

# 药品“带量采购”带来了什么?

## ——看我市如何派发医保政策红包

咸宁日报全媒体记者 王恬

自国家实施药品耗材“带量采购”政策以来,市医保局不断优化工作机制,创新药品、耗材带量采购降价成果落地模式,推动药品、耗材在我市轮番降价。

两年来,这样振奋人心的好消息频频出现,医保政策红利带给了慢性病患者最直接、最实在的优惠,切实有效缓解了患者因药品耗材价格高昂带来的“看病贵”问题,也让他们对美好生活更有盼头。



### 1 直击顽疾

#### “降”出群众获得感

咸安区双溪桥镇浮桥村60岁的村民丁旭虎是我市4万心血管疾病患者中的一员。2011年,他因冠心病植入一个支架,当时一个支架2万多元,加上手术配套的球囊、导管、导丝等耗材,以及造影、检查等,总费用达到4万余元。虽经医保报销后,他还自付了2万余元,对于一个农村家庭来说,仍然负担沉重。

2021年1月1日,我市同步落地心脏冠脉支架带量采购成果,价格仅是原先价格的零头,正式步入“百元级时代”。

2021年1月22日,丁旭虎胸痛复发在市中心医院再次植入支架,出院结账时,丁旭虎看着账单上的数字都不敢相信自己的眼睛。

“我用的这款进口药物洗脱支架,去年还要8200元,如今仅需648元。像冠脉扩张球囊、精密输液器,包括常年使用的一些慢性病药物,也都降到了‘白菜价’。这项医保政策特别好,实实在在帮我省下了不少钱。”说话间,丁旭虎的脸上露出了开心的笑容。

“支架大幅降价后,患者面对手术有了更好的自主选择权,患者的生命健康得到更大程度的保障。”市中心医院心内科主任陈国说,如今他与患者沟通起来更融洽了,费用的降低提升了医院的形象,减少了医患纠纷。

其实,在更早之前,丁旭虎就已经尝到了带量采购带来的甜头。

2019年12月15日,国家“4+7”药品集中采购扩围在我市落地,药品“断崖式”的降价,在我市掀起了阶段性的购药热潮。

为确保“国家组织药品集中采购”顺利落地,使群众及时用上价格更低廉、质量更高的药品,市医保局就如何落实相关工作进行专题研究分析,形成了详细的执行方案。

市医保局负责人更是带领工作人员前往市直医院对药品价格执行、政策宣传引导、医院HIS系统维护、药品采购及配送到位等情况进行了巡查,直接公布经办人员手机号码,建立微信群实时协调解决各类问题,以确保患者在第一时间享受到国家政策带来的红利。

丁旭虎自去年5月份出院之后,每天服药的种类有7种,其中包含常年吃的降糖、降压以及植入支架后的抗血栓等药物。三种价格昂贵的进口药,降幅都达到90%左右。

“以前光我一人吃药,就花费了家里一半的收入。现在在用到药品和耗材的降价,让我这个普通的农村家庭,日子过得宽裕多了。”丁旭虎说。

(上接第一版)扫垃圾、清牛皮癣、维护交通秩序、宣传健康知识、做好疫情防控……全市、区各党政机关的党员干部下沉到所在社区,以社区党组织为核心,以社区网格为区域,以小区为主体,依托小区党支部,充分发挥战斗堡垒和先锋模范作用。

漫步城区,主干道、户外LED、广告位等户外媒体播放公益宣传片;走上街头,“巩固创卫成果,共享美好生活”等宣传标语随处可见。

在党员干部的带动下,在全方位、多层次的宣传中,共同呵护城市环境,成为市民的自觉行为和自觉行动。一场齐心协力、全民参与,以“把共同的家园建设得越来越美好”的“固卫”大会战打响。

去年5月,咸安区温泉街道温泉社区居民叶冬荣,听说社区组织清除杂草、清理陈年垃圾活动,立刻报名参加。

看着清楚干净的杂草,清理出来的10余吨陈年垃圾,叶冬荣特别有成就感:“这不只是政府的事,也是我们自己的事,环境好了,我们也是受益者。”

在这场大会战中,没有旁观者,没有局外人,没有过路客,个个都是共建者,人人都是共享者。全市上下爱城、护城、洁城意识不断加强,形成人人关心、人人支持、人人参与的生动局面,复审工作天天有进展、周周有变化、月月有提升。

春节期间,来自山西省太原市的高强,随女友来咸宁探亲,对街道的干净、空气的清新、景色的秀丽赞叹不已。

和高强一样,这个春节,150万游客涌入咸宁,在博物馆看国宝、到美术馆看画展、进温泉养生泡、上九宫激情滑……除了口味丰富、花样繁多的文旅“大餐”,

在让百姓能“看得起病”这件事上,医保部门坚守使命,主动作为,除了做好落实国家组织集中采购必答题之外,还积极参加各省际联盟药品、医用耗材带量采购,不断扩大集采覆盖范围。

患者高远由于肝脏不适需长期服用甘草酸二铵。近日,他去买药时发现自己常吃的药降价了,他翻出账本告诉记者:“以前每片6毛左右,现在每片3毛多,降了一半,一年下来的药费能节省3500多块钱。”

这源于去年底由重庆市、湖北省等八省际联盟组织的药品集中带量采购工作。此次省际联盟集中带量采购共包含35种常用药品,19种短缺药品,涵盖心脑血管疾病、肝脏疾病、糖尿病、消化疾病等四大类临床常用药,中选结果执行后将

带量采购在啃下“看病贵”这一硬骨头的同时,形成了医保、医院、医药“三医”有效联动,构建了多方共赢的良好局面。

药品和耗材大幅降价后,价格相差如此之大,如何确保质量就成了大众比较关心的问题。为了解决这个问题,市医保局提前作部署,想对策。

“药品和耗材都是要给患者用的,来不得一丝一毫马虎,也容不得半分侥幸。”市医保局招标采购负责人表示,去年6月,国家医保局与北京市卫健委共同组织北京市20家大型三甲医院,联合开展了集采中选产品临床疗效和安全性的真实世界研究,经过两年时间对11万个真实世界临床诊疗病例数据研究分析,集中带量采购通过一致性评价的仿制药与原研药在临床上具有等效性。

为防止中标企业因价格下降而降低质量,或供货不到位,除了明确部门分工,药监部门加强监管以外,医保部门还建立

了建立医药价格和招采信用评价制度,对医药机构违反合同约定、扰乱采购秩序等违法违规、有悖诚信和公平竞争的行为予以惩戒,情节严重的取消失信企业产品挂网、投标或配送资格。

“只有选择合理利润,告别扭曲价格,才能赢得市场。”真奥药业集团负责集采招标的负责人表示,集采明确市场用量,对企业来说吸引力很大,减去中间环节,也避免了高昂的流通成本,再加上医保预付货款、缩短结算周期、确保医院使用等配套政策,解除了企业的后顾之忧,之后也能够集中精力搞研发。

药品耗材带量采购的实施,大大降低了医院的药占比和耗占比;全面实行药品耗材零加成政策,大大减轻了患者看病的经济负担。医疗机构“零利润”,要让百姓实实在在地用到带量采购的药品耗材,还需要进一步调动医疗机构的积极性。为此,市医保局在全省率先落地集采结余留用

激励政策,精准测算每批次集采降价药品、医用耗材节省的医保基金,切实按政策比例奖励到参与集采的每家医疗机构手中,提升医疗机构和医务人员参与集中采购改革的积极性。

两年多来,市医保局把药品耗材集中带量采购和使用作为一项常态化工作,有效推进“三医”联动,进一步降低我市药品耗材的价格和医疗机构运行成本,减轻了患者的负担,提高了医保基金使用效率,最终实现产品使用广、效果好、价格低,医保、医院、企业、群众都满意。

为了最大限度地惠及于民,目前,市医保局鼓励医保定点民营医疗机构参与国家第七批药品带量采购,并正在统计上报中。

同时,全力服务抗疫大局,积极参与全省新冠肺炎核酸检测试剂集中采购,推动新冠病毒核酸检测价格从最初的260元/人次降至现在的40元/人次,实现“五连降”切实减轻群众负担。

“门前四包”落实到位。出台《咸宁市单位“门前四包”责任制管理办法》,通过定期督查、随机暗访形式,确保责任落实到位,对落实不力的要求整改,对屡教不改的以开罚单、挂“不文明单位”牌匾方式促进整改。

创新道路清扫保洁方法。实行“洗扫、掏、捡、擦、巡”5步工作法,同步加大道路清扫保洁力度,实行主次干道7天一个周期、背街小巷10天一个周期的道路清洗制度,垃圾桶、果皮箱、垃圾箱天天擦洗,实现主城区保洁由扫到洗的转变。

成功实现国家卫生城市“三连冠”的咸宁,将继续铭记为人民群众创造更加幸福美好生活的初心和使命,以实现城市品质提升和整体增值为目标,健全城市卫生长效管理机制,努力解决影响群众健康的突出问题,不断提升群众的获得感和满意度,助力实现高品质生活。

“万人洁城活动”常态化开展。市直机关86家单位622个党组织参与其中,每周五开展一次洁城活动,活动中还组织同一条街道责任单位相互交叉检查,对党员领导干部参与度、清扫结果和文明劝导情况进行评比通报,对组织不力、完成任务不好的单位进行曝光。

“让‘高颜值’不掉线”——打好巩固成果持久战

春节期间,来自山西省太原市的高强,随女友来咸宁探亲,对街道的干净、空气的清新、景色的秀丽赞叹不已。

和高强一样,这个春节,150万游客涌入咸宁,在博物馆看国宝、到美术馆看画展、进温泉养生泡、上九宫激情滑……除了口味丰富、花样繁多的文旅“大餐”,

洁净美丽的“高颜值”,是游客们对咸宁点赞连连、好感不断的重要因素。

近年来,为了让城市“高颜值”不掉线”,时刻以美丽动人的姿态迎接八方来客,全市党员干部切实践行“深学严细久”工作标准和“五到四到四多”工作方法,坚持细致、精致、别致、极致工作要求,着力打好巩固成果持久战。

### 2 主动作为 解决群众“看病贵”

“以前企业营销成本特别高,中间层层水分,让老百姓看病多花了好多钱,采购联盟现在干的事就是要把这些水分挤掉。”市医保局上官征被抽调参与这项工作,能挤出产品价格虚高的水分,让他充满了自豪感。

2020年以来,市医保部门已组织全市公立医院先后参与22个批次国家、省际药品、耗材集中采购,阿卡波糖、二甲双胍等234个常用药品降幅达到53%以上,心脏支架从14000元降到最高700元,前四批国家组织药品集采约定任务执行情况均处在全省前三水平,心脏支架集采后一年使用量超集采前4倍,在全省率先落实药品集采医保资金结余留用激励政策,已直接为人民群众节约医疗费用6700余万元。

1月13日,《人民日报》发布了《全国首次中成药集中采购开标中选价格平均降幅42.27%预计每年可节约药费超26亿元》介绍由我省牵头19省开展中成药联盟集中带量采购工作。我市作为省联办成员单位,积极引导本地企业参与到中成药集采中来,既降低药价减轻群众负担,又帮企业以价换量拓宽市场。本次中成药集采中选平均降幅达到42.27%,最大降幅82.63%,预计每年可节约药费超26亿元。

### 3 “三医”联动 构建共赢好局面

了建立医药价格和招采信用评价制度,对医药机构违反合同约定、扰乱采购秩序等违法违规、有悖诚信和公平竞争的行为予以惩戒,情节严重的取消失信企业产品挂网、投标或配送资格。

“只有选择合理利润,告别扭曲价格,才能赢得市场。”真奥药业集团负责集采招标的负责人表示,集采明确市场用量,对企业来说吸引力很大,减去中间环节,也避免了高昂的流通成本,再加上医保预付货款、缩短结算周期、确保医院使用等配套政策,解除了企业的后顾之忧,之后也能够集中精力搞研发。

药品耗材带量采购的实施,大大降低了医院的药占比和耗占比;全面实行药品耗材零加成政策,大大减轻了患者看病的经济负担。医疗机构“零利润”,要让百姓实实在在地用到带量采购的药品耗材,还需要进一步调动医疗机构的积极性。为此,市医保局在全省率先落地集采结余留用

激励政策,精准测算每批次集采降价药品、医用耗材节省的医保基金,切实按政策比例奖励到参与集采的每家医疗机构手中,提升医疗机构和医务人员参与集中采购改革的积极性。

两年多来,市医保局把药品耗材集中带量采购和使用作为一项常态化工作,有效推进“三医”联动,进一步降低我市药品耗材的价格和医疗机构运行成本,减轻了患者的负担,提高了医保基金使用效率,最终实现产品使用广、效果好、价格低,医保、医院、企业、群众都满意。

为了最大限度地惠及于民,目前,市医保局鼓励医保定点民营医疗机构参与国家第七批药品带量采购,并正在统计上报中。

同时,全力服务抗疫大局,积极参与全省新冠肺炎核酸检测试剂集中采购,推动新冠病毒核酸检测价格从最初的260元/人次降至现在的40元/人次,实现“五连降”切实减轻群众负担。

“门前四包”落实到位。出台《咸宁市单位“门前四包”责任制管理办法》,通过定期督查、随机暗访形式,确保责任落实到位,对落实不力的要求整改,对屡教不改的以开罚单、挂“不文明单位”牌匾方式促进整改。

创新道路清扫保洁方法。实行“洗扫、掏、捡、擦、巡”5步工作法,同步加大道路清扫保洁力度,实行主次干道7天一个周期、背街小巷10天一个周期的道路清洗制度,垃圾桶、果皮箱、垃圾箱天天擦洗,实现主城区保洁由扫到洗的转变。

成功实现国家卫生城市“三连冠”的咸宁,将继续铭记为人民群众创造更加幸福美好生活的初心和使命,以实现城市品质提升和整体增值为目标,健全城市卫生长效管理机制,努力解决影响群众健康的突出问题,不断提升群众的获得感和满意度,助力实现高品质生活。

“万人洁城活动”常态化开展。市直机关86家单位622个党组织参与其中,每周五开展一次洁城活动,活动中还组织同一条街道责任单位相互交叉检查,对党员领导干部参与度、清扫结果和文明劝导情况进行评比通报,对组织不力、完成任务不好的单位进行曝光。

“让‘高颜值’不掉线”——打好巩固成果持久战

春节期间,来自山西省太原市的高强,随女友来咸宁探亲,对街道的干净、空气的清新、景色的秀丽赞叹不已。

和高强一样,这个春节,150万游客涌入咸宁,在博物馆看国宝、到美术馆看画展、进温泉养生泡、上九宫激情滑……除了口味丰富、花样繁多的文旅“大餐”,

## 生活顾问

### 如何缓解饭后犯困?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区梅园社区的张女士咨询,一吃完饭,就哈欠连天,困意挡都挡不住,该如何缓解饭后犯困?

梅园社区卫生服务站有关医务人员介绍,控制进食量,提倡少食多餐,每次进食七八分饱即可。增加绿叶蔬菜等膳食纤维含量高的食物,减少高脂肪、高糖食物摄入。

吃饭时,碳水化合物的比例越高,饭后的血糖也会增加迅速,从而刺激到胰岛素的大量分泌,过后又让血糖下降,产生困意。建议控制碳水化合物的摄入量,一定程度上会缓解困意。

饭后不应该立即坐在沙发上,而要适当活动,比如,散步15分钟、洗碗或拖地等,帮助身体更快更有效地处理刚刚摄入的大量葡萄糖,可以起到驱散困意的作用。

### 如何预防急性胰腺炎?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区温泉社区的周女士咨询,如何预防急性胰腺炎?

温泉社区卫生服务中心有关医务人员介绍,合理饮食节假日亲朋好友欢聚之时,也要保持良好的生活习惯,一日三餐规律进食,避免暴饮暴食,避免一次摄入大量的油脂食物。平素酗酒的人由于慢性酒精中毒和营养不良而致肝、胰等器官受到损害,抗感染的能力下降,所以不要过量饮酒也是预防方法之一。

控制体重。迈开腿,肥胖者要适当减重。在身体耐受的前提下,选择适合自己的运动方式,保持运动的良好习惯。

定期体检。及时发现并治疗胆结石、肠道蛔虫等疾病。高血脂患者要在医生指导下对胆固醇和甘油三酯进行调控。

### 如何预防儿童骨折?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区梅园社区的周女士咨询,儿童玩耍时,如何预防骨折?

梅园社区卫生服务站有关医务人员介绍,儿童玩耍时要尽量避免各种外伤,在进行一些可能发生轻微碰撞的活动如骑车或玩轮滑时,最好佩戴头盔、护肘、护膝,同时教育儿童在爬高、上下楼、拥挤的地方游玩时不要奔跑打闹。

万一摔伤了,家长要让孩子试着轻轻活动摔伤的部位,如果疼痛明显或者不能活动要及时到医院就诊。如果当时疼痛不明显,但休息一两天后肿痛没好转的要及时就诊。如果摔伤流血了,对伤口消毒和包扎后也要到医院进一步检查处理。

### 如何预防腰肌劳损?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区浮山社区的张女士咨询,如何预防腰肌劳损?

市中心医院有关医务人员介绍,慢性腰肌劳损,主要症状是腰部酸痛,日间劳累加重,休息后可减轻,日积月累可使肌纤维变性,甚至少量撕裂,形成疤痕或纤维索条或粘连,遗留长期慢性腰痛。

腰肌劳损的腰痛是可以预防的,要加强锻炼,提高身体素质,应有目的地加强腰背肌肉的锻炼,如做一些屈、后伸、左右腰部侧弯、回旋以及仰卧、起坐的动作,使腰部肌肉发达有力,韧带坚强,关节灵活,减少生病的机会。

要注意自我调节,劳逸结合,避免长期固定在一个动作上和强制的弯腰动作,如站久了可以蹲一蹲。

要注意生活中的各种姿势,如从地上提取重物时,应屈膝下蹲,避免弯腰加重负担;拿重物时,身体尽可能靠近物体,并使其贴近腹部,两腿微微下蹲;向高处取放东西时,够不着不宜勉强;睡眠时应保持脊柱的弯曲等。

避免潮湿和受寒也是很重要的。



丁国胜  
咸宁麻塘中医医院主治医师

艾灸是《黄帝内经》之中记载的中国传统的五种治病方法之一。古语亦云“上工治未病,下工治已病”,而灸法本身是一种集治疗与自我养生保健为一体的传统疗法,属于即可以治未病也可以治已病的疗法方法。本文就此探讨艾灸疗法中的“灸关元”。

#### 一、什么是“关元穴”?

关元——人体腧穴之一,属任脉,为足三阴经、任脉之会,小肠募穴。关元穴在腹下部,脐下三寸(手四横指)处。关元穴最早见于《灵枢·寒热病》,别名有下纪、三结交、次门、丹田、大中极等。

《针灸穴名释义》说“关指关藏、关闭、机关,元指元气”,意思是:关元穴是肾之元阴元阳藏入之所。关元位处下腹,为男子藏精,女子蓄血之地,是人生之要关,真气之所存,元阴元阳交关之

所。元气是人体内最根本最重要的气,是人体一切生命活动的原动力。

#### 二、灸关元可以治疗哪些临床症状?

1、肾、膀胱泌尿生殖系统疾病,如:遗精、阳痿、遗尿、淋浊、尿频、尿闭、尿血,月经不调,痛经,经闭,带下,崩漏,功能性子宫出血,子宫脱垂等。

2、肠道疾病,如:腹痛、泄痢、霍乱等。

3、肺系疾病,如:咳嗽、气喘等。

4、肠胃疾病,如:消化不良、胃胀等。

5、改善腰部血液循环,增强腰椎稳定性,治疗腰肌劳损、腰椎间盘突出、坐骨神经痛等疾病。

6、可以强壮身体,改善虚劳病损,如:失眠、精血亏损、五劳七伤、记忆力下降、精力减退、手脚冰冷等。

#### 三、什么时候灸关元效果最好呢?

《扁鹊心书》:“每夏秋之交,即灼关元干壮,久久不畏寒暑。人至三十,可三年一灸脐下三百壮;五十,可二年一灸脐下三百壮;六十,可一年一灸脐下三百壮;令人长生不老。”现在一般认为立秋前后十日是灸关元的大好时机,立秋前后灸关元可以在季节转换时增强身体阳气,防止将夏天的湿气带到秋季、冬季,以防止给身体带来各种病痛,并有利于已有病情的好转和痊愈。虽然立秋前后十日是灸关元的大好时机,但其整个秋季都可以灸关元。同时从上面《扁鹊心书》中的论

述可以看出,三十岁以后可灸关元,三十岁之前不建议灸关元穴。

#### 四、灸关元穴要注意哪些事项?

1、灸关元穴可以治疗霍乱、痢疾、腹泻等症,但在临床中我们发现灸关元穴也可加重某些便秘患者的便秘,所以对于对于重度便秘、大便干结的患者不建议长期灸关元穴。

2、因为灸关元有温通经络、活血化淤之效,对于有出血性疾病、局部皮肤破损的患者不建议灸关元穴。

3、灸关元时需控制温度,防止烫伤,一般灸关元时距离皮肤3厘米左右为宜,灸关元时每次最好不超过一小时。若不慎烫起水泡,小水泡不要刺破,待其自然

吸收,若水泡较大,可消毒后用针灸针或注射器在水泡下方将其刺破,将水排出。

4、灸关元周围环境要注意通风,以防止烟雾刺激,引起不适感;同时要注意腹部保暖,灸关元时要盖好衣物,仅暴露关元穴及周围施灸部位皮肤。

5、不要在过饱、过饥或大醉后灸关元。

6、灸关元结束后要确认艾火完全熄灭,以防复燃,引起火灾。

灸关元防病治病,是强身健体的好选择,但经络理论博大精深,灸关元更是易学难精,若灸关元症状未能改善,请及时至医院就诊。

