

# 让文明成为校园最美底色

## ——记湖北省鄂南高级中学

咸宁日报全媒体记者 查生辉 焦校 通讯员 李先卫

### 宣传阐释精神文明创建活动

漫步于鄂南高级中学,校园内洁净如洗、绿草如茵、鸟语花香,一草一木都成景,一砖一瓦皆育人。

作为市政府举办的我市唯一一所省级重点中学和省级示范高中,近年来,该校以立德树人根本任务,将文明校园创建工作融入学校制度建设、教育教学、师德师风、学风校风、环境建设之中,延伸到每一个班级、每一名师生、每一间宿舍,实现了文明教育广渗透、全覆盖。

### 以德树人 文明筑根

11月23日,鄂南高中高一年级学生在校领导李德胜的带领下参观校史馆,同学们通过观看学校相关照片视频,了解学校历史和优秀校友,感受鄂南高中厚重文化底蕴。

“带高一年级学生参观校史馆,目的是让学生感悟学校发展的厚重历史,向学校培养的一批又一批的优秀校友学习,希望同学们从进校的第一天开始,未成年人思想道德教育的种子就在他们心中生根发芽。”鄂南高中全国文明城市创建工作领导小组常务副组长李德胜说。

如何培养青年学生扣好人生的“第一粒扣子”,树立正确的人生观、价值观?

鄂南高中着力突出未成年人思想道德建设,培育和践行社会主义核心价值观,根据不同年级和不同课程特点,充分挖掘各门课程蕴含的德育资源,将德育内容有机融入到各门课程教学中。

“政治组开设有《平语近人》课程,带学生品读金句典用;历史组开设有《这就是中国》课程,让学生了解我们的民族和国家,热爱我们的民族和国家。”鄂南高中教师发展处主任姜颖介绍。

在72门课程中,有14门是德育教育类课程。在立足、上好思想政治课的基础上,还认真开展各类“时政学习”活动。除了国家课程要求的思想政治课以



外,每周二下午2:10—2:30是全校学生的“时政学习”时间。

除了理论学习,鄂南高中结合办学特色推出一系列德育实践活动,如五四青年节表彰活动、高三学生成人礼和校园文化艺术节以及学生主题教育实践活动,这些活动既是学生校园生活的重要组成部分,也是未成年思想道德的重要资源和载体。

此外,鄂南高中还将实践活动与党史学习教育相结合,如组织参加模拟联合国、模拟政协以及中学生领导力活动;“学党史 强信念 跟党走”诗歌朗诵比赛暨“诵读经典”主题团日活动;“学党史 强信念 跟党走”主题班会、校党委书记讲党课、讲团课活动,并邀请湖北省青年讲师团、咸宁市青年讲师团来校开展理论宣讲。

### 以文化人 文明润心

特色鲜明的校园文化是一所学校赖以生存发展的根基和血脉,也体现着学校的文化自觉与文化自信。如何在继承中发展,在发展中创新,形成自己的校园文化特色?

在办学实践中,鄂南高中形成了“厚德博学、自主学习”的校训,“团结拼搏、创先争优”的校风,“严谨踏实、生动乐教”的教风,“笃学多思、刻苦坚忍”的学风,校歌《托起明天的太阳》被授予2019(第二届)湖北省品牌歌曲银奖。

“文明创建是最高层级的综合性创建工作,学校是文明之地,学校的文化理念、

价值精神是文明创建工作的力量源泉。”鄂南高中校长袁慎彬说。

通过“我的教室我做主”活动,让学生参与设计和布置班级的文化建设;通过“识校徽、唱校歌”等活动,让学生深刻理解校园文化内涵;通过唱校歌、讲校训等方式,凝聚学生精神力量;学生自己设计班名、班训、班徽、班歌,增强班级认同感和凝聚力……

在鄂南高中的引领下,“名家带我读经典”活动,把中央电视台著名主持人敬一丹教师请进校园和师生面对面交流读书心得,掀起“诵读经典”读书活动的热潮;“戏曲进校园”活动,让传统文化在校园里不断升温;体育文化艺术节、田径运动会、元旦文艺汇演等群众性文化体育活动,形成了健康向上、文明和谐、活力阳光的校园风尚……

文明和和谐、活力阳光的校园里,社会主义核心价值观、咸宁精神等宣传随处可见;教学楼内部走廊、四处墙面张贴着科学家与杰出人物的画像和名言;教学楼橱窗和显示屏则展示着学生创作的作品……

在校园众多的宣传标语中,一块《创建全国文明城市 致家长的一封信》的宣传栏格外醒目,信中显示“希望每一位家长和你们的孩子一起,积极投身到我市创建全国文明城市攻坚战当中,为共建美好咸宁城市家园贡献出自己的一份力量。”

“通过致家长的一封信,将触角由校内延伸到校外,号召家长积极参与,让文明之风吹进更多的家庭。”鄂南高中党政办副主

任潘周全说。

### 以美育人 文明塑形

11月26日,在班主任黄志明的带领下,高二(8)班的全体学生化身“最美保洁员”,带着扫帚、火钳、撮箕等,在校园内开展卫生清洁劳动。

“学校自从开展文明创建以来,校园露天区域保洁工作主要靠师生们主动维护。”李德胜介绍,校园按班级被划分为45个责任区,一直以来,校领导和班主任定期带领学生开展卫生清洁劳动。

文明,涵化于生活的点点滴滴,体现在师生的一言一行、一举手投足间。看似平凡的小行为,都折射着文明大意识。

文明出行,礼让座位、排队等候、垃圾分类、勤俭节约、爱惜粮食、志愿服务……长期以来,鄂南高中持续开展环境卫生整治、食品安全、爱国卫生运动等专项行动,文明如春风化雨,落脚在校园里每一个角落,润物无声。

文明习惯的养成在于细节。行走在鄂南高中校园,随处可见的文明提示牌,无时无刻不在提醒着师生,规范自己的言行举止。

在食堂,“珍惜粮食、文明用餐”不仅出现在每一张餐桌的提示牌上,还体现在师生的实际行动中。学校每年持续开展“光盘行动”,师生们以“光盘”为骄傲,严格按照防疫要求文明用餐,自觉排队,秩序井然。

在教学楼前,食堂门口,图书馆停车区,师生们自觉在停车区域内整齐规范停放车辆,既方便了出行,强化了安全管理,也绘就了校园里的一道亮丽风景线。

在鄂南高中校园网上,有一个专门建立的文明校园创建专题网站,形成了“教师论坛”、“校友讲坛”、“教师学堂”、“名家讲堂”、“校报校刊”、“校行政值周通报”、“学生四自自我活动”以及“四美教室、四美办公室、十星级校园清洁绿化责任区创建评比”等一批阵地活动品牌。

志愿服务也是该校的一大特色。广大师生积极参加中国志愿服务信息网站注册活动,热情参与咸宁市全国文明城市创建活动,走上交通路口参加文明交通劝导行动,大力倡导文明新风;走进养老院、福利院传递爱心;坚持开展各种形式的志愿服务活动,持久宣传“让文明流行起来”。

岁月荏苒,鄂南高中用激情与行动培育出的文明之花悄然绽放,已然成了校园最美的底色,诠释着文明校园的无限魅力。

# 如何应对学业压力

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“马上就要考高中了,又临近期末,孩子压力比较大,总是情绪不对劲。”11月19日,咸安的家长李先生咨询,孩子该如何科学应对学业压力。

咸宁市中学教师郭斐介绍,当学生感觉到学业压力过大而又无法通过正确的渠道得到排解的时候,很有可能会出现厌学的情绪。课程任务过重或者自我期望过高,都有可能造成情绪压力,导致学生信心缺乏、动力不足,学习节奏被打乱,甚至产生厌学情绪。

青少年不要过分在意学习的结果,否则难免造成过大的心理压力。不妨把考试看成对自己目前阶段学习质量的测验和改进的手段,这样不仅可以减轻自己的焦虑和压力,而且有助于真正体现考试自身的意义。

家长、老师、学校要引导青少年将学习看作是成为社会栋梁之材、全面发展个人、

获取个人幸福的必经之路。积极正确的学习态度能积极影响着学生对学习的评价与体验,可以使他们乐于学习、勇于学习,而不是把学习看作是一种沉重的负担和痛苦。

不要制订不符合实际的学习计划。每个学生掌握知识的难易程度、抗压承受能力、智力、学习情况都不一样,不能用一个标准来衡量。青少年要根据自身实际循序渐进完成目标,切不可好高骛远,否则会徒增压力和烦恼。

青少年要经常和老师、家长沟通感情、交流思想,或找同学倾诉心中的想法,这样可以有效缓解学业紧张造成的压力。另外,如果青少年发现自己心理有异常倾向,无法克服时,应及时寻求家长、老师或心理医生的帮助。

# 孩子有起床气怎么办

咸宁日报全媒体记者 王恬

起床气,很多的孩子都有,有的家长放任不管,有的家长很是担心,还有的感到很烦恼,不知道该怎么办。

孩子有起床气到底是什么原因呢?市心理咨询师张小可说,一是心理问题。有的时候孩子生活、学习压力过大,长时间的处于紧张状态得不到缓解,每次被叫起床就会脾气暴躁,起床气严重。

二是没睡好。孩子晚上睡得太晚或者中途没睡好,早上被叫起床可能会有起床气。这种情况,晚上不要让孩子玩太晚,养成早睡早起的习惯,提高睡眠质量,起床气自然就好了。

三是家庭影响。家里太过于溺爱孩子,什么事情都由着孩子的性子,孩子的变得更加的任性,也会有起床气。

## 教育问答

### 关于通城县辖区电子抓拍设备升级改造的公示

根据《GB14887—2011 道路交通信号灯国家标准》的红灯设置标准,通城县辖区电子抓拍设备进行升级改造,决定于2021年12月20日正式启用。为回应广大群众关切,现将升级改造公示如下:

**一、红绿灯设备改造**  
银山广场红绿灯路口、县一中红绿灯路口、玉立红绿灯路口、水产红绿灯路口、三合红绿灯路口、新地政红绿灯路口、老检察院红绿灯路口、即桥红绿灯路口、县医院红绿灯路口、旭红红绿灯路口、银山大道与和谱路T型路口、银山大道与和谱路T型路口、麦市镇阜山旅游公路红绿灯路口(G353国道与麦市镇阜山旅游公路交汇处)、银山大道与宝塔大道T型路口(九宫车站)、通城县公安局红绿灯路口(和谱路与四庄路十字路口交汇处)、秀水大道小南园红绿灯路口(秀水大道与秀水大道十字路口)、秀水大道秀水大道十字路口(民主路与秀水大道十字路口)、瀛通大道瀛通大道十字路口(通城大道与瀛通大道东玉立大道红绿灯路口(玉立大道与瀛通大道T型路口(玉立大道))

**二、违停设备改造**  
旭红路皮家路路口路段违停、南门小学门口路段违停、秀水大道南门小学路口路段违停、银山广场街苑小区路段违停、民主路东新街路口违停、秀水大道

### 长江江砂拍卖公告

受委托,公开拍卖江砂一批,现将有关事项公告如下:  
**一、拍卖标的物情况:**

编号	标的物名称(万m <sup>3</sup> )	起拍价(万元)	保证金(万元)	竞买保证金(万元)
1	长江江砂一批,约10.00	600	60	8
2	长江江砂一批,约10.00	600	60	8

**二、竞买人资格:**中华人民共和国境内合法的法人可申请参加竞买(除法律、法规另有规定外)。参加竞买须提出竞买申请,并按时缴纳保证金和提供相应文件资料。  
**三、本次拍卖采取有底价增价拍卖方式,按照价高者得原则确定买受人。**

**四、现场踏勘和情况介绍:**标的物自公告之日起在其存放地公开展示,本公司对本次拍卖活动在公告期内将专门组织现场踏勘和情况介绍。  
**五、领取拍卖文件与报名截止时间及地点:**竞买人可于2021年12月3日至2021年12月16日17时前到湖北中成拍卖有限公司获取拍卖文件及报名。

**六、竞买资格确认:**竞买人应于2021年12月16日17时前到湖北中成拍卖有限公司提交书面申请。交纳竞买保证金和竞买准备金截止时间为2021年12月16日17时前(以实际到账时间为准,逾期无效)。经审查,竞买人自愿接受交纳竞买保证金和竞买准备金并具备申请条件的,湖北中成拍卖有限公司将在2021年12月16日17时30分确认其竞买资格。

**七、拍卖时间和地点:**定于2021年12月17日上午10时在咸宁市温泉路68号湖北中成拍卖有限公司公开竞价。  
**八、本次拍卖事项如有变更,将在有关媒体刊登变更公告,届时以变更公告和(拍卖文件)的内容为准。**

**九、联系方式与银行账户:**  
湖北中成拍卖有限公司  
联系地址:咸宁市温泉路68号  
联系电话:0715-8130298 18107151110 刘先生  
竞买保证金开户单位:湖北中成拍卖有限公司咸宁分行  
账号:1607028000000071  
竞买准备金开户单位:湖北中成拍卖有限公司  
开户行:中国农业银行股份有限公司咸宁支行  
账号:176809810400009305  
湖北中成拍卖有限公司  
二〇二一年十二月三日

### 遗失声明

通城县四庄乡人民政府原工会主席李松遗 失企业法人印章一枚(李松印),特声明作废。  
嘉鱼县第一中学遗失位于鱼岳镇连江大道的建设用地规划许可证一本,编号为嘉鱼县城乡建设委员会(2000)003,证号为224926,用地面积270.3亩,特声明作废。

李智遗失咸宁双鹤驾校报名发票一张,发票号码:89502469,金额3000元,特声明作废。  
崇阳信达物业服务服务有限公司遗失公章以及财务专用章各一枚,统一社会信用代码:91421223055431975K,特声明作废。

### 车辆注销公告

兹有咸宁山立物流股份有限公司:车牌号为鄂L6818挂,道路运输证号为咸宁421202200448,此车因不服从管理,特此声明注销此车辆。  
咸宁山立物流股份有限公司  
2021年12月3日

### 赤壁P(2021)13号国有建设用地使用权出让结果公告

经赤壁市人民政府批准,赤壁市自然资源和规划局委托湖北中成拍卖有限公司对赤壁P(2021)13号地块国有建设用地使用权公开出让,现将出让结果公告如下:  
**(一)宗地编号:**赤壁P(2021)13号  
**(二)宗地位置:**赤壁市赤马路2日  
**(三)宗地用途:**商住用地  
**(四)容积率:**<1.0;  
**(五)土地用途:**商住用地  
**(六)出让年限:**商业40年、住宅70年;  
**(七)供地方式:**拍卖;  
**(八)起始价:**8320万元;  
**(九)成交价:**8360万元;  
**(十)公告时间:**2021年11月10日至2021年12月1日;  
**(十一)拍卖时间:**2021年12月2日  
**(十二)受让人:**湖北南港文旅发展有限公司  
赤壁市自然资源和规划局  
2021年12月3日

### 赤壁P(2021)20号国有建设用地使用权出让结果公告

经赤壁市人民政府批准,赤壁市自然资源和规划局委托湖北中成拍卖有限公司对赤壁P(2021)20号地块国有建设用地使用权公开出让,现将出让结果公告如下:  
**(一)宗地编号:**赤壁P(2021)20号  
**(二)宗地位置:**赤壁市蒲圻办事处陆水社区(老机械厂)沿河大道西面  
**(三)宗地用途:**商住用地  
**(四)容积率:**<2.5;  
**(五)土地用途:**商住用地  
**(六)出让年限:**商业40年、住宅70年;  
**(七)供地方式:**拍卖;  
**(八)起始价:**9560万元;  
**(九)成交价:**6000万元;  
**(十)公告时间:**2021年11月10日至2021年12月1日;  
**(十一)拍卖时间:**2021年12月2日  
**(十二)受让人:**赤壁市蓝天城市建设投资开发有限公司  
赤壁市自然资源和规划局  
2021年12月3日

### 赤壁市P(2021)18号国有建设用地使用权出让结果公告

经赤壁市人民政府批准,赤壁市自然资源和规划局委托湖北中成拍卖有限公司对赤壁P(2021)18号地块国有建设用地使用权公开出让,现将出让结果公告如下:  
**(一)宗地编号:**赤壁P(2021)18号  
**(二)宗地位置:**陆水湖街道办事处陆水社区2020-交易-K-106号地块  
**(三)宗地用途:**商住用地  
**(四)容积率:**<1.6;  
**(五)土地用途:**商住用地  
**(六)出让年限:**商业40年、住宅70年;  
**(七)供地方式:**拍卖;  
**(八)起始价:**5960万元;  
**(九)成交价:**6000万元;  
**(十)公告时间:**2021年11月10日至2021年12月1日;  
**(十一)拍卖时间:**2021年12月2日  
**(十二)受让人:**赤壁市蓝天城市建设投资开发有限公司  
赤壁市自然资源和规划局  
2021年12月3日

### 地质文化一条街门面招租公告

湖北省地质局第四地质大队二号基地位于咸宁市交通路家属酒店旁。现有门面拟对外招租经营,经营项目必须适合地质文化一条街的要求。项目主要包括:钻探、测绘、化验及采矿设备及工具、地质图文中心、奇石、玉石珠宝以及其它与地质有关的服务项目。欢迎符合条件的单位和个人报名承租。  
1.报名时间:12月1日至12月30日  
2.报名地点:地质大院物业办办公楼二楼联系人:李武,联系电话:0715—8130139。  
湖北省地质局第四地质大队物业服务有限公司  
2021年12月1日

## 崇阳县中医院 骨伤科

电话: 3066175 3066171 3066230