

做有温度的医学生科普

——记湖北科技学院医心科普工作坊

咸宁日报全媒体记者 焦姣 通讯员 田丽

“地摊急救”“云上科普”“医心小讲堂”“科普进校园”……从校内到校外,从学生到市民,湖北科技学院人体解剖学副教授林莉带领着医心科普工作坊的学生志愿者们,秉持着公益医学生科普的初心和使命,开展了一场又一场的活动,把科普的种子播撒向广大群众的内心。



微观 咸宁

一 从在校学生到广大民众

2020年7月,每到傍晚时分,咸宁市人民广场霓虹闪烁,人潮涌动。一个特殊的地摊引得市民纷纷驻足,林莉带着湖北科技学院的志愿者们正在向市民普及“公益急救”知识。

“心脏骤停后4分钟被称为‘黄金四分钟’,应立即对倒地路人做心肺复苏……”林莉戴着耳麦,一边跪在模拟人前演示成人心肺复苏的流程,一边讲解急救要点。

当她示范完整个流程,围观市民报之以热烈的掌声,站在一旁的刘先生当即报名体验心肺复苏过程。他跪到模拟教具旁,林莉就手把手地教他按压手勢。

“以前在电视上看心肺复苏操作好像简单,实际上操作很难,但是学会了可以救人!”体验完,刘先生接过志愿者颁发的“荣誉证书”和精美小礼品,开心又自豪。

在现场,下至5岁的孩童,上至60余岁的老人,纷纷加入到心肺复苏和小儿气道异物急救的学习体验中。短短2个小时,就有30余名市民参加了体验。

盛夏酷暑中,林莉和湖北科技学院的学生志愿者们顶着高温在市人民广场开展了10余场“我们在广场摆摊救命”的急救科普活动。

“校外摆地摊做科普更接地气,可以让更多的市民体验学习。”林莉笑着说。

2017年,在湖北科技学院从事国内及留学生人体解剖学相关课程8年教学工作的林莉,以学校生命科学系本陈列馆为平台,组建了“探寻生命奥秘之旅”协会,带领学生志愿者在线上、线下定期宣传各类科普知识。一开始是在校内开展,随着受众越来越多,医学生科普逐渐发展到了校外,协会也由一开始的7个人逐渐发展壮大。

2020年,在原有协会的基础上,一个专注医学生科普的志愿者团队——“医心科普工作坊”正式成立,现有学生志愿者300余人,先后开展了科普讲座、直播科普、科普云游等多种活动。截至目前,工作坊团队组织参观活动236次,接待参观38640人次,开展科普讲座102次,接受听众16570人次。

汽车彩绘爱好者魏宇寓:

艺术创作是美的享受

采访时间:6月1日

采访地点:潜山路

采访人物:可爱的动漫人物、难忘的电影场景、珍贵的世界名画……通过00后男生魏宇寓的巧手绘制,都能出现在汽车上。

口述整理:咸宁日报全媒体记者 焦姣

我自小就喜欢画画,读的也是艺术专业。17岁那年,接到了人生中第一个订单,自此开始在各种墙面、物品上进行彩绘。去

(上接第一版)

一村一品:留一个“空壳”

昔日贫困高枧乡,如今村村有产业。

在石咀村一组的高枧乡高山云峰药材基地,吴齐林和乡长刘素兵正在察看今年种下的黄精的长势。

该基地已和1650亩油茶,为提高土地利用效率、发展中药材产业,由高枧乡党委政府带头领办,筹资1650万元,在原油茶基地套种黄精1650亩,预计丰产期收益5000万元以上。

全乡已发展油茶面积2万亩、黄精2500亩,计划6个村都种植黄精200亩。高枧村村民王平生种了2分地黄精,长势好,产量高,有人出2万元收购他都舍不得卖。

“在石头缝里种药材,我尝试了多年。”义源村华罗寨中药材种植基地负责人王文书说,2011年,在外经商的他回到村里,在自家后面的石头山开荒试种芍药、金银花、白芨等,没想到这些中药材真的在石缝之间“安居”了,而且长势喜人。

同年,王文书投资700万元承包200亩荒山种植中药材和生态林果,2015年申请成立崇阳骏辉种植专业合作社,村民以土地入股,建立华罗寨中药材种植基地,至今已带动200个贫困户脱贫增收。目前,基地已种植金银花500亩、白芍260亩、油药用牡丹100亩、射干100亩,美国山核桃800亩,冬枣、冬桃及生态林2000余亩。今年可全部进入丰产期,预计总产值可达2000万元,利润可达1000万元左右。

高枧乡始终将特色产业扶贫作为第一抓手,做到宜工则工、宜农则农、宜商则商、宜游则游,不断增强贫困群众“造血”功能,打造了高枧村黄金贡柚、桃花村黄牛养殖及杨梅基地、义源村中药材基地、中山村豆腐豆制品加工、石咀村葡萄基地、老胡洞村光伏发电及蜜蜂等“一村一品”特色产业,进一步增强了村集体经济,带动了贫困人口脱贫致富。

2018年8月,他们筹资350万元建设扶贫工厂,引进湖北崇高科工有限公司3

条生产线,主要从事汽车坐垫套等布皮制品生产加工,可提供就业岗位100个,工人月工资3000元左右。

2018年底,高枧乡1498户6535人全部脱贫,桃花村、高枧村、老胡洞村、义源村和中山村5个贫困村全部出列。

时空转换:偏僻乡成口子镇

沿着刷黑一新的幕阜山旅游公路,经天城、铜钟、金塘到高枧,樱花小镇、柃蜜小镇,美景一路,应接不暇。

以前高枧到县城的68公里山路,崎岖难行,经常塌方。随着幕阜山旅游公路的修建,崎岖路成了景观路、风景带,还直通江西省修水县,成为省际公路。村民到县城从两个半小时缩短至40分钟,乡里的豆腐、油茶、药材等产业也逐步发展起来,村民人均收入增长率一度跃升至全市第二。

高枧乡已从偏僻乡变成口子镇、明星镇。

乡长刘素兵告诉记者,高枧乡6个村有5个通省二级公路,老胡洞村计划年底修

通。过去外面的人不愿来高枧,如今出现外地打工的返乡回流。2015年,天城中学高枧分校在校学生215人,今年达到623人;幼儿园入园人数也从100多人增加到291人。

这几年,高枧乡狠抓集镇改造和环境整治,各村都建起了文化广场、灯光球场和垃圾分类收集亭,镇容村貌焕然一新,让人刮目相看。

过去,高枧街道一下暴雨就积水,每当下汛,乡干部经常连夜蹚着近膝盖深的水,去叫醒各家各户转移。

2019年2月,他们投资1500万元,对集镇龙河古街沿线房屋进行了两层木质走廊仿古改造,实施杆线入地、水网改造、产业配套等工程,建成一个呈井字形、长达3800米的现代商贸旅游仿古街。

“喜迎建党百周年,城乡居民喜洋洋。如今高枧大变样,生活富裕达小康……”入夜,在彩灯闪烁的龙河古街和乡村广场,村民聚在一起打快板、唱红歌、跳广场舞,人们唱出心中的幸福,跳出自信的舞姿。

社会 广角

市民被骗1万元 不远千里追嫌犯

通讯员 卢楠 孟掘

6月10日下午,蔡女士满面笑容的来到温泉公安分局三号桥派出所,将一面印有“最可爱的人”的锦旗送到办案民警手中。

蔡女士是一起电信网络诈骗案的受害人,办案民警在迅速破案的同时,一直坚持追赃挽损,帮助其追回全部损失40000元。

2019年5月13日16时许,蔡女士到三号桥派出所报警称,被人诈骗了。经调查,蔡女士当天在QQ上收到自称是其领导“易某”的消息,称急需用钱要求其转账,蔡女士便通过支付宝向“易某”提供的银行卡账号转账40000元。转账后蔡女士电话联系领导易某询问是否到账,易某称没有此事,蔡女士才发现自己被骗。

2019年6月,办案民警通过侦查研判,资金流分析,发现犯罪嫌疑人在云南西双版纳一地有取款记录后,先后两次奔赴云南开展嫌疑人身份信息核查、相关证据调取和抓捕工作。

当时正值西双版纳最炎热的季节,且嫌疑人所在位置偏僻,交通不便,办案民警转乘多种交通工具,历尽艰辛才将犯罪嫌疑人龙某抓获,并依法将其刑事拘留,追回了全部损失。

社区小小志愿者 学包粽子献爱心

咸宁日报全媒体记者 焦姣

5月29日上午,天气晴朗,阳光明媚,咸安金桂社区里热闹非凡,一群穿着蓝色马甲的“小小志愿者”正团团围坐在一起包粽子。

原来,今天是小白杨志愿服务队的启动仪式,这群孩子都是来自社区的小小志愿者。

“小白杨志愿服务队是由金桂社区辖区内的小学生组成。”金桂社区书记李芳介绍,该志愿服务队以提供关爱老人、环境保护、社区建设等服务为主,以小朋友为榜样,希望带动更多的人参与到志愿服务活动中来,使志愿者阵地化、活动经常化、管理制度化,打造出一个具有影响力和动员力的小小志愿者队伍。

经过一次次地尝试,孩子们终于获得成功,一个个可爱像样的粽子在他们手中诞生。穿着马甲的孩子们可能还并不懂得志愿者的深刻含义,但当上志愿者的开心、自豪挂在脸上。

活动结束后,孩子们和家长将包好的粽子一部分带回家与家人分享,一部分由社区工作人员转送给社区的留守高龄老人,为老人家送去节日的祝福。

小店买双劣质鞋 贪了便宜吃大亏

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“都说一分钱一分货,果然有道理啊。”3日,说起自己买鞋的“糗事”,家住市中心城区世纪花苑小区的曹爹爹哭笑不得。

近日,因为天气下雨,曹爹爹就在某路边小店花15块钱买了双雨鞋,天天穿着走路,感觉又轻松又省事。

谁知,今天一大早暴雨来临,曹爹爹穿着雨鞋走在路上,却不慎滑了一大跤,经检查脚踝骨折,花了一大笔医药费不说,还受了罪。

“我走路都很注意的,怎么就摔倒了?”躺在家中修养时,曹爹爹发现,原来“罪魁祸首”就是自己买的雨鞋。雨鞋偷工减料,是用劣质塑料制作的,而且为了节省成本,鞋底连防滑的摩擦花纹都没有,一旦遇上极端暴雨或下雪天气,穿着这样的鞋子,无疑是在路面上“溜冰”,特别是老人孩子,有摔伤的风险。

“这下好了,当拖鞋穿都不行,只能扔掉!”曹爹爹悔不当初。

“选购鞋子时,要注意检查鞋底是否平整,花纹是否清晰,如果花纹浅或鞋底材质不耐磨,穿久了就容易滑倒。”专业人员提醒大家。

宝贝才艺展示秀 掀起浓浓中国风

咸宁日报全媒体记者 焦姣

5月31日,伴随着阵阵宛转悠扬地丝竹音乐声,市交通实验幼儿园中,身穿红色渐变汉服的幼儿们正随之翩翩起舞。

《中国戏曲真是棒》《汉服秀》《唐诗中国》《京腔京韵娃娃情》……在上半场表演中,孩子们有模有样的表演萌翻全场;下半场,《中国范》《精武小英雄》《英雄王二小》《童心向党》等节目由老师和家长共同编排,也展示了浓浓的中国风情,赢得评委老师的好评和家长们的认可,现场不时响起热烈的掌声。

“我家孩子为了这次的表演,在家练习了好久,还专门学习了很多京剧相关的知识呢。”家长王女士笑着说。

据了解,为提高幼儿的艺术文化素养,了解中华民族传统文化,市交通实验幼儿园特地策划举办以“中国风”为主题的第三届“交幼杯·宝贝才艺秀”,大大激发了老师、家长和孩子爱国爱家爱党的热情,也掀起了一阵热爱国风的浪潮。