

## 咸宁市最美志愿者张保国:

# 美丽家园保卫者

咸宁日报全媒体记者 朱亚平



病魔的信心。我们这个集体是温暖的，也因为这事，我决定留下来。”胡敬说。

“不分男女老少，进群一家人，兄弟姐妹情。一家有喜大家乐，一人有事大家帮。”这句话是友谊志愿者的服务宗旨。

### 文明劝导员

3月12日，尽管已入春，但早晚温差仍然很大。张保国一早便在微信群里向志愿者们问安，并提醒和他一起参加文明劝导队的志愿者们出行注意安全。

自去年4月份开始，600名志愿者在

张保国的号召下先后加入我市文明劝导队。每周的周一至周五，他们穿上黄马甲，轮流到城区各个交通要道、城区红绿灯路口处值守，提醒路人安全出行。

咸宁大道一路口，张保国与一位志愿者，站在清晨的寒风中值守。在路口西北角，一名骑着电动车的年轻人着急过马路正想闯红灯，张保国见状举起小红旗将其拦在斑马线前，提醒他注意安全。看见不远处有几辆共享电动车随意停放，张保国立即上前将电动车摆放整齐。

“创建文明城市需要大家共同参与，

## 社会广角

### 男童坠落险象生 小车司机急刹车

咸宁日报全媒体记者 方达星 通讯员 钱璇

近日，城区发生惊险一幕：一名未满2岁的男童乘坐爷爷电动车时发生意外，不慎从电动车上坠落，导致半个身体倒在刚要临时停靠的轿车车轮下，万幸的是，司机及时刹车，避免了一场悲剧。

3月18日20时16分许，熊某驾驶一辆两轮电动车载着孙子小杰（化名）沿永安大道往南山方向行驶，到达永安大道福临天下公交站台前，因自己停车时没有照顾好小杰，导致小杰不慎从电动车上摔下来。

就在小杰从电动车上坠落摔倒的同时，一辆经过的轿车正要临时靠边停车，小杰几乎半个身体刚好倒在了小轿车的车轮下。万幸的是，小车司机及时刹住了车，惊魂未定的熊某立即抱起小杰，发现小杰并无大碍，只是头部擦伤。

咸安交警大队的民警表示，家长在骑车带小孩的时候尤其要注意，必须遵守交通法规，骑车应当在非机动车道行驶，在没有非机动车道的道路上，应当靠车行道的右侧行驶。同时，家长在日常生活中应该教育孩子坐车的安全注意事项，告知孩子不要在车上玩耍摇晃等。

### 警惕网络理财课 小心理财变蚀财

咸宁日报全媒体记者 焦姣

“明明是想学习理财知识，增加自己的资产，但大半年过去了，什么知识都没学到不说，反而还不知不觉花出去了3000多元。”说起自己最近的经历，上班族王先生五味杂陈。

原来，王先生在某公众号的推文中看到一则小白理财课广告，“14天小白精品理财课，快速学，轻松赚，限时九块九……”想着课程也不贵，一天还不到一块钱，学习了解一些理财知识也百益而无一害，王先生便报名购买了该课程。

“微信付款购买之后，当时加入了一个群，群里还有几位老师，负责通知大家学习的事情，几点上课、上课方式等等。”王先生说，刚开始的时候，确实通过网络直播，听老师讲解了一些基础的金融方面知识和概念，但后面却慢慢地变味了。

“后面群里的老师一出现就是推销课程，甚至上课的老师也会不停地向你推销，稀里糊涂之下又掏钱购买了2899元的高阶课程。”王先生表示，买完课老师一下没之前热情了，也没什么人搭理他，因为要凑够几十人一起上课，高阶理财课程现在还没有开始。“如今大半年过去了，知识没学到反而钱花出去不少。”

### 爸爸下班不管家 孩子改口叫叔叔

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

“最近家里那位又发疯了，让孩子们喊我叔叔，还抱怨我不管家，每个月的工资我都不交了嘛？还想让我干什么？”近日，家住岔路口社区的居民周悦气愤地跟好友吐槽道。

今年35岁的周悦，结婚后与妻子育有两个孩子。虽然有老人帮忙带孩子，但每天下班后，妻子都回家给孩子做饭、洗澡、陪孩子玩，给孩子读绘本，再哄孩子睡觉。孩子睡后再洗衣、拖地、洗碗，将家务都忙完了，才有自己的休息时间。而周悦一下班后，便以加班为名，想干什么就干什么，一般都会先去跟好友约着吃个饭喝个茶，然后再去酒吧玩游戏。

“那都几点回家？”“9点半以后，肯定是要等孩子睡着了再回家，不然还得做家务，男人做家务说出去岂不是笑煞大方。”面对好友的询问，周悦理所当然地回答。

“今天晚上有空吗？一起去喝茶吧。”周悦问道，好友直摇头说：“没时间哦，我可不想我的孩子也叫我叔叔。”

## 咸宁市最美志愿者汪凌:

# 心灵灯塔守护人

咸宁日报全媒体记者 王恬



心理承受力出现“透支”，心理健康问题日益凸显。

但当时咸宁市心理健康服务体系还不完善，专业人员严重不足。“自己心理学感兴趣，也学习了很多相关知识，为什么不成立心理咨询师协会，为社会培养更多的心理咨询师？”汪凌暗下决心，要补齐咸宁市心理健康服务的短板。

经过近6年的筹备，2016年，咸宁市心理咨询师协会正式成立。回想起协会成立之初的情形，汪凌连声感慨，那时没有资金支持，多方寻找合适的房子，经过多部门的支持，协会才有了现在的家。

如何把协会做大做强，做好心理健康

知识和心理疾病科普工作？

在汪凌的带领下，协会多次举办心理学学术交流，组织武汉各大高校心理学教授来咸宁授课；与湖北科技学院联合开办心理学专业实训基地，举办心理咨询师培训……

截至目前，市心理咨询师协会会员已达500余名，其中经协会培训取证的心理咨询师多达300余名，共为市民提供免费心理疏导500余次。

用心倾听抚慰人心

2020年疫情是突如其来的洪水猛兽，个体面对突发公共事件会产生焦虑、

害怕、失眠等应激反应，心理咨询就成了必不可少的“防火墙、防护盾”，“12355”心理援助热线电话一通接一通。

在汪凌处理的众多热线中，普通民众占比95%。

有这样一位求助者，他说感到乏力、头昏、眼花，这些症状和感染新型冠状病毒的症状几乎一模一样。“有没有发热现象？”“最近一段时间有没有接触过什么人？”一连串询问后，汪凌帮他找到了“病因”：这是一种躯体化症状，由于求助者先前因肺病做过手术，所以过于担心和焦虑被感染，但却没有以心理症状表现出来，而转换为各种躯体症状表现出来。

汪凌说，对于一般性求助，30分钟的疏导可以起到一定的作用，但是对于较严重的心理问题或精神性疾病病人，则需要到正规的精神专科医院进行治疗。

“当有一个人愿意倾诉时，便找到了解决问题的出口。”汪凌说，更多时候，心理咨询师们扮演的是健康宣传员的角色，向求助者介绍疫情、政府举措、防护常识。这些信息不是求助者获取不到，而是需要有人先耐心地倾听他们的烦恼，接住他们的忧虑情绪，当人们的情绪被很好的接纳后，你再告诉他们一些事情，就比较容易接受了。

汪凌坦言，当疫情严重的时候，他也会感到不安，但他能调整好自己情绪，因为他知道他还要守护好群众的“心灵灯塔”。



## “一年前的今天，我就住在这里……”

# 抗疫女护士重回故地举办婚礼

咸宁日报全媒体记者 周萱

“疫情期间，我曾在这里度过了难忘的一个多月。今天重回故地举办婚礼，想来这里见证我的幸福……”

3月20日，咸宁维也纳国际酒店内，一场浪漫的婚礼正在上演。新娘卢璐是咸宁市第一人民医院的一名手术室护士，抗疫期间一直奋战在一线，而这里就是她住过的隔离酒店。

“我记得很清楚，去年的1月28日我随‘大部队’一起搬到维也纳酒店，房间号是8606。”卢璐说，疫情期间，市第一人民医院被指定为新冠肺炎定点医院，医护人员统一安排安排在维也纳酒店居住。

回忆起那段日子，卢璐觉得百感交集：“我的同事很多都是90后的小年轻，每天接触确诊或疑似病例，大家心里不免有些

害怕。我都不怎么和父母通电话，怕控制不住情绪。”卢璐说，酒店员工无微不至的关怀照料，帮他们减轻了很多压力。

“正月十五送汤圆，情人节送护手霜，三八节送鲜花……这些暖心的举动，让我们在酒店有了一种家的感觉。”卢璐说，正因为这段特殊的经历，筹办婚礼的时候，全家人第一时间就想到了维也纳酒店。

婚礼当天，卢璐的同事们纷纷到曾经住过的房间“打卡留念”，她也不例外。“这个挂钩还是我们住的时候粘上去的，当时我就睡在床的这一边……”在8606号房里，卢璐忍不住拿出手机拍下视频分享给曾经的室友。她说：“一走进熟悉的房间，很多回忆纷纷涌现。重回故地，开启新的人生阶段，对我来说非常有意义，从抗疫期

间的风雨磨砺，到如今的岁月静好，让我更懂得珍惜当下。”

在卢璐的婚礼现场，有一个人一直举着手机，记录卢璐回忆抗疫过往的发言。她就是维也纳酒店的总经理陈芬玉。

“3月22日是云南援咸医疗队凯旋一周年的前夕，那场医护人员婚礼，让我觉得格外有缘、有意义。”陈芬玉说，去年疫情期间，维也纳酒店人住了来自市第一人民医院、云南医疗队的400多名医护人员，那段紧张、忙碌、疲惫却又充满善意和温情的日子，已经成为她生命中抹不去的印记。

陈芬玉说，医护人员在救治一线舍身忘死，自己所能做的，就是尽全力为他们做好生活保障，让医护人员回到酒店有一种家的感觉。

“我们在同一屋檐下生活了那么久，从陌生到熟悉，所以我对医护人员有着别样的感情。”陈芬玉说，去年以来，酒店推出了多个针对医护人员、报考医学专业学生的优惠活动。她还抽空去云南看了一次老朋友，并与医疗队人员保持联系，往来寄送了不少包裹。

陈芬玉还计划，把抗疫期间发生的故事作为主题元素加入到酒店中。她说，在人们的印象中，酒店只是一个短暂停留的地方，不会让你留恋。可是疫情期间的难忘经历，让酒店有了感情，有了故事。

“他们每个人在这里都留下了自己的故事。就像卢璐，又来到这里续写故事。我想用自己的方式，让这些真实感人的故事流传下去，延续下去。”陈芬玉说。

## 厌烦学习齐出走 民警劝说回咸宁

咸宁日报全媒体记者 葛利利 通讯员 徐程程

要么已辍学、要么讨厌上学，要么烦了父母的唠叨……近日，咸安7名未成年人竟相继离家出走，并齐聚异乡“抱团”生活。

3月23日上午10点左右，咸安的钱某夫妇焦急的赶到咸安公安分局永安派出所报案，称自己年仅14岁的女儿欢欢（化名）因学习问题与父母发生矛盾，离家出走后已经失联3天。

3月24日，通过多方了解，永安派出所民警得知欢欢在武汉，于是前往武汉寻找，最终通过欢欢无意透露的一句话，民警确定欢欢具体位置。24日下午6时许，民警在武汉江汉区一间简陋的出租屋里找到了欢欢。与此同时，民警发现和欢欢一起在出租屋里的还有6名未成年人。

经询问，民警得知其他6人也来自咸宁，年龄在14-16周岁之间。他们要么已经辍学、要么讨厌上学，要么厌烦父母的唠叨，在身边同学朋友介绍下，陆续聚集在这间出租屋里，一起在武汉“抱团”生活。民警经过一个多小时的耐心教育，6名未成年人连同欢欢一起同意与民警一同返回咸宁。