

访湖北省教学能手、咸宁市骨干教师张海伦

一分耕耘一分收获

咸宁日报全媒体记者 朱亚平



岁月无情而青春易逝,如何使你易逝的青春闪烁出璀璨的光芒?获得“湖北省教学能手、咸宁市骨干教师”称号,拥有20年教龄的咸宁市实验小学语文老师张海伦,交出了一份答卷。

2002年,18岁的张海伦从师范学校毕业,她满怀热情来到教育一线。时常身穿一身红衣裳,待人热情奔放,做事雷厉风行,张海伦如同校园里一根燃烧的红蜡烛,以自己独特的魅力赢得了家长、学生、同事的尊敬、信任。

细心有爱的女老师

刚上一年级的小阳,被母亲怯生生的送到了张海伦的面前。张海伦当时并未发现异样,以为孩子只是有点内向不爱说话。

在一个星期的短暂相处后,张海伦发现小阳在学校总是独来独往,即使班里同学和老师热情邀约,他也不参加集体活动,跟小阳母亲沟通后,张海伦才知道孩子有轻微的自闭症。

面对这样一位来到星星的孩子,张海伦实行“特殊照顾”。小阳不愿意说话时,张海伦便总是蹲下来陪他发呆,小阳不愿意参加集体活动时,张海伦便派出爱心小天使,让同学们轮流陪伴他。在张海伦的耐心、细心陪伴下,小阳终于开口与她交流了,也终于接受其他同学的游戏邀请。虽然小阳仍然话不是很多,但他的笑容却渐渐多了起来。

三年级时,小茉莉从孝感转到了张海伦的班级。小茉莉的父母离异后,独自跟父亲一同生活。班级里,小茉莉不合群,经常迟到、旷课,常因一件小事就向同学大打出手。看到这一切,张海伦没有训斥她,而是以母亲般的爱心关心他、爱护他。当张海伦看到秋天到了,小茉莉仍穿着那件旧旧短短的小衫时,张海伦把自己的衣服披在了小茉莉的身上,了解到因为小茉莉爸爸晚上加班不回家,张海伦便领着茉莉回家吃饭。在张海伦宿舍里,这个瘦弱小女孩控制不住泪水,一边抽噎一边吃着晚饭,从此也打开了心扉。



张海伦刚参加工作,在蕲春县大同小学任教。虽然环境艰苦,但一个简单而执着的教育梦让她留在那里。2006年,张海伦进入市实验小学寄宿班。

寄宿班的孩子学习生活都在学校,只是偶尔周末才会回家。没有父母的陪伴,张海伦会更关注孩子们的心理成长,课下经常和他们聊天、玩游戏……让孩子们能感受到“家”的温暖。有心的张海伦将寄宿班这些爱的故事写了下来,先后在市级以上刊物发表。

勤奋好学的引路人

追求有效教学一直是张海伦的方向。在教学中,张海伦大胆创新,紧跟时代脚步,采用任务型教学、分层教学和小组协作学习,针对学生不同的情况,对学生们进行发散思维及能力的培养。

从备课、写教案到上课每个环节,张海伦都悉心研究、精心设计,做到每讲一堂课都“胸中有书,目中有人,手中有法,课中含金,课中有乐”。因为有了充分而精心的准备,勤奋而严谨的治学,所以在课堂上,张海伦挥洒自如,她的课也总能让学生感到充实、新颖、欢乐。

张海伦说,小学语文重在语文基础知识的积累及听、说、读、写能力的培养。在教学

中,她比较注重学生语言的感悟、积累和运用,从整体上提高学生语文素养。在班级里,她会举行朗诵比赛、辩论赛、课外阅读知识竞赛、作文竞赛等系列活动,使学生在读中积累语言文字、学中积累阅读方法、说中积累表达形式、写中积累情感表达,激发学生学语文的乐趣。

由于曾有农村学校的教学经验,张海伦深深地懂得学困生的自尊心是非常脆弱的。对于学困生,她总是像对待一朵玫瑰花上颤动欲滴的露珠一样格外小心,做到了多谈心、多家访、多帮助、多鼓励,并努力寻找和善于捕捉学困生身上的闪光点趁势表扬,促其发光。

多少个傍晚,当别人合家欢聚时,张海伦却往返奔波在家访的路上;多少个深夜,当别人进入甜美的梦乡时,张海伦却在灯下修改教案、批改作业;多少个寒冬的清晨,当别人还贪恋着温暖的被窝时,张海伦却早早地来到学校打扫教室。

张海伦研究每一节课,对自己的课堂教学作深度反思,写下了大量的教学反思案例。同时,开放课堂,开设教学研讨公开课,先后多次在市、区课程实验展示等研讨活动中做研讨课,摸索形成了学科教学、班级管理、德育活动、社会实践等系列学生教育模式。

课余时间,张海伦会苦练基本功,曾获“科城杯”教师、“三笔一画”技能比赛中荣获全能二等奖、“青年教师粉笔字一等奖”、湖北省第二届小学语文教师专业素养展评“才艺特等奖”……张海伦的书法作品也在深圳博物馆展出。

考上华师一附中的学生艾天宝,在日记里这样记录着自己的老师:张海伦老师是位细心、好学的老师,她帮我在语文学习上打下了坚实的基础,她如指路明灯,引导我走向正确的方向。

孜孜不倦的钻研者

实小浓厚的教育教学研究氛围,让张海伦既欣喜又担忧,她知道在这样的氛围中成长可以更快。张海伦在教学中逐渐明确了自己的理想,“不做教书匠,要做一名专家型教师。”

只要学校有公开课,张海伦肯定会到堂,每次听课她都会认真做好笔记。时间一长,张海伦的听课笔记积累了几大摞,里面密密麻麻的写满了只有她自己能看得懂的文字。只要一有时间,张海伦就会翻一翻研究研究这些笔记,也因为这些她有了很多的新的教学“灵感”。

在平时的教学中,张海伦经常鼓励和指导学生参加各类作文比赛。张海伦也因此获得了湖北省小学语文素养大赛全能一等奖、湖北省优质课一等奖、湖北省汉字听写大会优秀指导老师等荣誉。

在校领导的关心与支持下,张海伦多次参与年轻教师参赛研讨,和教研团队的每一位教师一起,研读大纲,钻研教材,讨论教学设计的每一步,做好课堂上的预设以及讲课教师的语言、书写。一次次试教、一次次研究,经常加班到很晚,其间她既是参与指导的老师,又是自我提升的“学徒”。

在教学工作中,张海伦逐渐形成自己“清新、朴素、自然”的教学风格。张海伦讲了《画室与牧童》、《孔子拜师》、《跨越百年美丽》、《风娃娃》等20余节校级以上研讨展示课。她积极参与了省级“小学语文有效性习作评价实验研究”、省级“经典诵读与语文教学整合研究”等多项课题研究活动。

鲜花与小草共生,辛劳与快乐共享。她将在教育这片田园里积极探索,勤奋耕耘,不断地学习、反思、改进,让自己的教学教研水平上一个新台阶,用爱心与智慧培养更优秀、更阳光的学生,让绿苗更加茁壮,花儿更加鲜艳。



我市净化校园及周边食品安全环境

本报讯 记者王恬报道:随着各级各类学校陆续开学,学校食堂及周边食品安全成为重中之重。6日,记者从市市场监督管理局了解到,我市在全市范围内开展秋季校园及周边食品安全专项整治,切实保障师生食品安全。

此次专项整治以学校食堂、校外供餐单位、校内及周边食品超市、小卖部为重点对象,将学校自查自纠和部门间联合检查相结合,推进2021年秋季学校疫情防控与食品安全隐患排查工作全覆盖监督检查,全面检查学校食堂各项制度落实情况、环境卫生情况、索证索票情况以及校园周边食品小卖部是否存在无证经营、是否售卖过期、变质以及垃圾食品等安全隐患突出的食品问题,严厉打击危害师生饮食安全的违法违规行为,着力净化校园及周边食品安全环境。

下一步,市场监管部门还将继续加强对校园及周边商店、小卖部监督检查力度,采取零容忍的态度,发现一起处理一起,全力维护广大师生“舌尖上的安全”。

市财政局

帮助农村学子圆大学梦

本报讯 记者王恬、通讯员李杨报道:8日,湖北永兴会计事务所有限责任公司老总张丽萍赶到嘉鱼县渡普镇蒲圻湖村,当面将助学金送到学生李嘉奕和庞少东手中,希望他们用心学习,学有所获、学有所成。

李嘉奕、庞少东两位同学分别是蒲圻湖村六组和七组贫困户,自幼家境贫寒,生活拮据,靠奶奶的微薄收入和有限的农村低保维持生活。好不容易熬到中学毕业,前不久收到了来自武汉的高职高专入学通知书,眼看就要报名了,但学费一直没有着落,两家人心情无比惆怅。

市财政局驻村工作队入户走访了解到这一情况后,凭着多年的工作关系,迅速联系到了湖北永兴会计事务所有限责任公司,请求给予支持。公司总经理张丽萍对两位学生的家境非常同情,当即表示愿意每年资助每个贫困生2500元学费,直至完成学业。

两位学生心怀感恩之情,表示一定要勤学习上进,用优异的成绩回报组织、回报亲人、回报社会。

赤壁市清泉学校

开展“推门听课”活动

本报讯 通讯员王梦、李明蕊报道:为切实加强学校课堂教学过程管理,打造真实、朴实、扎实、高效的常规课堂,努力提高教育教学质量,促进教师专业成长,根据“一课双评三随机”工作要求,近日,赤壁市清泉学校在全校范围内开始开展“推门听课”活动。

9月3日,在以校长但国卫为组长的“推门听课”领导小组的带领下,该校正式开始了此项活动。在吴松青老师的督促下,该校全体教师积极响应并配合做好相关工作,保证了该项活动的正常进行。活动中,各位主讲教师认真讲课,给听课组成员呈现了常规状态下的真实课堂。课上,听课教师专心听课并做好听课笔记;课后,他们又积极参与了相关的评课活动。

评课教师给主讲教师提出适当教学建议,为他们长远的业务能力发展起到了积极作用,而新老教师之间的教学思维碰撞,也为该校的教育教学工作良好发展增添了不少活力。

怎样给孩子选课外书

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

“双减”政策实施后,孩子课余时间多了起来,如何利用好孩子的业余时间,家长周女士一直苦恼。她说,看书肯定是最好的选择,但不知道如何选择适合孩子看的书呢?

咸宁市第二实验小学老师谭璐说,刚刚上学的孩子,除了上学的课本之外,还有就是家长们会买各种课外书给孩子看。

为孩子挑选课外书,家长首先要摆明态度,要明白孩子读什么书,远比读多少本书重要。家长应帮孩子做好筛选,不要和别人家的孩子比较,一年看多少本书。一本好书值得细细品,慢慢读,好词好句值得摘抄观摩学习,直到书中的精华被孩子萃取,成为孩子生命的一部分;阅读的本性不是考试提分,而是通过阅读解读人性。通过阅读一本书了解作者所处的时代背景和心理,以及创作的源泉和人物的原型。当你读懂了作者,也读懂了人性,孩子的个人文学素养也会得到提升。

1-2年岁的孩子,课外书最好买带拼音的,孩子能自己慢慢读;到了三年级以上,这个时候的孩子能自己顺利读书之后,可以买不带

拼音的。

为孩子挑世界名著作品准没错。名著是通向文学殿堂的桥梁,也是让孩子接触优质好书的机会。在一个特定的历史环境中,人们是如何生活的,又有怎样的情感体验?在作家娓娓道来的作品中寻找线索,在书中感知可爱而伟大的灵魂,也是提高孩子共情能力的绝佳途径。

还有就是孩子课外书的种类不要太多,低年级的孩子正是玩的年纪,课外书读不了多少就厌倦了,买多了就是浪费。在学校里面或者是小区里面,几个家庭买不同的课外书,最后交换着看,就是个不错的主意。

学校教育局有规定的课外读物,这些是必须要读的。可以给孩子提前购买,免得扎堆买,商家涨价价格。

买了课外书之后,家长要让孩子养成读课外书的习惯,一次读20分钟以上的习惯尽快养成,孩子的专注力、阅读能力都会很大提升。

如何缓解孩子心理压力

咸宁日报全媒体记者 王恬

“最近压力好大,中考发挥失误导致自己没能考上心仪的高中,如今开学后也无心学习。”近日,刚步入高中校园的高一学生小美垂头丧气地说。

小美原本是阳光开朗、爱好学习的学生,但由于学习和家庭上的压力,导致心中的焦虑堆积,从而产生了厌学的心理。

针对这一情况,市心理咨询师协会会长汪凌表示,学习压力感是当前中学生存在的最严重的心理问题,如发现异常需及早干预,科学治疗。

汪凌介绍,青少年处于逐渐形成个人自我意识的阶段,本身也处于生理与心理发展的失衡状态,在学业上、感情上、与他人相处方面,易出现厌学、抑郁、与父母产生矛盾等问题。

“现代医学证明,青少年时期是精神疾病的多发时期,更是

不健康行为的孕育期。”汪凌介绍,由于青少年心理活动状态的不稳定、认知结构的不完备、生理成熟与心理成熟的不同步、对和社会和家庭的高度依赖等,使得他们比成年人有更多的焦虑,因而更容易产生心理障碍。

“若暂时性的心理障碍得不到及时排除,便会产生不良的反应,很可能影响以后心理的健康发展,甚至会酿成日后难以挽救的心理疾病。”汪凌说。

汪凌建议,家庭中,父母尊重并了解孩子的想法,同时时刻关注孩子的心理变化;及时加以引导与安慰;学校应加强心理和生理知识的宣讲,老师可以适当地进行心理咨询相关知识,跟学生多沟通,及时给学生加以疏导。“家长和教师要密切关注孩子的日常行为和习惯,如发现情绪起伏大、人格不健全、行为偏激、特别脆弱等青少年心理不健康的表现,要及时干预和治疗。”汪凌说。

教育问答

你追我赶争第一

咸宁农商行贺胜支行竞赛扫码忙

本报讯 通讯员李方初报道:“东京奥运会大家都在看吧?我国运动健儿努力拼搏的精神值得我们学习啊,不如今晚我们也组织一场业务比赛吧!”临近下午下班时,咸宁农商行贺胜支行张栋召集大家说道。

“可以啊,可以啊!”大家纷纷响应。“那我们今天来开展一场扫码比赛,时间为下午5点至8点。除了驻行人员外,我们6个人分为三组,看看今晚谁扫码商户最多。现在是4点半,大家可提前讨论要营销的方向,5点准时出发,请大家及时在工作群里发照片更新比赛进度。”行长快速进行了安排。

比赛拉开帷幕,大家立即展开激烈讨论,有的想拓展没有被营销过的地方,有的想对接新聚集的流动摊贩点,有的想对接郊区商户。5点整,平时满满当当的贺胜支行停车场已经空空荡荡,三个小组确定好目标后马上向各自的营销目的地飞奔。

“吴李头”小组就近在工业园各工厂门口对接流动摊贩挨门挨户,并且了解到摊贩们会根据各个工厂下班的时间去“赶场”,跟上摊贩们“赶场”的节奏收获颇丰。

行长带领的小组经过精心的选择,找到一个没有被营销过的“处女地”,加上巧妙的营销技巧,做到个个有需求,家家要扫码,很快便后来居上。

余会计带领的第三组前期一直没有动静,实则步步为营。下半场在群里连发照片,成为赛场的一匹黑马,大有争勇当先的势头。

短短三小时的时间里,工作群里一时你追我赶,激烈程度不输东京奥运健儿。经过3个小时的激烈角逐,贺胜支行三组六人共计营销扫码29户。回到支行,大家聚在一起,分享胜利的喜悦之余,也不忘整理和分享各自的经验。

首先要精准定位。在营销过程中找准收款码需求市场,不弄虚作假,不需要扫码的死码

客户坚决不录入;定位收款码需求商户,即使无营业执照的流动摊贩也不错;坚持不以任务牺牲活跃度,坚定保持扫码初衷。

其次要坚定信念。全省“两项竞赛”活动已进入下半场,扫码竞赛前期那种找到大量“处女地”的概率已微乎其微,如何在已扫地区再次拓展商户实则成为现阶段营销的主要目标。当前更多的是要注重如何在被多次拒绝后依然保持乐观的心态与坚定完成任务的信念。

最后要提升技巧。现阶段而言,无论是城区还是乡镇的商户,多多少少都已了解各大银行的收款码情况,普通的营销手段已无法打动商户,此时更应该以优势挑战商户心弦,以诚意打消商户顾虑,以配套微贷激起商户兴趣,多措并举,最终获得商户信任且实现多头营销,获得最大收益。

“贷”你实现创业梦

嘉鱼农商行发放首笔“青创贷”

本报讯 通讯员张安报道:“真没想到仅3天时间20万元贷款就到账了,我再也不用为没有资金扩建鸡场发愁了!”近日,嘉鱼县高桥镇80后创业青年小张拿到了20万元贷款,这是嘉鱼农商行发放的首笔“青创贷”。

据悉,为贯彻落实《中国青年创业就业基金会融资扶持项目——湖北“青创贷”实施办法》,让真正有需要的创业青年享受到创业贷款红利,嘉鱼农商行积极联合团委、县财政局和人社局,打造了便捷的“青创贷”全流程,该贷款重点解决45周岁以下返乡创业农民工、复退军人、创业青年、网络商户等自主创业过

程中的流动资金不足问题,其中个人创业担保贷款额度最高20万元;合伙创业按照符合条件个人贷款总额度1.1倍确定额度,上限为200万元;小微企业创业担保贷款最高贷款额度不超过300万元,该贷款享受3%的财政贴息,客户实际承担利率低至2.35%。

小张是土生土长的嘉鱼人,原来一直在外打拼多年。2016年,他回乡办起养鸡场。2020年受疫情影响,小张的养鸡场因销售锐减而缩减了养殖规模。今年8月底,小张看市场回暖计划扩建鸡场,但因资金不足而发了愁,得知情况后,嘉鱼农商行高铁支行主动上门宣传“青创贷”相关政策,小张成了第一个受益者。

目前,嘉鱼农商行辖内16个网点均开辟了“青创贷”服务专柜,让青年创业者实现“创业梦”不再等“贷”。

小微金融店小二 三大银行农商行