

春景惹人醉 踏青正当时



阳春三月,和煦的春风吹过脸颊,尽是柔和舒适之感,这样的季节,无人不爱。出门踏青,亲近青山绿水,是春日里最美好的享受。

Day1

Day2

● 第一站 马桥镇油菜花海



马桥镇建国版成片的油菜花绽放,放眼路边,一片片金黄色油菜花十分耀眼,阵阵花香沁人心脾,春意盎然,吸引人们踏春赏花,感受春天的气息。

景区还建有步行木栈道、凉亭等基础设施,尽可能满足你在油菜花海里奔跑的梦想。

周边的咸宁市趣乐园、马桥乡村记忆馆也是很不错的游玩去处。

● 第二站 萝卜公社

从油菜花海驶出,来到高桥镇白水畈萝卜公社。在这儿,你能够真正感受到白水畈的魅力,体验萝卜科普馆、乡村振兴大讲堂、无动力亲子乐园、美丽村湾、果蔬采摘等深度体验游项目。

景区内还有一片桃花林,粉嫩的

花朵喜上枝头,在向你招手。

中午还可以在萝卜公社的大食堂吃饭,食材均由景区内农田产出,十分新鲜营养。

吃过午餐还能到萝卜酒店、卜客栈等地休憩片刻,或漫步萌宠乐园,与大自然互动。

● 第三站 黄鹤楼森林美酒小镇

下午就到黄鹤楼森林美酒小镇轻嗅美酒和春天气息交融的芬芳。黄鹤楼森林美酒小镇依山而存,酒窖依洞而生,可谓洞中藏洞,洞窖

一体,全国罕有。

随心徜徉于黄鹤楼美酒文化,信手漫步在花果山的森林里,道路两旁都是樱花、桃花的清香,落英缤纷,煞是好看。

● 第四站 碧桂园凤凰温泉酒店

晚饭就到碧桂园凤凰温泉酒店就餐,当季时令特色菜系应有尽有,香椿、春笋……都是春天的味道。春天给予大自然生机的同时,也

会带来温寒不定。因此,人们在春季更需要调养。温泉调养,结合食补,可以让人拥有一个健康的春天。睡前在酒店温泉区沐浴温泉,调养身体。

● 第一站 葛仙山

葛仙山的漫山野樱花群或生长在悬崖峭壁,或生长在石缝中,恣意艳丽,惹人垂爱。

半山腰就有观景台,眼前视野开阔,很适合留影纪念。沿路有许多小商贩售卖着臭豆腐、叶子粑等小吃。

登上山顶则能看到一座座山头上烂漫的野樱花恣意绽放。走进细看,一树树、一丛丛、一片片的野樱之海,或粉或白,有几个山头的野樱花层次分明,一片碧绿的竹林,一片粉嫩的樱花,层层叠叠,野趣至极。



● 第二站 三国赤壁古战场

爬完山后,驾车前往三国赤壁古战场,抵达赤壁望江亭享用中餐,景区门口也有一条鱼鲜一条街,鱼鲜味道很不错。

景点摩崖石刻上的“赤壁”二字,带您瞬间穿越回到那场谋略智慧震古烁今的战争现场;拜风台上,羽扇

轻摇,借出一个三国鼎立的新格局;凤雏庵下,参天银杏,凤雏先生隐居巧献连环计……

三国雕塑园内的三国人物栩栩如生,如果你是个三国迷,就一定要来这里!

● 第三站 万亩茶园·俄罗斯方块小镇

接着前往万亩茶园·俄罗斯方块小镇,万亩茶园2021·首届风筝文化节(3月20日—4月6日)正在火爆进行中。

活动期间,巨型主题风筝放飞、趣味创意DIY风筝、最美风筝征集……一系列活动眼花缭乱。正是采茶时节,一边欣赏万亩茶园风光,骑行在彩色步道上,欣赏夹道而迎的樱花,感受春风,放飞风筝,超多好玩好看的,都在这座茶园里。(本报综合)



情系富水湖

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

我的老家在富水湖边。每次回家,只要远远看到那一汪碧绿,我就会莫名激动,心中荡起涟漪。

走在富水湖的湖边,不禁想起年少时在湖边玩的情景。那时的我,不会游泳,也总会跟比自己大一点的玩伴来到湖边玩水。我高高挽起衣袖裤腿,站在水里,和小伙伴们一起,顺着湖水摸寻着湖里的鱼虾。

春夏时,鱼虾特别多,徒手就能摸到,要是带上个罐头瓶子,不消半个小时,就能有满满一瓶子的收获;秋天后,鱼虾较少浮出水面,我们也很少下水,但就在湖边的小船上,我们也总能找到乐趣。就这样坐在小船上,往玩伴身上泼水,微凉的湖水刺激着皮肤,在笑声中喝下些湖水,在湖面上留下笑声一片。大一点后,我们还会在家里自制河灯,带到湖边放灯……面对这一汪碧绿的湖水,我们总能找到不同的乐趣所在。

在村里行走,听村里的老人说起,这湖水是长江中下游南岸的大支流,发源于九宫山和太阳山,为鄂南三大水系之一。村里的人也因此自豪无比。

富水湖宽广处烟波浩瀚,似洞庭之坦荡;狭窄处曲径通幽,赛漓江之奇美。两岸群山林木覆盖,绿树映青山,青山染绿水;百鸟和鸣,悦耳动听,极富野趣,环境清幽静谧,空气清新宜人,两岸青山起伏,对水梳妆竞秀,青峰翠影映照湖面,山在湖中走,人在画中行。看到此,不枉也曾有人誉之为“鄂南小漓江”。

想着在富水湖畔长大时的情景,我心中萌生的是亲切,有的是与自然相融的天然情感。

这个春季,我排除万难,与儿时的伙伴相聚再次来到了湖边散步谈心。碧蓝的天空下,湖水清澈纯净,湖面在微风中起伏荡漾,在阳光下呈现出各种蓝,湖水仿佛在呼吸,又仿佛在轻轻歌唱。

远处崇山峻岭,笼罩在似烟似雪的白雾中,山水相环,翠绿互挽,若隐若现,太阳刚刚升起,湖面上的雾气正在慢慢散去,望着沿湖的一些村庄炊烟袅袅,相信是有很多游子像我一样回来了,也正与我一样看着眼前的美景。

在湖边港口处,我与友人决定找一条小舟,就像年少时那样,出湖观赏这想念已久的美景。

泛舟湖上,置身于湖光山色之中,这一波绿湖水洗去了我们的生活疲惫。美丽的富水湖湖水清流,轻舟悠悠、漫游而下,两岸群山造型多异,似龙、像龟形象逼真。湖边苍松翠杉遍野,青山绿水相映成趣。

当地渔民歌谣唱到:“山顶松杉竹,山腰油桐茶,湖边柑桔花,水中鱼船跃。”在牛鼻孔峡谷,两岸崖壁如削,青山起伏,群峰秀丽,形态优美,旁边一座旗山崖高三百多米,色彩明丽如壁画,恰似

长江“小三峡”。“群峰倒影山浮水,无水无山不入神”,不知是青山排列在岸际,还是山峰耸立在水中。

以富水湖碧水青山、湖光倒影、乡村风光为背景,以湖泊水体、地质公园和核电工程为载体,以湖泊观光、水上运动、休闲娱乐、滨湖度假、乡村体验为特色,富水湖风景旅游区被打造成为国家级风景名胜区、国家5A级景区、中国最美的乡村湖泊旅游目的地、华中湖泊水上运动与休闲度假基地、大武汉都市旅游圈湖泊旅游中心。近年来,富水湖正在悄悄发生变化。“不管如何变,只要这一片绿色不要变就好了。”友人感叹道。

行者无疆

湖北科技学院附属第二医院名医风采

医院简介

湖北科技学院附属第二医院/临床医学院/咸宁市精神卫生中心,三块牌子一套班子。医院座落于咸宁市温泉老城区,占地面积53.6亩,建筑面积约5万平方米。医院(医学院)现有职工500人,其中正高级职称29人,副高级职称65人;博士27人,硕士52人;二级教授4人,三级教授4人;国务院津贴专家1人,省政府津贴专家5人,楚天学者和彩虹学者4人。

医院是湖北科技学院直属的二级甲等综合医院,开放病床650张。开设有内科、外科、妇产科、儿科、精神科、老年科、心理科、中医康复科、感染性疾病科、肿瘤科、五官科、皮肤科、体检中心、检验科、病理科、放射科、超声科、机能科等临床医技科室;购置有磁共振(MRI)、CT、彩超、全自动生化分析仪、DR机、数字胃肠机等一系列先进的大中型诊疗设备。

医院秉承“科教兴院、人才强院、特色兴院”的办院理念和“为病人谋福利、为咸宁添活力”的服务理念,全心全意为人民的身心健康服务。



曾德志,教授/主任医师;

湖北科技学院附属第二医院心理科主任;国际中华应用心理学研究会理事;湖北省医保目录评审专家;咸宁市医学会神经精神专业委员会委员;咸宁市精神医学司法鉴定专家;咸宁市医疗事故鉴定专家库成员;《中国健康心理学杂志》、《实用预防医学》、《湖北科技学院学报》等杂志编委;从事精神心理卫生专业临床医疗、教学科研、司法鉴定工作三十多年,积累了丰富的临床经验,主持和参与科研项目十余项,发表科研论文100多篇。



吴芳,高级心理咨询师,

湖北科技学院附属第二医院心理科副主任;咸宁市心理咨询师协会秘书长,心理咨询专业讲师,临床高级心理测量师,社会工作者。

从事心理咨询与教学十余年,积累了丰富的临床经验。擅长:心理危机、青少年成长、人际关系、婚姻情感、神经症及人格障碍等问题的心理干预。

心理科简介

湖北科技学院附属第二医院心理科是鄂南地区心理疾病目前唯一的专业医疗机构。技术力量雄厚,目前有正高3人,其中教授2人,副高1人,高级心理咨询师3人,主治医师3人。拥有心理测量、心理治疗各种先进设备。采用门诊和开放、半开放、封闭3种病房管理模式,可以满足不同病种不同患者的需求。诊治范围:睡眠障碍、神经症、分离转换障碍、应激障碍、心理生理障碍、各种情绪困扰、心境障碍、成瘾障碍、与文化相关精神障碍、儿童精神心理问题、精神疾病早期以及各种需要接受心理干预的心理问题。

医院地址:湖北省咸宁市温泉马柏大道168号(东门)/茶花路58号(西门)
健康热线:0715—8102616

关于通城县隍水城区新增电子警察违停抓拍系统的公告

为加强我县城区道路交通秩序管理,营造安全、畅通、文明的道路交通秩序和环境,通城县公安局决定,自2021年5月27日起,对湖北省咸宁市通城县隍水镇隍水城区部分路段实施机动车违法停车电子抓拍。现将有关事项公告如下:

一、隍水城区主、次干道及人行道凡未施划停车泊位的一律禁止机动车停放。

二、隍水城区设有禁止停车标志路段一律禁止机动车停放。

三、违反上述规定,公安机关将利用机动车违停抓拍系统固定证据,依照《中华人民共和国道路交通安全法》等相关法律法规规定,予以罚款处罚和记分。

四、隍水城区机动车违停抓拍系统覆盖的路段:

- 1、隍水镇秀水大道全路段。
- 2、隍水镇沿河路全路段。
- 3、隍水镇旭红路全路段。
- 4、隍水镇余畈路全路段。
- 5、隍水镇金泉路全路段。
- 6、隍水镇湘汉路全路段。
- 7、隍水镇解放西路全路段。
- 8、隍水镇四庄路全路段。
- 9、隍水镇银城东路全路段。
- 10、隍水镇民主路全路段。

请广大机动车驾驶人自觉遵守道路交通安全法律、法规,自觉维护道路交通秩序,杜绝乱停车等交通违法行为,为我县道路交通安全、畅通、有序、文明作出积极贡献。

特此公告

通城县公安局
2021年3月24日

中止公告

我局于2021年3月5日在《咸宁日报》、《中国土地市场网》等媒体发布的《咸安P(2021)20号地块国有建设用地使用权拍卖出让公告》,现因该地块规划发生变化,特中止咸安P(2021)20号国有建设用地使用权拍卖出让,再次出让时间另行通知。

特此公告

咸宁市咸安区自然资源和规划局
2021年3月26日

遗失声明

咸宁市安居工程开发有限公司遗失王强在长安花苑项目的购房发票一张(记账联),发票代码:4200163350,发票号码:0378121,金额307914元,房号:9-2-204,特声明作废。

咸宁市咸安区温泉红婴幼儿园(开户银行:中国农业银行咸宁市温泉支行,账号680501040010880)遗失预留银行的法人刘桂私章一枚,特声明作废。

咸宁市六丰货运有限责任公司遗失鄂L1D775号车辆营运证,证号:咸宁421202201490,特声明作废。

曹荣裕遗失在咸宁市安居工程开发总公司长安花苑项目的购房收据2份,收据号码:0000222(金额439240元)、0000194(契税:7784元,维修基金:6950元),房号:6-1-801,特声明作废。

丁杏花遗失在咸宁市安居工程开发总公司长安花苑项目的购房收据2份,收据号码:0000223(金额100356元)、0000195(契税:6667元,维修基金:5447元),房号:6-1-903,特声明作废。

崇阳县中医院骨伤科

电话:3066175 3066171 3066230