

全国五一巾帼标兵汪红玲

白衣执甲 逆行出征

咸宁日报全媒体记者 焦姣 通讯员 宋徐帆

4月19日上午,2021年全国先进女职工集体和个人表彰大会在人民大会堂隆重举行,市中医医院院感办主任、副主任护师汪红玲荣获全国五一巾帼标兵荣誉称号,是此次表彰中我市唯一获此殊荣的人。新冠肺炎疫情发生以来,她挺身在前,冲在一线,白衣执甲,逆行出征,用身躯筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”,用心用情守护人民健康。



① 勇当“疫”线排头兵

2020年1月22日,农历腊月二十八,正当人们沉浸在喜迎春节之时,咸宁市中医医院吹响集结号,全院进入新冠肺炎疫情战斗状态。一场无硝烟的战争正式打响。

“医疗救治,院感先行。”身为咸宁市中医医院感科主任、护理部主任、行政二支部书记的汪红玲自疫情发生以来,带领院感、护理团队梁英、樊爱兰冲锋在疫情防控最前沿。

“当时全院的人都在等着我,我不能退也不会退。”汪红玲解释,从严做好院感管理,避免院内交叉感染,是打赢新冠肺炎疫情防控阻击战的先决条件,院感管理人员就相当于疫情阻击战的急先锋。

为了有效落实院感防控措施,汪红玲连夜制作《新冠肺炎医院感染预防与控制》PPT,1月22日一早对全院职工进行培训,并一对一地对医务人员、保洁人员、洗衣工、转运司机、总务后勤等各类人员进行有针对性的实操指导。

白天,她深入发热门诊、洗衣房、检验科、放射科等高风险区域和病区,开展精准指导;晚上,她坚守办公室,修订工作制度、措施和流程,申领、购买、分配防护物资和消毒设施,调配发热门诊、预检分诊以及高铁咸宁北站的值守人员……

“早上六点出门,经常半夜两三点才能到家,想着医院的事,经常睡不着。”那段时间,汪红玲一心扑在了工作上,几乎谈不上休息。

忙碌的时候,汪红玲一天接了200多个电话,对于大家的问题都耐心解答。从正确穿脱防护用品,到救护车、门把手、开关、水龙头、呼叫铃、电梯按钮等高频率接触物品、设施设备的清洁消毒,再到医疗废物处置、三道关口“三类人员的管理等”,每一个细节、每一环节、每一个流程,都给予详细指导。

“大家有什么事情都会第一时间想到她,她就是我们的主心骨。”回忆起那段时间的工作,推拿科护士长聂呈呈语带哽咽。

夜深了,万籁俱寂,咸宁市中医医院感染科办公室依然灯火通明。汪红玲和他的儿子王佳伟正在加班加点赶制“咸宁市新型冠状病毒肺炎定点医院改造平面设计图”。

2020年2月5日,汪红玲接到上级通知,咸宁市中医医院成为“咸宁市新冠肺炎后备定点医院”,后备定点医院改造平面设计图要尽快设计出方案。

“院感和护理我都精通,但画设计图我真的是门外汉。”平时一向雷厉风

② 连夜赶制战“疫”图

行的汪红玲彻夜未眠,双眼通红。

从事移动互联网设计的儿子得知了妈妈的难处,6日一大早便跟汪红玲来到医院,实地勘察了门诊楼和外科楼。记下每一层的布局后,母子俩按照医院感染防控三区两通道(清洁区、污染区、半污染区,医务人员通道、病人通道)的要求着手画每一层设计图。

汪红玲在纸上拟草稿,儿子在电脑上画。反复画反复修改,一直到第二天凌晨六点,才完成两套后备定点医院楼房改造平面设计图。

战“疫”图设计完成,母子俩终于松

③ 大医仁心只为爱

同事,实时了解医院发热门诊留观病人和院内防控落实情况;通过微信、QQ等方式,给大家做心理辅导,帮助大家消除焦虑和恐慌情绪。

回家不到五天,在排除新冠肺炎后,汪红玲又立即回到工作岗位上,开展第四批进驻发热门诊医务人员专项培训工作。

4月份,随着咸宁最后一例新冠肺炎疫情确诊病人出院,实现清零,汪红玲这才从忙碌的状态中脱身,但仍没有放松警惕。

“细节决定成败。疫情过后也要把标准预防常态化,特殊时期只是要增加额外预防。”汪红玲说。

9月开学季到来,为了学生能顺利上学,安心读书,汪红玲亲自到温泉中

了一口气,这才感觉到又冷又饿,原来从开始设计图纸开始,将近一整天的时间,他们滴水未进。

看着已和自己一般高大的儿子,汪红玲双眼饱含泪花。儿子却拍了拍妈妈的肩膀,说道:“抗击疫情,人人有责。我是中医院的子弟,更应该责无旁贷!”

如今,在汪红玲的办公室里,还留着当时的草稿纸,摞起来有厚厚的一叠。“当时精神高度紧张,没有精力去想别的事情,能够圆满完成组织交代的任务,我很开心。”汪红玲说。

学等学校进行疫情防控指导,抽调护士协助学校做好各项防控工作,开始了新一轮的工作……

惟其艰难,方显勇毅;惟其笃行,方显珍贵。正是18年医院感染控制经验和32年护理工作历练,在这场躲不开、输不起疫情防控大考中,汪红玲彰显了白衣天使的责任与担当,向党组织和人民交出一份合格的答卷。

面对荣誉,她说,“荣誉属于大家,属于医院的全体工作人员,对于我个人而言,这是鼓舞更是鞭策,我会继续用心用情更好服务患者。”



贪小利遇大麻烦 两人一起被刑拘

咸宁日报全媒体记者 葛利利 通讯员 徐程程

明知对方购买银行卡用于网络信息犯罪,咸安大幕一男子不仅将自己实名办理的银行卡租给对方,还找来同学和朋友将银行卡“租”给对方。最终,这名男子及其同学朋友一起因涉嫌帮助信息网络犯罪,被咸安公安刑事拘留。

经审讯得知,罗某以前在找兼职时,曾结识过一位名叫“杨哥”的男子。“杨哥”多次介绍罗某做兼职,因结账快,比较有诚信,罗某十分信任“杨哥”。2020年12月份,“杨哥”联系到罗某,询问其有没有大量银行卡能租用,罗某因怀疑“杨哥”借用银行卡的用途未予理会。2021年1月,“杨哥”来到罗某工作的地方再次与其商量租借银行卡的事宜,罗某最终同意以每张卡1500元的价格租给“杨哥”三张银行卡,且租借银行卡期间,罗某前往“杨哥”办公处,协助他们用“人脸”走账。罗某在“杨哥”的办公处呆了三天不仅包吃住,还赚了4500元,觉得这种方式来钱快,便鼓动同学和朋友也将银行卡租借给“杨哥”,而他从中抽取800—1000元/张的“介绍费”。

目前,包括罗某在内的13名嫌疑人均被咸安警方刑事拘留,案件正在进一步侦办之中。

五一出门太粗心 只顾游玩遗物品

咸宁日报全媒体记者 陈希子

逛街将挎包忘在服装店内,却误以为被盗。五一黄金周期间,家住咸安凤凰社区的瑶瑶就遇到了这样哭笑不得的事情。

“我的包呢?刚还在的,糟了肯定是被偷了!”5月3日,瑶瑶在武汉的一家大型商场游玩,一路各个楼层走走看看,等她心满意足逛完出商场时,却发现随身携带的挎包遗失。里面不仅有手机、身份证等重要物品,还有瑶瑶的银行卡、医保卡等物品。

“小偷胆子也太大了,光天化日就敢偷包,请你们帮我调下监控。”瑶瑶又焦虑又着急,连忙求助商场保安。“你确定包包是全程背身上了吗?这样的话,小偷不太可能整个包都偷走啊。”商场保安听了以后,也觉得很诧异,调取监控。

监控不看不知道,一看大家都笑了。原来是瑶瑶自己“马大哈”,背着包包逛进一家女装店,却不见她背着包包出来。在试衣服时,将包包落在了试衣间。

幸运的是,服装店的店员马上发现了情况,并妥善保存了遗失的包包。经过仔细核对和询问,确认瑶瑶就是失主。瑶瑶也心有余悸,提醒大家以后千万要注意保管好自己的物品。

教育方法太特别 啼笑皆非惹忧思

咸宁日报全媒体记者 焦姣

“让你咬我,打你,打你……”这天,王女士下班回家,发现两岁的儿子嘴里一边念叨着,一边不停地拿手打自己的脸,小脸上已留下了些许红色的印子。

心疼又吃惊的王女士不明白儿子为什么突然自己打自己,连番询问之下,这才知道是自家教育理念的问题,不禁啼笑皆非。

原来,王女士的母亲怕孙子以后被人欺负,一直教育孩子遇到问题要勇于还击。在地面摔倒了,要打地面;被椅子绊倒了,要打椅子;以后在外面要是被别的小朋友打了,也要打回去……久而久之,孩子也养成了相应的习惯。

这天,孩子在家吃零食,一不小心咬到了舌头,吃痛的他感觉自己被欺负了,便出现了开头自己打自己的一幕。

“回想对孩子的教育,有点哑然,也有点感叹,说出来像这种令人啼笑皆非的事也不少。”王女士表示,这次的事情也引起了自己的重视,以后在对待孩子的教育问题上,会更加上心。

五城同跑马拉松 通山小伙获亚军

咸宁日报全媒体特约记者 徐大发

5月5日上午7点30分,湖北银行2021湖北·长江超级半程马拉松暨“金盛兰杯”嘉鱼半程马拉松在嘉鱼二乔公园开跑。通山小伙吴浩然以1小时8分43秒的成绩获得了亚军,在湖北籍选手中名列第一,获得奖金15000元。

此次半程马拉松在鄂州、嘉鱼、石首、枝江、巴东五站同步开跑。嘉鱼站有来自湖北、湖南、广东、江西、江苏等地共3000名半程马拉松选手,以及5000名健康跑选手参赛,五城同跑共计4万人。

吴浩然今年30岁,2017年11月开始第一次参加咸马赛,获得第7名。此后一发不可收拾,先后参加国内各类大赛25次,获得冠军11次,亚军10次,季军4次。

26岁那年吴浩然在深圳打工,回家相亲时体重有70多公斤,胖胖的身体影响了相亲,于是决定跑步减肥,没想到一跑成瘾。他每天跟通山跑步协会的队友们一起锻炼,一起外出参赛。

据了解,通山跑协作为鄂南地区一支跑步劲旅,积极响应号召,全力组织参赛,这次共有110余人参赛,全部为半程马拉松选手,队员年龄从30至60岁不等,所有参赛选手均安全完赛。

冲在一线的“红马甲”

——记通山义工协会策划部部长吴涛

咸宁日报全媒体特约记者 徐大发 通讯员 阮义堂

虽然没有惊天动地的大善举,却有着一颗绵绵不绝的红爱心。这位年仅32岁的普通人感动着每一位身边的人。他,就是通山县义工协会的吴涛。

“这个小伙子,真不错!”是熟识吴涛的人说得最多的一句话。他平凡普通,却擅于组织,长于策划,乐于助人。

6年策划200场公益活动

2020年7月27日,梅雨后,天气明,阳光媚。通山县大路乡农村福利院,一群“红马甲”有条不紊地忙碌着,有的为斑白老者理着发,有的替佝偻老人剪脚甲,有的帮沧桑老妪宽着心,还有的清扫着宿舍庭院,检查消防安全设备、晾晒衣服被子棉絮……

“阮爹爹去年中风后一直卧床,七八个月没出过房门……”吴涛赶上前去,与人一起合抱着阮爹爹到阳光下,苍白的阮爹爹脸上有了暖色。

“聋哑的焦爹爹不愿意去长头发,怎么说也无济于事。”吴涛听闻跑过去,微笑比划着手势,并娴熟地拿起理发器开始理发,之前有些焦躁的焦爹爹平静下来。

“之前是疫情,随后是阴雨,这群老人确实很久没有出来活动了。”吴涛赶紧安排播放音乐,大家围坐成一个圈,拉起行动较方便的老人跳起了手摇摆……

回忆起最早一次组织爱心活动,吴涛表示,那是2009年的一天。当时,吴涛与十几个好友相约,捐款捐物,来到燕厦乡中学和慈口乡中学。通过与孩子们坐一起学唱歌、做互动小游戏等,与这些孩子们面对面、心交心的交流。看着孩子们充满希望

与激动的眼神,洋溢在脸上快乐的笑容时,他看到自己儿时的影子,作为同是贫困留守儿童长大的他觉得这样的活动意义非凡。从此,他便爱上这种公益活动,随后,吴涛加入了咸宁市义工协会,并与同“道”之人创建了通山县义工协会,年仅26岁。

走进福利院、帮助在校学生、组织志愿献血、禁毒消防宣传……在6年时间里,他组织策划近200场公益活动,吸引了近千人参参与到义工志愿服务中。

22年真心实意做好事

因为贫穷,父母不得不外出打工,仅10岁的吴涛与两大岁的姐姐相依为伴。当用水桶挑不起水时,就拿水盆去村口端水,然后姐弟俩一起“抬”回来;当饭不熟时,就和姐姐一起吃生米饭;当砍好的柴背不回来时,就解散分几次和姐姐一起拖回来;村里得知情况,经常帮他们家挑水背柴,带他们回家吃饭。提起孩童时代,吴涛总是深情地说:“因为父母外出打工,爷爷奶奶走得早,姊妹两人常吃百家饭。滴水之恩当涌泉相报,长大后一定要报恩社会”。

1998年,嘉鱼簰洲湾抗洪抢险。吴涛在电视里看到党员战士们一个个奋然跳入水中,用自己的血肉之躯筑起了一道人墙,挡住洪水猛兽。那种一不怕苦二不怕死的大无畏英雄气概和党员模范带头的风采,让他深深感受到“党”的光芒,从此种下一颗“党”心,后来他积极入了党。他常说:“要常怀感恩之心,常存敬重之意,常忆相聚之缘。”这也是他一直以来,为民办好事,做公益,感恩社会的起点与动力。

2016年,通山女孩23岁小彬(化名)因双腿残疾和智力障碍,外嫁阳新。当年5月,他从网络得知该女孩不知为何肚大如箩后,立即联系上阳新义工协会和当地政府,了解具体情况,送医检查,发现小彬身怀六甲。

家住山腰、家徒四壁,垃圾成堆,蚊虫肆虐……小彬这位残疾孕妇的处境,深深刺痛了他的心。通过多方联系他得知小彬娘家也贫困无力相助。无奈,他为小彬在义工协会中发起募捐行动,很快便募集4000多元现金,一把轮椅,奶粉、衣服、尿不湿等婴儿和孕妇用品。

他积极争取当地政府的资助。仅仅两个月,简易新房建好了,小孩健康出生了,小彬家低保办下来了……

儿童安全,关乎千千万万个家庭。每年入夏,溺水悲剧一而再再而三地重演,每当看到溺水事件的消息都深深刺痛着吴涛这颗心。面对这样一再重演的悲剧,怎么才能尽量避免呢?通过网络自学、报考湖北省组织的救生员学习培训班,他结合自身实际救援过溺水的实际感受经验,整理总结一套科学有效的防溺水课件。

2018年4月,在大路乡寺下小学开展了儿童防溺水课堂。通过分析危险源,溺水容易发生的地点和时间,溺水者的心理、本能求救的行为,再讲解溺水身亡后,对家人毁灭性的打击及后果等进行详细讲解。再通过知识竞答,现场演绎与孩子们互动游戏等多样式,让孩子们在欢乐中学习到溺水的危险,在溺水发生后如何自救等。受到400多名学生的喜爱和社会的赞誉。