

可以打包带走的咸宁美味

行者无疆

游万亩茶园·俄罗斯方块小镇

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

位于赤壁市茶庵岭、新店和赵李桥三镇交会地带的万亩茶园·俄罗斯方块小镇，是全球首家茶文化俄罗斯风情主题公园。上周六，闺蜜邀我来万亩茶园·俄罗斯方块小镇，体验异国他乡的风情。

通过高大上的景区大门，好友驻足研究了一下景区的地图，园子太大，为了节约时间，我们决定租一个电瓶车。30元一个人。这样一圈下来，人也不累，风景也看全了，关键是还有人给我们讲解。

这里远离城市喧嚣，却又与众多繁华都市一衣带水，一口大池塘旁，一只大黄鸭停留在这里休息，深吸一口气清新空气，远远就能看到一栋栋以俄罗斯方块游戏为元素的建筑屹立其中。

坐拥豪华酒店的舒适体验，还能呼吸山间的清新空气，享受喧嚣意外的境地，景区内，山车、极速飞车、旋转木马、小摆锤、水上游乐、观光小火车等游乐一应俱全，这里肯定是个遛娃散心的好去处。帐篷露营、篝火晚会、户外烧烤、星空电影、垂钓、采茶体验等多种户外休闲活动，玩转不停。

据了解，万亩茶园·俄罗斯方块小镇由卓尔赤壁文化旅游投资开发有限公司开发建设，总投资5.4亿元，规划面积4600亩。景区内的俄罗斯风情商业街、卓尔·航空体验馆、喀秋莎会客厅、四季茶溪花海、卓尔·青少年足球基地、星空露营地、水上休闲游乐场、茶文化中餐厅、度假酒店等项目，无不浓缩欧亚万里茶道文化精华，将羊楼洞青砖茶文化与俄罗斯风情具象浓缩于小镇。

除了建筑非常有特色以外，景区还融入了俄罗斯风情演艺、俄罗斯方块电子竞技及其电竞赛事和体验项目，以“茶文化+俄罗斯风情”为特色，打造全球首家茶文化俄罗斯风情主题公园以及全球首家茶景观电子竞技主题乐园。

身处俄罗斯特色建筑旁，耳边响起俄罗斯情歌，眼前一群少男少女们穿戴异国服饰，跳起欢快的舞蹈……感觉自己来到了另外一个国度。

入住酒店短暂休息一下后，我和闺蜜来到茶园边探险。连片种植的3.1万亩茶园正在萌发，总有三三两两的青年人，从我们边上经过，有的骑着自行车，有的手拉手，一副惬意自得的样子。

在喀秋莎会客厅，依靠工业生产海运集装箱的方式，恰当的融入俄罗斯文化艺术涂鸦，无不体现着俄罗斯民族坚强不屈的精神，重现了乌克兰老百姓制造、衣食住行的情景。

漂亮的花亭桥旁，轻快的茶溪流淌出平方公里花卉园的翠绿色动感，生机勃勃的宽阔花圃，映衬出时节的更替，用花的语言表达四季的色彩。

看着眼前的美景，我和闺蜜定下了下次的约定，带上帐篷，带上家人，再到这里来一场春天的约会。

★ 贺胜鸡汤



咸宁最有名的土特产之一就是贺胜桥鸡汤。浓郁的鸡汤，入口即化的粉丝，嫩滑不柴的鸡肉，先盛一碗汤和粉丝，嘬一口，啊，胃口顿时被温暖填充了。

★ 包坨



包坨是通山人过年必吃的一道菜，“坨”是咸宁方言，意思是圆圆的球形，包坨把家人的心意和食材全都满满地包进去，做法、外形和汤圆非常相似。

★ 簪洲圆子



簪洲圆子是嘉鱼的一道特色美食，也是嘉鱼的非物质文化遗产。煮好的圆子，扑面而来的都是鱼和肉的正香，肥而不腻，也可以像鱼糕一样放进火锅锅里面炖煮，一样好吃。

★ 腊肉



湖北被称为千湖之省，咸宁被称为千桥之乡，咸宁的淡水湖泊河流实在太多，鲜虾鱼蟹更多，农户家里的鲜鱼被处理好了晒干腌制，想吃的时候拿出来或炸或煮，储存起来也很方便。

★ 赤壁鱼糕



鱼糕是将鱼糜经过一系列加工制成的一种高蛋白、低脂肪的健康深加工食品。冷藏后回锅蒸煮可以吃到鱼糜的原味，加入汤类里炖煮，鱼糕自身的香味加上鲜汤汁后，味道更浓，可以说怎样烹饪都是一道美味。

★ 麦市干子



通城的麦市干子距今已有百余年历史了，麦市干子棱角四方，厚薄均匀，色泽金黄，采取独特的制作工艺，做出百味豆腐干，口感纯美，食盐、鸡精、辣椒油等，在保证传统豆制品高营养的同时，运用了特殊的卤制技术，棕色香、味美、辣、脆于一体。

★ 崇阳麻花



崇阳小麻花仅三寸有余，质地细腻、香甜爽口、酥脆适中，崇阳小麻花品牌众多，口味缤纷，有芝麻味、麻辣味、鸡汁咸味、奶油味、葱油味，当零嘴是最适合不过的了。

★ 青砖茶



赤壁青砖茶历史悠久，源自公元1006年，兴盛于明清时期。青砖茶色泽青褐，香气纯正，汤色红黄。新茶有点青味，苦涩，陈年青砖茶汤色深红，口感醇和，顺滑。

(本报综合)

咸宁新增4家AAA级景区长啥样?

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

12日，记者从市文旅局获悉，我市新增4家国家AAA级旅游景区。他们分别是九井峰茶文化生态园、康丰源生态旅游区、善源谷风景区、羊楼洞茶文化生态产业园。

新增的4家AAA级景区长啥样?记者跟随市文旅局一名工作人员进行了景区走访。

走进位于通城县沙堆镇港背村的九井峰茶文化生态园，入目便是一片绵延广阔的翠绿茶园。这里山清水秀，园地平整、视野广阔，清新的空气和满目的苍翠扑面而来，令人心旷神怡。

茶园步道、自行车赛道、老井遗址、茶博物馆、民俗馆、文化长廊……高起点规划、高标准建设，通过新建景观、发展民宿、丰富茶文化，九井峰茶文化生态园一派生机，形成园地成块、茶行成带、道路成网、绿树成荫、山水相宜的优良生态茶园环境。

古朴典雅的茶馆里，馆内收藏有与茶有关的物件，让人了解中国茶叶的发展历程，同时还藏有全国六大茶类名茶样品，向人们介绍茶知识、宣传茶文化。一件件藏品，是智慧与汗水的结晶，是茶文化的脉动，似在诉说五千年茶叶史的沧桑。在充满现代气息的制茶车间，科技化、匠心独运，留住茶的本真，淬炼茶的精华。

据景区一工作人员介绍，九井峰茶文化生态园连续四年拿到国家级茶园种植和车间生产深加工有机认证，通过国家“绿色、有机茶”双认证。游客到园区来不仅可以欣赏美丽的茶园风光，还能体验到亲自采茶、制茶的乐趣，同时也能品尝到这里的有机茶、绿色食品。

康丰源生态旅游区位于赣江带湖、四通八达的“鱼米之乡”——嘉鱼，园区坐落在陆溪古镇印山村。以印山村自然资源为依托，景区经常开展自然教育、研学旅行、劳动教育、传统文化体验、田园艺术等活动，构建生态、研学、体验为一体的生态农业园。

景区负责人介绍，园区内建有生态采摘果园，种植了很多不同品种的桃树、脐橙、猕猴桃、火龙果、冬枣、枇杷等水果，满足游客不同时间、季节的采摘。除了采摘赏花，园区还建有月亮湾休闲公园与无动力游乐园、丛林穿越等项目，深受孩子们的喜爱。

咸宁是茶叶之乡，这其中以羊楼洞出产的砖茶最有文化特色。羊楼洞茶生态产业园是集“种茶、制茶、品茶、赏茶、

买茶”为一体，茶文化产业园以全茶产业产品开发+茶文化旅游为核心，集茶叶种植、研发、生产、加工、包装、仓储、茶文化传播、电子商务和茶生态旅游于一体的多元化现代化茶生态产业园。

走进羊楼洞茶生态产业园内的中国青砖茶未来实践展示馆，游客们可以近距离体验和了解羊楼洞茶生态文化的历史。全馆以青砖茶为展示核心，以“大势已至，未来已来”为主题，以极具文化冲击力和传播价值的八大“最”为内容支点打造集文化体验、品牌传播产业认知、产品品鉴于一体的赤壁青砖茶核心场域。

展区内，一张高1006毫米、长8630毫米、厚300毫米、净重2025公斤的青砖茶，堪称“天下第一砖”，寓意着赤壁青砖茶起源于公元1006年，明清以来风靡欧亚至今。

据了解，我市目前已有1个国家5A级景区，12个国家4A级景区，17个国家3A级景区，12个2A级景区。

出行贴士

春季出游知多少(二)

1. 预防花粉过敏 春天百花争艳，要注意预防花粉过敏。过敏人群出游前如果没有进行过彻底的脱敏治疗，在选择春游地点时，应尽量回避花多的地方。可事先口服扑尔敏或安其敏等抗过敏药物，户外活动时不要近距离“拈花惹草”，不要在草地上睡觉，不用口唇、鼻子及面部直接与花朵或树叶接触，以免出现过敏。

2. 注意饮食卫生 春季是各类细菌感染的季节，尤其出去游玩的时候，注意选择干净卫生的餐饮及住宿场所，不要让身体上的不适影响了心情，更影响身体的健康。

3. 防止蚊虫叮咬 春天是万物复苏的季节，也是各种昆虫滋生的季节。如果不慎被昆虫叮咬，切忌置之不理，更不可搔抓，应立即涂擦风油精或皮炎平等，被松毛虫、蜘蛛、蜜蜂、蝎子等叮伤后应及时进行冷敷处理。

4. 注意防晒 春季紫外线没有我们想像的那么温柔，它会潜入人体直接暴露的皮肤。面部皮肤被太阳晒得发红发热时，千万别用冷水洗脸，应该让皮肤休息一会儿再用温水洗。另外，春季出游不要化妆，因旅行中很容易出汗，容易引发毛囊炎或化妆品感染。

(本报综合)

咸安区烟草专卖局 开展新春走基层活



近日，咸安区烟草专卖局(营销部)主要负责人带队开展新春团拜活动，看望基层一线员工，致以新春的问候。并要求大家迅速从节日状态调整回工作状态，进一步解放思想，振奋精神，干在实处。(通讯员 徐梦双)

通山县烟草专卖局 捐款帮助困难群众



1月25日，通山县烟草专卖局收到驻点村九宫山镇彭家垅村村民陈某赠送的锦旗。原来在本月中旬，该局(营销部)号召全体干部职工向失明的陈某捐款共计4000余元，在寒冬冬日里送上了一份暖暖的心意。(通讯员 夏竟秀)

赤壁烟草专卖局 “三个加强”提升服务质量

本报讯 通讯员宋婧报道:2月7日，赤壁市烟草专卖局“三个加强”倾情为零售客户办实事、解难题，提升客户服务质量。

加强宣传引导。针对节前货源投放量较大的情况，客户经理与稽查员同走访，加强政策宣传，切实增强客户规范自律和诚信守法意识。

加强经营指导。通过市场调查、库存盘点、全方位宣传等方式，详细了解零售户春节期间卷烟价格、市场需求、盈利水平等情况，对节后卷烟销售提供经营指导，不断提高客户满意度。

加强困难帮扶。走访慰问困难零售户，了解其店铺经营及日常生活情况，提出帮扶措施，让客户感受到烟草大家庭的温暖。



赤壁市P(2022)01-1号国有建设用地使用权出让结果公告

经赤壁市人民政府批准，受赤壁市自然资源和规划局委托，湖北嘉隆国际拍卖有限公司对赤壁市P(2022)01-1号地块国有建设用地使用权公开出让，现将出让结果公告如下：
(一)地块编号：赤壁市P(2022)01-1号；
(二)宗地位置：赤壁市车埠镇官田村，旅游快速通道(G361)北侧；
(三)出让面积：8752.06平方米(合13.13亩)；
(四)容积率：≤1.2；
(五)土地用途：商服用地；
(六)出让年限：40年；
(七)供地方式：拍卖；
(八)起始价：336万元；
(九)交易结果：371万元；
(十)公告时间：2022年1月25日至2022年2月16日；
(十一)拍卖时间：2022年2月17日；
(十二)受让人：余五民。
赤壁市自然资源和规划局 2022年2月18日

赤壁市P(2022)05号国有建设用地使用权出让结果公告

经赤壁市人民政府批准，受赤壁市自然资源和规划局委托，湖北嘉隆国际拍卖有限公司对赤壁市P(2022)05号地块国有建设用地使用权公开出让，现将出让结果公告如下：
(一)地块编号：赤壁市P(2022)05号；
(二)宗地位置：赤壁市蒲圻办事处凤凰山矿片区，凤凰北路与凤凰西路交叉口西南侧；
(三)出让面积：46485.79平方米(合69.73亩)；
(四)容积率：≤2.2；
(五)土地用途：商住用地；
(六)出让年限：商业40年、住宅70年；
(七)供地方式：拍卖；
(八)起始价：8810万元；
(九)交易结果：无人报名流拍；
(十)公告时间：2022年1月26日至2022年2月16日；
(十一)拍卖时间：2022年2月17日；
(十二)受让人：无。
赤壁市自然资源和规划局 2022年2月18日

赤壁P(2022)06号国有建设用地使用权出让结果公告

经赤壁市人民政府批准，赤壁市自然资源和规划局委托湖北嘉隆国际拍卖有限公司对赤壁P(2022)06号地块国有建设用地使用权公开出让，现将出让结果公告如下：
(一)地块编号：赤壁P(2022)06号；
(二)宗地位置：蒲圻街道办事处凤凰山矿片区2022-储备-K-9号地块；
(三)出让面积：41900.69(合62.85亩)；
(四)容积率：≤1.8；
(五)土地用途：商住用地；
(六)出让年限：商业40年、住宅70年；
(七)供地方式：拍卖；
(八)起始价：7780万元；
(九)交易结果：7830万元；
(十)公告时间：2022年1月26日至2022年2月16日；
(十一)拍卖时间：2022年2月17日；
(十二)受让人：赤壁城市发展集团有限公司。
赤壁市自然资源和规划局 2022年2月18日

赤壁P(2022)07号国有建设用地使用权出让结果公告

经赤壁市人民政府批准，赤壁市自然资源和规划局委托湖北嘉隆国际拍卖有限公司对赤壁P(2022)07号地块国有建设用地使用权公开出让，现将出让结果公告如下：
(一)地块编号：赤壁P(2022)07号；
(二)宗地位置：蒲圻街道办事处凤凰山矿片区2022-储备-K-9号地块；
(三)出让面积：66220.50(合99.33亩)；
(四)容积率：≤1.8；
(五)土地用途：商住用地；
(六)出让年限：商业40年、住宅70年；
(七)供地方式：拍卖；
(八)起始价：10270万元；
(九)交易结果：无人申请、流拍；
(十)公告时间：2022年1月26日至2022年2月16日；
(十一)拍卖时间：2022年2月17日；
(十二)受让人：无人申请、流拍。
赤壁市自然资源和规划局 2022年2月18日

咸宁文福渣土运输有限公司遗失鄂L1G678号车辆道路运输证，证号：421202202544，特声明作废。
陈德泳遗失位于赤壁市神山镇龙岭村三组的农村土地承包经营权证，证号：421281106210030011J，特声明作废。

崇阳县中医院骨伤科

电话:3066175 3066171 3066230