

新春如何游咸宁 —— 涨知识的文化游不容错过



“奔腾时代” 荆门工业版画作品展

活动时间:2021年12月24日至2022年1月18日
活动地点:咸宁市美术馆
活动内容:展出荆门美术馆馆藏或精选出的荆门版画家的优秀佳作70幅,作品形式、布局、构图乃至造型,都蕴含深刻艺术底蕴,具有浓厚时代气息和较高审美价值。
主办单位:咸宁市美术馆 荆门市美术馆

“瑞虎迎春 逐梦咸宁” ——咸宁市2022年线上春节晚会

活动时间:1月26日
活动内容:以文艺的形式展示近年来我市取得的辉煌成就,丰富咸宁百姓春节期间精神文化生活,在热闹喜庆的氛围中,迎接新一年的到来。节目包括开场歌舞《鄂南大地处处春》、情景歌舞《团年饭》、楚剧《人说鄂南风光好》、小品《蹚出新路子》等。
主办单位:中共咸宁市委宣传部 咸宁市文化和旅游局
承办单位:咸宁市新时代文艺中心
观看方式:关注“文化咸宁”、“舞动咸宁”微信公众号点击进入相关页面。

文博新春乐系列活动

(一)2022年“传统文化迎虎年”少儿书画作品特展
上线时间:1月下旬-3月
活动内容:遴选咸宁少儿百余幅(件)虎年书画、咸宁珍贵文物绘画、传统手工等作品,集中展出。
(二)文博新春乐有奖知识竞赛
上线时间:1月18日-30日
活动内容:咸宁市文物知识、非物质文化遗产知识。
参与方式:关注“咸宁市博物馆”微信公众号,点击进入相关页面,参与活动答题环节有机会获得文创产品。

“山水咸宁”美术作品邀请展

活动时间:1月20日至3月10日
活动地点:咸宁市美术馆
活动内容:“山水咸宁”为省级品牌展览项目,本届活动邀请著名画家孔奇教授担任艺术总监,分成孔奇学术讲座、孔奇采风指导、孔奇创作示范、孔奇作品辅导等六大部分,旨在通过提升广大书画爱好者的创作能力和水平。

主办单位:中共咸宁市委宣传部 咸宁市文化和旅游局 咸宁市文学艺术联合会
承办单位:咸宁市美术馆 咸宁市美术家协会
协办单位:湖北科技学院艺术和设计院

“记忆中的乡愁” 返乡务工人员活动专场

活动时间:1月17日至1月26日
活动地点:咸宁市非物质文化遗产馆
活动内容:中医义诊(三场次);非遗产品优惠活动(主推10款产品)
主办单位:咸宁市文化和旅游局 咸宁市群众艺术馆
承办单位:咸宁市非物质文化遗产保护中心

“送春联 送年画” 新春文化惠民活动

活动时间:1月20日至1月28日
活动地点:咸宁市部分社区、乡村
活动内容:组织咸宁本地书法家及画家,深入社区和农村现场为群众写春联、画像,并开展免费赠送活动。
主办单位:咸宁市群众艺术馆 咸宁市美术馆 咸宁市美术家协会 湖北科技学院艺术和设计院

元宵节舞龙舞狮线上展播

活动时间:2月7日至2月15日
活动内容:将2017-2019年咸宁市舞龙舞狮比赛获奖队伍的竞赛视频进行剪辑,集中在线上展播。
主办单位:咸宁市文化和旅游局 咸宁市群众艺术馆
承办单位:咸宁市非物质文化遗产保护中心
参与方式:搜索“文化咸宁”、“咸宁市群众艺术馆”微信公众号,点击进入相关页面。

每日一书线上阅读活动

活动时间:即日起至4月30日
活动内容:每天从来自历届“文津图书奖”获奖图书及

“中国阅读”图书榜上榜图书中选取一本优质图书在“书香咸宁”微信公众号上架,供读者免费阅读。
主办单位:咸宁市图书馆

“市民学堂”线上培训班

活动时间:1月、2月
活动内容:利用线上培训传播优势,举办市民学堂舞蹈、朗诵、书法、瑜伽等培训班,深入推进全民艺术普及工作。
主办单位:咸宁市文化和旅游局
承办单位:咸宁市群众艺术馆
参与方式:微信关注“咸宁市群众艺术馆”公众号,点击进入相关页面。

“博学少年”成长计划答题打卡

活动时间:2021年12月20日至2022年1月16日
活动内容:每天Get新知识,明天的你就比今天更博学。答题打卡挑战28天阅读计划,实现自我提升。
主办单位:咸宁市图书馆
参与方式:进入市图书馆微信公众号活动页面;填写信息完成注册;看视频Get新知识,完成答题即打卡成功即可获得一颗“博学之星”

贺新春·春联对对碰

活动时间:1月22日至2月6日
活动内容:春联以辞旧迎新、平安团圆、迎祥纳福为主,通过对春联,增强广大读者对中华优秀传统文化的自豪感和认同感,感受喜庆的节日文化氛围。
参与方式:关注咸宁市图书馆微信公众号“书香咸宁”,点击【数字资源】进入【中华诗词库】,点击首页大图“全国贺新春·春联对对碰”活动界面,开启年味之旅。

“我在咸博拍文物” 摄影作品征稿活动

活动时间:长期有效
活动内容:“我在咸博拍文物”主题,以拍摄咸宁市博物馆在展文物为主,博物馆内建筑、场景、环境等亦可,通过照片分享多角度、多维度的咸宁市博物馆。
主办单位:咸宁市博物馆
参与方式:进入“咸宁市博物馆”微信公众号“我在咸博拍文物”摄影作品了解征稿启事。

《长江讲坛》线上直播

活动时间:每周六上午9:00—11:00
活动内容:《长江讲坛》栏目与湖北省图书馆合作,邀请全国著名学者讲座,此次将连线湖北省图书馆直播现场讲座情况,邀请读者线上参与。
承办单位:咸宁市图书馆
参与方式:进入直播间观看

春泉庄传统年俗活动

(一)赤壁传统年俗活动
活动时间:1月1日至1月31日
活动地点:春泉玫瑰园
活动内容:上午:赤壁传统贴豆丝,10:00-12:00;下午:赤壁传统打糍粑,14:30-15:30
(二)花儿朵朵开,迎新DIY
活动时间:1月1日—1月2日,1月逢周六
活动地点:春泉庄酒店4楼
活动内容:风信子创意折纸,技艺体验。
(本报综合)

吃在咸宁

米肠

咸宁日报全媒体记者 陈希子

快过年了,家家户户都会腌制腊肠。如果吃腻了平常口味的肉香肠,不妨试试做米肠吧!米肠就是在猪肠里灌进大米、糯米、鲜猪血、蔬菜及多种调料或蒸或煮而成。使用材料不同便可以灌制出不同味道的米肠。

每年大年三十的午后,一股特有的香味会飘荡在咸宁大街小巷的空中,那是勤劳了一年的咸宁人在准备过年的年节品,米肠就是其中之一。糯米煮熟后,混合新鲜猪肉灌入肠衣内,然后就成了老少咸宜的美味。

周末家里人闲得无聊,大家便根据网上介绍的方法,照葫芦画瓢地揣摩、炮制起米肠来,忙得不亦乐乎。

餐桌上有许多味道独特的美食,米肠就是其中之一,不仅改善了家庭伙食,更使得宅家太久而憋闷出的坏心情,仿佛被投进了石块般变得鲜活灵动起来。

以前吃米肠,通常摘上一大段,一口一段咬着吃。在我觉得,米肠最好吃的莫过于肠头那段,系着麻线,在嘴里嚼很有韧性。现在吃米肠是一段一段切开油锅烤着吃,味道的好了许多,讲究的还会浇上打散的鸡蛋一起烤,味道当然是更好。当然你可以凭自己想象,变着其他花样吃。

别看米肠外表其貌不扬,但吃起来软糯又筋道,最原始的吃法就是做好之后切片蘸酱吃,借着酱油的咸与蒜的辛辣味更有滋味。

糯米肠的吃法也很多元,早期米肠都以蒸煮为主,之后再切为若干小片,蘸甜辣酱、番茄酱或酱油膏等调味料食用。随着台湾地区盐酥鸡摊兴起,米肠也经常油炸后再切片食用。而大团包小肠流行后,米肠又被赋予新生命,扮演美式热狗面包的角色,经过炭烤之后切半,夹入台式香肠。

米肠不仅可以单吃,还可以做出各种菜肴,最受人喜爱的就是常见的炒米肠了,将米肠放进排骨汤中熬成米肠汤也是美味的,再配放一些简单的蔬菜,更加增添了汤的鲜美度,真是让人不得不爱。

材料不尽相同,味道也千差万别,细细品起来,米肠确实是别有一番风味。

出行贴士

老人旅游应量力而行

在旅游的队伍中,中老年人的身影渐渐增多。对于走进人生后阶段的中老年人来说,出去旅游不失为一件好事,但一定要量力而行。随着年龄的增长,这个群体中的人大多身体都有这样或那样的不适。

- 出行前,中老年人最好做一项全身的身体检查。根据身体状况,选择适合自己的旅游目的地。
- 当中老年人背起行囊要远行时,最好先对所去的目的地做一下了解,也就是先预习一下“功课”。看看那里的天气、地理特点和将要乘坐的交通工具以及出行时期都是否适应自己的身体状况。
- 旅游虽然是一个愉快的事情,但也是一件辛苦的事情。有些中老年人由于身体的原因,稍一累,身体可能会出现这样那样的不适,会给自己的旅行带来诸多不利,严重的可能会出现生命危险。为了有一个累并快乐的旅游,中老年人朋友就在出行前先做好“功课”,量力而行。
- 身上常备一些救急的药品。有低血糖的中老年人,可以备一些糖果在背包里,有心脏病的中老年人除了备好药品外,还应有健康的陪同人员。
- 与家人保持联系,时时共享位置及身体状况。(本报综合)

“天造香城 天生泉都” 联投香城泉都大酒店举行竣工盛典仪式



去年12月31日,瑞狮献福、欢歌载舞,在一片喜庆与祥和,联投香城泉都大酒店举行竣工盛典仪式。联投集团党委委员、副总经理汪继明,联投置业董事长王玮,总经理王睿及相关合作单位负责人出席此次盛典。

朝晨间,丹桂余香,来宾们齐聚酒店,一场国风视觉盛宴《水墨舞韵》,以曼妙舞姿拉开了联投香城泉都竣工盛典仪式的序幕。在万众期待中,酒店隆重“开盒”,精彩的开盒仪式,寓意联投香城泉都大酒店划时代开启。

潜山耸翠,桂树浮香,联投香城泉都大酒店于此生态禀赋之地,集政务会议、温泉健身休闲、旅居酒店度假、大型宴会聚会于一体的大型综合性酒店。据悉,联投香城泉都大酒店配备主题客房91间,设有500平米大宴会厅及多个大小商务会议室,兼有休闲娱乐主题的健身房、棋牌室、干湿蒸房等。此外,酒店引入入口,打造多个室内天然温泉池,清泉沸波之际,天南海北的游客可尽享度假生活之美。

百舸争流,奋楫者先。联投集团作为“科技创新的引

领者、产业发展的推动者、城市更新的建设者”,12年不断深化与咸宁市合作,全力以赴支持咸宁市城市发展,从生根到深耕,与咸宁市共生共长。作为联投集团旗下“城市更新的全产业链综合服务商”的联投置业以提升城市功能、提高城市服务、加速城市更新为战略目标,不断拓宽美好生活版图,相继打造联投半岛酒店、湖北新大地酒店、联投鲁湖酒店、联投君亭酒店、联投福朋喜来登酒店,助力城市配套设施服务的提升。

此次联投香城泉都大酒店竣工盛典,不仅是联投置业多元化产业布局的又一里程碑,肩负联投置业品牌在城市服务探索发展的重要使命,更将提升咸宁市城市配套设施服务水平,打造属于城市独一无二的美好旅居所。

未来,香城泉都大酒店将借鉴标准化国际酒店成功经验,实施高标准操作和管理规范,大胆创新、热忱服务,把香城泉都大酒店打造成有品位、有档次、有影响的城市名片。



联系电话:0715-8202999

地址:湖北省咸宁市温泉城区麦笠山路9号