

# 药品“带量采购”带来了什么?

## ——看我市如何派发医保政策红包

咸宁日报全媒体记者 王恬

自国家实施药品耗材“带量采购”政策以来,市医保局不断优化工作机制,创新药品、耗材带量采购降价成果落地模式,推动药品、耗材在我市轮番降价。

两年来,这样振奋人心的好消息频频出现,医保政策红利带给了慢性病患者最直接、最实在的优惠,切实有效缓解了患者因药品耗材价格高昂带来的“看病贵”问题,也让他们对美好生活更有盼头。



### 1 直击顽疾

#### “降”出群众获得感

咸安区双溪桥镇浮桥村60岁的村民丁旭虎是我市4万心血管疾病患者中的一员。2011年,他因冠心病植入一个支架,当时一个支架2万多元,加上手术配套的球囊、导管、导丝等耗材,以及造影、检查等,总费用达到4万余元。虽经医保报销后,他还自付了2万余元,对于一个农村家庭来说,仍然负担沉重。

2021年1月1日,我市同步落地心脏冠脉支架带量采购成果,价格仅是原先价格的零头,正式步入“百元级时代”。

2021年1月22日,丁旭虎胸痛复发在市中心医院再次植入支架,出院结账时,丁旭虎看着账单上的数字都不敢相信自己的眼睛。

“我用的这款进口药物洗脱支架,去年还要8200元,如今仅需648元。像冠脉扩张球囊、精密输液器,包括常年使用的一些慢性病药物,也都降到了‘白菜价’。这项医保政策特别好,实实在在我省下了不少钱。”说话间,丁旭虎的脸上露出了开心的笑容。

“支架大幅降价后,患者面对手术有了更好的自主选择权,患者的生命健康得到更大程度的保障。”市中心医院心内科主任陈国说,如今他与患者沟通起来更融洽了,费用的降低提升了医院的形象,减少了医患纠纷。

其实,在更早之前,丁旭虎就已经尝到了带量采购带来的甜头。

2019年12月15日,国家“4+7”药品集中采购扩围在我市落地,药品“断崖式”的降价,在我市掀起了阶段性的购药热潮。

为确保“国家组织药品集中采购”顺利落地,使群众及时用上价格更低廉、质量更高的药品,市医保局就如何落实相关工作进行专题研究分析,形成了详细的执行方案。

市医保局负责人更是带领工作人员前往市直医院对药品价格执行、政策宣传引导、医院HIS系统维护、药品采购及配送到位等情况进行了巡查,直接公布经办人员手机号码,建立微信群实时协调解决各类问题,以确保患者在第一时间享受到国家政策带来的红利。

丁旭虎自去年5月份出院之后,每天服药的种类有7种,其中包含常年吃的降糖、降压以及植入支架后的抗血栓等药物。三种价格昂贵的进口药,降幅都达到90%左右。

“以前光我一人吃药,就花费了家里一半的收入。现在在用到药品和耗材的降价,让我这个普通的农村家庭,日子过得宽裕多了。”丁旭虎说。

(上接第一版)扫垃圾、清牛皮癣、维护交通秩序、宣传健康知识、做好疫情防控……全市、区各党政机关的党员干部下沉到所在社区,以社区党组织为核心,以社区网格为区域,以小区为主体,依托小区党支部,充分发挥战斗堡垒和先锋模范作用。

漫步城区,主干道、户外LED、广告位等户外媒体播放公益宣传片;走上街头,“巩固创卫成果,共享美好生活”等宣传标语随处可见。

在党员干部的带动下,在全方位、多层次的宣传中,共同呵护城市环境,成为市民的自觉行为和自觉行动。一场齐心协力、全民参与,以“把共同的家园建设得越来越美好”的“固卫”大会战打响。

去年5月,咸安区温泉街道温泉社区居民叶冬荣,听说社区组织清除杂草、清理陈年垃圾活动,立刻报名参加。

看着清楚干净的杂草,清理出来的10余

吨陈年垃圾,叶冬荣特别有成就感:“这不只是政府的事,也是我们自己的事,环境好了,我们也是受益者。”

在这场大会战中,没有旁观者,没有局外人,没有过路客,个个都是共建者,人人都是共享者。全市上下爱城、护城、洁城意识不断加强,形成人人关心、人人支持、人人参与的生动局面,复审工作天天有进展、周周有变化、月月有提升。

春节期间,来自山西省太原市的高强,随女友来咸宁探亲,对街道的干净、空气的清新、景色的秀丽赞叹不已。

和高强一样,这个春节,150万游客涌入咸宁,在博物馆看国宝、到美术馆看画展、进温泉养生泡、上九宫激情滑……除了口味丰富、花样繁多的文旅“大餐”,

洁净美丽的“高颜值”,是游客们对咸宁点赞连连、好感不断的重要因素。

近年来,为了让城市“高颜值”不掉线”,时刻以美丽动人的姿态迎接八方来客,全市党员干部践行“深学严细久”工作标准和“五到四到四多”工作方法,坚持细致、精致、别致、极致工作要求,着力打好巩固成果持久战。

落实“市级领导包街(社区)”制度。每条街或者每个社区由一名市级领导、一个牵头管街单位、一名牵头负责人、若干个责任单位共同包保负责,层层压实责任。

“万人洁城活动”常态化开展。市直机关86家单位622个党组织参与其中,每周五开展一次洁城活动,活动中还组织同一条街道责任单位相互交叉检查,对党员领导干部参与度、清扫结果和文明劝导情况进行评比通报,对组织不力、完成任务不好的单位进行曝光。

“让‘高颜值’不掉线”——打好巩固成果持久战

春节期间,来自山西省太原市的高强,随女友来咸宁探亲,对街道的干净、空气的清新、景色的秀丽赞叹不已。

和高强一样,这个春节,150万游客涌入咸宁,在博物馆看国宝、到美术馆看画展、进温泉养生泡、上九宫激情滑……除了口味丰富、花样繁多的文旅“大餐”,

洁净美丽的“高颜值”,是游客们对咸宁点赞连连、好感不断的重要因素。

近年来,为了让城市“高颜值”不掉线”,时刻以美丽动人的姿态迎接八方来客,全市党员干部践行“深学严细久”工作标准和“五到四到四多”工作方法,坚持细致、精致、别致、极致工作要求,着力打好巩固成果持久战。

落实“市级领导包街(社区)”制度。每条街或者每个社区由一名市级领导、一个牵头管街单位、一名牵头负责人、若干个责任单位共同包保负责,层层压实责任。

“万人洁城活动”常态化开展。市直机关86家单位622个党组织参与其中,每周五开展一次洁城活动,活动中还组织同一条街道责任单位相互交叉检查,对党员领导干部参与度、清扫结果和文明劝导情况进行评比通报,对组织不力、完成任务不好的单位进行曝光。

“让‘高颜值’不掉线”——打好巩固成果持久战

春节期间,来自山西省太原市的高强,随女友来咸宁探亲,对街道的干净、空气的清新、景色的秀丽赞叹不已。

### 2 主动作为

#### 解决群众“看病贵”

有好药便宜药进入患者“药篮子”。

“与省际区域联盟相比,市州层面人口相对较少,采购体量小,议价能力相对有限,加强协作、形成合力很有必要,所以,我们积极加入省际区域性联盟带量采购,让更多药品价格降下来。”市医保局医管招采科科长付斌说。

1月13日,《人民日报》发布了《全国首次中成药集中采购开标中选价格平均降幅42.27%预计每年可节约药费超26亿元》介绍由我省牵头19省开展中成药联盟集中采购工作。我市作为省联办成员单位,积极引导本地企业参与到中成药集中采购中来,既降低药价减轻群众负担,又帮企业以价换量拓宽市场。本次中成药集中采购中选平均降幅达到42.27%,最大降幅82.63%,预计每年可节约药费超26亿元。

### 3 “三医”联动

#### 构建共赢好局面

了建立医药价格和招采信用评价制度,对医药机构违反合同约定、扰乱采购秩序等违法违规、有悖诚信和公平竞争的行为予以惩戒,情节严重的取消失信企业产品挂网、投标或配送资格。

“只有选择合理利润,告别扭曲价格,才能赢得市场。”真奥药业集团负责集采招标的负责人表示,集采明确市场用量,对企业来说吸引力很大,减去中间环节,也避免了高昂的流通成本,再加上医保预付货款、缩短结算周期、确保医院使用等配套政策,解除了企业的后顾之忧,之后也能够集中精力搞研发。

药品耗材带量采购的实施,大大降低了医院的药占比和耗占比;全面实行药品耗材零加成政策,大大减轻了患者看病的经济负担。医疗机构“零利润”,要让百姓实实在在地用到带量采购的药品耗材,还需要进一步调动医疗机构的积极性。为此,市医保局在全省率先落地集采结余留用

激励政策,精准测算每批次集采降价药品、医用耗材节省的医保基金,切实按政策比例奖励到参与集采的每家医疗机构手中,提升医疗机构和医务人员参与集中采购改革的积极性。

两年多来,市医保局把药品耗材集中采购和医保支付作为一项常态化工作,有效推进“三医”联动,进一步降低我市药品耗材的价格和医疗机构运行成本,减轻了患者的负担,提高了医保基金使用效率,最终实现产品使用广、效果好、价格低,医保、医院、企业、群众都满意。

为了最大限度地惠及于民,目前,市医保局鼓励医保定点民营医疗机构参与国家第七批药品带量采购,并正在统计上报中。

同时,全力服务抗疫大局,积极参与全省新冠肺炎核酸检测试剂集中采购,推动新冠病毒核酸检测价格从最初的260元/人次降至现在的40元/人次,实现“五连降”切实减轻群众负担。

“门前四包”落实到位。出台《咸宁市单位“门前四包”责任制管理办法》,通过定期督查、随机暗访形式,确保责任落实到位,对落实不力的要求整改,对屡教不改的以开罚单、挂“不文明单位”牌匾方式促进整改。

创新道路清扫保洁方法。实行“洗扫、掏、捡、擦、巡”5步工作法,同步加大道路清扫保洁力度,实行主次干道7天一个周期、背街小巷10天一个周期的道路清洗制度,垃圾桶、果皮箱、垃圾箱天天擦洗,实现主城区保洁由扫到洗的转变。

成功实现国家卫生城市“三连冠”的咸宁,将继续铭记为人民群众创造更加幸福美好生活的初心和使命,以实现城市品质提升和整体增值为目标,健全城市卫生长效管理机制,努力解决影响群众健康的突出问题,不断提升群众的获得感和满意度,助力实现高品质生活。

“门前四包”落实到位。出台《咸宁市单位“门前四包”责任制管理办法》,通过定期督查、随机暗访形式,确保责任落实到位,对落实不力的要求整改,对屡教不改的以开罚单、挂“不文明单位”牌匾方式促进整改。

创新道路清扫保洁方法。实行“洗扫、掏、捡、擦、巡”5步工作法,同步加大道路清扫保洁力度,实行主次干道7天一个周期、背街小巷10天一个周期的道路清洗制度,垃圾桶、果皮箱、垃圾箱天天擦洗,实现主城区保洁由扫到洗的转变。

成功实现国家卫生城市“三连冠”的咸宁,将继续铭记为人民群众创造更加幸福美好生活的初心和使命,以实现城市品质提升和整体增值为目标,健全城市卫生长效管理机制,努力解决影响群众健康的突出问题,不断提升群众的获得感和满意度,助力实现高品质生活。

## 生活顾问

### 如何缓解饭后犯困?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区梅园社区的张女士咨询,一吃完饭,就哈欠连天,困意挡都挡不住,该如何缓解饭后犯困?

梅园社区卫生服务站有关医务人员介绍,控制进食量,提倡少食多餐,每次进食七八分饱即可。增加绿叶蔬菜等膳食纤维含量高的食物,减少高脂肪、高糖食物摄入。

吃饭时,碳水化合物的比例越高,饭后的血糖也会增加迅速,从而刺激到胰岛素的大量分泌,过后又让血糖下降,产生困意。建议控制碳水化合物的摄入量,一定程度上会缓解困意。

饭后不应该立即坐在沙发上,而要适当活动,比如,散步15分钟、洗碗或拖地等,帮助身体更快更有效地处理刚刚摄入的大量葡萄糖,可以起到驱散困意的作用。

### 如何预防急性胰腺炎?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区温泉社区的周女士咨询,如何预防急性胰腺炎?

温泉社区卫生服务中心有关医务人员介绍,合理饮食节假日亲朋好友欢聚之时,也要保持良好的生活习惯,一日三餐规律进食,避免暴饮暴食,避免一次摄入大量的油脂食物。平素酗酒的人由于慢性酒精中毒和营养不良而致肝、胰等器官受到损害,抗感染的能力下降,所以不要过量饮酒也是预防方法之一。

控制体重。迈开腿,肥胖者要适当减重。在身体耐受的前提下,选择适合自己的运动方式,保持运动的良好习惯。

定期体检。及时发现并治疗胆结石、肠道蛔虫等疾病。高血脂患者要在医生指导下对胆固醇和甘油三酯进行调控。

### 如何预防儿童骨折?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区梅园社区的周女士咨询,儿童玩耍时,如何预防骨折?

梅园社区卫生服务站有关医务人员介绍,儿童玩耍时要尽量避免各种外伤,在进行一些可能发生轻微碰撞的活动如骑车或玩轮滑时,最好佩戴头盔、护肘、护膝,同时教育儿童在爬高、上下楼、拥挤的地方游玩时不要奔跑打闹。

万一摔伤了,家长要让孩子试着轻轻活动摔伤的部位,如果疼痛明显或者不能活动要及时到医院就诊。如果当时疼痛不明显,但休息一两天后肿痛没好转的要及时就诊。如果摔伤流血了,对伤口消毒和包扎后也要到医院进一步检查处理。

### 如何预防腰肌劳损?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区浮山社区的张女士咨询,如何预防腰肌劳损?

市中心医院有关医务人员介绍,慢性腰肌劳损,主要症状是腰部酸痛,日间劳累加重,休息后可减轻,日积月累可使肌纤维变性,甚而少量撕裂,形成疤痕或纤维索条或粘连,遗留长期慢性腰痛。

腰肌劳损的腰痛是可以预防的,要加强锻炼,提高身体素质,应有目的地加强腰背肌肉的锻炼,如做一些屈、后伸、左右腰部侧弯、回旋以及仰卧、起坐的动作,使腰部肌肉发达有力,韧带坚强,关节灵活,减少生病的机会。

要注意自我调节,劳逸结合,避免长期固定在一个动作上和强制的弯腰动作,如站久了可以蹲一蹲。

要注意生活中的各种姿势,如从地上提取重物时,应屈膝下蹲,避免弯腰加重负担;拿重物时,身体尽可能靠近物体,并使其贴近腹部,两腿微微下蹲;向高处取放东西时,够不着不宜勉强;睡眠时应保持脊柱的弯曲等。

避免潮湿和受寒也是很重要的。

吸收,若水泡较大,可消毒后用针灸针或注射器在水泡下方将其刺破,将水排出。

4. 艾灸时周围环境要注意通风,以防止烟雾刺激,引起不适感;同时要注意腹部保暖,艾灸时要盖好衣物,仅暴露穴位及周围施灸部位皮肤。

5. 不要在过饱、过饥或大醉后艾灸。

6. 艾灸结束后要确认艾火完全熄灭,以防复燃,引起火灾。

艾灸防病治病,是强身健体的好选择,但经络理论博大精深,艾灸更是易学难精,若艾灸后症状未能改善,请及时至医院就诊。

## 艾灸疗法之“灸关元”



丁国胜  
咸宁麻塘中医医院主治医师

艾灸是《黄帝内经》之中记载的中国传统的五种治病方法之一。古语亦云“上工治未病,下工治已病”,而灸法本身是一种集治疗与自我养生保健为一体的传统疗法,属于即可以治未病也可以治已病的疗法方法。本文就此探讨艾灸疗法中的“灸关元”。

一、什么是“关元穴”?

关元——人体腧穴之一,属任脉,为足三阴经、任脉之会,小肠募穴。关元穴在腹下部,脐下三寸(手四横指)处。关元穴最早见于《灵枢·寒热病》,别名有下纪、三结交、次门、丹田、大中极等。

《针灸穴名释义》说“关指关藏、关闭、机关,元指元气”,意思是:关元穴是肾之元阴元阳藏入之所。关元位处下腹,为男子藏精,女子蓄血之地,是人生之要关,真气之所存,元阴元阳交关之

所。元气是人体内最根本最重要的气,是人体一切生命活动的原动力。

二、灸关元可以治疗哪些临床症状?

- 1、肾、膀胱泌尿生殖系统疾病,如:遗精,阳痿,遗尿,淋浊,尿频,尿闭,尿血,月经不调,痛经,经闭,带下,崩漏,功能性子宫出血,子宫脱垂等。
- 2、肠道疾病,如:腹痛、泄痢、霍乱等。
- 3、肺系疾病,如:咳嗽、气喘等。
- 4、肠胃疾病,如:消化不良、胃胀等。
- 5、改善腰腹部血液循环,增强腰椎稳定性,治疗腰肌劳损、腰椎间盘突出、坐骨神经痛等疾病。
- 6、可以强壮身体,改善虚劳病损,

如:失眠、精血亏损、五劳七伤、记忆力下降、精力减退、手脚冰冷等。

三、什么时候灸关元效果最好呢?

《扁鹊心书》:“每夏秋之交,即灼关元干壮,久久不畏寒暑。人至三十,可三年一灸脐下三百壮;五十,可二年一灸脐下三百壮;六十,可一年一灸脐下三百壮;令人长生不老。”现在一般认为立秋前后十日是灸关元的大好时机,立秋前后灸关元可以在季节转换时增强身体阳气,防止将夏天的湿气带到秋季、冬季,以防止给身体带来各种病痛,并有利于已有病情的好转和痊愈。虽然立秋前后十日是灸关元的大好时机,但其整个秋季都可以灸关元。同时从上面《扁鹊心书》中的论

述可以看出,三十岁以后可灸关元,三十岁之前不建议灸关元穴。

四、灸关元穴要注意哪些事项?

- 1、灸关元穴可以治疗霍乱、痢疾、腹泻等疾,但在临床中我们发现灸关元穴也可加重某些便秘患者的便秘,所以对于对于重度便秘、大便干结的患者不建议长期灸关元穴。
- 2、因为灸关元穴有温通经络、活血化淤之效,对于有出血性疾病、局部皮肤破损的患者不建议灸关元穴。
- 3、灸关元穴需控制温度,防止烫伤,一般灸关元穴时距离皮肤3厘米左右为宜,灸关元穴时每次最好不超过一小时。若不慎烫起水泡,小水泡不要刺破,待其自然



咸宁麻塘中医医院 主讲  
咸宁麻塘风湿病医院