收到的各种锦旗和感谢信就有15件之多。

这次通过培训的选拔考核,既是一次颇具挑战的考验,也是一次极难

得的机会。能够跟全国知名的老中医、大师们学习,对他来说简求之不易。让镇树清在行医的道路上又看到了更多的可能性。

“通过交流学习,一定能让更多有益的理论知识方法作用于临床,为患者解除病痛。”镇树清对即将开启的研习之旅充满了期待。



代驾司机王成祥:

“平安午夜”的“摆渡人”

体验时间:2022年2月8日
体验地点:咸安区
体验职业:代驾司机

在夜生活丰富的咸宁,不少人喜欢通过与朋友把酒言欢来释放一天的工作压力,但随着“开车不喝酒,喝酒不开车”理念的深入人心,代驾行业的价值也得到了充分体现。每当夜幕降临,在大小饭馆门口,常有身穿反光马甲、骑着电动车的代驾司机默默守候,将饮酒的有车一族安全送达。

做全职代驾一年半的“90后”小伙王成祥就是其中一员。在他看来,随着职业“代驾”越来越被认可,这份被称作午夜“摆渡人”的工作让他找到了内心的安定。

每晚7点左右,王成祥便从家附近的

饭店开始等待接单,一直工作到酒店餐馆、娱乐场所、夜宵档口纷纷打烊。其间,他会将一批批酒后无法驾驶的车主安全送达目的地。

“有时幸运时,一个晚上能接近10单。”王成祥告诉记者,他曾是一家广告公司的文员,因不喜欢坐办公室,便在朋友的介绍下接触代驾行业。2020年公司因疫情解散,他开始全职做代驾。

出工时,他总会穿戴好头盔、马甲、手套,并备好统一的后备箱垫、座椅垫、座椅套……“挎包里装着手机充电宝和驾驶证,这两样很关键。”他告诉记者,为了照顾服务对象的观感,他身上不能有明显的疤痕和文身,发型也不能太过夸张。

做了代驾以后,他成了司机。因为公司有规定,酒后24小时内不允许上线接单,

不能接单意味着一天的收入就没了。“每天在这黑夜中穿梭,我必须时刻保持清醒,这是安全出行的基础。”他说,把每一位服务对象安全送到家,是他的职责。

每天接单会遇到不同的车和车主,像开“盲盒”一样,王成祥以此为乐趣。

他算过,自己一晚上最少接3单,一个月100多单,一年就有上千号人和他在深夜的轿车里短暂接触。一年半的代驾生涯,他“攒”了很多新奇的故事。

“作为服务行业的一员,工作会有无奈,但更多的还是感动。”他告诉记者,今年春节期间,他将一位车主送至离市区20多公里远的乡镇老家,好心的车主还多给了他100元的返程费。由于凌晨时分打不上车,他只好站在路边拦车,但像他这样的夜行人,其他的司机看到了也会有顾虑。因

此,等了许久才有一辆货运车停在身边,上车后的他频频道谢,并表示要支付车费,司机却说:“我常在这条路上走,遇到需要帮助的人,我都会施以援手。在路上,谁都会有为难的时候,我帮助别人,将来才会有人帮助我。”

“大家的一句‘谢谢’‘辛苦了’和每一个善意的举动,都是我在黑夜中坚守的动力。”他说,希望能秉承这一份善意,更好地为用户提供安全、细致的服务,为在深夜中无助的人给予力所能及的帮助,将善意传递下去。

(咸宁日报全媒体记者 王恬)



咸宁东方外校高三学生高海:

18岁生日,爸妈陪我去献血

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

十八岁意味着已经成年了,为了表示纪念,父母会选一些礼物,比如水杯、运动服或一次旅行等作为送给孩子的成人礼,而高三学生高海的父母却选择了不一样的成人礼。

2月13日,咸宁东方外校高三班学生高海迎来她的18岁生日。高海的父母在这特殊的日子,带她来到咸宁中心血站献血,一家三口以实际行动助力他人。

受低温寒冷天气及春节假期等因素的影响,咸宁街头献血人数锐减,血液库存已严重不足,达到临床用血Ⅲ级预警线。咸

宁市中心血站发出呼吁希望广大爱心人士、企事业单位、社会团体积极行动起来,为无偿献血事业贡献一份爱心。咸宁义工协会了解情况后立即组织了一场献血活动。高海父母高当发、张芬夫妇是红十字志愿者,在群里获悉情况后,便带着女儿来到咸宁中心血站。

高当发说:“三年前,听说献血能救人,高海表示也要去,由于公民献血规定年龄在18-55周岁,当时她年龄小,还没达标。今天她过生日,我跟孩子讲,今天,爸爸妈妈去献血,你愿意献出爱心吗?女儿

毫不犹豫地答应了。”

“希望女儿用200CC加上我们夫妻800CC的血液能够挽救一条生命,拯救一个家庭,帮到需要帮助的人。”张芬说。

高海同学父母都是国网咸宁供电公司“跑山电工”,自1997年第一次献血至今,有记录在册的,夫妻俩携手无偿献血33次,累计献血量达12000毫升。

“如果没献血,每年在治的4.5万白血病患者将直接被宣布成绝症;127万再生障碍性贫血患者将被判死刑;393万人癌症患者在放疗化疗后,造血能力也没了

支持……如果没有充足的备血,这一组数字关联的就是背负起绝望与痛苦的无数家庭。”从高一开始,虽然献血年纪不够,但高海担任了咸宁市广播电视台的无偿献血宣传员。

“以前总是陪爸爸妈妈去,现在我成年了我也想像爸爸妈妈一样竭尽全力帮助别人,传承爸爸妈妈这种奉献精神。”咸宁中心血站的献血现场,高海激动地说。

高海的父母表示,以后每年全家人都会挽起袖子加入到献血队伍中,希望以微薄之力带动更多人奉献社会。



越野车不慎侧翻 好心路人助脱险

咸宁日报全媒体记者 方达星

2月11日,市区嫦娥大道金桂桥附近,一辆白色越野车不慎侧翻,司机被困车内,三名好心路人帮助司机顺利脱险。

事发路口的监控视频显示,当天早上8点40分,一辆白色小车转弯时撞上路边绿植后侧翻,导致驾驶室左侧车门被压在下方,无法开启。

30秒钟后,嫦娥大道往温泉城区方向亮了绿灯,路过的两辆车发现了异常,并先后靠边停车,停在了侧翻的白色小车前面。

“当时就是担心司机有没有受伤,所以赶紧跑过去看看是否需要帮忙。”车主叶女士事发时在路口等红绿灯,目睹了事故过程。叶女士和前来帮忙的车主王先生试图帮助事故车司机从天窗逃生,此时,路过的驾校职工黄先生也加入了救援队伍。

为了防止二次事故发生,黄先生将自己的车停在事故车后方,并打开双闪。事故车司机尝试了多次,仍无法打开天窗。叶女士急中生智,想到可以从后备箱逃生,王先生立即打开后备箱,身材娇小的叶女士迅速爬进车内,放倒后排车位,帮助事故车司机顺利脱险。

确认事故车司机安然无恙后,三名好心车主悄然离开了现场。

房顶渗水太闹心 社区调解化矛盾

咸宁日报全媒体记者 葛利利

近日,咸安区西大街社区塔新巷76岁的居民王爹爹遇到一件闹心事:楼上住户使用洗衣机时导致下水管道堵塞,造成自家房顶渗水,影响到正常生活。

楼上住户下水道如果不通,家里客厅肯定一直会漏水。可王爹爹怕伤了邻里情,不想与邻居理论。于是王爹爹找到了社区求助,希望社区帮忙上门协调。

西大街社区工作人员了解事情原委后,跟着王爹爹来到他家查看,随后找到楼上住户甘师傅说明情况。

当甘师傅得知是自家原因造成王爹爹的困扰后,十分愧疚。连夜将家中洗衣机下水管道进行了疏通,并承诺会请专业疏通人员检查,确保不再对王爹爹造成困扰,王爹爹的损失,他也愿意承担。王爹爹也大气地表示,自家损失就不用邻居承担了,只需要疏通下水道即可。

“幸亏社区帮忙协调,不仅解决了房顶渗水问题,又维系了多年的邻里之情。”在社区的调解下,王爹爹的闹心事得以化解,也没有伤害邻里情,于是满意地来到社区表示感谢。

电路老化引火灾 警方奋勇保民安

通讯员 乔骏

2月8日11时许,通山县公安局慈口派出所接群众报警称,慈口乡财政所一居民楼发生火灾。所长梁中英高度重视,立即安排警力前往处置。民警到达现场时,屋内冒出滚滚浓烟,火势正在蔓延,杂物间堆放了大量衣服和被套等易燃物,如不立即扑灭火情后果将不堪设想。

为控制火势进一步蔓延,驻村辅警徐能利不顾个人安危,抱着灭火器冲进火场,其他人员也紧张地展开救援。在厨房内接通水管向杂物间浇水,并用水桶和盆子将衣物被套打湿,以免被烧着。在大家熟练地操作和默契地配合下,大约二十分钟成功将大火扑灭,将损失降到最低。

经调查,此次火灾是由屋内电路老化引发,起火时家中没有人,待火将衣物燃烧后冒出浓烟邻居才发现,并及时报警。民警随后对其他房间的火灾隐患进行了全面排查,并现场提醒周围群众要增强消防安全意识,定期对家中电路进行检修,及时更换陈旧老化线路,确保用电安全。

一个烟头引斗殴 公安特警快处置

通讯员 吴超金

近日,通城县隽水镇某火锅店内发生一起群体斗殴事件。通城县公安局特巡警大队接警后,迅速派出30余名警力赶赴现场处置,将双方当事人分开,控制现场事态。

经现场了解,汪某、周某、李某、徐某等人在某地摊火锅店吃火锅,因被扔烟头到身上的事情引发事端,汪某与李某、徐某、皮某发生口角纠纷,双方在推搡过程中特巡警大队及时赶到并制止,双方无人受伤。

现场群众纷纷说,要不是民警快速出警,后果不堪设想。民警人员将皮某、汪某、周某、李某、徐某等人带至隽水派出所作进一步调查处理。经调解,双方当事人于隽水派出所达成和解。

公共场所抽烟不仅是不文明现象,且存在消防安全隐患。案例中的当事人因一个随手扔出去的烟头引发一起群体斗殴事件,发人深省。