

# 揭秘云上·龙隐山

我市今年新上线的云上·龙隐山景区是中国首家龙元素旅游度假区,该度假区地处通山县大畈境内,拥有玻璃天桥、石林秘境、悬崖秋千、玻璃滑道等旅游项目,日月同辉、山顶云海等自然奇观。

## 玻璃天桥

从游客中心乘坐电瓶车抵达玻璃天桥,漫步于凌驾在2000英尺高空的玻璃桥上,欣赏大峡谷的雄奇景观。玻璃桥长约200米,采用国内先进9D影像音效技术,以惊险、刺激著称,故又名“穿龙桥”。



## 石林秘境

走完玻璃天桥,到达石林秘境,景区内石林密布,奇特雄壮,形成了群象戏水、老夫出关、虎啸龙吟、猩猩祈福、千年巨鳄等壮丽奇景的石林景区。



## 云端草甸

抵达龙隐山山顶高山草甸,山脉间云雾缭绕,宛若仙境,站在碧绿的山顶草甸上观看云海奇观,富水湖千岛奇境令人心旷神怡,山势巍峨变换,峭壁奇峰指天,群岭透迤绵延不绝。九龙鼎广场的喷泉结构由主龙柱和八只幼龙组成,百态千姿。



## 悬崖秋千

悬崖秋千又名“后悔药”,是吓哭大老爷们的一项安全刺激的娱乐项目,秋千的座椅,被电吸铁拉到悬崖内侧于2层楼高的地方,吸铁松开,长长的秋千瞬间向悬崖外荡去,带给人以无尽刺激的感觉。



## 玻璃滑道

游客滑道下山,览众山风景。玻璃滑道长约600米,由花岗岩及钢化玻璃建成。顺滑道而下透过玻璃仿若丛林漂浮,游客尖叫不断,安全刺激。



## 龙隐山主题乐园

龙隐山主题乐园是华中首家高山无动力设备乐园,两向心形滑筒高18米,壮观刺激,备受儿童及青年人的喜爱。乐园内设25种娱乐性无动力设备,还有爬网、秋千、乐钟、电话机、摇摆凳、不倒翁、荷花网等。



# 漫步澄水洞

咸宁日报全媒体记者 焦姣

闷热的天气里,吹多了空调难免疲乏困乏。此时若想出门走一走,澄水洞倒是个不错的选择。

澄水洞旅游景区位于咸宁市咸安区高桥镇。北距武汉市80公里,南距湖南省岳阳市150公里,距咸宁市区14公里,交通十分便捷。

我和朋友从城区家中开车出发,20余分钟便到达了景区。途中群山环抱,茂林修竹,风光旖旎,鸟语花香,还有许多配套项目正在建设施工之中。

听名字,本以为这是座天然形成的洞穴,到了却发现并非如此。

澄水洞又名中国人民解放军“131”工程,是60年代修建的一座长江南线作战指挥部,包括地上地下两个部分,于1969年1月31日开始施工,故称“131”工程。1981年,该工程移交原咸宁地区行政公署,不再使用原军事代号,以地名重新命名,故为“澄水洞”。

走进景区,地面工程由彼此呼应、相映成趣的多幢房舍组成,构成一个大四合院。青砖灰瓦、朴实无华的房舍外墙爬满了碧绿的爬山虎,房舍拐角处种满了芭蕉、松柏等各色绿植,给闷热的天气带来了丝丝凉意。顺着指示牌的指引,朝着右手边方向前

行,在一座覆满杂草与翠竹的山包之下,正是大名鼎鼎的“131”地下工程。在工作人员的指引下通过两扇墨绿的大门,走入其中,一阵凉意扑面而来,整个地下工程如同开了空调般凉爽舒适,分毫感受不到外面的如火骄阳。

据讲解员介绍,地下工程建筑面积3288平方米,由一条456米长的主道和通风、通信两条支道组成。

每个进出口,均装有防核辐射、防毒、防冲击波的大铅门。还有各种不同规格、用途的房间131间,每个房间都装有编号的电话机插孔,装上电话便可与全国各大军区

联络,还备有蓄水池、仓库、餐厅、厨房以及暖气、除湿、通风、通信、消毒等设备设施。

听着讲解,漫步其中,一号毛泽东室、作战指挥室、通信指挥室,红木的地板和家具、古朴的壁挂吊椅,站岗的卫兵,一幕幕历史如同电影画面般在眼前浮现。伸手感受,厚重的大门沉甸甸的,坚实的墙壁是历史的见证。

# 闲游咸宁

## 嘉鱼市场监督管理局 加大旅游食品安全监管

本报讯 通讯员熊琦、杨丹妮报道:“麻烦把进出台账和工作人员健康证拿出来我们检查一下……”近日,嘉鱼县市场监督管理局对县域内所有景区及各大餐饮单位,开展了食品安全及旅游价格指导检查行动。

自“惠游湖北 乐享咸宁”活动启动后,嘉鱼县市场监督管理局迅速行动,全力保障游客“舌尖上的安全”,让来嘉的游客玩的开心、吃的舒心、买的放心。此次检查行动采取市场巡查、提醒告诫等方式,重点检查了各景区餐饮单位、农家乐的食品主体责任落实情况、食品安全基本情况,以及从业人员培训和健康检查情况,并督促餐饮单位落实好索票索证、台账记录等制度,严格食品加工制作过程,把好旅游食品经营安全关。

在加强食品安全监管同时,该局还整治了景区周边价格欺诈、坑蒙拐骗、以假乱真、以次充好等损害游客消费权益的行为。并畅通了“12315”的投诉举报渠道,及时调解消费纠纷,保障消费者合法权益。

该局相关负责人介绍,下一步,该局将持续开展旅游食品安全监督检查及应急培训和演练,严厉查处旅游食品经营各类违法违规行。同时,加强重点时段值班值守,开展应急处置,最大限度地减少损失和事故危害。

## 吃在咸宁

### 双皮奶

咸宁日报全媒体记者 刘念



我很喜欢双皮奶,去甜品店,总会点上一份。双皮奶香气浓郁、入口香滑、口感细腻,富含蛋白质、钙、磷等营养物质,有很高的营养价值,受到很多人的喜欢。

周末回家,家里没有甜品,外出购买又太远,我搜罗了家里的东西,最后决定做一份双皮奶。这次尝试一次就成功了,很有成就感。

双皮奶的做法很简单,材料易得,只需准备鲜牛奶500毫升、鸡蛋3个、白砂糖适量。牛奶倒入锅中加热,但不要煮开,煮开后不容易形成奶皮。

加热后的鲜牛奶倒入容器中,放在通风处等待奶皮的形成,这一层奶皮是靠鲜牛奶的热气往上顶,而形成的奶皮。

用小刀或者筷子化开一个口,口子不要太小,大小的话再倒回去的时候容易把奶皮压在下面。

把奶皮下面的牛奶倒出,留少许牛奶在碗内。

鸡蛋蛋黄与蛋白分离,蛋白尽量打散。和倒出的牛奶混合后过筛1-2次,去除泡沫。

在牛奶蛋白混合液中加入白糖,然后顺着之前划破奶皮倒出牛奶的口,把混合后的牛奶蛋白液倒回碗中,此时碗底的那一层奶皮会浮上来。

把双皮奶的碗盖上保鲜膜。冷水入锅,中小火加热约15-20分钟后,不要打开盖子,焖个5-10分钟再打开为宜。喜欢的话可以拌上鲜果、葡萄干、蜜红豆等来装饰食用。

凉置了一会儿后,放入冰箱冷藏,半个小时后拿出来享用。双皮奶吃起来上层奶皮甘香,下层奶皮香滑润口,香气浓郁,入口嫩滑,让人唇齿留香,别具一番风味。

## 湖北科技学院附属第二医院名医风采

### 医院简介

湖北科技学院附属第二医院/临床医学院/咸宁市精神卫生中心,三块牌子一套班子。医院座落于咸宁市温泉老城区,占地面积53.6亩,建筑面积约5万平方米。医院(医学院)现有职工500人,其中正高级职称29人,副高级职称65人;博士27人,硕士52人;二级教授4人,三级教授4人;国务院津贴专家1人,省政府津贴专家5人,楚天学者和东湖红学者4人。

医院是湖北科技学院直属的二级甲等综合医院,开放病床650张。开设有内科、外科、妇产科、儿科、精神科、老年科、心理科、中医康复科、感染性疾病科、肿瘤科、五官科、皮肤科、体检中心、检验科、病理科、放射科、超声科、机能科等临床医技科室;购置有磁共振(MRI)、CT、彩超、全自动生化分析仪、DR机、数字胃肠机等一系列先进的大型诊疗设备。

医院秉承“科教创院、人才强院、特色兴院”的办院理念和“为病人谋福利、为咸宁添活力”的服务理念,全心全意为人民的身心健康服务。



赵正据,教授,主任医师,专长:骨外科  
湖北省中西医结合学会骨伤分会委员,咸宁市外科学会常委,咸宁市外科学会骨科分会副主委,咸宁市知联会理事,长期从事骨科临床及外科教学工作,擅长四肢复杂骨折、脊柱和骨盆骨折等创伤骨科的治疗。



但昭葵,副主任医师,外科学博士  
任中国下肢静脉曲张疾病专家组成员,咸宁市外科学专家委员会委员。擅长下肢静脉曲张、脉管炎、动脉硬化闭塞症、血管瘤及血管畸形、糖尿病足、丹毒、动脉血栓栓等血管疾病的诊治,率先在我市独立开展了大隐静脉曲张激光闭合术和血管瘤、腱鞘囊肿、肉芽的硬化注射等微创治疗。

### 外科简介

湖北科技学院附属第二医院外科经过多年的发展,形成了5个特色鲜明的专业和学科方向:普外科、骨外科、泌尿外科、心胸外科、手足外科。其中教授、主任医师3人,副主任医师4人,主治医师8人,并配有腹腔镜、超声刀、麦默通、C臂机、胆道镜、关节镜等各种进口设备齐全。

医院地址:湖北省咸宁市温泉马柏大道168号(东门)茶花路58号(西门)  
健康热线:0715-8102616

## 公告

咸宁强匠装饰有限公司:

本委受理申请人吴宏基、隆燕、沈娜与你单位有关工资、未签劳动合同二倍工资、经济补偿金、社会保险劳动争议案(咸劳仲案字(2019)第346号),本委已依法作出缺席裁决如下:1.你单位支付吴宏基工资4000元、未签劳动合同二倍工资3538.46元,合计7538.46元;2.你单位支付隆燕工资1900元、未签劳动合同二倍工资1388.46元,合计3288.46元;3.你单位支付沈娜工资1064元,未签劳动合同二倍工资2056.60元,合计

3120.60元。  
因无法以其他方式送达裁决书,现依法向你单位公告送达《仲裁裁决书》(咸劳仲案字(2020)第58-1号、第58-2号、第58-3号)。你单位应在本公告发布之日起60日内到本委(咸宁市长安大道286号咸宁市人力资源和社会保障局306)领取,逾期不视为送达裁决书。本裁决为非终局裁决,当事人如不服本裁决的,可以在收到本裁决书之日起十五日内向人民法院提起诉讼。逾期不起诉的,本裁决书即发生法律效力。  
特此公告  
咸宁市劳动人事争议仲裁委员会  
二〇二〇年九月八日

## 东关岭种养结合示范基地 环境影响报告书征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》现将《东关岭种养结合示范基地环境影响报告书》(征求意见稿),有关信息公示如下:  
环境影响报告书、公众意见链接:链接 https://pan.baidu.com/s/1-R7HfBbOq\_2p1Aks1cs0 提取码:2ub3,查阅纸质版,请至咸宁市崇阳县沙坪镇东关岭东关岭(湖北崇鑫农业发展有限公司)。

受建设项目直接影响或间接影响,以及关注项目建设的单位和个人可填写公众意见表(请提供真实的身份信息及有效的联系方式),反馈至邮箱:395273815@qq.com。  
公示期从公布之日起,十个工作日。  
湖北崇鑫农业发展有限公司  
2020年9月10日

## 遗失声明

嘉鱼县三和建材经营部(普通合伙)遗失行政公章一枚,统一社会信用代码:91421221MA48A0PH49,特声明作废。  
赤壁市乐居物业有限公司遗失在中国建设银行赤壁市支行营业部的基本存款账户开户许可证,核准号:J5362000371201,账号:42001696108053004823,特声明作废。  
黄小敏遗失咸安区可欣商行个体工商户营业执照副本,注册号:422201600161582,特声明作废。  
袁锦林遗失位于咸安区双溪桥镇李容村七组31的农村土地承包经营权证,证号:421202105246070007J,特声明作废。  
赤壁市九天制衣有限公司遗失行政公章以及法人章(周广生印)各一枚,统一社会信用代码:91421281730871086A,特声明作废。  
肖美英遗失金鼎深蓝小城39号楼1单元704室购房收据3张,收据编号:2120809(金额74460元)、2129246(金额10000元)、2120808(金额40000元),特声明作废。  
湖北润浩房地产有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91421202557008763R,特声明作废。  
湖北润浩房地产有限公司遗失在湖北银行股份有限公司咸宁温泉支行的基本存款账户开户许可证,核准号:J5360000389605,账号:160300120100010045,特声明作废。  
湖北润浩房地产有限公司遗失湖北省商品房预售许可证书一份,证号:鄂咸建预字(2019)0146号,遗失15#、17#楼监管账户章一枚,特声明作废。  
湖北润浩房地产有限公司遗失湖北省商品房预售许可证书一份,证号:鄂咸建预字(2019)0137号,遗失16#楼监管账户章一枚,特声明作废。  
中国人民财产保险股份有限公司咸宁市分公司营业部遗失学平险单证166份,单号:42001800519801-42001800519900、42001800519701-42001800519766,特声明作废。