

做有温度的医学科普

——记湖北科技学院医心科普工作坊

咸宁日报全媒体记者 焦姣 通讯员 田丽

“地摊急救”“云上科普”“医心小讲堂”“科普进校园”……从校内到校外,从学生到市民,湖北科技学院人体解剖学副教授林莉带领着医心科普工作坊的学生志愿者们,秉持着公益医学科普的初心和使命,开展了一场又一场的活动,把科普的种子播撒向广大群众的内心。



微观

咸宁

一 从在校学生到广大民众

2020年7月,每到傍晚时分,咸宁市人民广场霓虹闪烁,人潮涌动。一个特殊的地摊引得市民纷纷驻足,林莉带着湖北科技学院的志愿者们正在向市民普及“公益急救”知识。

“心脏骤停后4分钟被称为‘黄金四分钟’,应立即对倒地路人做心肺复苏……”林莉戴着耳麦,一边跪在模拟人前演示成人心肺复苏的流程,一边讲解急救要点。当她示范完整个流程,围观市民报之以热烈的掌声,站在一旁的刘先生当即报名体验心肺复苏过程。他跪到模拟教具人旁,林莉就手把手地教他按压手势。

“以前在电视上看心肺复苏操作好像简单,实际上操作很难,但是学会了可以救人!”体验完,刘先生接过志愿者颁发的“荣誉证书”和精美小礼品,开心又自豪。

在现场,下至5岁的孩童,上至60余岁的老人,纷纷加入到心肺复苏和小儿气道异物急救的学习体验中。短短2个小时,就有30余名市民参加了体验。

盛夏酷暑中,林莉和湖北科技学院的学生志愿者们顶着高温在市人民广场开展了10余场“我们在广场摆摊救命”的急救科普活动。

“校外摆地摊做科普更接地气,可以让更多的市民体验学习。”林莉笑着说。

2017年,在湖北科技学院从事国内及留学生人体解剖学相关课程8年教学工作的林莉,以学校生命科学标本陈列馆为平台,组建了“探寻生命奥秘之旅”协会,带领学生志愿者在线上、线下定期宣传各类科普知识。一开始是在校内开展,随着受众越来越多,医学科普渐渐发展到了校外,协会也由一开始的7个人逐渐发展壮大。

2020年,在原有协会的基础上,一个专注医学科普的志愿者团队——“医心科普工作坊”正式成立,现有学生志愿者300余人,先后开展了科普讲座、直播科普、科普云游等多种活动。截至目前,工作坊团组织参观活动236次,接待参观38640人次,开展科普讲座102次,接受听众16570人次。

汽车彩绘爱好者魏宇寓:

艺术创作是美的享受

采访时间:6月1日
采访地点:潜山路
采访人物:可爱的动漫人物、难忘的电影场景、珍贵的世界名画……通过00后男生魏宇寓的巧手绘制,都能出现在汽车上。
口述整理:咸宁日报全媒体记者 焦姣

我自从小就喜欢画画,读的也是艺术专业。17岁那年,接到了人生中第一个订单,自此开始在各种墙面、物品上进行彩绘。去

年12月,在一次汽车展上,看到了一些经彩绘改造后的汽车,其中一辆彩虹渐变的宝马225i给我留下了深刻的印象,便有了自己动手彩绘汽车的想法。

汽车彩绘,怎么说,也像是画画,因为它也是基于绘画原理,但彩绘易上手,不像绘画那样需要练习很多年。可爱的动漫人物、难忘的电影场景、珍贵的世界名画……只要喜欢,都可以将其绘制到爱车,只是所用的工具和画笔不一样。

彩绘其实是舶来品,进入中国也没多少年,近十年发展比较迅速。目前国家的政策都已逐步放开,汽车彩绘,改色,包围改装现在都允许了。但因为审车比较麻

“小朋友们知道牙齿要如何保护吗?”5月28日,伴随着上课钟声的敲响,在市直机关幼儿园,一场“私人定制”式的医学科普活动正在开展。

宣讲活动中,林莉带着医心科普工作坊的志愿者们一起,用孩子们易接受的语言,形象生动地讲解了牙齿和眼睛的结构,还用“可乐泡鸡蛋”的小小科学实验,让小朋友们明白了可乐等碳酸饮料对牙齿的危害。

随后,医心科普工作坊的学生志愿者徐婷结合《刷牙歌》,向小朋友们介绍了如何正确刷牙,并邀请了几位小朋友上台演示操作……

同步直播的直播间里,观看的家长们纷纷点赞:“这个活动办的真好!”“孩子们都好激动好开心呀!”

“今年开始,我们面向机关团体,首推线上预约,开展

“我们是医心追梦少年,初心永远不改变,科普提高知识界限……”5月8日晚,由百余名湖北科技学院学生激情唱响的改编版《少年》,点燃了该校“医路向党”首届医学科普讲解大赛。荣登“学习强国”“湖北日报”“楚天都市报”等平台,拍摄的改编版《少年》MV也在网络上被广泛转载。

“我所讲到的腹腔镜只是外科历史长卷中的一章,如何在党的领导下促进我国医疗事业的发展才是我们面临的真正难题,也是医学生的使命所在。”演讲台上,参赛选手慷慨激昂地发言令现场掌声雷动。

“我们想做的不仅是医学科普,更是思政育人。”林莉说,医学是学校的传统学科,一代代的医学生投身到湖北基层医疗事业中。举办医学科普大赛,改编《少年》,就在于让学生重温党史,传承救死扶伤的精神,激发爱国情怀,为祖国医疗事业做更多的贡献。

医者仁心。医学科普的每一个环节,都有着思政育人的身影。2020年正值抗美援朝70周年,学生志愿者

二 从固定模式到私人定制

了定制化的公益宣讲。”林莉介绍,在医学公益科普之路上,她发现,科普的对象越来越广泛,不同群体的需求也出现了分化,像原本的心肺复苏等医学急救知识就不适用于小学生和幼儿。多番考虑后,决定针对科普对象开展定制化的科普活动。

咸宁市直中小学幼儿园通过医心科普工作坊的微信公众号,提前预约科普进校园活动,志愿者们来到学校,与学校负责人进行沟通,结合学生的年龄、兴趣,定制相应的科普内容。

从2021年3月起,短短两个月的时间,林莉和医心科普工作坊的学生志愿者们已累计为咸宁实验外国语学校、实验小学、香城学校等5所学校、约700名学生送去了定制化的医学知识科普活动,引起学生和家长的热烈反响。

三 从医学科普到思政育人

们采访了该校曾参加过抗美援朝战争的退休老教师,听他们讲述那段战争岁月中可歌可泣的中国故事。

科普进校园活动结束后,医心科普工作坊的志愿者们会布置作业,并二次回访,对于学习优秀的小朋友发放奖状,增进他们对医生、护士的了解和尊敬。

“哥哥姐姐你们在大学等我们……”“我长大了也要当医生,治病救人……”学生志愿者胡申奥说,孩子们一句句稚嫩的话语,也带给了他很深的触动。

在林莉的带领下,工作坊成员积极提升自我,参加咸宁市红十字会救护员培训,先后有50名学生顺利取得救护员资格证。2020年1月,医心科普工作坊成员代表学校参加全国首届现场救护技能大赛,荣获多个大奖。

“下一步,我们希望让医学科普进社区、进养老院,服务更多市民。”林莉笑着表示,目前医心科普工作坊已在梓山湖、九重锦的养老院发放了调查问卷,了解公众的需求,有针对性的科普活动即将开展。

短与普通的钢笔差不多,上端有一个圆形漆盒,用来盛油漆,下端没有笔尖,而是一个圆滑的小孔。在使用时,靠气流将漆盒中的油漆喷射出去绘画。

汽车彩绘的最难点,也是在操纵喷笔和调漆上,喷笔跟车体不直接接触,操纵起来完全是流动性的,控制比较难。调色时,因为调的不是普通的颜料,而是油漆,所以也挺难。

从最初设计,到一步一步在一辆车上绘制出比较完美的图案,完全都是手工活儿,需要精雕细琢。但整个过程我都不会感到累,因为对我来说,这是车主个性、思想的一种艺术表现,这是在进行艺术创作,时刻都是美的享受。



市民被骗四万元 不远千里追嫌犯

通讯员 卢楠 孟磊

6月10日下午,蔡女士满面笑容的来到温泉公安分局三号桥派出所,将一面印有“最可爱的人”的锦旗送到办案民警手中。

蔡女士是一起电信网络诈骗案的受害人,办案民警在迅速破案的同时,一直坚持追赃挽损,帮助其追回全部损失40000元。

2019年5月13日16时许,蔡女士到三号桥派出所报警称,被人诈骗了。经调查,蔡女士当天在QQ上收到自称是其领导“易某”的消息,称急需用钱要求其转账,蔡女士便通过支付宝向“易某提供的银行卡账号”转账40000元。转账后蔡女士电话联系领导易某询问是否到账,易某称没有此事,蔡女士才发现自己被骗。

2019年6月,办案民警通过侦查研判,资金流分析,发现犯罪嫌疑人于云南西双版纳一地有取款记录后,先后两次奔赴云南开展嫌疑人身份信息核查、相关证据调取和抓捕工作。

当时正值西双版纳最炎热的季节,且嫌疑人所在位置偏僻,交通不便,办案民警转乘多种交通工具,历尽艰辛才将犯罪嫌疑人龙某抓获,并依法将其刑事拘留,追回了全部损失。

社区小小志愿者 学包粽子献爱心

咸宁日报全媒体记者 焦姣

5月29日上午,天气晴朗,阳光明媚,咸安金桂社区里热闹非凡,一群穿着蓝色马甲的“小小志愿者”正团团围坐在一起包粽子。

原来,今天是小白杨志愿服务队的启动仪式,这群孩子都是来自社区内的小志愿者。

“小白杨志愿服务队是由金桂社区辖区内的小学生组成。”金桂社区书记李芳介绍,该志愿服务队以提供关爱老人、环境保护、社区建设等服务为主,以小朋友为标榜,希望带动更多的人参与到志愿服务活动中来,使志愿者阵地化、活动经常化、管理制度化,打造出一个具有影响力和动员力的小小志愿者队伍。

经过一次次地尝试,孩子们终于获得成功,一个个可爱像样的粽子在他们手中诞生。穿着马甲的孩子们可能还并不懂得志愿者的深刻含义,但当上志愿者的开心、自豪挂在脸上。

活动结束后,孩子们和家长们将包好的粽子一部分带回家与家人分享,一部分由社区工作人员转送给社区的留守高龄老人,为老人家送去节日的祝福。

小店买双劣质鞋 贪了便宜吃大亏

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“都说一分钱一分货,果然有道理啊。”3日,说起自己买鞋的“糗事”,家住市中心城区世纪花园小区的曹爹爹哭笑不得。

近日,因为天气下雨,曹爹爹就在某路边小店花15块钱买了双雨鞋,天天穿着走路,感觉又轻松又省事。

谁知,今天一大早暴雨来临,曹爹爹穿着雨鞋走在路上,却不慎滑了一大跤,经检查脚踝骨折,花了一大笔医药费不说,还受了罪。

“我走路都很注意的,怎么就摔倒了?”躺在家中休养时,曹爹爹发现,原来“罪魁祸首”就是自己买的雨鞋。雨鞋偷工减料,是用劣质塑料制作的,而且为了节省成本,鞋底连防滑的摩擦花纹都没有,一旦遇上极端暴雨或下雪天气,穿着这样的鞋子,无疑是在路面上“溜冰”,特别是老人孩子,有摔伤的风险。

“这下好了,当拖鞋穿都不行,只能扔掉!”曹爹爹悔不当初。

“选购鞋子时,要注意检查鞋底是否平整,花纹是否清晰,如果花纹浅或鞋底材质不耐磨,穿久了就容易滑倒。”专业人员提醒大家。

宝贝才艺展示秀 掀起浓浓中国风

咸宁日报全媒体记者 焦姣

5月31日,伴随着阵阵宛转悠扬地丝竹音乐声,市交通实验幼儿园中,身穿红色渐变汉服的小伙伴们正随之翩翩起舞。

《中国戏曲真是棒》《汉服秀》《唐诗中国》《京腔京韵娃娃情》……在上半场表演中,孩子们有模有样的表演萌翻全场;下半场,《中国范》《精武小英雄》《英雄王二小》《童心向党》等节目由老师和家长共同编排,也展示了浓浓的中国风情,赢得评委老师的好评和家长们的认可,现场不时响起热烈的掌声。

“我家孩子为了这次的表演,在家练习了好久,还专门学习了很多京剧相关的知识呢。”家长王女士笑着说。

据了解,为提高幼儿的艺术文化素养,了解中华民族传统文化,市交通实验幼儿园特地策划举办以“中国风”为主题的第三届“交幼杯·宝贝才艺秀”,大大激发了老师、家长和孩子爱国爱家爱党的热情,也掀起了一阵热爱国风的浪潮。